

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W4CZ346625	<b>ImageGroup:</b>	I4CZ346777
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་ལྷོ་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། go rams pa bsod nams seng+ge'i rnam thar phyogs bsgrigs/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D32920
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	rajpur, dehradun, uttarakhand
<b>Publisher:</b>	sakya college
<b>Date:</b>	2012
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.





གླ་3 བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



D32920

D32920

༡༡། གྲུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་ཐར་

ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



དཔལ་ས་སྐྱའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པ་ནས་

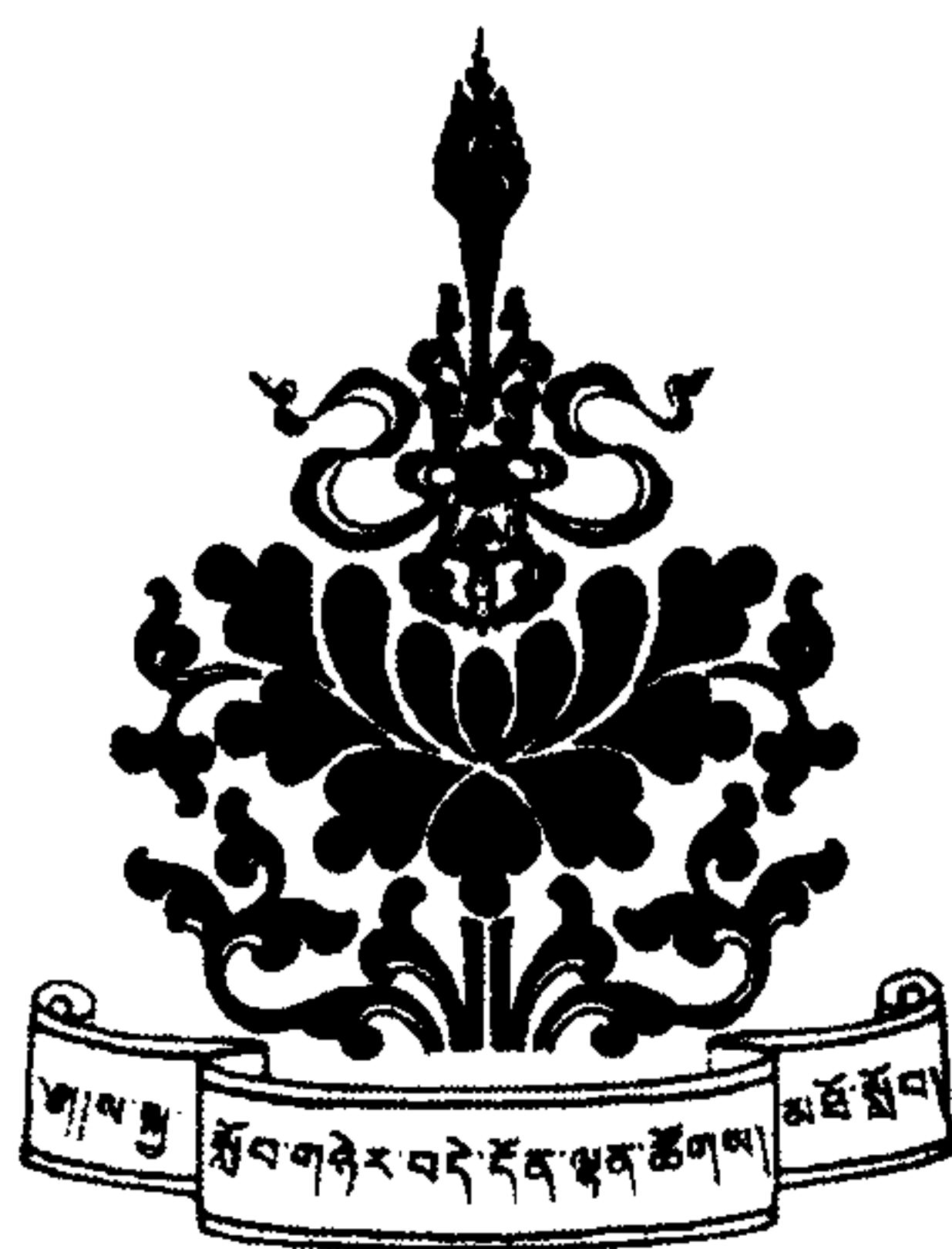
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས།







༡༡། གཏུན་མཁུན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་  
རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



དཔལ་ས་སྐྱའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྲི་སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་  
དབུ་པ་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས།



ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་ཐར་  
ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

གཙུག་གཅེར་ག།

དཔལ་ས་སྐྱའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིཊ་སྐབས་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས།

ཅོམ་སྒྲིག་ག།

མོ་རུམ་གསུང་རབ་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་ཅོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན།

སློབ་སྐྱོང་ག།

མོ་རུམ་གསུང་རབ་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་ཅོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན།

ལྷ་ཆེན་ག།

དཔལ་ས་སྐྱའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིཊ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཚོགས།

འགྲེམས་སྟེལ་ག།

ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པ།



*His Holiness  
Sakya Trizin*


HEAD OF THE SAKYAPA ORDER  
OF TIBETAN BUDDHISM



**Dolma Phodrang**

192 Rajpur Road,  
P.O. Rajpur 248009  
Dehra Dun U.K. INDIA  
Tel: +91-135-2734081  
Fax: +91-135-2734883  
E-mail: [dolmaphodrang@paldensakya.org.in](mailto:dolmaphodrang@paldensakya.org.in)

༡༡། །ད་ལམ་ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པ་ས་དོ་འཁུར་ཆེན་པོས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བྲེད་ཆེན་པོ་ཡད་པལ་བཅེ་ཆེན་སྡེང་པོ་ཡབ་སྲས་  
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་སྒྲུང་དཀར་པོ་སློ་དུ་མ་ནས་འབྲེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་བོ་  
རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ཀྱི་གངས་མེད་སྐྱེ་  
བར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་བར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་  
ཆེ་མི་རུབ་བར་བསྐྱེད་སེམས་ཤིང་། རིས་བྲལ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་རྟེན་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་  
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲས་སུ་སྐྱུར་བར་མཛད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་  
བརྟུན་ཡིག་ཆར་བཞུགས་སོ་ཅོག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་སྤྱོད་  
གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་ཀྱན་གྱང་བཤད་སྐྱབ་དམ་ཆོས་དང་  
མཐུན་པར་སྦྱོང་བའི་རེ་སློན་བཅས། འཕགས་ལུལ་རྣམ་ཐུར་ནས། ས་སྐྱ་ཁྱིམ་འཛིན་པས། བྱི་ལོ་  
༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ དགེ་བ་ལ། །









ལོན་མེད།

༡ རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་མིའི་གར་དུ་སྒྲོས་པ།  
མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་བརྟེན་གྱི་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་བུས་པ།  
གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སློལ་ཕྱེ་བའི་  
རིང་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལུང་དང་རིགས་བ་དང་མན་ངག་གི་ཆོད་མས་གྲུབ་ལ། གང་  
དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་བབས། རོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་  
ལག་ལེན། གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་  
འཆད་བ་དང་ཚོད་བ་དང་ཚོམ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བས་འདྲིལ་ཏེན་ན་  
ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་རམས་བསྟན་པའི་ཉི་  
མ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞེས་པའི་མཆོན་ས་གསུམ་ན་མངོན་པར་གསལ་བ་འདི་ཡིན། ཆོས་  
རྗེ་གོ་རམས་མཆོག་ནི་ངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་སྤྱང་བརྟན་མགོན་  
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དྲང་བའི་དོན་དུ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་སོགས་  
པ་བཅུ་གྲུབ་དུ་མའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་མཐར་རྗེ་བཙུན་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་ཟད་པ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་  
པའི་ཞབས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ཏེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་གྲས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་  
སྐུར་ཡང་རང་གི་བསྟན་པ་རང་གི་ས་སྤེལ་བའི་བྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༢༩ ལོར་མདོ་  
ཁམས་འབོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐུལ་པའི་བཀོད་པ་བཟུང་། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཤེས་རབ་དབལ།  
རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་  
ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་  
བཅས་པ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་མི་  
འདྲིགས་པའི་སློབས་པ་བརྟེས། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་  
བཟུང་སྟེ་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་། དུས་གསུམ་གཟེགས་པའི་འདྲེན་པ་དག་གིས་རྒྱལ་



བའི་བསྟན་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཞུང་དུ་མ་མཆིས་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། མངོན་པར་ཤེས་  
 བའི་རོལ་བས་ཅེ་ཞིང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན།  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།  
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསལ་ནས་མཁས་པའི་མཁས་པ་དུ་མའི་སྒོ་སྒོས་གྱི་  
 སྒྲོད་ཡུལ་དུ་འང་མ་གྱུར་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་མཐའ་དག་དབྱིས་སྤྱོད་པར་བཀྲལ་ཏེ་  
 བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སློལ་བཟང་པོ་སློག་  
 མཐུད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སོགས་དོ་མཆར་མཛད་དུ་གྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་པ་  
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བའི་མི་གཅིག་མིག་གཅིག་ཏུ་གྲགས། སྐྱ་ཡི་བགྲང་བྱ་  
 ཞེ་ལཱའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་རས། སྤྱི་ཉུག་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ཤེད་ན། །མདོ་  
 སྒྲགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཅམ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པའི་  
 གཞི། སྤྱི་སྒྲོད་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུ་གླུང་འབྱམ་སྒྲག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་གཉེར།  
 མཁས་པ་ངང་བའི་སྤྱི་དཔོན་དུ་མས་ལེགས་བཤད་མགྱོན་པའི་རྩ་རྩེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲགས་  
 བའི་གནས། སྤོམ་བཙོན་དུར་པ་བྱེ་བས་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་རོལ་  
 བའི་ས། རྒྱབ་གྱི་ས་འཛིན་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྟར་བརྩེད་ཅིང་། གཡས་  
 རི་ནི་བརྒྱ་བྱེན་སེང་གའི་གདན་ལ་འགྱུངས་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་བརྩེད་ལ། གཡོན་རི་དུང་དཀར་  
 བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟར་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ། མདུན་རི་ནི་ཁོར་དང་འབྲུ་ཡི་ལུང་པོ་སྐྱར་བུར་  
 སྐྱངས་པ་ལྟར་བརྩེད་ཆགས་པ། གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་ཀུན་ནས་ཚུ་གླུང་དལ་གྱིས་རྒྱ་  
 ཞིང་གཡས་སྤྱོགས་སུ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
 བསྟན་འགྲོའི་གདུང་སེལ་དཔལ་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་དང་། གཞན་ཡང་གནམ་  
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད། ས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སོགས་དག་ཞིང་ཤིས་པའི་ས་དབྱུད་དོ་མཆར་  
 བས་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་མཆམས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་གཞི་རུ་ཆོས་བྱ་ཆེན་མོ་ཐུབ་བསྟན་



རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཆེན་མོ་བཏུབ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་གྲུ་ཆང་ཁག་གཉིས། ཁང་  
 ཆོན་བཅུ་གསུམ། གྲུ་རྒྱན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆར་ནས་ཐེབས་སྟོལ་ཡོད། འཕགས་ཡུལ་  
 གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་ལྷར་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་འབྲུང་  
 གནས་སུ་བྱུང། མཁས་གྲུབ་གྱི་ཆང་ཆེན་པོ་རྫོལ། དེའི་རྒྱ་ཅན་ལས་ཡོངས་གྲགས་ཞལ་སྐད་  
 ཅིག་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་གདན་ས་ལ་གཙང་དུ་ས་རོར་ཐུབ་གསུམ་ཞེས་བའི་གྲགས་བ་  
 རོན་དང་ལྷན་བ་བྱུང། བྱུང་བར་སྐྱ་ཡི་བགྱང་བྱང་ལྷ་བ་རྒྱ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོར་འོག་མིན་གཉིས་བ་  
 དཔལ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་ཅོད་དུས་གྱི་རྫོ་རྫོ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཆོས་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་  
 ཏེ་བགྱང་བྱ་བཞིའི་རིང་ཟབ་གསང་རྫོ་རྫོ་ཐེག་བའི་སྤྱིན་གྲོལ་མན་དག་གི་སྟོ་ཕྱེ་སྟེ་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་བའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་བ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །མདོར་ན་རྫོ་རྫོ་བཅུན་ས་སྐྱའི་ཁྲིན་  
 རྒྱབས་གྱི་བཀའ་བབས། རོན་དམ་གྱི་ལྷ་བ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ། བཤད་སྐྱབ་གྱི་ཐུག་  
 ལེན། གསུང་རབ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱི་དང་། སྟོས་སུ་སྟོམ་རིགས་རྣམ་གཉིས་ལ་ལྷན་གྱི་ཉེན་  
 ཁ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་བཞེངས་ཏེ་རྫོ་རྫོ་བཅུན་ས་སྐྱ་བའི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་བའི་བཀའ་སྟོལ་བཟང་པོ་ལྷན་མེད་བར་ད་བར་གནས་ཐུབ་བ་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་  
 རྣམ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་རྣམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་ངོ་མཆར་མད་  
 དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་བ་རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་འཕགས་བ་དག་གིས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་རུས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་བ་ག་ལ་ཞིག་ ཡིན་  
 ནའང་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱང་བ་རགས་ཅམ་ཞིག་སྐྱ་དངོས་དང་བརྒྱུད་བའི་སྟོབ་མ་ཆོས་གྱི་སྤྱན་  
 ལྷན་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་མཛད་པའི་རྫོགས་བརྗོད་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཅུ་གཉིས་  
 ཅམ་སྟོན་དུས་མཆིས་བའི་ནང་ཆོན་དགྲུ་ཅམ་ཞིག་དེད་དུས་མཛལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་  
 དགྲུ་པོ་དེ་རྣམས་ད་རེས་སྟོབ་གཉེར་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་དགྲུ་བས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུ་དགོས་  
 བའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། སྟོན་དུས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྫོ་རྫོ་བཅུན་ས་  
 སྐྱ་བའི་ཐུན་མིན་བཤད་སྟོལ་རྣམས་སྟོག་མཐུད་བ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། དེད་དུས་བསྟན་བ་



སྐར་གསེའི་སྐབས་སུ་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་བཙུན་ས་  
 སྐུ་པའི་ཐུན་མིན་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱན་བཟང་པོ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་རྟེན་བརྟེན་པར་  
 ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་ཆོས་ཇི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་རྣམས་ཉལ་ཏུ་མི་བརྟེན་  
 པར་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་མཆོན་བཅར་རུ་སློབ་གཉེར་ལྷན་ཆོགས་  
 སྐབས་དགུ་པས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་ལགས། དེས་ན་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་  
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་འདི་རྣམས་དཔེ་སྐམ་མམ་དཔེ་ཁྱིའི་རྒྱན་དུ་མ་སྐྱར་བར་ཉལ་  
 ཏུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དཔེ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་བཞེས་གནང་སྟེང་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་  
 འདེབས་པ་ལགས་ན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་བཅེ་གཟིགས་ཞུ།



ཐོན་གྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་།

Class No: 71<sup>ལྔ</sup>

Acc. No. D:32920

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

# ༼དཀར་ཆག༽

ཤིས་བརྗོད།.....(I)

སྒྲིམ་སྒྲིམ།.....(IV)

༡ ་༼ཀོང་སྒྲིམ་དབང་ཕུག་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར།.....(1)

༢ ་༼ཇེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར།.....(56)

༣ ་༼སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་རན་མས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར།.....(81)

༤ ་༼ར་དཔོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར།.....(105)

༥ ་༼ཡིག་མཁན་ཨུ་གཞོན་ལྷ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར།.....(161)

༦ ་༼དགའ་གདུང་པ་རིན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར།.....(193)

༧ ་༼གསང་ཕུ་བ་དོན་གྲུབ་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར།.....(228)

༨ ་༼ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར།.....(248)







༡༡། །རྩེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཆར་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མཆོད་རྩ་ལྟ་ཡ། ལུ་ཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་ལྟེ་ཡང་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ན་གནས།  
མཆོག་ཏུ་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་གཞོན་ཡང་ས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱུང། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་  
མཉམ་པར་བཅེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་རྩེས་སུ་འཛིན། །ཐབས་ཚུལ་མང་པོས་དོན་གཅིག་སྟོན་  
མཛད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །རྣམ་  
དཀར་ལྟ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །རྣམ་མང་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་བདེ་སྟོང་མཁན། །ཀུན་  
མཁྱེན་སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་མཛད་པའི་ཚུལ། །རྩེ་བཞིན་བརྗོད་པ་སུས་ཀྱང་མི་རུས་མོད།  
དད་ལྷན་སྟོབ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་ངོར། །ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལ་སྤང་ཚུལ་  
ཅམ། །མདོར་བསྐྱུས་གྲུས་པས་བརྗོད་ལ་བདག་སྟོ་སྟོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་  
བ་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་  
སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་  
ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གིས་གྲུབ་པས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་  
སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་  
རྩེ་ལྟ་འོས་པར་འབབ། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
འདིར་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་སྟོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་



གཉིན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་སྤེལ་ཚུལ་སྤྱོད་གས་ཅམ་བདག་གིས་  
ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲོམ་ནི། རིགས་སུ་སྐྱེས་དང་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས། །དབུས་  
གཙང་བཟོད་དེ་དམ་ཆོས་ཆོལ། །བཤད་བྱ་བཙུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤེལ། །སྤྱིན་ལས་  
རྒྱན་མི་འཆད་དང་ལ། །དེ་ལ་དང་པོ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་བར་པ་ནི། སྐྱེས་  
བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གང་དུ་གང་གི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་  
དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། རི་  
སྐད་དུ་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་བྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་  
འདས་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ན་དང་ག་བ་སྟོན། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་  
སའི་ཆ། འབོམ་ལ་སྤྱོད་འབོམ་ལུང་མདའ་རུ། ཡབ་རུ་ཆ་ཞང་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་  
བ་སྐྱེན་ཞེས་པའི་སྲས་སུ། ས་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་  
དཀར་འོང་བ་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།  
དགྲང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པས་བཅད་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་  
པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྗེ་འདི་ལ་ཡུམ་གཅིག་པའི་གཅིན་པོ་དགོ་བཤེས་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ལས། རྗེ་  
འདི་ཉིད་ཆེ་འོག་མ་ཡིན། ཆེ་འོས་ལྔ་བཅོ་དང་། རྒྱུང་སྟག་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་འདི་  
ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུག་པར་བྱས་ནས། སྤྱིང་ཡང་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་  
ཅན་ལ་ཐན་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་བར་པ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲང་



ལོ་བཅུ་ཐམས་པ་ཞེས་པའི་ཆོ། ལམ་ལ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་དག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། ས་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་པ་  
མས་ཀྱང་གནང་སྟེ། སྟོམ་བཙུན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་ཞེས་  
བྱ་བའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་སྟེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྡན་པར་  
མཛད་པའི་མཆོན་ལ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེའི་  
བྱང་དུ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་མགོ་བཅུགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བཙུན་པ་དང་གཞུང་འཛིན་པ་སོགས་  
གང་ལའང་ཐུགས་རབ་རྒྱལས་པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱིས་སྟོར་མ་ཞོང་བ་ཏེ་ལས་པར་གྱུར་  
ཏེ། བཙུན་ཆུང་འདི་ལ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་སྟེ་བཙུན་ལོངས་ངེས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་པས་  
རབ་འབྱུངས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དུས་ནས་རང་དགར་ཆགས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཐུགས་རྩིས་  
ཀྱང་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་གྲུབ་སྟོབ་གཉེར་  
བ་ཐོག་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ན་གཞོན་ཤོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོ་རངས་སྟེ་  
མོ་ནས་ཤར་བྱང་སྐད་ཡོད་པ་བྱས་དུས། རོགས་ཆུན་པ་རྣམས་ན་རེ། བྱིད་གྱི་བཙུན་  
འབྱུང་ཆེ་མདོག་འདིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཉིད་ལ་གཞོད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་པས་བཀའ་  
བཟོན་ཀྱང་བྱུང་བེད་ནས་རྒྱང་འཆོག་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། བྱིས་སྟོབ་དཔོན་པས་ཤར་  
བྱང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་དབྱུང་མ་འཇུག་པ་ཅུ་མ་རེའི་ཤར་བྱང་སྐད་མེད་དུ་ཆར་བ་བྱས།  
བསྐྱེད་པ་ནས་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་པོར་སྐད་ཡོད་བྱིས་གསུང་ངོ། །གཞན་ཡང་གོ་  
པོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཀའ་བཅུ་པ་སྟེན་བཟང་ཞེས་  
བྱ་བ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། ཉག་རེའི་ཡུལ་ནས་བྱོན་  
པའི་སྤྲུལ་མ་པ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འོད་རྒྱ་མཚན་ལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་  
བསྐྱེད་པ་ཡང་ལེགས་པར་གཞོས་ཞེས་གྲག་གོ། །མདོར་ན་དབྱུང་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་  
སྟེ་ལོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་པར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་



བཅུ་གསུམ། སར་ཕྱིན་རིང་རྒྱུ་མཐེན་གསུམ་ཡན། ཆོས་རྗེ་དགོ་རྒྱལ་བས་མཛད་  
 བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ཆ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དངོས་འགལ་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་  
 པ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཆོས་སྐད་ཀྱང་དེང་སང་གི་  
 དགོ་བཤེས་དགའ་མོ་ཅིག་ལ་དོ་བ་ཅམ་ཡོད་ཅེས་གསུང་དོ། གཉིས་པ་དབྱས་གཙང་  
 བཤོད་དེ་དམ་ཆོས་ཆོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབྱས་སུ་བཤོད་དེ་  
 དམ་ཆོས་ཆོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཡོས་ལོ་དགྲང་ལོ་བཅུ་དགྲ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་  
 དབྱས་གཙང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་འབྱོན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། འཆོ་ཆས་དང་  
 ལམ་གྲོགས་ཀྱི་སྟ་གོན་ལ་ཞུགས་ཏེ། འདི་སྟམ་དུ། པ་ཡུལ་ཉོན་མོངས་དྲག་མཆོ་འདི་  
 སྤངས་ནས། །ཡུལ་དབྱས་ཆོས་གྲ་མད་བྱང་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །མཁས་བཅུན་ངང་  
 ཆོགས་རོལ་བའི་བསྟེ་གནས་སུ། །སྦྱར་དུ་བཤོད་བའི་འདུན་པ་ལྷག་པར་གྱུར། །དེ་  
 ནས་འབྲུག་ལོའི་ལོ་གསར་པའི་ཆེ་སློབ་གཉེར་བ་མང་རབས་དང་སྟབས་གཅིག་དུ་ཡུལ་  
 ནས་འཕགས་ཏེ། འབྲུལ་ཚན་དའི་ནང་ནས་ན་གཞོན་ཤོས་ནི་ཁམས་གསར་སྟང་གི་སླ་  
 མ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆན་པ་ཡིན་པར་སྤང་དོ། །དེ་ནས་ར་པ་མདོར་བྱོན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་  
 རིན་སློབ་པ་ལ་ཞག་འགའ་སར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཆོས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་  
 རྗེས་གནང་ཅིག་ཀྱང་གསན་གསུང་དོ། །དེ་ནས་གོང་ལམ་བརྒྱད་དེ་རིམ་གྱིས་བསམ་  
 ཡས། གསང་ཕུ་སྟ་ས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་ན་ལེ་རྒྱར་རིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་བར་ཆད་མེད་  
 པར་དབྱར་སོས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་ཐེབས་ཏེ་རེ་ཤིག་ཐུགས་བསམ་ཆོམ་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེའི་དུས་ན་རིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་བྱང་དུ་གོ་བོར་རབ་འབྱུམས་པ་ཤེས་  
 རབ་དཔལ་བས་བརྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། རབ་འབྱུམས་ལ་སོགས་གྲ་པ་བརྒྱ་ཙུ་  
 གཅིག་ཞེས་པའི་རབ་འབྱུམས་དེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རིང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་འཁོར་



ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ན་ནེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་།  
 འདིར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ནས་  
 གྲུས་མ་དང་ཞུས་པ་ཡང་སྦྱེས་ཏེ། རིགས་ལུང་གི་ཆེ་ཐོག་མར་བསྐྱུས་ར་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་དུ་བྱོན་པས། ཞག་འགའ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོད་ལོངས། དེ་ནས་  
 ལུང་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཆོད་ལོངས། དེ་ནས་ལོང་འབྲིང་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱོན་པས་ལུང་འབྲིང་བ་ཉམ་ལ་དྲག་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་  
 དང་འདྲ་ཤར་རེ་བའི་ངོས་ནས་བགྲོ་སྐྱོང་འཕེལ་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་པས་དབྱར་ཐོག་དེ་  
 ལ་ལུང་འབྲིང་བ་བྱས་གསུང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ། དབྱར་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཁྲིད་  
 སྤྱིང་ནས་གང་གསུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསུང་ཅིང་། མཁན་ཆེན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
 གཞུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཅིག་ཀྱང་གསུང་། སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དུས་དང་  
 ཉེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གསུང་རྒྱ་ནི་མ་བྱུང་བར་སྤྱང་ངོ། །དེའི་སྟོན་པོ་སྟོབ་  
 དཔོན་སྟོ་རིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་ཕྱིར་སྦྱིད་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་བར་ལ་བཏེག་སྟེ། ལྷ་  
 སར་སྤྱིང་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་པ་དང་མཇལ་བས་གསོལ་ང་རྒྱུ་པ་ཞུས།  
 སྐམ་པོ་ཕུལ་ཏེ་མཆན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མའི་འདོན་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐོབ། མཁན་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་  
 རྒྱས་མང་དུ་གསུང་གིན་འདུག་པས་སེམས་ལ་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་  
 སྤྱལ་ལོའི་དབྱར་སོས་ཀྱི་བར་དུ་གཟང་ཆུ་ཤུལ་སྟོར་ལ་ཆོས་བར་མཇུག་པས་ཐུགས་  
 སྦྱིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། སྤྲུལ་ཡང་དབྱར་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ན་ལེ་རྒྱར་ཕྱག་ཐེབས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཙང་དུ་བགྲོད་དེ་ཆོས་ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་



གསུམ་ཉེ། རྟེན་གྱི་ཆོས་ཆོལ་བ། སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་བ། དེ་དག་གིས་བྱུང་བའི་  
དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་རབ་འབྱམས་ཉན་ཆོག་  
པའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་བསྟན་ནས་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅིག་བྱ་དགོས་ལ། རོང་  
སྟོན་ཆོས་རྗེ་ནི་མི་བཞུགས་པས། ད་གཞན་སྤྱད་གསུམ་པ་ལས། འབྲས་ཡུལ་སྦྱེད་  
མོས་ཆོལ་གྱི་ནགས་ཁོང་ན། གཞུང་བརྒྱ་སྟུ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ།  
སྟོབ་གསལ་དོན་གཉེན་འཁོར་གྱི་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྒྲོག་  
གོ་ཞེས། །གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྦྱེས་མཆོག་འདི། །དགའ་དང་དད་པའི་སྦྱ་ཡོངས་  
རབ་རྒྱས་ཏེ། །པད་དཀར་རྒྱས་པའི་རྩ་མཆོར་འདབ་བཟང་བཞིན། །དོགས་མེད་བགྱོད་  
པའི་འདུན་པ་བཟོན་པོར་གྱུར། །དེ་ནས་ས་མོ་སྦྱལ་གྱི་ལོ་དགུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་བཞེས་  
པའི་དུས་སྤྱ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་དུས་འབྲས་  
ཡུལ་གྱི་གྲ་ཚང་ཚུགས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ། གྲ་པ་རགས་ཅིང་ཀུན་སྦྱོད་གཙང་ལ་  
འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་དུས་སྤྱ་འདུག་པ་གཟིགས་པས། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགོ་  
བ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལྷང་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས། བར་ཆད་འདུལ་མཛོན་ལ་  
སོགས་པ་པོ་ཏི་གང་འཆད་ཐམས་ཅད་གསན་པས། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་ཞིང་  
སྟོབ་གཉེར་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་མཁས་ཤིང་གྲ་ཚང་འཆད་ཉན་དམར་  
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་གོ་སྟོབ་དང་ཅོད་སྟོབ་དབྱར་གྱི་རྩ་  
བཞིན་ཆེས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱ་མ་དང་གོགས་མཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་ངེས་པར་སྟོན་  
སྦྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་རྗེ་སྟར་ཆེ་  
ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱང་པར་སྦྱངས་པ་ལ་འདི་འདྲ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
གྲག་གོ། །བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ཁམས་པ་མགོ་ཆེ་ཞེས་  
ཐུགས་ཅིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྦྱིན་བདག་



ཆེན་པོ་དྲུང་ཆེན་ཞོར་བྱ་བཟང་པོ་ལ། བདག་གི་སྒྲ་ལ་ཁམས་པའི་སྟོབ་གཉེར་ཤེས་རབ་  
 ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་འདི། མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཅིག་  
 ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་མགོ་འདོན་སྒྱུ་ཟིན་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་  
 ཞུས་པས། དྲུང་ཆེན་ཞོར་བཟང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བྱིམ་པའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ར་སྤྲ་གཉེར་ཆེན་ར་ལོང་རྩོ་རྩེ་ལ་སྦྱོང་གྱིས་གོ་བོ་  
 རབ་འབྱམས་པའི་ཆས་གོས་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རེ་ལ་མ་ཞོར་བ་གྱིས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལྷུང་  
 གནང་ཞིང་། རོར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དཔོན་སྟོབ་གཉེས་གྱི་སྟོགས་བསམ་  
 འབྱུང་ཅེ་ནས་སྒྲ་རེ་བཞིན་བཞེས་ཆོག་པ་མཛད་ཅིང་། རྣང་པ་དྲུང་ར་བས་ཀྱང་བཀའ་  
 ལྷུང་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཞི་བར་གཤེགས་  
 པའི་དུས་ཕན་ཆད་ལོ་རེ་བཞིན། ལོ་འདིའི་ན་བཟང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་བཟའི་རྒྱ་སྒྲམ་བྱ་  
 བཟང་པོ་རེ་འབྱུལ་གིན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཐུགས་སྦྱེད་ཡར་འཕེལ་ཆེས་  
 པའི་སྟོབས་གྱིས་སྡེ་སྦྱོང་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་མོ་བྱའི་  
 ལོ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་པ་ན། སྒྲ་མ་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ནས་  
 པོ་ཉི་མང་རབ་ཅིག་གི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པར་དགོངས་པ་ན། དཔུས་གཙང་གི་གོ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་ནས། གསང་ཕྱར་གོ་ཁང་གི་མཁར་ལས་བྱེད་པའི་བྲིམས་བཅས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གསང་ཕྱར་འབྱོན་དགོས་པ་ཤར། དེ་དུས་འོག་གཞོན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱང་  
 རྣད་གཞི་ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས། མཁར་ལས་ཆར་བའི་དབྱར་ཁ་གྲ་ཐང་དུ་  
 རིགས་པའི་དབང་ཕུག་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆན་པའི་དྲུང་དུ་གཏུགས་ཏེ། རྟ་མགྱིན་ལུགས་  
 རལ་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། དེ་དུས་ཆོས་རྩེ་དགོ་རྒྱལ་བ་  
 དཔོན་སྟོབ་ཅང་ཁད་གྱི་ལྷུང་མས་བསྒྲོར་བའི་ནེ་བྱ་སེང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་དབྱར་མཐོང་  
 མཛད་པའི་ཕུག་ཕྱིར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྱོན་ཏེ། གྲ་ཐང་པའི་དགོ་བཤེས་ཕུག་རྟོར་རྒྱལ་

མཚན་བྱ་བ་ཅིག་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་བཟོ་སྒྲིང་ལ་བཞེངས་པས། སྒྲིར་ཐལ་འགྱུར་རྗེ་འདི་  
 ཉིད་བཟང་བ་བྱང་ཞིང་བྱང་པར་བྱབ་པ་བཞི་སྟག་ཅིག་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་བྱང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་རྗེ་དགོ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དགོས་ཏེ། བྱིད་ལ་རབ་འབྱམས་དང་  
 ཟེར་ཞིང་འདུག་པས། ཉོག་ཀླན་ཅིག་ཡིན་བསམས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཉོགས་བསལ་གོ་  
 བ་འདུག་པ། སྟོབ་གཉེར་ག་ན་བྱས་གསུང་། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་བྱང་དུ་  
 བྱས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཐང་། ཁོང་ངའི་ཅུར་བསྐྱས་པ་བཅིས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་  
 གཏུགས་པ་ཆོ་ཉོགས་བསལ་གོ་བ་རེ་ཡོང་གིན་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་  
 མཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་ཅིག་བྱང་། བྱིས་རྫོང་དཀར་དུ་དེའི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོང་གིས་ཉོགས་བསལ་གོ་འདུག་གསུང་བ་  
 དེ་མཐོང་ཅན་དཔེ་མེད་ཡིན་གསུང་ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། དེའི་སྟོན་ཁ་འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་  
 ཆལ་དུ་བྱོན་ཏེ། སྐུ་ཁམས་བདེ་པོ་བྱང་ན་སྤར་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྲ་སྒྲོར་མཇུག་  
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱང་གཞི་དེ་དག་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ང་རང་ན་ཆ་འདིས་མི་  
 གཏོང་བ་འདྲ་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་ཆེ་འི་ཅུ་ཐུབ་  
 མི་ཞེས་པས། སྐུ་མ་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གསན་ནས་  
 ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཨེ་ཨྱོ་ཆོས་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་  
 པར་ཆས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། རྟན་དེ་བར་ཆད་མ་ཡིན་དགོ་བསྐྱལ་ཡིན། །རྟན་  
 བདག་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་དགོ་བའི་གྲོགས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཏེ། །ཟབ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་ལ་སྦྱོར་བྱིར་རོ། །དེ་དེ་དམ་པའི་བྱང་དུ་དབང་དང་ལམ། །རྒྱུད་  
 དང་རྒྱུད་འབྲེལ་མཐའ་དག་གུས་གཞོས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱ་སྟུམ་  
 པའི། །རྒྱལ་ས་ཆེན་ལྷག་བསམ་གོ་ཆ་འདི་བགོས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་ལོ་དེའི་དགུན་ཨེ་ཨྱོ་



ཆོས་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་གཟུང་མེ་པོ་གྱི་བའི་ལོའི་ཉོར་རྩ་བཞི་པ་  
 ཚུན་ལོ་ངོ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ། གཙུ་པོ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་  
 བུ་དང་བཅས་ པ་ཆར་གཉིས་དང་། གྱེ་རྫོང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤའ་པ། དེ་དག་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྤྱ་ཏེ་རྫོང་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་  
 འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། རྒྱ་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད། གསང་འདུས་རིམ་ལྗེའི་བྲིད། བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་བཤའ་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྗེའི་དབང་། ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གྱི་བྲིད་  
 ལུང་དང་བཅས་པ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་  
 བྲལ་གྱི་མགྱར་མ། ས་པཎ་དང་རྒྱབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་བྲིད་  
 ཡིག་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་དབང་དང་། ལྷུབ་  
 ཐབས་བརྒྱ་ཅ་དང་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་། རིགས་གཏད། ལུང་མན་ངག་  
 ལ་སོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་པ་གསན་ནོ། །ཡང་དགྲུང་ལོ་ཉིར་དུག་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་བྲིའི་  
 ལོ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཕུག་ཐེབས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་  
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཁན་པོ། བྱང་སེམས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལས་  
 སྟོབ། སྟོམ་བཙོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་  
 དེ། བྱངས་ཆང་ཞིང་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་ཏེ། ཉེས་སྤྱང་གི་དྲི་མས་མ་སྟོ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་  
 པར་བག་ཡོད་པ་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 དུང་དུ་གསང་འདུས་མི་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་འབྲུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུང་དུ་མ་ཡང་གསན། མཁན་ཆེན་ཁ་ཕྱར་བའི་དུང་དུ་གྱུར་རིགས་བསྐྱས་

ཀྱི་དབང་དང་། །རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་དང་། །ཕྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་  
ཡང་གསན། །ཆོས་རྗེ་གྲང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་ཅ་  
དང་། རྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལན་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཆོག་གས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་རྗེས་  
གནང་ཅིག་གྲང་གསན་ནོ། །མེ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉིར་ལྷ་ལ་རྟོ་རྗེ་འཆང་  
ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་རྗེས། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་  
ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ལོ་དེ་ཉིད་དང་སྤང་ལོ་ལ་ཨེ་ཨྱོ་ཆོས་ལྷན་དུ་བཞུགས། ལྷག་ལོ་  
དང་ལོ་ས་ལོ་གཉིས་ལ་ལུས་དང་ཨེ་ཨྱོ་ཆོས་ལྷན་གཉིས་ཡར་འབྱོན་མར་འབྱོན་མཛད་  
ཀྱིན་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་ཕྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
མངོན་པར་སྐྱོར་བ་མི་སྟོད་པ་མཛད་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་གསང་མཐའི་རྩ་བ་ཤད་དང་གཞུང་སྟན་རྣམས་ཀྱི་  
བཤད་པ་དང་ལུང་། ལོ་ནག་ཇིལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
མན་ངག་ཆང་བར་གསན། གསང་འདུས་སྐོར་ནས་སྤར་གྱི་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་  
བཤད་པ་སྐོན་གསལ་མཐའ་དུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་  
ལུས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་། འགོས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིལ་གསུམ། འགོས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་  
རྣམས་གསན། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་ལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་། བདག་མེད་མའི་  
དབང་དང་གྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷབ་པ་ལུང་སྐྱིན་པའི་བར་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་  
བཟང་པོའི་བྱང་དུ་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གང་གསན་རྣམས་བུམ་པ་  
གང་བྱོའི་དུ་གསན། ཀྱི་རྟོར་བཀའ་བབས་བཞིའི་དབང་། སྟོལ་མ་བཅུ་བདུན་མའི་  
དབང་། འཇིག་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་གསན། ཡང་ལམ་སྐོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད།  
བསམ་མི་བྱལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡི་གེ་མེད་པ་གྱིན་རྒྱབས་བཅས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་  
དགའ་པོའི་ཁྱིད། གཙོད་ཀྱི་ཁྱིད། རྟོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར། སྟོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་པ།



སྟོ་སྟོང་མ་བྱ་དྲུག་འཛོམས། མཚོན་བྱ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་སྟོང་གི་དཔེ་ཚན་  
 མི་གཅིག་པ་བཞི་བཅུ་ཙམ་པོད་ཚུང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ཡེའི་  
 སྟོ་སྟོང་ཟིན་གྱིས་མ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་  
 བྱིད་དང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་པར་ཕྱིན་གྱི་བྱིད་ཡིག་ཀྱང་གསན། ཡང་འདྲལ་བ་ལྷང་  
 རྩེ་བཞི། མདོ་ཅ། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཀམ་ཤ་རྟོ། འདྲལ་བ་གསུམ་བརྒྱ་པ། སོར་ཐར་  
 གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོ་བོའི་ཆོས་ཚུང་བརྒྱ་ཅ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་ཏུ་  
 གྲགས་པ། རྗེ་བཅུན་གོང་མ་ལྷའི་བཀའ་འབྲུམ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་པ། རོ་རྗེ་འཆང་  
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལྷང་ཆང་མ་  
 གསན། ཡང་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྟོ་སྟོང་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསན་  
 པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་ནི་སྤྱི་ཀྱང་བཛྲོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གསན་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷང་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གོ་དོན་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་  
 པ་བསྟོམས་ན་རང་གི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། བསྟན་ན་གཞན་ལ་པན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་དེ་  
 དང་དེའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ས་མོ་ཡོས་ལ་གཅེན་པོ་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་བྱ་བས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་པས། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་གཏིང་ནས་སྦྱིས་པས། ད་ནི་རང་གི་ཡུལ་  
 དུ་ཕྱིན་ཏེ་པ་མ་དང་ཡང་སྤྲད་ནས་སྦྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལོའི་སྐྱ་མཚམས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་བྱུག་འབྲུལ་གྲུབ་པར་བྱས་  
 ནས་དགྲུང་ལོ་སྤྱི་ཙུ་སོ་གཉིས་བཞིས་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལོ་ཤར་བ་ན་སྐྱ་མཚེད་  
 གཉིས་པོས་ཤར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། སྐྱེས་མཚོག་འདི་ཉིད་ལམ་

ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ། །རྣམ་མ་ཉིས་འཕགས་ཡུལ་འཁོར་བ་བཞིན། །བྲོད་པ་རྣམ་བཞི་  
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས་གྱུར་ཏེ། །སྟོན་ཆེན་ཆོགས་ན་རིགས་པ་ཤེས་པས་བྲོད། །སྟོན་ཆེན་  
 ཆོགས་ན་མན་ངག་ཤེས་པས་བྲོད། །ཐུགས་འཆང་ཆོགས་ན་རྒྱད་དོན་ཤེས་པས་བྲོད། །  
 ལུས་ཉེན་བྱིན་པའི་བྲིན་ཆེན་པ་མ་ཡང་། །མངོན་སུམ་མཇལ་བར་འགྱུར་སྟམ་ཤིན་ཏུ་  
 བྲོད། །དེ་ནས་འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་མོས་ཆེན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བྱམས་ཆེན་རབ་  
 འབྲམས་པའི་བྱང་ཏུ་བྱོན་ཏེ། །ཞག་ཤས་ལ་ཞབས་བྱང་འདིར་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ་སྟམ་  
 ཏུ་དགོངས་སོ། །དེ་ཏུས་ཆོགས་སུ་མང་ཇ། གཅིག་གི་གྲལ་ལ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་  
 རིང་རབ་འབྲམས་པ་སངས་སྟུན་གྱིས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག  
 གོ་བོ་རབ་འབྲམས་པས་སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག བཀའ་བཅུ་པ་བསྟན་  
 གསལ་གྱིས་རིག་གཏེར་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་གསར་བ་རྣམས་གྱིས་  
 ཐལ་འགྱུར་ཐོང་གསུང་བ་ཐེབས་པ་ལ། ཅེ་ཐང་རབ་འབྲམས་པ་སངས་རྒྱས་སྟུན་གྱུ་  
 བྱ་བ་དེ། སྦྱིར་སྟེ་སྟོན་ཡོངས་ལ་མཁས་ཤིང་གངས་ཅན་ཁྲོད་ན་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་  
 སྟམ་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། ངས་དམ་བཅའ་ཞག་པས་ཆོག མགྱིན་  
 པ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཁ་བྱེ་བེར་ནས། འགོག་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་དང་སེམས་  
 སེམས་བྱང་ལ་བཞེན་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པོ་བྱས་པའི་མཐར་གྱུ་མཐའ་འགའ་ཡར་  
 འཛོག་གིན་འདུག་པ་ལ། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟོན་གཏོང་བར་ཅོམ་པ་ན། ཁོང་གི་རྟོག་  
 པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་གྲགས་པ་ནི་ཡོད་པ། རིགས་ལུང་མ་བྱས་ནས་རྒྱན་རིང་སོང་བས་  
 ངག་ལྷིབ་པ་འདི་རིང་པོར་མ་ཐོག་པར་གཞོན་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས། དགོ་འདུན་ཆོགས་  
 པ་རྣམས་གསན་པར་ཞུ། བྱང་རབ་འབྲམས་པས་དེད་ལ་ཐལ་འགྱུར་གཏོང་བ་ཡོད་དོ་  
 ལོ། དེ་ནས་ཐལ་སྟོར་བཞི་ལྟ་སོང་བ་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་རིགས་པ་སྟོན་པས་མཚུངས་  
 པའི་འཁོར་གསུམ་ཅིག་བྱས་ཏེ། བཞེངས་ནས་ཐུག་བརྒྱུད་བ་ན་དེར་བཞུགས་གྱི་



དཔོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཏེ།      དང་པོ་བཟོ་སྒྲུང་ལེགས་པོ་ཅིག་དང་ཆགས་ཏེ།  
 བྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་རིགས་ལུང་མ་བྱས་པ་བསྐྱར་བ་ལ།      འདི་འདྲའི་བཟོ་སྒྲུང་བཟང་  
 ངས་དང་ངག་སྐྱར་ཡོང་བ།      སྟོན་བྱང་གི་ཤེས་རབ་བརྗོད་བཤམ།

ཡིད་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་མགྲིན་  
 གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་མཛད་དོ།      །ཅེ་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་རྒྱུ་ཐུར་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ན།      གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་སྟོན་པ་  
 བཟང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ལོ།      །དེ་ནས་ཆོས་རྗེའི་དགོངས་པ་ལ།      དགོ་བཤེས་འདི་  
 འདྲ་ཁམས་ལ་བཏང་ན་པངས།      དེད་རང་གི་གདན་ས་ལ་འོས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་  
 ནས།      བྱིད་འདི་ཀར་སྟོད་ལ་བཤད་ཉན་གྱིས་ཞེས་གསུང་ཞིང་།      སྟོན་ཏུ་བྱང་ཆེན་མོར་  
 བཟང་བ་དང་།      སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱོར་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བས།      བྱང་ཆེན་མོར་བཟང་པས་ཀྱང་བཞུགས་  
 དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ནན་ཆེ་བ་ཐེབས་བའང་།      ས་མ་དང་ཐུད་དགོས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཞུ་བ་ནན་སྟེད་ཕུལ་བ་ལ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས།      ང་རང་གཉིས་ཀའི་བཀའ་གྲོས་ཞུ་  
 ས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཞུས་སྟོར་བྱས་ནས་བཀའ་ལུང་གང་གནང་བྱེད་  
 གསུང་།      དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཞུ་སྟོར་བཏང་བས།      ཁོང་གིས་བྱེད་ལ་  
 དེང་སང་གདན་སའི་ཐུགས་ཅེ་གཏད་ནས་བསྐྱོར་བར་འདུག་ཐུགས་མ་གདན་ས་རང་  
 ཅིག་ཡོང་བ་དགའ་ནའང་།      ཁམས་སུ་བྱིན་པ་ལས་དབྱས་གཙང་དུ་བསྐྱད་ན་གང་ས་  
 ནས་ལེགས་པ་ཡོང་གསུང་བ་ཐེབས་པས་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཁམས་ལ་  
 བརྒྱུད་ནས་འབྲས་ལུལ་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་དོ།      །དེའི་ལོ་མཇུག་  
 ཅེ་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་ཉིད་སྟོད་རྒྱུ་ཐུར་བའི་འཆད་ཉན་ལ་ཐེབས།      བཀའ་བརྒྱུ་བ་  
 བསྟན་གསལ་བ་ཡང་དོར་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་འབྲས་ཞུ་

བ་ལ་འགྲོ་གསུང་ནས་ཐེགས་པས། གྲོགས་དན་པ་གཞན་མེད་པ་དང་། རྗེ་དེ་ལ་མཁས་  
 མཐོང་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུ་བ་པལ་ཆེར་རྗེ་འདི་ལ་འདུས་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱར་  
 ཆོས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་ལོའི་དབྱིད་ཀ་དབྱས་ཀྱི་ཆུ་བཟང་དགོན་པར་ཆོས་  
 བར་ལ་བཏེག་ དེ་དུས་བསྟེན་རྫོགས་ཞུ་མི་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་  
 ནས་ངོར་ཆོར་ལས་གྲལ་ལ་འགྲོ་ཨེ་མྱོང་། གནང་ཉིན་ལས་སྟོབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་  
 པས། ལས་ཆོག་ངག་འདོན་དགོས་པ་རྣམས་བྱུངས་གསུང་། བདག་ན་སོ་གཞོན་པས་  
 ངོར་གྱི་ལས་གྲལ་ལ་འགྲོ་མ་མྱོང་སྟེ། ལས་ཆོག་བེན་ཅམ་ཡོང་ལ་ཆེ་ཞུས་ནས། དེ་ཉིན་  
 གྱི་ཕྱི་ངོ་དང་སང་ཉིན་ཐུགས་དམ་གྱི་སྐབས་སྐབས་ལ་བྱ་སྟོན་ལས་ཆོག་གི་དགོ་ཚུལ་  
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྟོབ་ཀྱིས་འདོན་དགོས་རྣམས་ཆང་མར་  
 བཟུང་ནས། དེའི་སང་ཉིན་སྔ་ངོ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་།  
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཆོག་རྣམས་མཆམས་སྟོར་དང་བཅས་  
 ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུགས་ཤིང་། མཐུག་གི་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་བཟོད་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཆོག་ལྟར་དང་བྲལ་ཞིང་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་བཟོད་པས། ཀུན་མཁྱེན་སངས་  
 རྒྱས་འཕེལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། གྲུ་བ་གཞན་མ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྟོམ་བྱུང་གི་  
 ཤེས་རབ་བརྟོག་བའམ་ཡིད་དམ་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཏེ།  
 གཞན་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་གསུང་། དེའི་རྗེས་ཏྲ་ལོ་ཤར་བའི་ཆེ་དབྱས་གཙང་བྱིངས་སུ་  
 ནད་ངན་པ་ཅིག་གིས་བྱབ་ཅིང་། གྲུ་ཆང་དུ་ཡང་ན་ཆ་མཆེད་པ་ལ་བཏེན་ནས་གྲུ་བའི་  
 བྱིངས་ལ་ཡང་སྟོབ་གཉིས་བྱེད་ཆུ་མ་བྱུང་བར་སྐྱ་རིམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་  
 ཞིང་། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་སྐྱ་མཆམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་དེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྱིའི་རྗེ་རྗེའི་གཞི་བསྟེན་དང་། གཤེད་དམར་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་  
 ཏོ། །ཏྲ་ལོའི་མཐུག་ཏུ་ནད་ངན་སངས་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་འཆད་ཉན་དམར་



བར་མཛད། ལུག་ལོ་ལ་ཚུ་བཟང་དགོན་པར་ཆོས་བར་འདེག་གྲུབས་མཛད་ནས་སང་  
 ཉིན་འདེག་རྒྱུ་འདི་དོ་རུབ་ཇེ་འདི་ཉིད་བསྐྱུན་གཞི་དྲག་པོ་ཅིག་གིས་ཐེབས་ཏེ་འདེག་རྒྱ་  
 མ་བྱུང་། ཆོས་ཇེ་འདི་བྱུང་ཐུགས་ར་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་གཞོན་དང་།  
 སྤུ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ན་ན་བའི་ངང་ལ་སྟོན་པ་ཅིག་འདུག། རོར་ཆོར་གདམས་ངག་འདྲ་  
 ཡང་མ་ཞུས་པ་ཨེ་ཡིན། དེ་མཆམས་དམ་དུ་ཆོད་ལ་ངེད་ཡར་སྐྱེབས་པའི་དུས། ཡང་ན་  
 ཤི་ཟེན་པ་ཅིག་ཀྱིས། ཡང་ན་དྲག་ཟེན་པ་ཅིག་པ་ཅིག་གསུང་། ཐུགས་ཆལ་སྦྱར་བའི་  
 དགའ་བཀྲོན་དྲག་པོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཇེ་འདི་བྱུང་ཤིན་ཏུ་མད་པས། ང་ན་ཆ་  
 འདི་ལ་ལྷ་ཇེ་དང་སྐྱོན་དབྱེད་མི་བྱེད། དགེ་སྦྱོར་ཉག་རྒྱུང་བྱས་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་  
 ཐེབས་དུས་ཤི་གསོན་ཐག་ཆོད་པ་ཅིག་བྱེད་དགོངས་ནས། ལྷ་བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་སྦྱར་སྤངས་ནས་བསྟོམས་པས། བསྐྱུང་གཞི་སངས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཅིག་བྱུང་། རུབ་  
 ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཆོས་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཡིན་འདུག་  
 པ་ལ། འདུག་པའི་ཡོན་གྱི་མཚན་འབྱུལ་བ་ནས། བྱམ་པ་གང་གི་དོ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་གི་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྲི། བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བྲི་མ་  
 དག་ཅེས་གསུངས་པའི་མཆམས་སྦྱ་མནལ་སད། ལྷག་མ་རྣམས་ད་དུང་ཡོང་དུ་རེ་ནས་  
 གཉིད་བཀྱག་པས། གཉིད་བྱུང་ནའང་སྤར་གྱི་མི་ལམ་གྱི་འཕྲོད་མ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་བྲི་མ་  
 དག་ཅེས་པ་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་  
 མཇུག་ཏུ་ཆོས་ཇེ་འདི་ཞལ་ནས། ང་ལུས་སྦྱ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་ལོ་གཅིག་  
 ཅུ་ཆོས་འཕྲོ་རྣམས་ཞུར་འགོ་བས། དེའི་བར་དུ་ངའི་ཆབ་ལ་གོ་བོ་རབ་འབྱུམས་པས་  
 ཀྱིས་ལ། ངས་ཇི་སྟར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད། སྤར་གྲོགས་དན་པ་  
 ལ་ཐུག་འབྱུལ་བའི་ལུགས་མེད་དེ། ད་ནས་གཟུང་སྟེ་ཁོང་ལ་ཐུག་ཡང་ཐུལ་གསུང་།  
 གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་སྦྱ་མཛད་ནས་ལུས་སྦྱ་ཐེགས།

དེ་རྗེས། རྗེ་འདིས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྷོ་ར་བཤད་བཞིན། བར་  
 ཚད་འདུལ་མཛོན་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་པོ་ཏི་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱུས་  
 པ་བཅི་བའི་བར་མཛོན་པར་སྒྱུར་བ་མི་སྟོད་པར་མཛད་པས། སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་  
 ཀ་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམ་པའི་སྒོ་སྦྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། བྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་  
 ལ་སྒྲ་མ་བས་སྒོ་བ་མ་མཁས་སོ་སྣམས་པའི་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ཤིང་། གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་  
 དུ་མཁས་གྲགས་ཀྱི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་དུས་བྲ་བ་མང་རབས་ལ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ཀྱང་མཛད་ངོ་། །ལུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོག་བཅད་མ་དང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། སྒོ་མ་སུམ་གྱི་སྦྱི་ཤིག་པར་བྱིན་གྱི་  
 སྦྱི་དོན་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་རྣམས་ཀྱང་དེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་བཤད་བྲ་བཅུ་གས་ཏེ་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་  
 བྲ་བཅུ་གས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་ཐར་དོ། དང་པོ་ནི།  
 དམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྟོན་མཐུས། །དགེ་བའི་ལས་ནི་གང་དང་གང་  
 བཅུམས་པ། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འགྲིགས་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་བདེ་སྒྲག་  
 ཉིད་དུ་འགྱུག། །དེ་ཡང་སྟེལ་ལོའི་སྟོན་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གསུང་ཆོས་  
 རྣམས་རྗོགས་ནས་སུས་ནས་བྱིར་འབྱོན་པར་བཅུམས་པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་མོའི་  
 ཞལ་ནས། བྱུང་པ་རང་བཤད་ཉན་ཡུན་བསྐྱིང་ནས་མཛོད་ལ། གོ་བོ་རབ་འབྱུམས་པ་  
 ཡར་རྫོང་ཐོངས་གསུང་པའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་མཁྱེན་སངས་  
 རྒྱས་འཕེལ་འབྲས་ཡུལ་དུ་ཕྱག་ཐེབས་རྗེས་སུ་རྗེ་ཉིད་སུས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 བྱུང་དུ་བྱོན། བྲ་ལོའི་རིང་གསུང་ཆོས་གསན་པ་དང་། ཐུགས་དམ་དང་། དོན་གཉེར་བ་  
 འགའ་རེ་ལ་ཆོས་རེ་ཅམ་གསུངས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་བཅད་  
 མའི་འགྲེལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་མ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་



བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་གཉིས་དང་། དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོའི་ཆོས་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་ཆོ་ག་དང་། གསང་འདུས་ཚུངས་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་དུས་བྱམས་ཆེན་  
 རས་ཆོས་མེ་སྒྱུ་སྒྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་དེ་ན་གསུང་ཆོས་གསན་གྱིན་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་  
 མཐུན་པ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱིད་ལྟ་བུའི་དགེ་བཤེས་ལ་བསྟན་པ་ལ་པན་  
 པའི་འཆད་ཉན་ཅིག་དགོས་ཤིང་། ད་རྗེས་དཀར་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་ཅིག་མི་འཆར་  
 བས། ངས་དུང་ཆེན་ཞོར་བཟང་བ་ལ་ཡང་མཐུན་རྒྱུ་ཞུས། དེད་རང་གིས་ཀྱང་ཅི་  
 འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཉན་ཅིག་འཇུགས་ན་མི་དྲག་གམ་གསུང་བས།  
 རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་འཐད་པར་བྱུང་སྟེ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དུང་དུའང་  
 གཉིས་ཆར་གྱིས་ཞུས་ནས་བྱི་ལོ་ལ་རྟ་ནག་དུ་གྲ་ཆང་འཇུགས་པའི་དམ་བཞག་ལེགས་  
 པོ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ལོ་ཤར་བ་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མིའི་དབང་པོ་བདག་ཆེན་ཏའི་སི་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་  
 གགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ངམ་རིངས་སུ་གདན་དུངས་པའི་ཐུག་བྱིར་རྗེ་ཉིད་འདི་ཉིད་  
 ཀྱང་བྱོན་ཏེ། ཟུར་འཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བརུ་བ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་འོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ངམ་རིངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རགས་སྟོ་གསལ་བ་མང་  
 པོ་ལ་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་། གྱུར་གྱི་བཤད་པ། འཛིགས་བྱེད་  
 ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་། གཞན་ཡང་ལག་ལེན་གྱི་བཤད་པ་མང་པོ་དང་།  
 སྟོང་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པོ་ཡང་མཛད་དེ། བོ་དོང་ཕྱོགས་རྒྱལ་གྱི་གཞན་པན་འོད་  
 ཟེར་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཀུན་རིག་  
 གི་ཚུངས་སྟོང་གཞན་པན་གཞོད་འཛོམས་དང་། གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་ལ་བདག་པོ་དཔལ་  
 ཆོས་པས་དགག་པ་མཛད་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེའི་ཚུངས་སྟོང་གནད་ཀྱི་

གསལ་བྱེད་དང་། འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་ངམ་རིངས་སྡེ་སྟོང་འཛིན་  
 པའི་བསྟེ་གནས་ཀྱི་པད་ཆལ་དུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྙན་གྲགས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱུང་བཟང་  
 བོ་ས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་ཉིད་བྱམས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། བྱ་ཆང་འཇུགས་པའི་བཀའ་བྱོས་སྒྲེང་། གསེར་ཁ་སྒྲིངས་  
 སུ་སྐྱེ་མཆམས་མཛད་ནས་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་འབྱུང་གི་  
 སྐྱབ་པ་མཛད་དེ། མཇུག་དུ་སྒྲ་མ་རིན་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསོད་ནམས་  
 རབ་རྒྱས་བྱ་བ་ཅིག་ཀྱང་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་གཙང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་བསམ་  
 བྱའི་ཆེར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ནས་ཡར་བྱོན་པ་ན། ཡུ་བ་གདོང་དུ་གཞུང་ཁུར་བའི་མི་  
 ཅིག་གཞུང་འཆོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱང་བ་དང་ཐུག་པས། ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ལེགས་  
 གསུང་ནས་གཞུང་དེ་ཉོས་ནས་ཡར་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉེན་གཤམ་གསེར་སྒྲིང་ལ་  
 ཐེབས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནང་སོ་  
 གོན་གྱུ་བ་རྣེས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུར་སྐྱར་ནས། མི་པོ་བྱིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཉ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་གྲ་བ་སྟོབ་གཉེར་བ་བཞི་བཅུ་ཅམ་དང་བཅས་ནས་བྱ་ཆང་  
 བཅུགས་ཏེ་ཉེན་འབྲེལ་ཐོག་མར་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་སྐྱེ་རིན་པོ་  
 ཆེས་ཉེ་བཟང་པོ་ཅིག་བཙོངས་པའི་རིན། ནས་སྟོང་ར་མ་ཅིག་དང་། རི་ཁུང་ཆོས་སྡེའི་  
 ཡིག་རྩིང་གཡེངས་པའི་ཡོང་སྟོགས་ར་ཆོད་ཐོག་ཅིག་བྱང་བ་རྣམས་ཆོས་གཞི་ལ་སྐྱར།  
 དང་པོ་ནི་ད་ལྟའི་སྟོང་ར་མའི་རྒྱན་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ཐུག་  
 དུ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཞེས་ནས་རི་ཁུང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱན་འདི་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆེན་ཞོར་  
 བཟང་པ་དེའི་དབྱར་ཀ་ཞི་བར་གཤེགས་ཀྱང་། དཔོན་ས་གཙང་ཆེན་གྱིས་དེའི་  
 དགོངས་པ་སོར་བཞག་ནས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་བསམ་འབྱུང་ཅེ་ནས་གསོལ་པོགས་སྐར་



ཆགས་དེ་ལ་ཐེབས་པ་མཛད་ཅིང་། རི་ཁུད་ནས་དཔོན་སྟོབ་བྱིངས་ལ་དབྱར་ཕོགས་  
 དགུན་ཕོགས་ཀྱི་རྒྱན་འཇུགས་པར་མཛད། དཔོན་བྱང་ཆེན་པོ་གཡུང་པ་ཆེ་དབང་  
 གིས་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་འུ་སྟོན་མདོ་མཁར་དུ་སྟོན་ཆོས་ལ་ཐེབས་པའི་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་ཕོགས་ཕུལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་བྱི་བ་ལོ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཤིང་མོ་སྐུལ་ལ་རྫོང་མདོ་  
 མཁར་དག་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་དགོས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལོ་རེ་ལ་གསོལ་ཕོགས་གྲུ་བ་དུ་  
 བྱང་ལ་གཡུང་ཐོའི་ཁལ་གཉིས་དོད་ཆག་རེ་དང་། སྐྱ་བྱང་དུ་གསོལ་ཆས་བཟང་པོ་དང་།  
 དག་འདུན་སྦྱིའི་ཐུག་ཆས་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཆེ་དབང་དང་  
 མགོན་པོའི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་དུ་གསན་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 བསྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་མཛད་པར་རྩེ་མ་པའི་ཐོག་  
 མར། འདི་སྐད་དུ། རང་རེའི་བཤད་ཉན་གྱི་བཅུ་ཆད་འདི། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣེ་རྗེ་འཆང་  
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྟེ་སྟོན་གྱི་བཤད་ཉན་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་  
 པར་ཡོད་པ་གཞི་ལ་བཞག། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཐུས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མདོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱང་བཙུག་གྱིས་ཞེས་དངོས་སུ་བཀའ་ལྷང་གནང་བ་ལ་རྟོན།  
 ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་པས་  
 བདག་རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ། མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་རྟོན་ག་  
 གསེར་སྦྱིང་གི་དགོན་པར་བཙུགས་པ་འདི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དར་བའི་  
 སྦྱིར་དང་བྱུང་པར་གྱུ་མཐའ་བཟང་པོའི་གནད་མང་པོ་མི་རྒྱུ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་མི་དག་གི་དང་ལུང་མ་བསྟོན་གྱི་བསམ་པ་མེད།  
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྦྱར་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སོང་བའི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཤད་ཉན་  
 གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་འདིས་ཀྱང་ཤིས་པར་རུས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་སྦྱིང་བཤད་ཉན་

འདིའི་རྒྱན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྒྲོལ་གྱི་  
ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། སྤྱིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་བབས། འོན་དམ་གྱི་ལྷ་བ། ཀུན་  
རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ། གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་  
གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་གྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་དགོས། བྱད་པར་སྡེ་སྒྲོལ་གྱི་བཤད་ཉན་བཅོམ་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱག་  
ལེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རིང་གཉིས། མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་  
གྲགས་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་  
འཕེལ་གྱིས་རྗེ་ལྷར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།  
གྲ་ཚང་འདི་བདག་རྒྱུན་གང་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ། གནས་གང་དུ། དགོས་པ་  
ཅིའི་ཆེད་བཙུགས་པའི་ཚུལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པར་  
སྤང་ངོ། །དེའི་དུས་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་ནམ་བསོད་པའི་ཞལ་ནས། ར་ནིང་བྲག་  
ལྷ་བའི་ཅ་ན་གྲུར་མགོན་གྱི་སྒྲར་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིག་འདུག་པ་མི་བ་དེ་ད་ལོ་གོ་བོ་རབ་  
འབྱམས་པས་གྲ་ཚང་འཇུགས་པ་འདི་ལ་བལྟ་བར་འདུག་གསུང་ལོ། དེའི་བྱེ་ལོ་ཕག་གི་  
ལོ་ལ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་བའི་གསུང་ནས་ཟི་ལུང་གི་བདག་པོ་ཡང་  
བྱེད་གྱིས་མཛོད་ལ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུམས་ནས་གཟུང་གསུང་བ་ནན་ཆེ་བ་ཐེབས་པས།  
ཅི་དྲག་གམ་སྟམ་སུ་ཕྱགས་ལ་དགོངས་ཏེ། བྱི་བ་ལོའི་ནང་དུ་ཐུས་སུ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཅི་དྲག་གི་བཀའ་གྲོས་ཞུས་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཞག་གཉིས་ཙམ་དགོངས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། ད་གྲ་ཚང་ཟུར་དུ་ཚུགས། དོན་ཡོད་  
དཔལ་བ་ཙམ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་དགེ་བཤེས་ཁྱོད་མིན་གསུང་། ད་འོན་ཞག་གཉིས་  
ལ་སྡེ་སྒྲོལ་འབའ་ཞིག་གི་བཤད་ཉན་ཐུས་ན་ལེགས་པ་འདྲ་བསམ་པ་དེ་བཞིན་འཐད་  
ལགས་སམ་ཞུས་པས། ས་བཤ་དང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔེར་མཛད་ནས་མདོ་སྒྲགས་



གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱུ་ལས་པ་གྱིས་གསུང་པ་ཐེབས་པས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་བཀའ་ལྟར་  
 དེ་སོར་གཞག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་སྟོན་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་དོན་རྗེ་  
 དཔོན་སྟོན་འབྲེང་སྒྲུང་སྤྱི་བཞུགས་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་དྲངས་ཏེ། བཞུགས་གདན་  
 སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་བཟོས་སྤྱིར་ལས་ལྷག་པར་མཛད་  
 ཅིང། རི་ཁུད་ནས་ལོ་དེའི་དབྱར་ཁའི་ཕོགས་ཡིག་གཞིར་བཞག་ནས་དགོ་འདུན་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལ་མཁའ་རུ་སྟེང་གི་ཚོ་བའི་ནས་ཁལ་བྱེད་གཉིས་རེ་ཐུག་ཐལ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 སྤྱི་དྲུང་གི་གསོལ་ཕོགས་དང་བཅས་པ་དབྱར་ཕོགས་དགུན་ཕོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེབ་  
 ལ་ཐེབས་པར་མཛད། དེ་དུས་བདག་གྲུང་ཞབས་དྲུང་དུ་སྟེབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་རང་  
 སྟོན་པ། རིན་ཆེན་ཅེ་པ། ལྷ་རྒྱུན་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ལོག་རྩེ་པ་དེ་དཔོན་སྟོན་  
 ཀྱིས་དགོངས་ནས་འབྲུག་ལོའི་དབྱིད་ཀ་རིན་ཆེན་ཅེ་པ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་ལ་  
 ཐེབས། དེ་དུས་མཁན་ཆེན་པ་རང་གིས་རྫོང་གཞིས་སྟེ་པ་ལ་ཕུལ། ཆོས་སྤྱིར་གཏོགས་  
 བའི་དགོན་གཞིས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལུགས་བཞིན་རང་མལ་དུ་འཇག་པའི་ན་ཅེ་ཐོན་  
 འདུག་ནའང་། ཆོས་སྤྱིར་གཏོགས་པའི་དགོན་གཞིས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལུགས་བཞིན་  
 རང་མལ་དུ་འཇག་པའི་ན་ཅེ་ཐོན་འདུག་ནའང་། ཆོས་སྤྱིར་གྲུ་པ་འགའ་ཡར་དང་། དཔོན་  
 པོ་དོན་འཕགས་པ་ས་ལོག་ཐག་ཐག་གི་ཆུ་ལ་དུ་གྲོས་བྱས་ནས་སྟོན་ཀ་བསོད་སྟོམས་  
 ཀྱི་དུས་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་བཞུགས་ཏེ། དེ་མཐོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུང་གཉིར་དགོར་  
 གསུམ་ཀྱི་བན་རྩ་འགའ་ཡར་དང་། ཞབས་ཏོག་པའི་ལུགས་སྤྱི་བཞུགས་པའི་བཙུན་པ་རེ་  
 རེ་གཉིས་གཉིས་མ་གཏོགས་མཁན་ཆེན་པ་དཔོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལུ་ལ་དོན། མཁན་  
 ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཁང་པ་བཙུ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྲང་ཁང་ཐམས་ཅད་དང་འདུ་ཁང་སྤྱི་  
 བྲང་དང་བཅས་པ་ལ་དམག་མིས་ཤིང་བལྟ་བུས། དེའི་དུས་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་དོན་རྗེ་སྤྱི་  
 མཆེད་སྟོན་ཆེན་དང་བཅས་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་པ་ཐེབས། དེ་དུས་རྗེ་དེ་ཉིད་ངོར་ན་

བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་སྤུ་མེད་ས་དགོས་པའི་བཀའ་ཞོག་བང་ཆེན་དང་བཅས་པ་  
 མེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤུ་གསེར་གྱི་དུ་མེད་ས། དེ་ནས་བཀའ་བཙུ་པ་བཟང་པོ་  
 བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་སང་རིན་པ་དེ་དུས་མཆོད་གཡོག་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་།  
 ལྷན་མ་བཀའ་བཙུ་པ་དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། མངའ་རིས་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་པོ་བ་དང་དེད་གྲོགས་མཆོད་ལྷ། ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཕྱག་ཕྱི་བྱས་  
 ནས། དགོན་པ་འདི་དེད་རང་འབྲུལ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱོན་ཏེ། ཐོག་  
 མར་ཟུར་ཁང་བྱང་དུ་བཞུགས། སང་ཉིན་སྤེ་པ་དང་མཛལ་ཞིང་། འདུ་ཁང་དུ་གཟིགས་  
 ཏོག་ལ་བྱོན་ཏེ། ས་སྤང་མ་གཏོགས་ཤིང་ཆ་ནི་གཅིག་གྱང་མི་འདུག །རྗེ་འདི་ཉིད་  
 གཡས་ངོས་ཀྱི་རྩ་གལ་གྱི་སྟོད་ཅམ་ན་གྱང་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་ནས་བཞུགས་ཏེ། མ་  
 འོངས་པ་ན་ལྷང་ཆེན་པ་རྒྱན་སོང་བ་སྟོན་པ་ངན་ནེ་བ་དེ་འདྲ་སྟོད་ལུགས་འདི་སྐད་བྱས་  
 ནས་སྟོད་པ་ཡོང་ངམ་གསུང་། ཕྱིས་ལོ་གསུམ་བཞི་སོང་བ་ན། མང་ཇ་གཅིག་གི་དུས་  
 སུ་ས་སྐྱ་པ་དབྱ་མ་པ་གྲགས་བཟང་ཟེར་བ་ཅིག་དེར་སྟོད་ལུགས་དེ་ཀ་བཞིན་བྱས་  
 འདུག་པས། ཀྱ་རེ་ཡིན་ཡང་མངོན་ཤེས་སུ་འདུག་སྟེ་མ་པའི་ངེས་པ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྤེ་པའི་བྱང་དུ་གང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པས་གཏོར་སྐྱབ་ཞག་ལྷ་པ་ཅིག་མཛོད་  
 གསུང་། ལུགས་རིའི་ཤར་སྟོན་གི་བྱང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཞག་ལྷ་གཏོར་སྐྱབ་མཛད་ནས།  
 ཞལ་ཏ་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཕྱིར་ཐེགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དང་པོ་  
 དགོན་གཞི་འབྲུལ་བའི་བཀའ་གྲོས་གཞི་བཅའ་ཡིན་འདུག་ནའང་། ཕྱིས་གཞིག་སྟོན་  
 གནང་དུས། དེང་སང་འདུ་ཁང་ལ་དགོ་འདུན་ཆོགས་མི་ཐུག། ལྷ་བྱང་དུ་ལྷ་མ་  
 བཞུགས་གྱང་མི་ཐུག་པ་འདི་འདྲ་སྤུལ་ན་མི་ལེགས། འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཤིང་ཆ་རྩད་  
 གཅོད་དང་བསྐྱ་གསོག་བྱས། འདུ་ཁང་དང་ལྷ་བྱང་ལ་བཞུགས་ཐུག་པ་ཅམ་བྱས་ནས་  
 སྤུལ་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་གྲོས་འབྱུར་བ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་ཏོར་ལྷ་བཙུ་



གཅིག་པའི་ནང་དུ་སྡེ་པ་དཔོན་སྟོན་རི་ཁུད་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་གདན་འདྲེན་བྱང་  
 བའི་ཕྱག་སྒྲིལ་བདག་གྲང་ཕྱིན་ཏེ། རི་ཁུད་ཆོས་སྡེའི་བྲང་ཁང་གཅིག་ན་བཞུགས་ཡོད་  
 པ་ལ། སྦྱིད་གྲོང་པ་དཔོན་ཡིག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ལྷུང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱུང་སྟེ། ཁོང་ན་རེ། ད་  
 ལྟ་དཔོན་སྟོན་ལྟན་དུ་ཐེལ་གཞོན་པེ་ཏུ་ན་བཞུགས་ཡོད། སྡེ་པའི་བཀའ་ལྷུང་ལ་སྟོན་  
 དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་ཁམས་ནས་བྱོན་ནས་ངོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་ཆས་འབུལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་དེ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྟོན་སྲུ་  
 རང་རེའི་མངའ་ཞབས་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་ཉན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་སྦྱི་རིམ་པའི་དང་  
 མ་ཅིག་ཡོང་དུ་རེ་བ་དེ་ཡིན། དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དེད་ཀྱིས་སེམས་ཡུལ་དུ་  
 བཞག་ནས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་བྱས། ཤིང་ཕྱང་མེད་ན་བྱ་ཆོགས་མི་འདུའི་དཔེ།  
 བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་གནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་འདུག་བསམ་པ་ཡོད་  
 ནའང་། སྤར་ཕན་འབུལ་སྟབས་བདེ་བ་ཅིག་མ་བྱུང་། ངའི་སྟོན་ལ་རང་རེའི་སྡེ་པ་འདི་  
 དུས་རྟག་ཏུ་དམག་གི་ལས་ཁ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དགོན་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་  
 གཞོད་འགལ་དུ་མི་འགོ་བ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་སིང་རིན་ཆེན་བརྟེ་པའི་  
 བཅུན་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྡེ་ཡ་གི་རྒྱག་གྲུག་ཏུ་སོང་བ་ཅིག་  
 བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ཞེ་གཞོང་བ་ཡོད། ད་ཡ་གི་སོར་རྒྱུད་པ་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ། སེར་  
 མོ་བ་གྲངས་ཆང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་མ་ཆང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་ཅིག་  
 དགོས། དེ་ཙམ་དགོན་པ་ཡ་གི་བྱེད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་མི་  
 དགོས་པར་ད་ལན་གྱི་ཁྱེ་ཐེབས་གཅིག་འདི་ཀ་ལ་བཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ཅིག་  
 དགོས་གསུང་བ་གནང་གིན་གདའ་ལགས། ཞེས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་ལྷུང་ཐེབས་  
 པ་དང་མཐུན་པར། སྡེ་པས་སྦྱི་རིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཚུལ་མང་པོ་ཅིག་གསུངས་ནས།

ད་སྡེ་པ་ནས་ཐུགས་ཚལ་སྦྱར་བའི་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེད་རང་ལ་ཡང་  
 དགོན་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཞུས་གསུང་། དེ་བཞིན་ཞུས་  
 པས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཤིང་བཞད་ཆ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་ལོ། །དེ་ནས་ཉོར་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་  
 པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་པར་  
 ཉིད་གདན་སར་བསྐྱོས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བཙུ་བ་ལྟ་སྟོང་  
 གྲོས་པ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་དབང་ཐུག་པ་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ལ་བསྟོ་  
 གྲེང་ལ་བཞེངས་ཏེ། ལྟ་སྟོང་གྲོས་པས་བཤད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་། མགོན་  
 པོ་དབང་ཐུག་པས་ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པ་བཏང་བས། དེར་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོ་  
 གས་ལ་ཆོག་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྟོང་བར་གྱུར་ཏེ། དགོན་པའི་མིང་ཡང་ཐུབ་བསྟན་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་དགོན་པའི་ཅིས་བཞེས་  
 ཅམ་མཛད་ནས་སྤྱིར་ཐེགས་ཏེ། རྩ་མོ་སྦྱལ་གྱི་ལོ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྷ་བཞེས་  
 པའི་ཉོར་ཁྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐུག་ཐེབས་ཏེ། སྤྱི་ཁང་སྟོས་  
 ཁང་ལ་སོགས་པ་ཞུ་མི་རྣམས་མཁར་ལས་ལེགས་པོ་གྱིས་གསུང་ནས། ལ་ལ་ལ་ཁང་  
 ལྟལ་དང་། འགའ་ཡར་ལ་ཁང་ས་གནང་། འདུ་ཁང་འདི་དང་པོ་སྟོ་སྟོ་བསྟན་མ་ཅིག་  
 འདུག་པ་ལ་ཤར་དུ་ཀ་སྟར་གཅིག་དང་། སྟོར་ཀ་སྟར་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་ཤར་བསྟན་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་མཛད་དེ། བདག་ཅག་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་འགའ་ཡར་གྱིས་ཐུག་སྤྱི་ནས།  
 ས་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་སྟོ་བ་གཉིར་མ་ཆག་པའི་ངོས་ནས་སྤྱི་དང་སྟོས་ཀྱི་མཁར་  
 ལས་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་དགོན་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་  
 པ་སྟེལ་བའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཉིན་བར་འཆད་ཅོད་བརྩོན་པས་བསྟན་པ་སྟེལ། མཚན་མོ་ཅེ་གཅིག་ཟུང་།



མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། རྣམ་ཡང་དག་པ་གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བ། །ཀྱན་མཁེན་བསྟན་  
 པའི་རྩ་ལག་ལ་ཕྱག་འཆུལ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཕྱག་སྐུ་གཅིག་གི་  
 ཆོས་སྟོན་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྟེར་བཏང་ལ། སྟོན་ཐུན་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས་གཟུངས་ནས་ཐོ་རངས་སྒྲ་བར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ། ཐོག་མར་  
 བེར་སྒྲུང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་དང་ན་རོ་  
 མཁའ་སྟོན་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་དམ་མཛད། དེ་རྗེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་མཇུག་ཏུ་སྟོག་ཅོལ་  
 རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སོགས་  
 པའི་གཟུངས་ཕྱག་སྐུ་མང་པོ་ཆག་མེད་དུ་བསྒྲ། རྣམ་ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲང་འཆད་རྒྱུ་  
 མོད་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལྟ་རྒྱུ་ཟད་རེ་མཛད། དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀར་ཆ་བཞི་སྟོན་དུ་  
 བཏང་ནས་གསོལ་བ་མཛད། དེ་ཕྱི་ཆོས་གཞུང་བ་དང་ཆོས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ།  
 བར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། མོ་ཉི་ཕྱེ་མ་གང་རུང་རེ་དང་། གང་ལ་གང་འོས་  
 སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། དེ་རྗེས་  
 རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་སྐུ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། ཉིན་གྲང་ནང་  
 དུ་ཕྱོན་ཏེ་གྲང་ཐུན་དང་གྲང་ཆོགས་མཛད། གྲང་ཆོགས་གྲོལ་ཕྱི་ཆོས་གཞུང་བ་  
 དང་ཡང་ཆོས་ཁྲི་ཁར་ཕྱོན་ཏེ། ཉི་མ་ཐུང་དུས་ནི་སྟེ་ཆོས་མི་གསུང་ལ། ཉི་མ་རྒྱུང་  
 ཟད་རིང་དུ་སོང་ནས་སྟེ་ཆོས་ལ་འདུལ་བ། སྟོན་འཇུག་ བསྐྱབ་བཏུས། སྟོན་སྟོན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ནས་ཕར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བསྐྱུས་པ་རེ་དང་། མོ་ཉི་ཕྱེ་  
 མ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་དང་། སྟེ་དོན་ལ་སོགས་པ་གྲུ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དང་  
 མཐུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་གསུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་གྲང་ཉིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་རེ་  
 གསུང་། དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། ཆོས་སྟོན་ཀྱི་གཞི་རྒྱུང་མཆོམས་ནས་ཕྱག་སྐུ་དམ་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་དང་

དེལ་བྱ་བ་གཉིས། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཟབ་  
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བ་རོ་མཁའ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་བཞུས་མང་དུ་མཛད་དེ།

དེ་རྗེས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་བེན་པའི་  
སྒྲིང་བ་གཉིས་མཛད། དེ་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
ཞུགས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་སྒྲོས་པ་  
ལྟར་མཛད་དེ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་  
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཆམས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་  
སྒྲར་གྱི་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྗེས་གནང་། རབ་  
གནས། སྦྱིན་སྟེག་ བསྐྱར་བཅོས་ཅོམ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
ཆོས་སྦྱོན་པ་སོགས་མཛད་པ་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྣམ་གྲངས་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲོས་ན། གྱེ་རྗོར་བཀའ་བབས་  
བཞིའི་དབང་། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷའི་དབང་། གྲུར་རིགས་བསྐྱུས། སྐྱུ་ཁྲོན་  
དབྱེངས། གསང་འདུས་མི་སྒྲོད་པ། འཇམ་རྗོར། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ བདེ་མཆོག་ལི་  
དེལ་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ། འཇིགས་བྱེད་ས་ལུགས། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ། སྒྲོལ་  
མ་བཅུ་བདུན་མ། ཀུན་རིག་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷག་རྗོར་འཆི་འཇོམས། རིག་གསུམ་སྦྱི་  
དབང་། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །སྦྱེ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་  
བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། མདོན་པར་  
རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་བཅས་པའི་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ། མདོན་པ་  
གོང་འོག་ ཅ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆོགས་བོད་དུ་འགྱུར་ལྷ། བཞི་བརྒྱ་པ། དབྱ་  
མ་འཇུག་པ། སྒྲོད་འཇུག་ འདུལ་བ་མདོ་ཅ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། རིགས་གཏེར། སྒྲོམ་  
གསུམ་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་རྟེན་བཀྲགས་ནས་རྒྱས་པར་ཐུགས་ནས་



གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་བཤད་ཅམ་མཛད་པ་ནི། ལུང་  
 ས་དང་བསྐྱབ་བརྟམ་ལ་སོགས་པ་བགྲངས་ལས་འདས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་  
 པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། བརྟག་གཉིས་དག་ལྡན་དང་བཅས་པ། གུར་གུར་རྒྱན་དང་བཅས་  
 པ། སྐྱུ་འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་རྒྱ་རྒྱད་ལྟེ་ག་  
 བྱེད་པའི་སྟོང་ནས་དང་། རྟོག་བདུན་ས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཀའི་སྟོང་ནས། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་  
 འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་མཐའ་དུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ནས་དང་། སྟོང་  
 རྒྱད་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀའི་སྟོང་ནས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་མཛད་དོ། །ལུང་བཤད་ཅམ་མཛད་  
 པ་ནི། བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལ་སོགས་པ་འིན་ཏུ་མང་དོ། །ཅོམ་པ་  
 མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། གོང་འོག་དུ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སོ་སོར་ཅོམ་ཆོས་སྟོས་པ་རྣམས་  
 མ་གཏོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གྱེ་རྟོར་སྟོར་ལ། རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབུ་བཙུགས་པའི་ལམ་  
 འབྲས་ཆོས་འབྲུང་གི་ཁ་སྟོང་། གྱེ་རྟོར་རྣམ་བཤད། མངོན་རྟོགས་ཚུལ་བཙུ་བཞིའི་  
 དག་འདོན་མན་དག་གི་སྒྲུང་བ། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དབང་ཚུའི་རྣམ་བཤད་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བཤད་པ་བདེ་ཆེན་བཙུད་ཀྱི་སྟོང་པོ། ལམ་དུས་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་གསོ་ཚུལ། གུར་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་མངོན་དཀྱིལ། སྐྱུ་འགྲེལ་  
 ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད། བསྐྱས་དོན། མཆོ་སྟོས་ཀྱི་ཁ་ཕིག་ སྒྲ་མ་མཆོད་ཆོག་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཤད་པ། སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། གཞུང་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱི་ཚུལ།  
 བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དབང་གི་ཐོ་ཡིག་ བེར་སྐྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
 འཛོམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཚུལ། ཨ་སེང་མི་འགྲེལ་པ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
 སྟོན་ལམ། རིགས་སུ་སྟེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན་ཞེས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བཞི་བཤད། མགོན་  
 པོའི་བསྟོད་པ་རབ་འབར་མ། མགོན་པོ་དཔའ་གཅིག་དང་། ཨུའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་  
 རྣམས་དང་། བདེ་མཆོག་གསང་མཐའི་སྟོར་ལ། ལོ་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས། མངལ་སྟོང་

སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བཤད་རྒྱས་པ། ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད་ཡིག  
 ལྷ་མ་མཆོད་ཆོག་ མཁའ་སྒྲོད་སྒྲོ་འབྲེད་རྒྱལ་ས་དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་  
 སྒྲོར་ལ། མདོར་བཅས་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་འཕྲོ། རིམ་ལྔའི་བྲིད་ཡིག་ཁ་སྒྲོང་། གསང་འདུས་  
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སྒྲོར་ལ་གྲ་ཆང་བཅུགས་རྗེས་སུ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་དུ་ཆོས་རྗེ་  
 ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་པའི་བྱུང་དུ། གྱེ་རྒྱུ་རྒྱ་དབང་། གསང་འདུས་འཇམ་  
 རྒྱུ་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་ལུགས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལུང་རྒྱན་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་དང་། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་  
 གྱི་ཡིག་ལུང་། འོག་སྒྲིལ་དུག་གི་ལུང་། ག་ཡ་རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་མགོན་པོ་དབང་  
 གཅིག་ དོན་ཞགས་གཉན་སྒྲོལ། བཅུ་གཅིག་ཞལ། མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་རྒྱལ་ས་  
 གྱི་རྗེས་གནང་དང་། མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོའི་ཆུ་སྤང་རྒྱལ་ས་ཁྱེ། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལུགས་གྱི་དབང་བཀའ་སོགས་ཆད་གྱིས་དོགས་པའི་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་  
 གཞུང་བའི་དོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་  
 རྒྱལ་ས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ལེགས་པར་སྤྱགས་སུ་ཆད་པ་ན།  
 འཇམ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་ གཏོར་ཆོག་ མཆོད་ཐེང་། འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷག་དང་། ཆོ་ག་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་པར། དེ་དག་གི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བཤད་ཀྱང་མཛད་  
 དེ། སྐྱབ་མཆོད་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་ཆོལ་བ་ཆེན་པ་མཛད་པས་དེང་སང་  
 གངས་ཅན་ན་དར་བར་གྱུར་ཏེ། ཨེ་ཤི་མ་གྲོས་ཆུ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །འཇམ་རྒྱལ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གསྐྱའི་ཆུ། །ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་ལས། །བསོད་  
 རྒྱལ་ས་སེང་གའི་གསན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །དོམས་པར་གསོལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མ་སྒྲེལ་  
 བ། །ལུགས་འདི་ཁོན་པར་སྐམ་པོའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །དེང་སང་དུས་ན་མིང་ཅམ་ལྷག་  
 མར་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྒྲིམ་མཆོག་འདི་ཡི་མཐུས། གངས་རི་ཁོད་འདིར་རབ་དུ་



ཁྱབ་པར་གྱུར། དེ་སྤང་གྲོགས་མཆོག་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་  
 དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུགས་འདི་སྤང་བཞིན་གཞན་ལ་འང་སྤེལ་བར་མཛོད། །  
 གཤེན་རྗེའི་སྐྱོར་ལ། །འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་དཀྱིལ། །རྟོག་བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད། །སྤྱོད་  
 མེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེ་ཀ་གཞན་པར་ཀུན་ཁྱབ།  
 ཀུན་རིག་གི་སྤྱིན་སྤྱོད། །ཨ་ཁྱའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་མཛོད། །སྤེ་སྤྱོད་སྐྱོར་ལ་པར་བྱིན་  
 དཀའ་འབྱེལ། །སྤྱོད་རྟེ་ཀ་ །ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད། །དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་  
 པ་སྤྱོད་བྱ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད། །བསམ་གཟུགས་འགོག་སྟོམས་ཐོད་ཀྱི་རྣམས་  
 སྟོན་པ་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་འཁོར་འདས་རབ་གསལ།  
 རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་པ་རྩམ་འཕྲོ། །རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྟེ་ཀ་རྒྱས་པ་ཀུན་བཟང་དང་སྤྱོད་རྟེ་ཀ་  
 སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ། །རིགས་གཉེར་གསལ་བྱེད། །འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ས་བཅད། །བསྐྱབ་བྱ།  
 མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དོར་མཆར་གསུམ་ལྟན་རྩམ་འཕྲོ། །ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་ དབྱ་མ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་ཡན་གྱི་རྟེ་ཀ་ །འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ། །དབྱ་  
 མ་སྤྱོད་ཕྱང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། །རིན་ཆེན་སྤེད་བ་དང་རིགས་ཆོགས་སྤྱི་མ་བཞིའི་བསྐྱུས་  
 དོན་གཙང་ནག་པས་མཛོད་པ་ལ་རྩང་བཤམ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བ། །སྟོམ་གསུམ་  
 དེས་ལན། །ཁ་སྐོང་། །རྟོགས་འཇུག་གི་རྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་ཅིང་། །མཁས་པའི་དབང་  
 བོ་ལུས་སྤང་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དེ་བ་པོ་ཐ་དད་ལ་གནང་བའི་དེས་ལན་  
 མང་པོ་དང་། །བདག་ཆེན་རྩ་མིག་པ་སྤོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་དང་། །ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་  
 མཆོ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱལ་བ་པོ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་  
 བསྟོད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དགོན་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་དང་། །མི་དཔོན་སོ་སོ་ལ་གདམས་  
 པ་དང་། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟའི་སྤྱི་ཆོགས་བཅད་སོགས་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྟོས་  
 རྣམས་མཛོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་བཟང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩམ་པ་

མཛད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཆོས་སྦྱོར་  
 སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྤྱང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 བྱང་ངམ་རིང་དུ་གཞན་པ་འདོད་ཟེར་གྱི་ཚོད་སྤོང་ཚོམ་པའི་དབུ་བཅུགས་པའི་རྒྱབ་མོ་  
 མནལ་ལམ་དུ་ཚུ་གཙང་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་ནེ་ཏུ་སིང་གི་དབུས་སུ་ཆོས་ཁྱི་སྒྲུམ་  
 ཞིང་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཛད་ས་དང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་  
 པ། གསུང་སྐད་སྤྱར་བས་སང་མཐོ་བ་ཅིག་བྱས། ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ན་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་  
 ང་ལས་མཁས་པ་མེད་གསུང་། གཞུང་གོང་འོག་གི་ཁོག་བསྐྱེགས་ནས་བཤད་པ་མཛད་  
 གིན་འདུག། སྤྱར་འདི་འདྲའི་ཞལ་པོ་འདོན་པའི་ལྷགས་མི་འདུག་པ་ལ། ད་ལན་དེ་སྐད་  
 གསུང་བ་སྐྱུ་མ་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་ཉན་པས། སྤྱར་མ་གོ་བའི་དཀའ་གནས་འགའ་ལ་  
 ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་བྱུང་། གཏིང་སད་ཐུལ་ལ་བསམ་པས་གསལ་པོ་རང་འདུག།  
 དེ་ནས་གཞོད་ཡི་གེར་ཡི་གེར་བཏབ་བསམ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་འགའ་  
 བྱས། དེ་ནས་བསམ་ཅན་བརྗིད་འདུག། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཆ་དེ་ལེགས་པོ་ཅིག་བྱང་གསུང་  
 བ་དང་། སྤོམ་གསུམ་ཁ་སྦྱོང་ཚོམ་པའི་དབུ་བཅུགས་པའི་དུས་ཀྱང་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་བ་ནི་མ་བྱུང་། གསུང་ཆེན་མོ་ཅིག་བྱོན་ནས། དཔེ་  
 ཆ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཚོམ། བསྟན་པ་ལ་པན་གསུང་། དེ་དུས་ཆད་མའི་དཔེ་ཆ་ཅིག་  
 ཡིན་སྐྱུ་མ་བ་བྱང་གསུང་བ་དང་། ཆད་མའི་སྤྱི་དོན་ཚོམ་པ་དབུ་བཅུགས་པའི་མནལ་  
 ལམ་དུ། སྒྲ་མ་སྟོ་རིང་བྱ་བ་དང་མི་རྟོག་མ་གྱུར་བས། གདོང་གཞི་བ་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་  
 འདྲི་བ་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཏུར་ཏུར་ཆེལ་ཆེལ་བྱུང་། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ངམ་ངམ་  
 ལ་སོང་། མི་ནག་པོ་གོ་བཅན་པོ་བྱོན་པ་འདྲིགས་འདྲིགས་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག། སྐྱོ་རོ་  
 བོ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟ་མ་རྒྱས། མིག་བྱུར་གྱིས་བལྟས་པས་ཞབས་གཏིས་ལ་ལྷགས་  
 གྱི་ལྷུ་མ་བསེའི་དུས་ཞིབས་དང་བཅས་པ། ཞབས་དུས་མན་ལ་ཁང་པ་ཐོག་གཅིག་



ལྷག་པ་སྤང་། དེ་ཡན་ལ་བལྟ་མ་རྒྱས་གསུང་། གཞན་ཡང་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་མགོ་པལ་  
 ཆེར་ལ་འདི་འདྲའི་མི་ལམ་ཡོང་གིན་འདུག་སྟེ། སྟོན་གསུམ་ངེས་ལན་རྩལ་པའི་དུས་སྤྱི་  
 མ་བྱུང་གསུང་། འདི་དག་ནི་རང་གི་དངོས་སྤྱི་ཐོས་པ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། གྲོགས་དམ་པ་  
 དག་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་མནལ་ལམ་ངོ་མཆར་ཅན་མང་རབས་བྱུང་ཚུལ་ཐོས་མོད་ཀྱི།  
 འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གཞན་ཡང་བསམ་ན་ཤེས་པའི་མངོན་པར་མཐུན་པ་ཡང་མངའ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ལུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དཔོན་བྱུང་གཡུང་པས་ཐོག་བྱངས་པའི་གཞི་ཀ་རིན་སྤངས་  
 པའི་དབྱང་ཆེན་བཏེགས་ནས་རྒྱ་མཁར་རྩེ་པ་ཡུལ་འབྱུང་པའི་དགོངས་པ་མཛད་པ་ན།  
 རྩེ་འདིའི་སྤྱི་མདུན་དུ་མི་སྤྱི་བྱུང་ལ། ད་ལོ་རྒྱ་མཁར་རྩེ་པ་འདོན་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་ཅི་  
 གྲེང་གིན་འདུག་གསུང་བ་ལ། མི་ཀུན་གྱིས་ད་ལོ་རྒྱ་མཁར་རྩེ་པ་ལ་ཡུལ་འབྱུང་ལས་  
 འོས་ཅི་ཡོད་ཞུས་པའི་ཆེ། ཞལ་འཇུག་འཇུག་དབྱུ་རིལ་རིལ་མཛད་ནས། བྱེད་རང་ཆོ་  
 ལྷོས་དང་། ད་ལོ་རྒྱ་མཁར་རྩེ་པ་འབྱུང་མི་ཐུབ། བསོད་ནམས་ཟད་ཁར་སྤྱོད་པ་ཉེས་  
 ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཁར་རྩེ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པར་འདུག་གསུང་སྟེ། ཕྱིས་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་དཔོན་བྱུང་རྒྱ་མཁར་རྩེ་བཙོན་མལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་  
 སྤྱི་ཉིན་ཅིག་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནམ་སྟུམ་  
 པའམ། འདི་འདྲ་ཡོང་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཅིག་བྱུང་ཅ་ན་དེ་ཀ་བཞིན་  
 ཡོང་གི་འདུག་གསུང་བ་ལ། བདག་གི་འོ་ན་དཔོན་བྱུང་བཙོན་མལ་ནས་ཐོན་ལགས་  
 སམ་ཞུས་པས། མི་ཐོན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུང་གིན་འདུག །དེ་དུས་ཉིད་དེ་བ་  
 ཅིག་ལས་མ་བྱུང་ནའང་། ཕྱིས་བསམ་མཐོ་ཅི་བཏང་གིན་མངོན་མཐུན་ཡིན་པར་འདུག་  
 སྟུམ་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྤྱིས་སོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། །གསུམ་ལྡན་  
 ལྷ་མའི་བྱིན་བརྒྱབ་རྩེས་སྤྱི་གནང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་ཐེ་ཆོ་མ་བྱ་བ་གཙོད། །དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཆོས་བཀའ་ལུང་གྲུས་ལེན་པ། ཀུན་མཐུན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།

ཚོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷར་གྱི་བཤད་པ་དང་ཚོམ་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་  
ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་རིལ་བ་བཞིན་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཀོད་ནས། །

དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་ཚུལ་གསལ་པོར་བསྟན་པས།  
པ་རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་གི་དཔལ་བཅོམ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོ་གསལ་  
རྣམས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལ་ཆང་བས་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྷར་བཤད་  
པ་དང་ཚོམ་པ་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་མི་འགལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་གོ་བདེ་ཞིང་གཟུང་  
སྒྲ་བ་དང་། རིང་དུ་སྦྱང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་ཁྱུ་པ་བསྐྱེད་པར་  
བྱེད་པ་ནི་སྦྱང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་གཞན་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཨེ་ཨྱི་  
ཆོས་ལྡན་དུ་གདན་ས་མཛད་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་དང་། གནས་གཞན་དུ་ཆོས་  
བར་བཏེགས་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ཚུ་མིག་  
ཏུ་བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་དབང་ལྷག་པ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གསལ་ལ་ངོར་བེ་ལུང་  
འདི་གསུམ་ཅར་གྱི་དགོ་འདུན་སྦྱར་བྲངས་། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྗེས་མཁན་  
པོ། ཆོས་རྗེ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་པས་ལས་སྒྲོབ། རྗེ་འདི་པས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་སྒྲོལ་  
མ་བའི་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ་མཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་རྒྱུ་གསལ་པར་  
མཛད། དེ་གྲོལ་ལྷན་དུ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་བས་མཁན་  
པོ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒྲོབ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་པས་གསང་སྟོན་  
མཛད་ནས། ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་རྒྱུ་གསལ་པ་མཛད་  
དེ། དེའི་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་བའི་དུང་ངོར་གྱི་གདན་ས་བཞག་ནས་ས་སྐྱུ་ཕྱོགས་  
སུ་ཐེགས་པ་ལ་བཏེན་ནས། དེའི་དགུན་པོ་ངོར་པའི་མི་སྣ་ཐོག་གཅིག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་



རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ། རབ་ཨེ་ཨྱི་ཚེས་ལྷན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་མ་གྲུང་ནའང་ལོ་ཤས་ལ་ཨེ་ཨྱི་ཚེས་ལྷན་དུ་གདན་སའི་ཆ་བ་མ་མཛད་  
 བས་གསུང་ངག་རེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞུས་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ།  
 ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྲུ་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤའ་ཉན་རྒྱན་ཆགས་སུ་  
 དགོས་པས་དོར་དུ་བྱིན་ན་འདི་ལ་གནོད་པ་འདུག་ནའང་། རྗེ་སླ་མའི་དགོན་པ་ལ་འཛིན་  
 སྐྱོང་བྱེད་མི་རྗེ་བཞིན་མ་གྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་བདུབ་དགོངས་  
 བས། རང་གི་སྟོས་ཀྱི་དགོན་པ་བྱུང་དུ་བསད་ནས། གདན་སའི་ཆ་བ་ཏུ་འབྱོན་པར་ཞལ་  
 ཀྱི་བཞེས་ཏེ། སྟག་ལོ་ལ་གདན་སའི་ཆ་བ་མ་མཛད་དེ། གཞི་བཏང་ནས་གསུང་ངག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚེས་གསུང་བར་མཛད། དེ་ནས་ཚུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཉོར་ཁྱ་དང་པོའི་ཆེས་ལྷ་ལ་  
 ཨེ་ཨྱི་ཚེས་ལྷན་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་ནས། མེ་པོ་ཉིའི་བར་ལོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །རྗེ་སླ་  
 མའི་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱལ་གནང་བའི་ཕྱག་རྟགས་ན། དེད་ཀྱང་ཉན་ག་རིན་ཆེན་  
 ཅེ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྡེ་སྐྱོང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མདོ་སྒྲགས་  
 ཀྱི་བཤའ་ཉན་སྟོབས་ཆེ་བ་ཚུགས་ཡོད་ན་ཡང་། དོར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་བཤེས། ལས་  
 ཚན་གྱི་གྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདན་ས་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་ནན་ཆེས་པས་བསྐྱོགས་  
 མ་རུས་པ་དང་། རྗེ་སླ་མ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུ་ལ་  
 ཆ་ཤས་རེ་ལ་བསམ་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་འཁོར་མེད་བྱན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འདིར་འགྱུར་གྱི་  
 ལྷས་ཐིངས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་བྱ་ཐབས་ཀྱང་མ་ཆེད། སྟོས་དོར་ཡང་མ་རུས་པས་  
 ཡོས་ལོ་ཉོར་ཁྱ་དང་པོའི་ཆེས་ལྷའི་ཉན་ནས་གདན་སའི་ཁུར་སྒྲངས་པ་ཡིན། གསུང་  
 བ་ཡོད། རྗེའི་དྲུང་དོར་དུ་བཞུགས་རིང་། གསོལ་དཔོན་དགོ་འདུན་བཟང་པོས་སླ་བྲང་  
 བཟུང་། བཀའ་བརྩ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་  
 བཟང་དང་། བདག་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་ཉན་བྱས་པས་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་

བ་བྱུང་བ་ཡང་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་མེ་ལས་བྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་  
 ལྟ། ཐོག་མར་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་དགྲུག་ཆོས་དང་པོ་ཆོག་པ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་རིམ་  
 ཀྱི་ཆོས་འདོན་དང་། ཆོས་འཇུག་པ་པའི་སྤྱི་གཞི་ཆོས་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཞལ་ཏ་དགོས་  
 བ་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་བར་གྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་སྤྱད་ནས་བརྒྱུད་  
 དེ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྟན་དུ་སྤྱོད་ནས། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་  
 ཐོག་དངས་པའི་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་གསུངས་  
 ཤིང་། དབྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་  
 སྒྲོང་ཡང་ཡང་དུ་གནང་། སྤྱི་གསུང་མཐའ་དག་ནས་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་བར་མཛད་དེ། ཆོས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་མཆོད་  
 གྲོལ་ནས་སྐར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། རོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་གསལ་  
 པའི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟོན་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ནས་ཡང་ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ས་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྟན་དུ་ཐེབས་ཏེ། དུས་  
 ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ནས་ཡང་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ནས། དགྲུག་ཆོས་དང་པོ་  
 འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བཞི་སྤྱི་མ་བཞེན་ནོ། །དེར་མ་ཟད། ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྟན་  
 དུ་བཞུགས་རིང་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་མངའ་རིས་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བྱ་  
 འགྱོར་བ་ཆེ་ཞིང་དད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ཆར་ལྟར་བབས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བདག་གིར་མ་མཛད་པར་སྒྲ་བྲང་གི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་  
 སྐྱར་བ་དང་། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་མཆོད་དང་གཅིག་མཆོད་ཀྱི་ཐེས་ལ་དམིགས་ནས་ཁམས་  
 སྤྱི་གསུང་སྤྱད་གོ་བསྐྱེད་པ་བཟངས་ཏེ། གདན་ས་བཞག་པའི་རྩ་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་



ལྟན་དུ་འཕྲོད་པར་མཛད་པས་ན། ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྟན་པ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་རྟེན་ལོ་གསུང་དག་གྲོལ་ནས་ཆོས་རྗེ་དཀོན་  
 མཆོག་འཕེལ་བ་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་ཏ་དགོས་པ་རྣམས་  
 གྱུང་མཛད་ནས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཕྱག་ལེབས་ནས་བཤད་  
 སྐབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་གཞན་དུ་ཆོས་བར་  
 ལ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ནི། མེ་པོ་བྱི་ལོ་ལ་གྲུ་ཆང་བཙུགས་པའི་ལོ་བྱི་མ་  
 བག་ལོའི་དབྱིད་ཀ་བྲག་དམར་ཆོས་སྒྲེར་ཆོས་བར་མཛད་དེ། དེའི་སྟོན་ཆོས་ལ་མདོ་  
 མཁར་དུ་ལེབས། དེ་ནས་བྱི་བ་ལོའི་དབྱིད་མགོ་མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་བར་མཛད་དེ།  
 དེའི་འཕྲོ་ལ་ཐུས་ཐུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འབྲུལ་ལ་ཡང་བྱོན་པ་ཡིན་  
 ནོ། དེ་ནས་དབྱར་ཆོས་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱམས་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤང་ལོའི་དབྱིད་ཀ་མདོ་མཁར་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱམས་  
 ཆེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་དང་། ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུའི་རྩ་བ་མཛད། འབྲེལ་བ་  
 རི་བྱིས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ལེབས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟག་ལོ་དང་  
 འབྲུག་ལོ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་ཆེལ་དུ་ཡང་ཆོས་བར་རེ་རེ་མཛད་དེ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོལ་མའི་  
 བསྟོད་པ་ཡང་མཛད་དོ། །ལོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱི་ལོས་ལོ་ལ་མདོ་མཁར་གཏོགས་  
 བར་ཆོས་བར་མ་མཛད། རྩ་མོ་སྐུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་པོ་སྤེལ་བའི་བར་ལོ་བཞི་ལ་ཐུབ་  
 བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དང་གསེར་གླིང་གཉིས་སུ་ཡར་འབྱོན་མར་འབྱོན་མཛད་ཅིང་མདོ་  
 མཁར་དུ་ཆོས་བར་རེ་མཛད། །ཤིང་མོ་ལུག་གི་མཇུག་ལ་མདོ་མཁར་ནས་ཁོ་ཕུར་  
 སྟོན་ལམ་ལ་ལེབས་གྲུབས་ཀྱི་དཀར་མེ་མང་ཇ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བསོག་མཛད་པ་ཡིན་  
 ནའང་། གཡུང་པ་ཆེ་དབང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་དོགས་ནས་ཁོ་མདའ་བས་མ་བཏང་། སྤེ་  
 ལོ་ལ་ཤབ་སྒྲིད་དུ་འབྲུག་ལོང་བྱུང་ནས་ཁོ་མདའ་བ་ཡུལ་བུད། བྱ་ལོའི་སྟོན་བྱང་བས་

ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་དར་བས་མང་ཆ་ཞུ་གསུང་བ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་འཇམ་ནས། ད་  
ལོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་པས་མང་ཆ་དེ་དུས་བསྐྱོར་གསུང་། དེ་ནས་ལོ་དེའི་ཉོར་ཁྱེད་བཅུ་  
གཉིས་པ་ལ་མདོ་མཁར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེགས་ཏེ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་སངས་  
མང་ཆ་གཅིག་ སྤྱི་སྒྲ་བྱང་ནས་མང་ཆ་རེ་རེ་སྟེ་མང་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་  
རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་ས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་  
ཆོས་བར་ཐེགས་པའི་དགོངས་པ་འབྱུངས་ཏེ། མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་ཞག་བཙུག་པ་ཅིག་  
བཅུགས། བྱེད་པོ་གས་ཅིག་སྒྲངས་ནས་བཞག་ ཆོས་དགུ་ལ་བཏེགས་ཏེ་ཤལ་སྒྲིང་དུ་  
བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱོས་དབང་ལྷག་པའི་དུང་དུ་ལྷག་འབྱུང་མཛད། སང་སྤྱོད་དཔོན་  
སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་། ཐུབ་བསྟན་གསེར་ཁང་མ་ལ་  
སོགས་པའི་ལུང་ཞུས། དེ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེགས་ནས་དཀར་མེ་ལྷུ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་  
པར་བཏབ། དེ་དུས་ཁྱོད་མདའ་བ་རང་མལ་དུ་ཆུད་འདུག་ནའང་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་  
ནི་མ་ཆུད། དེ་ནས་སང་སྤྱོད་བར་བཏེགས་ཏེ། ཞལ་དཀར་ལྷ་གདོང་དང་ཞོང་གཉིས་  
སྤྱོད་བར་ཞག་རེ་རེ་མཛད་ནས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་གྱུང་ཡོལ་ལ་གདན་ས་ཆེན་  
པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་དང་ཉེ་བར་ཐེགས་ཏེ། དེའི་ཆེ། ལས་ཆེན་པ་རབ་འབྱུངས་པ་  
བྱུངས་པ་སེང་གོས་ཐོག་དབང་པའི་ཆེ་བཞེས་མང་པོ་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱོན་པས། རྗེ་འཇམ་  
ནས། དེད་རྣམས་ལ་གདན་སའི་ཆེ་བྱུང་ཡིན་པས་ཏྲ་བོ་བས་གསུང་བས། དེད་རྣམས་  
ཀྱིས་གྱུང་ཁོང་རྣམས་ལྷག་འབྱུང་གྱི་རིང་ལ་ཏྲ་ལས་བབས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་ཆེན་  
མོ་དང་དན་གཟིགས་པ་ན། དཔོན་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བས་གཞོལ་ཏེ་ལྷག་གྱུང་འབྲེལ་  
བ་བཞིན་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱབས་ཆེས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དེ་སྐོར་  
གྱི་སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མངས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་  
མིའི་འབྲང་ལས་མི་ཐར་བ་ལྷར་བྱུང་ནའང་། སྤྱོད་འགྲོས་ལ་སོང་བའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་



ལག་གཏང་སྒྲེལ་ཏེ་བསྐྱེད་ས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེ་ཉིན་མེད་  
 པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྫོང་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་ཏེ། གསོལ་ཇ་སྦྱོར་ཅིག་མཛད། དེ་ནས་  
 གཟིམས་ཁང་སྤྲ་བྱང་ཤར་དུ་མཛད། སང་ཉིན་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་ས་པཎ་གྱི་དུས་མཆོད་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེ་འབྱོལ་གྱི་མང་ཇ་བཟང་པོ་བསྐྱོལ། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་  
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱུང་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མ་སོ་  
 སོ་ལ་རྣམ་གཞག་དང་། དག་འདུན་རེ་རེའི་ཕྱག་ཏུ་ཀ་དན་ཁ་དོའི་གྲལ་འབྱེད་རྣམས་  
 མཛད། དེར་ཆོས་ཐོག་གཉིས་མཛད་པའི་དང་པོའི་གསོལ་སོགས་ལྟས་རྫོང་པས་ཕྱལ།  
 གཉིས་པ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་བའི་གཡོག་རིས་དྲག་པ་འགའ་ལ་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་  
 བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཕྱལ། ཆོས་རྒྱལ་ནས་སྤྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀར་དུ་མདོ་སྤྲལ་གྱི་  
 འཆད་ཉན་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས། དེར་བཞུགས་གྱི་འབྱོར་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་  
 སློབ་རགས་བདུས་སུ་མ་ཅུ་ཅམ་རེ་ལ། ཆ་དྲོ་གཉིས་ཅར་ལ་པལ་ཆེར་དུ་གདན་འདྲེན་  
 ཡོང་གིན་འདུག་ཅིང་འདྲེན་སྤྲལ་གྱང་ཆེ་བར་འདུག་པས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མར་བཞུ་དང་མར་གང་བྱུང་རྣམས་དཀར་མེ་ལ་ཕྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཐ་དང་  
 རྣམ་དཀར་མེ་མང་པོ་ཕྱལ་བས་དུས་ཕྱིས། དཀར་མེ་ད་ལོ་རང་བཟང་ཞིང་། དེ་ནས་  
 དཀར་མེའི་རྒྱན་བཟང་དུ་ཡང་སོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དབུ་ཅེ་ཉིང་མ་  
 དང་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མཆོད་པ་འབྱུལ་  
 ཞིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་བ་དང་། སྟོ་རུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་ཁང་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་  
 སུ་གཏོར་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་ཞོལ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་དོ། །

ཆོས་མཆོམས་ལ་ཆ་འདུས་པས་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས། རྣམ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུལ་བ་  
 རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་། དེར་བཞུགས་གྱི་ཡོན་མཆོད་དཔོན་གཡོག་དྲག་ཞན་ཀུན་ལ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་བས་ཐོག་བྱངས་

ནམས་ལ་གཤེད་དམར་དང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་རྗེས་གནང་  
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་མཛད་པས་ཐུགས་ཆིམ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་ཁུ་རྟེན་ལྷས་སྤྱུང་  
 བྱོན་ཏེ། དེར་ས་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་འཕགས་པ་བྲག་ཁུང་དུ་སྐྱེ་  
 མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇལ་ནས་གསུང་སྤྱིང་མང་དུ་  
 མཛད་ཅིང་། བདུད་རྒྱལ་དང་དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་རྗེས་གནང་ཡང་གསུང་། བདག་གིས་  
 གྲང་ཐུག་དབང་ཐོབ་ཅུང་བྱུང་། དེ་རྒྱལ་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་བཞུགས་སར། གཏོར་  
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། བསྐྱེད་སོའི་སྐབས་སྤྱི་སྐྱེ་བྱུང་དེར་མདའ་  
 དར་ཅིག་སྤྱུང་བྱུང་བ་བདག་ཆེན་བྱུང་དུ་ཞུས་པས། མགོན་པོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་  
 མཆོན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྐབས་ཆོག་གསུང་བས། དར་ནག་དགའ་མ་ཅིག་གིས་  
 བརྗེས་ཏེ། དར་དེ་བསྐྱེད་སྐབས་ནས་དེང་སང་གི་གཡལ་དར་ལ་ཡོད་དོ། དེ་དུས་བདག་  
 ཆེན་པའི་གསུང་ནས་སྟོང་ཐུན་ས་བཅད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། སྒྲ་མེད་ཕྱོགས་ནི་རིས་བསྐྱེད་  
 མིག་བཅས་པ། ཞེས་བརྗེས་ཆོག་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཤོ་ག་དང་པོའི་བརྗེས་དགོལ་བ་ནི་  
 འདུག་མོད། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་བརྗེས་དགོལ་བ་སྤར་མི་འདུག་པས་ཐུགས་རྟོག་ཞེ་ཆུག་  
 གསུང་བ་ལ། སྤར་རྟོག་པ་ཆུག་པ་ཅིག་བྱུང་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། དེ་ནས་ས་སྐྱེར་  
 ཐེབས་པ་ན་སྤར་པའི་བརྗེས་གཤེན་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་སྒྲ་  
 བྱང་ཤར་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བུལ་ཏེ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་རྟོག་པ་རང་དགར་ཤར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། བརྗེས་དགོལ་ངེས་པའི་དགའ་  
 སྟེར་ཞེས་བྲུ་བ་མཛད་དེ། དེའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 ཐུས་སྤང་པ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བྱང་མོ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དཔོན་དང་བཅས་པས་སྒྲ་བྱང་བྱང་མོ་  
 ཆེར་གདན་བྱངས་ནས་ཞབས་རྟོག་འབུལ་བ་ལེགས་པོ་མཛད་ཅིང་། འཕེལ་གཏམ་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ནས་རྗེ་བཙུན་གོང་



མ་ལཱ་ལ་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེད་ལྡན་གྱི་དོགས་པ་མང་རབ་བཞུགས་པའི་བྱི་བ་  
 ལྟུང་བྱུང་བ་ལ། གོང་མའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་ལན་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་  
 མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་བྱ་འདུགས་དང་བཅས་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་  
 བཅུན་ཀྱན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཟུང་བའི་ངོས་ནས། ལ་ལས་  
 སྐབས་འགྲོ་ལས་སློག་གཅིད་སྤོང་བ། ལ་ལས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེ་གས། ལ་ལས་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་དབང་ཞུ་བ་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛད་དེ།  
 མདོར་ན་བསྟེན་གནས་དང་། ཡི་གེ་བྲུག་པའི་ཁས་ལེན་དང་། ཐ་ན་བསྐྱུང་མདུད་དང་  
 ལྟུང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུབ་པས་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་ཆེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། །རྣམ་ཀྱན་  
 དོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་མོད། །མགོན་ཁྱོད་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཀྱན་དོན་  
 ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལཱ་འི་ཉིན་སྤོ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱུང་དུ། དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་དབྱུ་མ་ལྟགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་ལ་བཞུགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེ་གནང་ཡང་མཛད་དོ། །སང་  
 ཉིན་ཕྱག་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། ས་སྐྱ་བཀའ་གྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཇ་ཞུས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་ར། དེ་ནས་ཆེས་བཙུ་བདུན་ལ་བཏེགས་ཏེ་དེ་རུབ་ལྷ་ས་  
 བཞུགས། དེའི་སང་ཉིན་གདོང་མཁར་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་པས་ཀྱང་སྐྱུན་བྱངས་  
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལེགས་པ་བྱ་བའི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་དང་འབེལ་གཏམ་མཛད་ཅིང་། དེའི་  
 སང་ཉིན་གཞིས་ཆེན་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། ཀྱང་ཆོགས་མཛད་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐྱེ་འབྱེད་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་དེའི་ཕྱི་རོ་ལྟག་རུ་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཆོས་

རྗེ་བསོད་ནམས་མགོན་པས་ཐོག་དངས་པའི་འདི་པའི་གྲ་རིགས་ཀྱིས་དག་བསྐྱེད་བྱས་  
 རས་ཞག་བཅུའི་མཐུན་ཆེན་སྐུར་ནས་ཆོས་ཀྱང་བཅུགས། དེ་དུས་མང་མཁར་བསམ་  
 གྲུབ་པས་དག་འདུན་གྱིངས་པོ་སྐུན་དངས་ཏེ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། སྐུར་གྱ་ལྷུང་དུ་  
 གྱོན་ཏེ་འགྲོག་མི་ལོ་རྩ་བའི་སྐུ་འདྲའི་དུང་དུ་དཀར་མེ་རྒྱས་པར་ལུལ་ཞིང་སློན་ལམ་  
 བཏབ་སོ། །དེའི་ཆོས་བར་གྲོལ་མཆོམས་འདར་བ་ནང་སོས་འདར་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་  
 ཏེ། འདར་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོ་གཅིག་དང་བྱར་ཆོ་བའི་ཆོས་  
 མཛད་ཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན། དཔོན་སློབ་རགས་  
 བསྐྱེད་ཅིག་ཆོ་བོ་དང་ལྷ་ཅེ་གཉིས་སུ་གདན་འདྲན་བྱང་སྟེ། ལྷ་ཅེའི་ཉིན་དང་མགོན་  
 ཁང་རྣམས་སུ་གཟིགས་ཏྲོགས་དང་སློན་ལམ་གཏོར་འབུལ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་  
 དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་སག་ཐང་དིང་དུ་གྱོན་ནས་བྱང་དགོན་པ་བའི་སྐུ་འབུམ་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་སློན་ལམ་རྒྱས་པ་མཛད་དེ་རུབ་དེར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ངོ་ནང་མདར་  
 ཕྱག་ཐེབས་ཏེ། བདག་ཅག་ངོ་ནང་མ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་འབུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་  
 སློན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཕྱག་  
 ཐེབས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་གཞིར་གནས་ཀྱི་སྐུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ས་སྐུར་སེམས་བསྐྱེད་  
 མཛད་པ་བཞིན་དུ་ངེད་ལ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་བཞེན་ནས། སྟོམ་གསུམ་ཆོས་ཁྲིམ་  
 དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་བོ་ཡོངས་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ལུལ་  
 དང་ལུན་དུ་ཤིས་པའི་སློན་ལམ་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །  
 ལོ་དེའི་མཇུག་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་བར་གྱི་རྗེས་ལ། དགའ་བདེ་བ་རྟ་དཔོན་སྐྱོད་པས་  
 དག་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས། དཔལ་སྤྲིངས་པའི་ཡོན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་འཁོས། གྱི་  
 བ་ལོ་འི་ཏོར་རྩ་དང་པོ་ལ་ཁོ་ལུར་སྐུན་དངས་ཏེ་རྩ་གཅིག་གི་ཆོས་བར་བཏེགས།  
 གསུང་ཆོས་དང་སློན་ལམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱང་། ཁོ་ལུའི་ཆོས་བར་གྱི་དང་པོ་དེ་



ཡིན་ན། །དེ་དུས་ཁྱོ་མདའ་བ་གཞིས་ཁ་བ་ལ་ཚུར་ངོ་བལྟས་ནས་ཡང་ཅེར་བཞུགས་  
 འདུག་པ་ནས་ཁྱོ་ཕུར་ཕྱག་འབྲུལ་ལ་བྱོན། དགོ་འདུན་ལ་གདན་བཞེས་བཟང་པོ་གཅིག་  
 དང་ཐེམ་ཤིང་ཕྱུལ། སྤང་ལོ་ནས་གྲ་ཆང་རྒྱན་བར་འདེགས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་གི་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་བར་གྱི་རྗེས་སྤང་  
 ལོའི་ཉོར་རྩ་དང་པོ་ལ་ཁྱོ་ཕུར་ཁྱོ་མདའ་བ་དང་ཆོས་སྦྱོང་འཕོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པོགས་  
 རེ་ཕྱུལ་ནས་ཆོས་བར་བཏེགས། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སིང་ཤོད་ནས་བཀའ་བརྩུ་བ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་པོགས་ཕྱུལ་ཕྱགས་མོ་སྤང་ལོ་དེ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ། ས་མོ་བྱའི་བར་ལོ་དགུ་ལ་ཁྱོ་མདའ་བ་དང་ཆོས་སྦྱོང་འཕོ་སྟོམས་ནས་  
 ཆོས་བར་བཏེགས་ཏེ། སྤང་ལོ་དའི་མཇུག་གསུང་ངག་གནང་བར་ཐེགས། བདག་  
 གྲོགས་མཆོད་གྱིས་མགོ་བྱས་རྣམས་བེར་ཆེན་དུ་བྱོན། ཡང་ལོ་དའི་མཇུག་གི་མདོ་  
 མཁར་གྱི་ཆོས་བར་དའི་རྗེས་ལོས་ལོ་ཉོར་རྩ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 རོར་དུ་ཐེབས་གྲ་བ་རྣམས་བེར་ཆེན་དུ་ཐེབས་སོ། །ལོ་དའི་དབྱར་བོ་དོང་བས་གདན་  
 བྲངས་ཏེ་ཤབ་སྤྲད་ནས་བརྒྱད། བོ་དོང་ཨེར་ཆོས་བར་ལ་ཕྱག་ཐེབས། བྲ་ཆོགས་ཀྱང་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གཉིས་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་བབས་ཏེ་  
 ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །བྲ་ཆོད་གཤོང་དུ་རྩོ་བོའི་བྱང་དུ་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའང་བཏབ་སོ། །རྒྱ་མོ་ལོས་དའི་  
 བྱང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྩོ་རྗེས་བསམ་གྲུབ་ཅེར་གདན་བྲངས་ཏེ། ཆེ་དབང་  
 དང་མགོན་པོའི་བཀའ་བྲིད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ཞིང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་འདིའི་མཇུག་ལ་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་བར་  
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་ལོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་རོར་དུ་ཐེགས། བདག་གྲོགས་མཆོད་  
 རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བྱས་པས་བེར་ཆེན་དུ་བྱོན། དའི་མཇུག་ལ་བོ་དོང་བས་གདན་བྲངས་

ནས་བྱ་རྒྱུ་གཤེད་དུ་ཆོས་ཐོག་ཅིག་ཀྱང་བཅུགས་སོ། །དེའི་དབྱར་ཀ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་བདག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་འཇད་ཡང་ཆང་དུ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་ཆོས་  
 ཐོག་གཉིས་བཅུགས། བདེ་མཆོག་དང་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་  
 སྦྱོས་མེད་ཀྱི་བྲིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ཆོས་པར་མཇད་དེ།  
 དེའི་ཆེན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་བབས་ཀྱིན་སྤང་ངོ། །ལོ་དེའི་མཇུག་ལ་  
 རྗེ་ཉིད་ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱལ་ནས་ངོར་དུ་ཐེགས། བདག་གྲོགས་མཆེད་ཀྱིས་མགོ་བྱས་  
 རྒྱལ་མདོ་མཁར་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་བར་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་  
 སྦྱལ་ལོའི་ཏོར་རྒྱ་དང་པོ་ལ་ཁོ་ཕུར་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་ནོ། །དེའི་མཇུག་གི་དགུན་ཆོས་  
 ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་ཆང་མར་བྱས་ནས། ཏོ་ལོ་ཏོར་རྒྱ་དང་པོ་ལ་བདག་ཅག་གྲོགས་  
 མཆེད་ཀྱིས་མགོ་བྱས་རྒྱལ་ཁོ་ཕུར་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་ནོ། །ལོ་དེའི་ངོར་གྱི་སྦྱུབ་  
 མཆེད་གྲོལ་རྗེས་གདན་ས་གདན་ནས་རྗེ་ཉིད་ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱལ་  
 དུ་ཐེབས་ཏེ། དེ་སྦྱལ་ལ་བདེ་ཆེན་མཁན་པོས་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། གསུང་ངག་དོན་དུ་གཉིར་  
 བའི་བྱ་བ་བརྒྱ་སྒྲོར་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་མ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕྱག་ཐེབས། གསུང་ངག་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བས་གདུལ་བྱ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་པར་མཇད་ཅིང་བསྐྱར་པ་དཀར་འཇམ་དུ་མཇད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏོར་རྒྱ་བདུན་པ་ལ། བྱང་ནས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་འཇད་  
 ཡང་ཆང་དུ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། དེ་དུས་བྱ་བ་དུག་བརྒྱ་  
 ཁ་ཡར་དང་། ཐར་བྱིན་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་འགྲེམ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཁ་ཡར་ཅམ་དང་།  
 ལོ་དེའི་མཇུག་ཏུ་པོ་དོང་བས་གདན་བྲངས་ཏེ། རྗེ་ལ་ནས་བྱོན། བར་ཞག་གཉིས་ལ་པོ་  
 དོང་དུ་ཐེབས་ཏེ། བཞུགས་ས་སྒྲོན་མོ་རྫོང་དུ་མཇད་དོ། །དེའི་ཆེ་འབུལ་སྤྱད་ཀྱི་ཇའི་  
 ཅིས་བཞེས་སྤྱད་ལ་ངོར་དུ་ཉུག་གཅིག་བྱོན་ནས་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐེབས་ནས། གང་

ལ་གང་ལོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རྟོ། དེ་རྗེས་ལུག་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོ་ལ་ཁོ་  
 ཕུར་ཐེབས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱང་ཏུ་དཀར་མེ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཞིང་། གསུང་ཆོས་དང་སྟོན་  
 ལམ་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མཛད་དོ། །ལོ་དེའི་དབྱར་ཀ་ཡང་བྱང་པ་བདག་པོས་བཏེགས་  
 རས་འཇད་ཨོང་ཆང་ཏུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་  
 རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་སོ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོ་ལ་ཁོ་  
 ཕུར་ཆོས་བར་དང་སྟོན་ལམ་ལ་ཐེབས། དེ་རྗེས་རྒྱ་མཁར་བས་གདན་བྱངས་རྣམས་  
 འཇད་སྒྲང་ཁར་ཆོས་བར་མཛད། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁོམ་མདའ་བ་བགྲེས་མོའི་ཡས་འདྲེན་ལ་  
 ཁོ་ཕུར་ཐེབས་རྣམས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ལོ་དེའི་དབྱར་ཕུབ་བསྟན་རྣམས་  
 རྒྱལ་ཏུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དུས་ཆོགས་པ་འདུ་ཁང་ཏུ་མི་ཡོང་བ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་  
 པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དུས་ས་སྐྱ་ལ་ཆོས་བར་ལ་ཐེགས་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་  
 ར་ནིང་ད་ལོ་སྐྱ་ཁམས་ཀྱང་རིད་པོ་ལས་མི་འདུག་ཅིང་། གདུལ་བྱ་ལས་ཅན་སྐལ་ཅན་  
 འདི་གར་ཡོང་གིན་འདུག་ཅ་ན་ཆོས་བར་འཐེན་རྣམས་འདི་གར་བཞུགས་ན་མི་ལེགས་  
 སམ་ཞུས་པས། ད་ལོ་ཅི་ལ་སོང་ཡང་ས་སྐྱར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་དཀར་  
 མེ་རྒྱས་པར་ཕུལ་རྣམས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། མགོན་པོའི་བྱང་ཏུ་གཏོར་ཕུལ་རྒྱས་  
 པ་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ། ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་རྫོང་དཀར་ཏུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དདུལ་  
 གདུང་བཞེངས་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པར་དེ་ལ་གསེར་དདུལ་ཅི་འགྱུར་ཅིག་འབུལ་བ་དང་།  
 མང་ཇ་ཅིག་བསྐྱོལ་བ་ལ་འགྲོ། དེ་རྗེས་བྱེད་རང་བེར་བ་བཞིན། འདི་གར་དུ་སྤྱོད་  
 གསུང་གིན་གདུལ། དེ་རྗེས་བདག་དབྱུས་སྤྱོད་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་ཅིག་ལ་འགྲོ་  
 དགོས་པ་ཤར་བས། ཆོས་བར་གྱི་ཕུག་ཕྱི་ནི་མ་བེན་མོད། ཡིད་ཆེས་པའི་གྲོགས་དག་  
 ལས་འདི་སྒྲད་ཅེས་ཐོས་ཏེ། དེའི་སྟོན་རོར་ཏུ་སྟོར་ཅིག་བྱོན། ཕྱིར་འཁོར་བ་ན། ཕུབ་  
 བསྟན་རྣམས་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱ་རིམ་གྱི་ཆོས་འདོན་ཞག་འགའ་མཛད་རྣམས། དགུན་ཆོས་དང་པོ་



ཁྱོ་ཕུར་བཏེགས་ཏེ། མཆོད་ཞག་བཙུ་ཅམ་སོང་བ་ན། གདན་སར་ཐེབས་པའི་  
 དགོངས་པ་མཛད་པ་ལ། དེ་དུས་བདག་ཆེན་དོན་འཕགས་པ་དབང་རིན་ཆེན་ཅེར་  
 བཞུགས་པ་དང་སེང་གེ་ཅེ་གཉིས་ཅར་དུ། མི་ངན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས། གོ་བོ་རབ་  
 འབྱམས་པ་དཔོན་སྟོབ་ས་སྐྱར་ཆོས་བར་ལ་བཏང་ན་གཞིས་ཁ་བའི་གཏོར་གསོས་  
 བྱེད་ཅིང་བཀའ་བསྟོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅེ་ཤར་རུབ་ལ་མི་ལེགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་  
 པས་བཀག་ན་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་ཅར་ནས་ཕྱག་དམ་  
 སོ་ཉ་དང་བཅས་ཏེ། ཆོས་བར་འགོག་མི་བྱུང་བ་ལ། ང་ས་སྐྱར་ཆོས་བར་ལ་འདེགས་པ་  
 འདི། གཞིས་ཁ་བའི་གཏོར་གསོས་དང་། སྐྱ་རིམ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འགྲོ་བ་  
 མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ། བྱད་པར་དུ་དེང་སང་དུས་  
 འཁྲུག་ཆེན་པོ་འདུག་པ་འདི་སེམས་ལ་མ་བཟོད་པས། དུས་འཁྲུག་ཞི་ནས་རྒྱལ་ཁམས་  
 བདེ་མོ་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་ཕུལ་  
 བས། ཉིང་དུ། གདན་སར་ཐེབས་ཆོག་པའི་གྲོལ་ཆ་བྱུང་བས་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་དང་  
 བཅས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁྱོ་ཕུ་ལ་བཏེགས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་  
 ཐེབས། །ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་དུས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་བསྟོལ། འབྲུལ་བ་རྣམ་གཞག་དག་  
 འདུན་བརྒྱ་གཉིས་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་རེའི་གྲུལ་འབྱེད་དང་། དཀར་མེ་རྒྱན་འབར་ལ་མར་  
 ཁལ་ལྟ་བུ་ཅམ་འབྲུལ་བར་མཛད་དོ། །བཞུགས་ས་དབུ་ཅེ་རྟེང་མའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཞིམ་ཁང་དུ་མཛད། ཆོས་ཐོག་གཉིས་མཛད་པའི་དང་པོ་ལྟ་ཆེན་པས་  
 བཏེགས་ཤིང་། སྐུ་མ་ལྟ་ས་བས་བཏེགས་སོ། སྐུ་པོའི་འདུ་ཡོང་དང་། གཞིར་གནས་ཀྱི་  
 ཡོན་བདག་སོ་སོའི་ཞབས་ཏོག་གསུང་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་གཏོར་  
 འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྲེས་ཀྱི་ཆོས་བར་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ཞིང་། བྱད་  
 པར་དུ་སྐུ་རྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་

པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཆེན། མི་ཆེན་མང་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་།  
 གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 དབང་ཚུ་ཆེན་མོའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་ལུང་དང་། ཏྲ་མགྱིན་ལུགས་རལ་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་  
 ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་  
 དང་སྒྲོལ་མ་སྟོན་མོའི་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་པ་བགྲང་བ་  
 ལས་འདས་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་གྲུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་  
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནས་དང་  
 ཟངས་རས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱ་ཅེ་རྩིང་མའི་སྤྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱི་རྩེན་དང་  
 རང་རྩེན་ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཐེས་ལ་བཞི་ཐོག་གཉེར་ཆེན་དང་། བཙུང་དཔོན་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་འཛིན་རྣམས་ལ་བཅོལ་དམ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 དགྲུང་ལོ་དུག་ཏུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་  
 ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་བཏེགས་ཏེ། ར་སའི་དགོན་པ་ཅིག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སང་ཉིན་  
 ར་གཟའ་བྲག་ཕུག་ཏུ་གནས་མཇལ་ལ་བྱོན་ནས་དཀར་མེ་ཕུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་  
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཁོ་ཕུར་ཕུར་གྱི་ཕོགས་ལྷག་མ་དེ་བཞེས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 ར་ས་ཐུབ་བསྟན་རང་དུ་ཐེབས་པའི་ཕུགས་འདུན་དཔག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བོ་དོང་བས་ཏྲ་  
 ཅང་ཞུ་ནན་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རྒྱབ་སྟོན་མོ་རྩིང་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཞག་བཅོ་ལྔ་  
 པ་ཅིག་བཙུགས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། ཆོས་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་བཅུ་ཆོག་ལྷ་བྱའི་  
 ཚུལ་དུ་དེ་དང་དེ་ཆོགས་ནས་དེ་གདན་སར་འདོན་ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ། དེ་མི་ཡོང་  
 གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་མིན་མི་གོ་མིན་གྱི་གསུང་མང་པོ་བྱོན་པས། ཆོས་ར་ན་ཡོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་རྩོ་སང་གེ་ཅེ་བའི་དཔོན་རྣམ་པ་འགའ་  
 རེས་གསོལ་ཇ་མང་རབ་ཞུས་འདུག་པས། དེས་རྩེན་བྲས་པ་ལྷ་བྱ་ཅིག་བྱུང་ནས་ནམ་

བྱེད་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ལོག་སྟེ་བསྐྱུང་གཞི་ཐུ་མོ་ཅིག་བྱུང་བས། སང་ཉིན་དེ་ན་བཟའ་ཆ་  
 ཆང་གི་སྟོང་དག་དང་། མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་སོགས་སྐྱུ་རིམ་ཚུལ་བས་བཏོན་པ་བྱས་  
 གྱུང་། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་རྫོགས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་མེ་  
 མོ་ལུག་ནས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བརྩམས་ཏེ། བྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིན་དུ་བཅུག་  
 རྣམ་ཡང་ཡང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྟོན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་འཕེན་པ་  
 མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལྟར་སྐྱུ་ཁམས་རྗེ་ཐུར་སོང་སྟེ། ཉེར་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་དེ་རིང་ཉི་  
 སྟེ་གཅིག་ཨེ་ཡིན་གསུངས། བྱུང་ན་འདུག་པ་དག་གིས་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་ང་དང་  
 ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་པ་འདྲ་བ་འདུག ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྟེབས་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་ལམ་དུས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བཞུས་པ་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཉིད་དུ་དབུ་  
 ཐུས་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་མཉེལ་མཛད་ནས་འདའ་ཀ་མ་བཟ་མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་  
 རྣམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་  
 གཤེགས། །བདག་ཅག་བགྱང་ཡས་བུ་སྟོབ་ལྟལ་དུ་ལུས། །དེད་དཔོན་ཞོངས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོང་པ་བཞིན། །མགོན་མེད་རྣམས་ལ་དབུགས་འབྱེན་སུ་ཡིས་བྱེད།  
 ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་རུབ་པས་ན། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་བརྒྱའི་བད་ཆལ་གང་  
 གིས་འབྱེད། །ཐེག་གསུམ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སུ་ཡིས་སྟོན། །དེ་རིང་བོད་ལུལ་ཐུན་  
 པའི་སྒྲིང་དུ་ཐལ། །ལུས་འདི་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་གསུངས་མོད། །བརྟགས་ན་རྒྱ་ཡི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་ཆེ་མཆི་མའི་རྒྱན། །གང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཉེར་  
 གཞན་ཡོད་དམ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བསམས་པ་ན། །རང་ལུས་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ནང་། །སྒྲིང་གི་འདབ་བརྒྱད་ལ་གནས་སྒྲ་དཀྱིལ་ལ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་  
 རོ་རྗེ་འཛིན་དབང་སོ། །དད་ལྡན་དཔལ་དུ་རྟག་དུ་ལྟམ་མེར་བཞུགས། །དེ་ཕྱིར་འབྲལ་བ་



མེད་ཅེས་གང་གསུངས་པ། །དེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་བཅུད། །དེ་རིང་  
 བདག་ཅག་སྟོག་གི་བདུན་ཅིར་གྱུར། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་འདས་པ་ན་སྐྱ་གདུང་གདན་  
 བྱངས་ཏེ། བར་ཞག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུབ་རྣམ་བསྟན་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་པ་ན། དེ་ཕྱི་དུ་སྐྱར་  
 བཞུ་བའི་གྲུབས་བྱས་འདུག་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་འཁྱུ་སྟོག་གི་རྣམ་པས་  
 སྒར་ཡོང་མ་སྦྱོང་བའི་རྒྱང་ཚུབ་ལངས་ཏེ། སྒྲ་བྱང་དང་འདུ་ཁང་གི་སྐུ་ལྟའི་བད་དང་  
 གསེར་འཁྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྦྱོད་ནས་སྒང་ཁར་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆམ་པ་  
 དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱར་ཕྱི་དུ་བཞུ་མ་རྒྱས་པར་རེ་ཞེག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་བྱས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་དེའོ་སང་ཉིན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་  
 འཇའ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱན་པར་བྱུང་ངོ། །དེའི་བྱུང་དུ་ཆོས་རྗེ་  
 གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་པའི་སྐུ་སྐྱེས་ཐོག་བྱངས་པའི་དགོ་སྦྱོང་བཞི་ཕྱེ་ཅིག་གིས་ཀྱའི་རྩོ་  
 རྗེའི་སྐུ་མཆོད་བཅུགས་ཏེ། སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་མ་ཞེན་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 བྱས་སོ། །སྐྱ་གདུང་ཕེབས་པའི་སང་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་  
 ཐབས་བཅུམས་ཏེ། གཙོ་བོ་སྒྲ་བྱང་རང་ནས་གཞི་གཟུང་། ཡོན་བདག་དང་གྲུ་པ་དད་པ་  
 ཅན་ཐ་དད་ནས་བྱར་ནས་སྦྱོར་ཏེ། སྒྲ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆ་རྩོ་གཉིས་ལ་གདན་བཞེས་  
 དང་སྒྲ་ཇ་དགོང་ཇ་མ་ཆག་པར་བྱས་ནས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རྩོའི་ཐུགས་དམ་ལ་  
 སྦྱན་སྒྲ་ཆར་རེ། ཉིན་གྲུང་ལ་སྒྲ་མ་མཆོད་དང་། གསོལ་འདེབས་དང་། བཟང་སྦྱོད་ལ་  
 སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ། དེའི་སྒྲ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མ་མཐའ་གདན་བཞེས་  
 རེ་དང་མང་ཇ་རེ་མ་ཆག་པ་བྱུང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་མཛད། གྲུང་  
 སེང་ལ་ནང་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙང་ཁང་གི་རྩོ་སོག་པ་དང་ཆུང་འདིང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐུགས་ཚུལ་ཆེ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་སྐུ་སེར་ཡོངས་ལ་ནས་ལ་སོགས་པའི་འགྱུད་  
 གྲུང་བཟང་པོ་བྱས་པར་སྐྱར་ངོ། །དེ་ནས་བདག་གྲུང་སྐྱེབས་ཏེ། གྲོས་ལ་དབང་བ་

རྣམས་གྲོས་སུ་བསྐྱར་བའི་ངོས་ནས་ཆོས་རྗེ་ངོར་བུ་གདན་འདྲན་བཏང་བས་ཕྱག་  
 བེབས་ཏེ་སྤྱི་ཟླ་བྱང་དུ་བཞུགས། དེ་དང་དུས་ཉི་ལམ། བལ་པོ་ལྷ་བཙུང་བ་དཔོན་སྟོབ་ལྷ་  
 སྟེབས། དེའི་ཆེ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་གི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། བཙུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ལེན་ལ་  
 སོགས་པ་ནང་གི་ཁུར་རྣམས་གསོལ་དཔོན་དག་འདུན་བཟང་པོས་སྐྱར་སྤངས། དེད་  
 གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་གྲོགས་དན་བྱས་ཏེ། བྱང་རྟེན་སྟོན་པའི་  
 གསེར་སྐྱ་རྒྱ་བ་མཐོ་བཅུ་གསུམ་མ་བཞེངས་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྩམས་  
 སོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་གིས་བྱང་རྟེན་བཞེངས་པའི་བཀོད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟེ་  
 བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྤགས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་  
 གསུང་ཆོས་རེ་ཡང་གནང་བར་མཛད། །བདག་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ལ་  
 གང་དགོས་ཀྱི་གྲོགས་དན་དང་ཆོས་རེའང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཏྲུ་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཉིར་  
 གཅིག་གི་ཐོ་རངས། ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ།  
 སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས། མའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། བུམ་བ་དང་། དུང་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱིབས་ལེགས་པ་དང་། སྐྱ་སྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་དང་།  
 བར་སྐྱང་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཁེབས་པ་ལ་སོགས་སྟེ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་  
 གྱུར་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་གང་ལ་སྐྱར་ཁང་ཞལ་བྱེ་བ་ན། དབུ་རིལ་པོ་བྱོན་ཞིང་།  
 སྐྱ་གདུང་དང་གདུང་ཐལ་ལས་དད་པ་ཅན་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་རིང་སྟེལ་མང་པོ་བྱུང་བར་  
 སྐྱང་ངོ་། །དབུ་ཐོད་རིལ་པོ་ནི་བྱང་རྟེན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་བཞུགས། སྐྱ་གདུང་ཐོག་ཅིག་རྩ་  
 སའི་འཛིམ་པ་དང་བསྟེན་ཏེ། བདག་གིས་ལག་ལེན་བྱས་ནས་ཆ་ཆ་ཆེ་བ་བདུན་བརྒྱ་  
 ཅུ་མ་བཏབ་སྟེ་སོ་བཏང་། གཟུངས་ཆེན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་བྱས།  
 རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་ཏུ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར། རས་དམར་སེར་ལ་སོགས་པའི་ན་བཟའ་དང་  
 བཅས་ཏེ་སྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གདུང་རུས་ཐོག་ཅིག་ཆ་ཆར་བཏབ།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཕྱི་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 ལོ། །གདུང་རུས་ལྷག་མ་རྣམས་རྩ་སའི་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཏབ་  
 ར་ས། གསེར་གསོལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་དད་ལྡན་ཐམས་ཅན་ལ་  
 དད་པའི་རྟེན་དུ་དེང་སང་གི་བར་ཁྱབ་པར་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་བཟོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྟེན་བཞེངས་ཀྱང་འགྲུབ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། རྟོར་རྩེ་དགུ་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་ཆོས་རྩེ་རོར་བ་  
 རིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་མཛད་ནས་ནང་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་རྣམས་གོ་རིམ་མ་ལོག་  
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དེའི་ཆེས་དགུ་ནས་ཆོས་རྩེ་སྒྱུན་ཆབ་པ་དང་། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཐོག་ཅིག་གིས་ཆོས་རྩེ་རོར་པའི་ཕྱག་ཕྱི་བྱས། གྱེའི་རྩེ་རྩེའི་རས་བྱིས་  
 ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུབ་མཆོད་པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་སྟོན་གོན་མཛད།  
 སང་ཐོ་རང་སྒྲ་བར་དངོས་གཞིའི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཙུགས་ཏེ། འདུ་ཁང་  
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་བརྟེན་བཞུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
 འཐོར་བ་དང་། གཙང་ཁང་ཤར་གྱི་དཀར་ཁུང་ནས་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ཤར་བ་  
 དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །དེའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱང་ནས་དགེ་འདུན་  
 ཆོགས་པ་ལ། མང་ཇ་གདན་བཞེས་འགྱུད་དང་བཅས་བ་དང་། སྒྱེ་པོའི་སྒྱིན་གཏོང་ཡང་  
 རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། གྲུང་ཆོགས་ལ་ནང་པ་རིན་ཆེན་པ་རྩེ་པས་མང་ཇ་གདན་  
 བཞེས་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་གིས་དང་  
 བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་དཔོན་མོ་  
 ཆེ་བ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་བཟོ་རིག་པ་རྣམས་ལ་བཀོན་དང་སྒྱིན་དང་།  
 རྩོང་བ་ལ་སོགས་གྲུ་ལོ་མ་པར་བྱས་པས་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །རབ་  
 གནས་ཀྱི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་གནམ་གཤིས་གིན་ཏུ་འཇམ་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོན་ག་  
 ཕུ་མདའི་མི་རྣམས། ཕུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་པའི་ནང་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ལེགས་པས།



ལྷགས་པ་མི་ཡོང་བ་འདིས་ད་ལོ་གཡུལ་ཕྱི་མོ་ཡོང་བ་འདུག་གོ་ཞེས་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ།  
 དགོངས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།      ནང་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་གྱི་བར་ཆོས་རྗེ་  
 དགོན་མཆོག་འཕེལ་བས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཛད་ནས་ཨེ་  
 རྩི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ས་མཆོད་ལ་ཐེབས་པར་ཐུག་ཐེགས་སོ། །ལྷ་པ་སྤྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་  
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།      གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲུང་ཅམ་ལ་མི་སྣ་རྣམས་ཆོགས་ཏེ།  
 ང་གདན་སའི་འོས་རིགས་སུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་འདུག་པ་ལ།      དགེ་འདུན་པ་ལ་མོ་ཆེས་  
 ཆོས་རྗེ་མི་ཉག་པའི་བྱང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་དང་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། ཆོས་མཁས་པ་  
 དང་། སྡེ་པའི་སླ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཁོང་འོས་ཟེར། གྲུ་པ་ཐོག་ཅིག་དང་། བདག་གི་ཐོགས་  
 པོ་གཉིས་གྱིས་ནི།      ཆོས་རྗེ་མི་ཉག་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་རྒྱུད་མེད་པས་  
 འདིའི་གདན་སའི་འོས་མིན།      གལ་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་གདན་སར་བསྐྱོན་འདིར་སྡོད་རེ།  
 གསུང་བ་གཉིས་ཀས་མཛད་ནས་མཐའ་བཀག་འདུག      དེ་རྗེས་གྲུ་པ་མང་རབས་གྱིས་  
 ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས། ཆོས་རྗེ་འོར་པ་འདིའི་བྲི་ཐོག་ནས་  
 ཆོས་གསུང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གདན་སའི་འོས་ཡིན་ཟེར།      དེ་ལ་སྐུས་ཀྱང་  
 འོས་མིན་ཞེས་ཞུ་མ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པའི་བྱང་དུ་འང་དེ་མཐུན་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་  
 བས།      སྡེ་པ་ནས་ཀྱང་གདན་ས་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ཞོག་གནང་།      མི་སྣ་བྱིངས་  
 གྱིས་ཞུ་བ་འདུལ་བའི་ཐུ་ཅན་དུ་འདུག་པ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེབས་ཏེ།      དེད་ཐོགས་  
 མཆེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གདན་ས་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞེ་བསྐྱེད་ནས་ཐུལ་བ་  
 ཡིན་ནའང་།      ཆོས་རྗེའི་བྱང་གིས་ཞལ་ཞེས་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་།      དེ་རྗེས་བྱང་ཐུས་  
 རམ་པས།      ཆོས་རྗེ་འོར་པས་གདན་ས་མི་མཛད་ན་ང་འདིར་མི་སྡོད་གསུངས་ནས་ཉོར་  
 རྒྱ་བདུན་པའི་མཐུག་གི་མཆན་གང་ཅིག་ལ་འཛད་ཐོགས་སུ་བྱོན་འདུག      དེ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་ནང་དུ་གྲུ་པའི་སྤྱིག་ཆོམས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།      ཆོས་རྗེ་འོར་པ་འདིའི་རབ་

གནས་ཚར་ནས་ཕུག་ཐེག་ཁར། ནུང་བཀའ་བཅུ་པ། ཚོས་ཇེ་སྟུན་ཚབ་ལ། བདག་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་མི་སྣ་བྱེདས་པོས་གདན་སའི་བསྐྱོ་གཞག་སྐྱོར་ལ། ཚོས་  
 ཇེ་དོར་པ་གང་གསུང་ལ་མཛོན་པར་གཏོད་པའི་གམ་རྒྱ་ཕུལ་ནས་མཛད་བདེ་མོ་ཅིག་  
 ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ནའང་། དོན་ལ་རྒྱག་པ་ཅིག་མ་བྱུང་། དེ་ཇེས་དགུན་ཀ་དུང་  
 བཀའ་བཅུ་པས་ཐོག་དངས་པའི་མི་སྣ་རྣམས་གམ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བསམ་གྲུབ་ཅེར་སྡེ་  
 པའི་དུང་དུ་བྱུ་བ་ལ་ཐེགས། དེ་དུས་དུང་བཀའ་བཅུ་པ་སྤར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་ནས།  
 འདིའི་གདན་ས་ཚོས་ཇེ་མི་ཉག་པ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕུལ་བ་ལ་བཏེན་ན། སྡེ་པ་ནས་  
 གྲང་བྱ་ཡིག་དང་བཅས་ཏེ། མི་སྣ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་ཞིང་  
 བདག་གིས་གྲང་དེ་མཐུན་དུ་གདན་སར་ཕུག་ཐེགས་དགོས་པའི་བྱུ་ཡིག་ནན་བསྐྱེད་པ་  
 ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་། ཞལ་ལན་གྱི་ངེས་གསལ་གང་ཡང་མེད་པར་ཁོང་རྣམས་ལོག་  
 བྱོན། དེ་ཇེས་སྡེ་པ་ནས། ཚོས་ཇེ་མི་ཉག་པའི་དུང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱིས་ཡེ་མ་སྟོགས་པ་ནས་  
 དེར་ཐེགས་པ་ཅིག་མི་འཆར་བ་འདུག་དུས། དེར་ཡོན་མཚོད་རྣམས་གཞིག་སྟོལ་བྱས་  
 རྣམས་གདན་སའི་བསྐྱོ་ལུགས་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་གསུང་བའི་བཀའ་ཞོག་ཐེགས་ཇེས།  
 དུང་བཀའ་བཅུ་པ་བདག་གི་དུང་དུ་བྱོན་ནས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འདིའི་གདན་སའི་འོས་  
 རིགས་བྱེད་ཡིན་ཅིང་དགོངས་པའི་གཏད་ལུལ་གྲང་བྱེད་ཡིན་ནའང་། བ་ནིང་བྱེད་  
 དབུས་ལ་བྱོན་པ་དེ་ཀས་སྟབས་འགྲིག་པ་ཅིག་མ་བྱུང་། ད་གདན་ས་བྱེད་གྱིས་མཛད་  
 དགོས། བདག་གིས་གྲང་བྱེད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་གསུང་བ་བྱུང་བ་ལ།  
 བདག་གིས། དེ་སྐད་མི་གསུང་བ་བྱ། སྤྱིར་ཚོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ།  
 དུང་མུས་རམ་པ་བ་ནིང་ནས་བྱུར་དུ་བཏེགས། འདིར་བྱུགས་པ་རྣམས་གྲང་འདོད་པ་ཐ་  
 དད་དུ་འགྱུར་པའི་དུས་འདིར། སྤུ་ལ་གདན་ས་བྱུང་ཡང་། གདན་ས་བབས་པ་ཡིན་  
 གྱི་ཐོབ་པ་མིན། དུང་པས་གདན་ས་མཛད་པ་བྱུ་དང་། བདག་གིས་ཞབས་ཏོག་ཅི་

འགྲུར་བྱེད། ཡང་ན་འོས་རིགས་འགའ་ཡར་བསྐྱས་ལ་བརྟག་པ་མཛོད། ང་ལ་བབས་  
 ན་ངས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོང་པས་ང་ལ་གསུང་བ་བཞིན་དུ་  
 ནང་པ་ལྟར་པོ་བ་ལ་ཞུས་ཤིང་། སྡེ་པའི་བྱང་དུ་འདྲུབ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལོ་རྟོག་ཟླ་བྱུག་པ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཚུ་སྟོད་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཆེས་བཅུའི་  
 ཉིན། ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེས་བསྐྱོད་འཇའ་གནང་སྦྱིན་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ།  
 བདག་གི་ཐོག་དུ་བསྐྱལ་ནས་གདན་སའི་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས།  
 རྗེ་ཟླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པའི་དོས་ནས་བྱ་བ་རྣམས་བཅུམས་ཏེ།  
 ཐོག་མར་ཕག་ལོ་ལ་རིན་ཆེན་ཅེ་པས་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ནང་དུ། དཔོན་སྟོབ་སྟོབ་གཉིར་  
 བ་ཀུན་ལ་ཟླ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱན། གདན་ཞེས། མང་ཇ་བཟང་པོ། ནང་རྟེན་བྱང་དུ་དཀར་  
 མེ་བཟང་པོ་ཕུལ་ནས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར། བྱང་  
 ནས་བདག་པོ་དཔོན་སྟོན་ཀྱིས་དཀར་མེ་ལ་དམིགས་པའི་འབྲི་མང་པོ་ཕུལ་ནས་རུ་  
 སྡེ་བཅུགས། སྡེ་པ་སེང་གེ་ཅེ་ནས་ཆོས་བར་ཀྱི་བདག་རྟེན་ཀྱི་རྒྱན་འཇུགས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་སོ་སོས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མི་ཡང་མང་རབས་  
 བྱང་ཞིང་། ནང་རྟེན་ཀྱི་ཁྱི་རྒྱལ། སྡེ་རྟེན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། ཉིར་གཅིག་ཟླ་མཆོད་ཀྱི་མང་  
 ཇ་ལ་སོགས་པ་བདེ་ལྷག་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་སྡེ་སྟོད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་  
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྟོས་བཟང་པོའི་སྟེང་ནས་  
 གདུལ་བྱའི་སྟོད་དང་འཆམ་པར་བཅོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་སྟོ་སྟེད་  
 ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ལ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རྒྱས་པའི་དགོ་བཤེས་ཀྱང་མང་རབས་  
 བྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་སང་མི་སྟོན་དུ་དོ་མི་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་འདི། རང་སྟོབས་སམ་  
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེ་ཟླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་



རྗེ་དང་སྟོན་ལས་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་པར་གཤོན་མི་ཟེའོ། །གནས་འདི་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་བསྟན་པ་དར་བར་མ་བཟད་ཀྱི། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོབ་མ་མཁས་བཙུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་བསྟན་  
 པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་གངས་རགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཅམ་སྟོས་ན། འཁོར་གྱི་  
 གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཐོག་མར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་མདོ་  
 སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་རྟོག་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་བཞི་ཐོག་གདན་ས་མཛད་པའི་རྗེས་  
 སུ། དེང་སང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆམས་ན་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་བདག་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ཕྱོགས་  
 སུ་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་ཆོས་རྗེ་མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ངམ་  
 རིངས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱང་སེམས་པས་ཐོག་བྱངས་ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བགྲེས་པ་བྱེདས་པོ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མར་གཏགས་ཤིང་། ལུས་སུ་ཆོས་  
 རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སྟུན་ཆབ་པར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་དང་། མངའ་རིས་སྟོ་བོར་  
 ལྷེང་ཆེན་མཁན་པོ་བྱང་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྐུ་བས། རོལ་པོ་བྱ་ཆང་མཁན་པོ་རབ་  
 འབྱམས་པ་མགོན་པོ་བཟང་པོ། གུ་གེ་ན་བཞི་སྟེ་ཆོས་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇད་ན་  
 ཆོས་རྗེ་ཕུགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་བས་བྱུང་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་  
 དེང་སང་རྒྱན་གནས་པ་དང་། བྱ་ཆང་ཆེན་མོའི་མཁན་པོ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་  
 མཆོན་པ། འབྲི་མཆམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྡན། གདན་ས་ཆེན་  
 པོ་གཉིས་པ་ཨེ་རྩི་ཆོས་ལྡན་ན་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ། དགའ་བ་གདོང་ན་  
 ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆབ་ཆོས་རྗེ་དགེ་  
 འདུན་འཕེལ། ལྷག་ལུང་སྐྱ་དཀར་གྱི་མཁན་པོ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས། ལུས་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྟོང་། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་གདན་ས་པཎ་ཆེན་ཤེར་

རིན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། བོད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་གསང་ཕུ་ནེ་ཕུ་ཐོག་གི་  
 སྤྱིང་སྤྱིང་གི་གདན་ས་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་གི་གདན་ས་  
 ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ། དཔལ་ན་ལེ་རྒྱུའི་གདན་ས་ཆོས་རྗེ་སངས་རིན་པ། ཡང་དཔལ་ས་ཀོང་  
 གི་ཡུལ་ན་བཤད་ཉན་སྐྱོང་བ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། མདོ་ཁམས་  
 ཀྱི་ག་ཟེའི་ཡུལ་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱས་པར་སྤྱིང་བ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཟླ་  
 བ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཤུག་སྤྱོད་གྲོས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། ཅ་མདའི་མཁན་པོ་རབ་  
 འབྱམས་པ་ལྷ་དབང་སྤྱོད་གྲོས། གཞན་ཡང་ཉག་རེའི་ཡུལ་ན་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་སེང་  
 གི་འཕོམ་ཡུལ་དུ་སྤྱིང་གཙུང་པོ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བྲག་དེུ་མཁན་པོ་དཔོན་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དང་། བཀའ་བཙུ་བ་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་། ཁང་པོ་ཆེ་  
 བ་བཀའ་བཙུ་བ་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་དང་། རོང་པོའི་ཡུལ་དུ་རོང་པོ་རྩ་  
 བཟང་། ལྷན་མའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་བཙུ་བ་ཤེས་རབ་སེང་གི་ལ་སོགས་སྟེ་མཆོན་དངོས་  
 སྤྱོད་ས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་དང་གོ་ས་མཐོན་པོ་ན་བཞུགས་  
 བ་རགས་རིམ་ཅམ་སྤྱོད་ས་པ་ཡིན་ལ། སོགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་བཤད་ཉན་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་སྤྲུགས་སོ་སོ་ན་སྤྱོད་གསལ་གྱི་འཕོར་  
 བསྐྱུས་ནས་རང་དབང་དུ་བཤད་ཉན་སྐྱོང་བ་དང་། དགོན་པ་དང་དཔེན་གནས་སོ་སོ་  
 ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟར་ལེན་པའི་སྟོན་ས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་  
 དག་གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བཟངས་  
 བ་ལས་འདས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སྐལ་བར་བཟང་པོར་མཛད་པ་  
 ནི་སྟོན་གྱུར་ལ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། མདོན་སྤྱིང་དུ་བཟངས་བས་གསལ་  
 བ་ཡིན་ནོ། ། བཙུ་གཉིས་བདག་པོ་སྤྱིང་གཞན་བསྟོད་པ་ན། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་རྒྱ་  
 སྐར་སྐར་ཆོགས་བཅས། ། ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་བཀྲམ་པ་ཡིན། །འོད་གྱིས་མཆོན་

མའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་ལྟར། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དང་ཉིང་སྟོབ་མཁས་པའི་ཆོག་ལ། །གངས་  
 ཅན་སྟོངས་འདིར་བྱབ་པར་རབ་བཀའ་མས་ནས། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་འོད་དཀར་སྟོབ་  
 ཡིས། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་ཐུན་སེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་དང་དུས་མཚུངས་འདི་ལ་  
 འགྲན་བཟོད་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཡོད་ན་བཤེས་གཉེན་འདི་བཞིན་དུ། །བསྟན་འཛིན་  
 བསྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་འདི་སྟེད་ཅེས། །རྣམ་གྲངས་མང་པོས་རྣམ་གྲངས་སྟོས་དགོས་  
 སོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །གཟིགས་པ་རི་བཞིན་བཅེ་བས་  
 གཞན་ལ་སྟོན། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་གང་དེའི་རྣམ་ཐར་  
 རིན་ཆེན་སྟེང་། །སྟེང་བ་རི་མེད་གྲུས་པས་སྟེལ་བ་ལས། །ལས་དཀར་བསགས་པ་གང་  
 དེས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཟོད་གཅིག་པའི་ལས། །ལས་ཟབ་སྦྱར་དུ་  
 བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཁས་  
 བཙུན་བཟང་པོའི་མགོན་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །ཁྱེད་པར་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་  
 ཞབས་བྱུང་དུ། །རྟག་ཏུ་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་ཤོག། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟན་རྟོ་  
 རྗེ་འཛིན་པའི་ས། །བཙུ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཅེ་མོར་བདག་སོན་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་  
 གཟི་འོད་རབ་རྒྱས་ནས། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པར་ཤོག། །རྗེ་སྒྲ་  
 མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཆར་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ངོམས་པར་འཐུངས་  
 ཤིང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྟེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཤར་གོང་པོའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་  
 དབང་ཕྱག་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །མེ་སྟག་གི་ལོ་དགུན་སྒྲ་ར་བ་མགོ་  
 ཅན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆེས་གཉིས་ལ་བྱབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དགོན་པར་སྦྱར་  
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས་བགྱིས་སོ། ། །



༡༡། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པ་རྒྱ་  
མཚོའི་རྒྱབས་ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཕུ་ཅུ་སིངྒེ་ཡ། ཀུན་མཁྱེན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་  
དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བཙུན་ཕྱག་ལྷ་ཀྱ་སེངྒེའི་  
བསྟན་པ་ཉིད། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཚས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་མཚོད་པར་བཟོད་ནས། འདིར་ཁམས་གསུམ་  
འགོ་བའི་སྒྲ་མ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། སྤྱིད་པ་གསུམ་  
ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་དམ་པ་ཅོད་དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། སྟོགས་དུས་ཀྱི་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བའི་རིང་  
ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ་བ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། མདོ་སྟགས་  
བསྟན་པའི་བདག་པོ་གོ་རམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེ་ཞེས་  
མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་རྣམས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
སྐྱ་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་  
རྣམ་ཐར་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ལས། འདིར་དེ་དག་གི་དོན་རགས་རིམ་རྣམས་འཕྲོར་བ་  
བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ལུང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་གྱི་བར་

བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་  
 ཐར་ནས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལེགས་པའི་  
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ཚུལ་  
 བཤད་པ། རྩེ་སྟོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྩ་བ་བསྐྱུས་པའི་  
 རྣམ་ཐར་བཤད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། རྩེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིག་  
 མཁན་ཨ་ཁུ་གཞོན་རུ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།  
 དགའ་གདོང་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། གསང་ཕྱ་བ་དོན་གྲུབ་ལེགས་བཟང་གིས་  
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། བྱ་བཏང་ཀྱན་དགའ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་འདོད་འཇོ་དད་པ་སྦྱེད་བྱེད་ལས་འབྱུང་  
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །རྣམ་ཐར་འདི་རྣམས་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་འདྲ་བ་  
 རྣམས་དོར་ནས། རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་སྟེགས་བཅ་  
 བཞུགས་ཆུང་བར་འགྱུར་བར་སྒྲུང་ཡང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དངོས་གྱི་སྟོབ་མ་  
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བདག་ཅིག་ཏུ་དད་པས་ན། སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་  
 གི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་ཐར་སོ་སོའི་ཐོག་མའི་མཆོད་བརྗོད་  
 དང་། མཇུག་གི་སྦྱར་བྱང་རྣམས་བཞག་པའི་གཞན་རྣམ་ཐར་སོ་སོའི་ལུས་ཡོངས་  
 རྩོགས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་སྟོ་གསལ་དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པར་མཛད་འཆ་ལ།  
 དང་པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་  
 འདེན་པ་དམ་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་  
 རྣམས་སེལ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
 བརྗོད་ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སའི་ཆ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་མདོ་ཁམས་འབོམ་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཡབ་ཁང་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲན་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་  
 འབྱུངས་པའི་མཆན་མི་ཉག་དཔལ་ཞེས་བཏགས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་པའི་  
 སྒྲོན་པ་ལས་འདས་པ། དམ་པ་ཆོས་གྱི་རིགས་སད་པས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་དྲུག་བཞེས་པའི་  
 དུས་སུ་ཆབ་སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་བརྟ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་  
 པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་ཡོང་བར་བསྐྱབ་གོ། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ན། མཁན་  
 བོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།  
 མཆན་བསོད་ནམས་སེལ་ཞེས་གསོལ། མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 རགས་རིམ་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བའི་བྱུང་དུ་  
 མཇལ་བས། དེ་ཞིག་འདིར་བསྒྲོན་ལ་སྒྲོབ་གཉིས་གྱིས་གསུངས་ནས། ཀ་ཆེན་བཞི།  
 དབུ་མ་རྩ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཟུང་། རོང་རྒྱུ་གི་བཤད་ལྷང་  
 གནང་། ཐུགས་རབ་བཟང་བས་ཤིན་ཏུ་དགོས་ནས་ང་རང་དང་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་བ་འདུག  
 གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་ཞེས་མཆན་གསོལ། གཞན་ཡང་དབང་རྗེས་གནང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། སྐབས་ཅིག་ཏུ། འཇམ་དབྱུངས་གྱི་བསྟན་པ་མཛད་  
 པས། མནལ་ལམ་དུ་རལ་གྱི་གཅིག་ཐུག་ཏུ་བྱུང་བ་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་སྤྱང་བ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འབྱུང་བས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་བྱུང་བ།  
 ཤེས་རབ་དཔལ་བ་ལ་ཞུས་པས་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཉག་ས་  
 ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་བཅུ་པ་སྤྱིན་བཟང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་གྱི་རྣམ་



གངས་འགའ་ཞིག་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དབང་བསྐྱར་དང་།  
 ར་ས་མདོའི་ཆོས་རྩི་རིན་སྒྲོ་བ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྩི་ས་གནང་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་སྐོར་འགའ་ཞིག་གསལ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པའི་དུས་གོ་བོ་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བས། ད་ཁྱོད་དབྱུས་གཙང་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་  
 གནང་སྒྲིན་རྩི་ལྟར། རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དུང་དུ་ཁྱུ་ཡིག་ འབྲུལ་བ་བརྒྱ་  
 ཆུང་མང་པོའི། གྲ་བ་བརྒྱའི་དོད་ལ་རྩི་ཉིད་ལ་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་  
 བྱོན་པས། འབྲུག་ལོ་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱར་ཕྱག་ལེབས། རོང་སྟོན་ཆོས་རྩི་དུང་དུ་མཇུག་  
 བས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཏེ། རྩི་བཙུན་མི་གཡོ་བའི་རྩི་ས་གནང་མཛད་དུས། མི་གཡོ་བ་ནི་  
 ཁམས་པ་བརྒྱའི་དོད་པོ་ལ་ཐིམ་སོང་གསུངས། མི་གཡོ་བས་རྩི་ས་སྤུ་འཛིན་པའི་ལུང་  
 བསྟན་ཀྱང་མཛད། དབྱར་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཤེས་རབ་དཔལ་བའི་དུང་དུ་མཆན་བརྩོད་ཀྱི་ལུང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་མའི་འདོན་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དང་བཅས་པ་གསལ། དེ་ནས་  
 རྩི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཉན་ཆོག་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 གཅིག་བསྟོན་ནས་སྒྲོ་བ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱ་དགོས་ལ། རོང་སྟོན་ཆོས་རྩི་མི་མི་  
 བཞུགས། གཞན་སྤུ་དྲག་སྟུང་པ་ལས། སྤར་རོང་སྟོན་ཆོས་རྩི་ཞལ་ནས། དེད་རང་གི་  
 གྲ་བ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ཁ་རག་བོན་དྲུག་ཏུ་འབྲུག་ལོ་བཤད་ཉན་འབྲུག་  
 ལྟར་བཙུགས་ནས་ཡོད། དེར་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤུལ་  
 ལོ་དགྲུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་ཡུལ་སྒྲིད་མོས་ཆལ་དུ་ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་  
 མངའ་བདག་ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས།  
 བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། ཆད་མ་མདོ། རྣམ་འགྲེལ།  
 རིག་གཏེར། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ།

འདུལ་བ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། མདོ་ཟླ་ རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། མེ་ཉོག་ཐོང་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས། མཛོད་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་  
 དུ་མ་དང་། དབུ་མ་ལ་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ། རིགས་ཆོགས། གཏམ་ཆོགས། བསྟོད་  
 ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་འཇུག་འཇམ་བསྐྱེད་བཟང་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་བཤད་ལུང་དུ་མ་གསན་ཅིང་། ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐོས་བྱུང་གིས་སྟོ་ལས་སྒྲངས། བསམ་བྱུང་གིས་མི་བརྗེད་པར་བཟུང་། བསྟོམ་བྱུང་  
 གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱི་རབ་འབྱམས་པར་འདུག་ཅེས་གྲགས་པ་དང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། ཁམས་པ་མགོ་བོ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞེས་བསྟོད་  
 བཀའ་བསྒྲགས་གསུམ་ཡང་ཡང་མཛད་དེ། ཐུགས་དགོས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བ་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དུང་ཆེན་ནོར་བཟང་པ་ལ་བདག་གི་གྲ་  
 སྟོབ་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་འདི། མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་  
 དགོ་བཤེས་གཅིག་ཡོང་དུ་རེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྟོང་དགོས་  
 བྱས་པས། དཔོན་ས་ནས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ར་ལྷ་གཉེར་ཆེན་ར་ལོད་རྩོམ་ལ།  
 བྱིད་ཀྱི་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་ཆས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་རེ་མ་ཤོར་བ་གྱིས་ཞེས་  
 བཀའ་ལུང་གནང་ནས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཉོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཐུས་  
 སྐུའང་ན་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་མར་འབྲུལ་བར་འདུག་གོ། །དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷ་བཞེས་  
 པའི་དུས་ཆོས་རྗེ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆན་པའི་དུང་དུ་རྩ་མགྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་སྐོར་འགའ་ཞིག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ་མན་དག་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཉེར་འདུན་པ་དག་པོ་དང་། རྗེ་རྩོམ་འཆང་ཡབ་སྐས་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་དད་པ་དག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། དཔལ་ཨེ་ཨྲི་ཆོས་ལྡན་དུ་ཐེབས། རྩོམ་

རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཐོག་མར་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་འགྲེལ་པ་ལྷགས་དང་། སུམ་ཁྲི་རྗེར་  
 དབྱིངས་གྱི་དབང་གསན། རྗེས་གནང་གི་དུས་དྲུག་བསྐྱར་ནས་བྱས་གསུངས་ལན་  
 གསུམ་བྱས་པས་སྐད་ཆེ་བར་བྱུང་། གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་  
 ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་། བྱིན་རྒྱབས། རྗེས་གནང་། རྒྱུད།  
 རྒྱ་གཞུང་གི་བཤད་པ། གཞན་ཡང་ལུང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་  
 ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་ཤིང་ཕོ་བྲིའི་ལོ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གྱུན་དགའ་བཟང་པོས་མཁན་པོ།  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་དང་། མཁན་ཆེན་ཁ་འཕྱར་བས་ལས་  
 གསང་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ། ཁ་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་  
 པར་རྗེ་གས་པ་དང་དགོ་སྐོང་གི་སྟོམ་པ་རྣམས་དག་པ་ནོས་ཏེ། ཉིས་ལྷུང་སྤེལ་ཆུན་  
 ཆད་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་  
 ལམ་འབྲས་གྱི་ཁྲིད་ཆར་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་། བདག་མེད་མའི་དབང་། བྱིན་རྒྱབས། ཁྲིད། གཞུང་  
 བཤད་ལ་སོགས་པ་སྟེགས་བམ་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐེབས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 གཞུང་བཤད་སྤྱི་ལོ་མ། དམར་མ། ཕོད་ནག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་  
 དབང་ལྷག་གི་རྗེ་ས་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ལྷགས་རི་ཁོང་ལས་མི་འདའ་བའི་  
 ཟབ་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ། ཕོད་དམར་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐེབས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྲིད། ལུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་སྤྱིའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་སྤྱང་བ། ཞིབ་མོ་རྗེ་  
 རྗེ་དང་བཅས་པ། བར་སྟོན་གྱི་ཐེན་བྲིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་  
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལུང་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་ཆོང་བར་གསན། གཞན་ཡང་



ལམ་སྐོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱང་གསན། གཞན་ཡང་ཀྱི་དྲེ་རྩེ་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཀྱི་དབང་།  
 མཆོ་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་བ་གཉིས་པ། འབྲེལ་བ་དག་ལྟན་དང་  
 བཅས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དྲེ་རྩེ་གྲུ་། འབྲེལ་བ་གྲུར་རྒྱན་དང་བཅས་  
 པ། ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་སྐྱེ་ལྡན། འབྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་  
 རྫོགས་པར་གསན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམ་དང་། མདོན་རྫོགས་  
 སྟོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་གསན། ཀྱི་དྲེ་རྩེ་བཀའ་བབས་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་།  
 བོད་གཞུང་རྣམས་ཆང་མ་གསན། བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་རིལ་གསུམ་གི་དབང་། ལྷ་རོ་  
 མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བཤད་པ། རྫོགས་རིམ་ནག་པོ་  
 རིམ་བཞི་དང་། ཅ་དབུ་མ། རིལ་བུ་རིམ་ལྷ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བྲིད་  
 དང་བཅས་པ་གསན། ཅ་རྒྱུད། འབྲེལ་བ་ལྷ་ཏིག་སྤེང་བ་དང་བཅས་པ། ཀུན་སྐྱོད་རྩེ་  
 བཅུན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གི་རྒྱ་གཞུང་། བོད་གཞུང་རྣམས་ཆང་མ་གསན། བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱང་  
 གསན། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་། རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད། སྐྱོ་བོ་ལོ་རྒྱ་བས་  
 བྲིད་ཡིག་ཐོར་བུ་བ་དང་བཅས་པ། སྐྱོས་མེད་མཛེས་རྒྱན། བེལ་བས་མཛད་པའི་རྒྱ་  
 གཞུང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་གསན། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་  
 དབང་། སྐྱོལ་མ་སྐྱ་མེད་མའི་དབང་རྣམས་ཀྱང་གསན། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 དབང་། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བཤད་པ། རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྷའི་བྲིད། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་  
 འབྲེལ་བ་སྐྱོན་གསལ། མཐའ་དུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་། འགོས་ཀྱི་ཤོག་རིལ་གསུམ། འགོས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 རྣམས་ཀྱང་གསན། གཞན་ཡང་ཀུན་རིག་ འཆི་འཛོམས། ཆེ་དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གསན། གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་རྩེ་ས་གནང་

ཐུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅཱ་ནམ་རྒྱལ་འཛོམས། ཨ་ར་  
 པ་ཅ་ན། དོན་ཞགས་དང་བཅས་པའི་རྩེས་གནང་། སྒྲེར་སྒྲང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་རིགས་གཏད་རྣམས་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱད་འབྱུང་། འདུལ་བ་ལུང་།  
 སོ་ཐར། རྩེ་བཅུན་གོང་མ་ལྟའི་བཀའ་འབྱུང་། རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་འབྱུང་། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཆང་མ་གསན། གཞན་ཡང་དབུ་མ་ལུགས་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། རོ་བོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་ཆང་མ། དོ་བ་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་གཙོད་སྒྲོར་གསུམ་ཆང་མ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག རྩེ་རོང་ཆེན་གྱིས་མཛད་  
 པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་གསན། བཞན་ཆེན་ཁ་འཕྱར་བ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱང་དུ། བྱར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་། ཏྲ་མ་གྱིན་ལུགས་རལ་ཅན་  
 དང་། ལུ་ཅའི་རྩེས་གནང་གསན། བདག་ཆེན་ཞ་ལུ་བ་དང་། ཚུ་མིག་པའི་བྱང་དུ་ཆོས་  
 སྒྲོང་གི་རྩེས་གནང་གསན། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་དབང་ལུག་པའི་བྱང་དུ། གྱེ་དོར་མན་  
 དག་ལུགས་ཀྱི་དབང་། ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་བཞིའི་དབང་། གསང་འདུས་འཇམ་  
 པའི་དོ་རྩེའི་དབང་། གསང་འདུས་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། དོན་ཞགས་གཙོ་རྒྱུད་  
 གི་རྩེས་གནང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་། མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོའི་རྩེས་གནང་ཚུ་  
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པ། བཏོན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་། ག་ཡ་རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་མགོན་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་རྣམས་གསན། ཆོས་རྩེ་གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོའི་བྱང་དུ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། ཆོགས་བདག་གི་རྩེས་གནང་། སྒོ་མ་  
 གསུམ་རབ་དབྱེའི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གསན་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་ཀྱང་རགས་  
 པ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་རུ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གསན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་མཛད་  
 པའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་ལུལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་གྱེ་དོ་རྩེའི་གཞི་བསྐྱེན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་

མཛད་པ་དང་། དཔེན་གནས་བསམ་གཏན་ཕུག་ཏུ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་  
 རྒྱུ་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་དང་། གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་མན་  
 ངག་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་དང་། བྱམས་ཆེན་  
 གསེར་ཁ་སྒྲིང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་དང་། སྤྲེལ་རིན་འབྱུང་གི་བསྟེན་པ་མཆོན་  
 མ་བསྟེན་པའི་བར་དུ་མཛད་པ་དང་། བཤད་ཉན་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་བར་སྐབས་  
 རྣམས་སུ་ཡང་གཤེད་དམར་གྱི་བསྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་དང་བཅས་པ། གྱི་རྩི་རྩི་བསྟེན་པ་  
 ཁ་གསོ་སྟེན་སྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲེལ་རིན་འབྱུང་གི་བསྟེན་པ་དང་། མགོན་པོའི་  
 བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛད་པར་གནང་ལ། བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྐྱུ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆག་མེད་བཞི། བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་པ། གཤེད་དམར་  
 ལྷ་ལ། མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་ལོར་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་མང་པོའི་བསྟོམ་བསྟོམ་ཕྱན་  
 བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་བར་མ་ཆད་པར་མཛད་ལ། ཡི་  
 དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་བསྟེན་བསྟེན་གསོ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་ཕྱང་བསྟེན་པ་དང་། མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཤེས་རབ་  
 དཔལ་བས། ང་དང་འདྲ་བའི་མཁས་པ་གཅིག་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདུག་གསུངས་པ་  
 དང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྟེན་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་  
 བས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་བྱུང་བའི་སྐབས་བྱུང་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་  
 རྩིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་མར་འདུག་པ་དང་། རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མི་  
 གཡོ་བའི་རྩིས་གནང་མཛད་པས་མི་གཡོ་བ་ཁམས་པ་འདི་ལ་ཐེམ་སོང་གསུངས་པ་རྩི་  
 བཙུན་མི་གཡོ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པ་དང་། རོང་ཆུང་གི་ལམ་འབྲང་ལ་པོ་  
 ཏི་གཅིག་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་པས། གད་པ་ཆད་ནས་རྩི་ཉིད་གཙང་པོའི་ནང་དུ་བྱུང་ནས་



ཆུའི་འཁོར་ལ་ཐོགས་པས། ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་སྤྱི་པོར་བསྒྲོམ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བཞི་འདོན་པའི་བར་བཞུགས་པ་ལ། ལམ་ལ་འགྲུལ་པས་རིག་ནས་བདེ་བར་བཏོན་  
 པ་ལྟ་བུ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུ་འདུག་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་  
 དགའ་བཟང་པོས་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྩེ་ས་གནང་གི་སྐབས་སུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་  
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། སང་ཉིན་དེའི་བྱང་དུ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱེའི་རྩེ་ས་གནང་གསན་པའི་དོ་རྒྱུ་  
 རྩེ་རང་ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱད་མེད་གོས་ཆེན་དམར་སྐྱ་ག་གྱོན་པ་ཅིག་གིས་ཤིང་  
 ཏོག་རྩོན་པ་ཐུ་བ་གང་གཏད་ནས་འདི་ཐོ་ཐེར་བ་དང་། ར་དམར་པོ་གཅིག་གཏད་ནས་  
 བརྟུངས་གསུངས་པ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འདུག་པ་དང་། འབྲས་ལྷུལ་  
 དུ་བཞུགས་དུས་སྤྱང་གཞི་དག་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 རྒྱལ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཅིག་གི་བར་ཆད་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཐུགས་དམ་མཛོད་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་  
 བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲེལ་ཅམ་བསྒྲོམ་པའི་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་གྱི་རྩེ་རྩེའི་བུམ་དབང་ཡན་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ནས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅེས་  
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མནལ་གསད། དེ་ནས་སྐྱ་ལུས་སྤྱང་གཞི་ལས་གྲོལ་བ་དང་།  
 སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞུང་བཤད་དམར་མ་སང་ཉིན་  
 གསུངས་པའི་དོ་རྒྱུ་རྩེ་རང་གི་སྐྱ་ལུས་ལ་སྤྱང་བྱུག་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པ་ཅིག་བྱང་  
 བ། རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་སྟུང་དུ་གཟིམ་པའི་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས། སྐྱ་ལུས་ལ་ལྷགས་མཆིན་བཏབ་པས་མནལ་སད་པ་དང་། སྤྱང་  
 བྱུག་སྤྱིན་དངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཅིག་མནལ་ལམ་ན་ནེ་ལུ་གསེང་  
 གི་ཐོག་ན་གྲ་པ་མང་པོ་ཆོས་ཁྲི་གཅིག་བཅིག་གི་འདུག་པ་སྤྱིའི་ཡིན་དྲིས་པས། རྩེ་ལུས་  
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཁྲི་ཡིན་ཟེར། ལྷ་མས་ཀྱང་ལས་རོགས་མཛོད་པས།

མུས་ཆེན་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཞལ་པོ་དང་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་སྒྲོང་རྒྱུད་གསུངས་  
 བས། ལེགས་པར་གསན་པས་ཆོག་རིས་ཤོག་ལྡེབས་གཅིག་ཐུགས་ལ་བཟུང་བ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན། ཀུན་རིག་ཚེད་སྒྲོངས་དུ་འདྲི་བར་མཛད་པ་དང་། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་  
 བྱང་དུ་ཁམས་ལ་འབྱོན་པའི་བརྟག་པ་ཞུས་པས། བརྟག་པ་མི་དགོས་ཁམས་ལ་ཕྱིན་  
 བས་ལོངས་སྒྲོང་རྒྱུད་ཟད་ཡོང་ཡང་ཆེ་རིང་པོ་མི་ཡོང་ཞིང་འགྲོ་པར་ཀྱང་ཆུང་།

དབུས་གཙང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་། འགྲོ་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་  
 པ་དང་། བཤད་ཅན་འཇུགས་སུ་འབྱོན་ཁར་ཕྱིན་རྒྱལས་བཀའ་བསྒྲོ་ཞུས་པས་ཞབས་  
 སྒྲི་ཐོག་ཏུ་བཞག སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། ཆོས་སྒྲོང་གི་བཀའ་བསྒྲོ་ཡང་  
 དག་པ་མཛད། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བརྒྱ་དོ་གཅིག་གི་ཐོག་བྱངས་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་གི་  
 གནང་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་  
 གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་པ་མངའ་རིས་ལ་ཐེབས་དུས།  
 ཏྲན་ག་རི་ཁུད་ནས་ཆུ་ཁའི་བར་སྒྲེལ་མ་མཛད། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་བདུད་ཅི་  
 རིལ་བུ་གཅིག་གནང་ནས་དགོན་གནས་པ་གི་ལ་ཡང་སྒྲིན་རྒྱུད་གཟིགས་ཤིག ཅེས་  
 མ་འོངས་པ་ན་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མཛད་པ་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཞིག་  
 བསྐྱར་བའི་མནལ་ལམ་དུ། མི་ཞིག་གིས་བྱེད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་བུ་མ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྐྱེལ་བྱན་བྱང་  
 བས། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲང་བ་བྱང་གསུངས་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དངོས་དང་མཆོན་མའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཤིང་། ལུང་བསྟན་  
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཏྲན་ག་གསེར་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཅིག་ཆོས་

བྱིས་ས་པས་ཞལ་ལྟ་ཞིག་ཞུ་རུ་བྱིན་པས། བྱོད་ཡོང་བ་སྤྲོས་བྱུང་། མི་ནག་པོ་དུང་  
 ཡོང་བཏགས་པ་བྱ་ཏེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཅིག་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ལབ་ལབ་ལག་ལྟར་བྱེད་  
 གྲུབས་ཡོད་པས་ད་ཡལ་སོང་གསུངས་པ་དང་། ཁུར་གཏོར་བསྐྱབ་བསྐྱང་གསོ་ཞིག་  
 མཛད་པའི་ཆེ། གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་མའི་བ་དན་དེ་ཉིད་རྩེ་འོ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་དུང་  
 ནས་འདུག་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་རྒྱུ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མོན་པ་  
 སྤྱ་གུ་གཉིས་སྟེད་སྟམ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཡིན་སྟམ་པ་ཞིག་ན་འདུག་པ། སྤྱ་ལའོར་ལ་ཡོད་པ་  
 འདི་གདོང་བཞི་པའི་སྤྱལ་པ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས་པས།  
 མོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་མགོ་གྲག་གྲག་ཁ་འཇུ་མ་འཇུ་མ་བྱེད། འོ་ན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་  
 པོ་ཡིན་པས་མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅ་ན། ཆེ་མཇུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་བྱས་  
 པ་དག་ལ་འཇུག་བཞུགས་ན་དག་ལ་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་ནས་མགོ་རིལ་རིལ། ཁ་འཇུ་མ་འཇུ་མ་སོང་བ་མིས་གསུངས། ཆད་མའི་  
 སྤྱི་དོན་བཅུ་མས་པའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ། སྤྱ་མ་སྤྱི་རིན་པ་དང་གཉིས་གྱི་བསྟོད་པ་མི་  
 ཏོག་མ་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་འཐེན་པས། ལུང་པའི་ཕུ་ནས་རོལ་མོ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཆོགས་དུ་མ་དང་། དམག་དབྱང་དུ་མ་ཡོང་བའི་སྤྱང་བ་བྱུང་། ཅི་ཡིན་དེས་པས། དཔལ་  
 མགོན་གདོང་བཞི་པའི་ད་དུང་གི་ཆོགས་ཡིན་ཟེར། བསྟམས་པས་ཞབས་གྱི་ཕུས་མོ་མན་  
 ཆད་གྱི་དཔངས་ལ་ཐོག་གསུམ་ཅེ་འདུག་ ལའོར་ནམས་གོ་ཆའི་འོད་ལྷག་ལྷག་ ལྷམ་གྱི་  
 འབྱར་ནམས་ནི་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འདུག་ བྱོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བདག་པོ་དེ་ཆོས་བྱེད་  
 དོ་གསུངས་བ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ནམ་བུ་སོད་ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་དུ། ས་སྤྱིའི་  
 གྲུར་མགོན་ཕུར་མོ་ཆོས་རྗེ་དུ་གོམ་པ་ཅིག་བཞག་ནས་བྲག་སྤྱ་བ་ལ་སྤར་རྒྱབ་བྱུང་  
 ཅི་ཡིན་དགོངས་པས། བྱེད་མོ་རྩེ་འོ་ཉིད་གྱི་ཏོན་གཤམ་སྤྱིའི་དུ་གྲུ་ཆད་བཙུགས་  
 པ་དེ་ལ་ལྟ་བར་འདུག་པས། ས་སྤྱི་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས་པ་



དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ལ། ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་  
 གསོ་གཏོར་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཆོས་པ་མཛད་པས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་མཛོན་སུམ་  
 གྱིས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་  
 དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཞེས་པ་འབྲུག་ལོ་ཤར་བ་དང་། གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན་པས་བསྐྱེད་ནས་ཁམས་སྦྱོགས་ལ་ཐེགས་པའི་ལུགས་སུ་འབྲས་ལུལ་སྦྱེད་  
 མོས་ཆལ་དུ་ཐེགས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས་གྲོལ་ཆ་མ་གནང་།  
 བསྐྱེད་ནས་ནན་ཞུས་འཕྲུལ་བས། རེད་རང་གི་ཞུ་ས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 བས་ཞུ་རུ་སོང་གསུངས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞུས་པས། གོང་ལྟར་དབྱས་གཙང་དུ་བསྐྱེད་ན་འགྲོ་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཞལ་ལྟ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁམས་ལ་མི་འབྱོན་པའི་ལུགས་ཐག་བཅད། སྦྱེད་མོས་ཆལ་དུ་  
 བཞུགས་ནས་མདོ་སྦྱོགས་ཀྱི་བཤའ་ཉན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད་པའི་ངང་ནས། ཀུན་  
 མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་ཞལ་ལྟ་ལ། ངས་ལུས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་  
 དུ་ཆོས་འཕྲོ་རྣམས་ཞུ་རུ་འགྲོ་ལ། དེའི་རིང་ལ་ངའི་ཆབ་གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པས་གྱིས་  
 ལ་ཆོས་ཤོད། གྲུ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལུགས་འབྲུལ་གྱིས་གསུངས། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་  
 དགོས་པ་ཆོ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་ལུས་སུ་ཐེགས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་ལྟའི་  
 ལུགས་བཞེན་པར་ཆད་འདུལ་མཛོན་ལ་སོགས་པའི་སྤེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྟ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་  
 པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཆིམ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་  
 རྒྱས་འཕེལ་ལུས་ནས་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཐེགས་འཕྲུལ། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 བདུན་པ་བྱེད་ལོ་ལ་ལུས་སུ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཐེགས། དེའི་ལོ་བུམས་

ཆེན་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བགྱིས་ཡང་ཐུས་སུ་ཐེབས་དཔོན་སྟོབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་གསུང་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་པ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་གསན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཁམས་ཚང་གི་གྲ་པ་མང་པོ་ལ་ས་སྐྱ་  
 བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་དག་གི་  
 སྐབས་སུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་བཤད་ཉན་འཇུགས་པའི་སྒྲིང་སྟོས་ཡང་ཡང་བྱང་  
 བ། སང་ཉིན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བཀའ་བསྟོས་ཞུ་བར་ཐག་བཅད་པའི།  
 དེ་རྒྱབ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་མནལ་ལམ་དུ་ཆོས་ཁྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅིག་གིན་འདུག་  
 པ་སུས་ཡིན་ངེས་པས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་མིས།  
 སང་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་དུས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་མི་ལམ་མིས་ཚུལ་  
 དང་། བཤད་ཉན་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཞལ་ལྟ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དགོས་ཏེ་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས། བཤད་ཉན་འཇུགས་པ་  
 ལ་ཐག་བཅད། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤར་སྟོགས་ལ་ཐེགས། སྟོན་ཆེན་བ་གཉིས་ཅམ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསམ་གཏན་ལུག་ཏུ་སྐྱེ་མཆོམས་མཛད། སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་  
 ཁར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞུས་ནས་འཇིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། རྗེ་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ལུག་དགོན་མཆོག་སྟོ་གྲོས་སྐྱེ་མཆོད་པའི་ཐོག་བྱངས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉི་  
 རྩ་ཅ་གཅིག་གིས་ཐོབ། དེར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངམ་རིང་ཆོས་  
 སྤེས་གདན་བྱངས། ཆོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ལ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། སྟོ་སྟོངས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བར་མཛད། རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུག་ཕྱིར་སྟོན་ནས་ངམ་རིང་ཆོས་སྤེའི་སྟོབ་  
 དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་བྱངས། ཁམས་གཅོང་གི་གྲ་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱད་  
 གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་། དེར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་དབྱར་བཤད་ཉན་

འཇུགས་པའི་བཀའ་བྱོལ་ལ་བརྟེན་པའི་མེ་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བྱང་ཏུ་བྱོན།  
གསེར་ཁ་སྒྲིངས་སུ་སྐྱེ་མཆོམས་སྒྲ་བ་གཅིག་གཉིས་མཛད། སྟོན་བྱམས་ཆེན་ཆོས་  
རྗེ་དང་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་ཉན་འཇུགས་པའི་སྤྱིར་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་ཐེབས།  
གསེར་སྒྲིང་ཏུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་གཞི་ཁུར་ནས་འཆོང་བ་ཡིན་ཟེར་མི་ཞིག་དང་ཐུག  
ཏེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་གསུངས། གཞི་དེ་ཉན་ཐོས་ནས་ཡར་བསྐྱམས་བ་ཡིན་ནོ།  
དེ་ནས་གསེར་སྒྲིང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་མེ་པོ་བྲི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བ་ལ་སྟོབ་གཉིར་བ་བཞི་བཅུ་  
ཙམ་དང་བཅས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་གྲ་ཆང་བཅུགས་ཏེ་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་རྩ་བ་  
ཚུགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐད་ཏུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་ནས་ཁལ་སྟོང་ར་མ་ལ་སོགས་  
པའི་བདག་རྒྱུན་གནང་བ་དང་། རང་སོ་གཙང་ཆེན་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་བས། རྗེ་དཔོན་  
སྟོབ་གང་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཆས་རྒྱན་མ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དབྱར་ཕོགས་  
དགུན་ཕོགས་ཀྱི་རྒྱན་འཇུགས་པར་མཛད། དཔོན་བྱང་གཡུང་བ་ཆེ་དབང་བཟའིས་  
བས་ཀྱང་མདོ་མཁར་ནས་ཕོགས་རྒྱན་མ་འབྲུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་  
རྣམས་བཤའ་ཉན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཏུ། རང་  
རའི་འཆད་ཉན་བད་ཆད་འདི་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་  
སྟེ་སྟོན་ཀྱི་བཤའ་ཉན་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགོས་པར་ཡོད་བ་སྟོལ་བཞག་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཐུས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བཤའ་ཉན་རྒྱང་ཚུགས་ཀྱིས་ཞེས་དངོས་  
སུ་བཀའ་ལྷང་གནང་བ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་བཟའིས་  
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་རྒྱུན་སྤྱར་ཏེ། མེ་པོ་བྲི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉ་བའི་  
ཆོས་བཙོ་སྐྱ་ལ་རྟ་ནག་གསེར་སྒྲིང་གི་དགོན་བ་བཅུགས་བ་འདི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་བ་དར་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་པར་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོའི་གནད་མི་རུབ་བ་བྱ་  
བའི་སྤྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་ལ་གོམས་བ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་



དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་སྤོང་གི་གཙུག་པོ་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤོང་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སོང་བའི་བར་དུ་ཡང་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཤད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤོང་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱན་གནས་གྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤོད་ན། སྤྱིར་བྱེན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་བབས། དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ། གསུང་རབ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་བསྟུན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་སློལ་གྱི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་དགོས། བྱེད་པར་སྟེ་སྤོང་གྱི་བཤད་ཉན་བཙོན་པས་བསྟུན་པ་དང་། དེའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རིང་རྣམ་གཉིས། མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྲས་ཀྱི་མཐུ་བོ་བདག་གི་སྤྲ་མ་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། རྩེ་རང་ཉིད་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་རྣལ་འབྱོར་དགྲའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་ངང་ནས་སྟེ་སྤོང་གྱི་གཞུང་འཆད་པའི་རྣམ་གངས་ལ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་བསྟུད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལ་སོགས་པ་བྱམས་ཆོས་ལ། མདོན་པ་གོང་འོག་དབུ་མ་ཅ་ཤེས། འཇུག་པ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྤྱོད་འཇུག་འདུལ་བ་མདོ་ཅ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། རིག་གཏེར། སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། སྤྱི་དོན་དཀའ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྦྱོར་བཅས་ཤིང་པར་གསུངས། སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱད་མན་ངག་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་རྣམ་གངས་ནི། ཅ་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དག་ལྟན་དང་བཅས་པ། བྱར་རྒྱན་དང་བཅས་པ། སྐྱུ་ལྷེ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ།

བདེ་མཆོག་ཙ་རྩུད་ལྷ་ཉིག་ཐེང་བའི་སྟེང་ནས། ཀུན་སྨྱོད་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཁྲི་ཀླའི་སྟེང་ནས།  
གསང་འདུས་ཙ་རྩུད། འགྲེལ་པ་སྨྱོན་གསལ་མཐའ་དྲུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པའི་  
སྟེང་ནས། སྨྱོད་རྩུད་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲི་ཀླའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་མཛད་  
དོ། ། མན་ངག་ལ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། དེལ་  
བྱ་རིམ་ལྷ། ཙ་རྩུ་མ། ཉག་པོ་རིམས་བཞི། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྲིད་ལ་སོགས་པ་  
དང་། གཤེད་དམར་སྨྱོས་མེད། གསང་འདུས་རིམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གནང་བར་མཛད་  
དོ། ། དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ། གྱི་རྩེ་རྩེ་མན་ངག་ལྷགས་གྱི་རྩུ་ལམ།  
བཀའ་བབས་གཞན་གསུམ་གྱི་དབང་། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷའི་དབང་གྱི་རྩུ་རྒྱབས་  
དང་བཅས་པ། གྱུར་སམ་གཉིས། གསང་འདུས་རིགས་གསུམ། བདེ་མཆོག་ལྷ་དེལ་  
གཉིས། མཁའ་འགྲོ་རྩུ་མཆོ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། འཛིགས་བྱེད་ས་ལྷགས། གཤེད་  
དམར་ལྷ་ལྷ། སྨྱོལ་མ་བཙུན་ལྷ། ཀུན་རིག་འཆི་འཛོམས། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལྷ་ལྷ། ཆེ་  
དཔག་མེད། རིགས་གསུམ་སྨྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྷ་  
བྱའི་རྩུད་མན་ངག་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་གྱི་རྩུ་བ་རྩེན་གྱི་རྩུ་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་  
རྣམས་གྱི་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཡང་གནང་བར་མཛད་དོ། ། རྩེས་གནང་ལ། སྐབ་ཐབས་  
བརྒྱ་ཅ། རྩུ་མཆོ། རྣམ་རྩུ་ལ་འཛོམས། ཨ་ར་པ་ཙ་ན། རྩུ་མཁྱེན་ལྷགས་རལ་ཙན།

ལྷ་ཙ། འབྲུང་འདུལ། སྨྱོལ་མ་དཀར་སྨྱོན། མི་གཡོ་བ་དཀར་སྨྱོན། རོན་ཞགས།  
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རིགས་གཏད། རྣམ་འཛོམས་བེར་ལྷགས། དམར་པོ་སྨྱོར་གསུམ།  
ཆོས་སྨྱོད་ཆེ་རྩུང་རྣམས་གྱི་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་གནང་  
བར་མཛད་དོ། ། གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་ལྷགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། གཙོད་  
བྲིད། སྨྱོ་སྨྱོངས་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། ལྷ་ལ་གོང་མ་ལྷ། རྩེ་  
ཡབ་སྐས་གཉིས། རྩེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པའི་གསུང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་བ་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནམ་  
ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་གཙང་  
ཆེན་དོན་གྲུབ་དོན་རྩེ་བ་དཔོན་སྒོན་པས་རིན་ཆེན་ཅེར་བུ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
དགོན་གནས་སུལ། དེར་ཆུ་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆེ་དཔོན་སྒོ་བ་  
ནམས་དེར་ཐེབས་སྒྲ་བྲང་འདུ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་གསལ། སྒྲི་ཁང་སྒོ་ས་ཁང་ལ་  
སོགས་པའི་བདག་སྒྲིན་ཡང་དག་པ་མཛད། དེར་བྱུགས་ཐབ་སྟེ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་  
དུ་མ་འདུས་པ་ལ་མདོ་སྐྱགས་གྱི་བཤའ་ཉན་སྒྲར་བས་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་  
དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་མཆམས་ནས་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྡན་དུ་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་དབང་སྐྱག་  
པ་ལས་བཀའ་ལུང་མན་ངག་གསན་པ་དང་། དེར་བཞུགས་གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་རྩེ་  
རང་ཉིད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང་བ་ལ་ལན་འགའ་ཡར་ཐེབས་ཤིང་།

བྱུང་པར་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྡན་དོན་རྩེ་བས་གདན་ས་བཞག རྩེ་རང་ཉིད་ཁྱི་ཐོག་དུ་མ་  
ཐེབས་པའི་གོང་དུ་དགུན་ཐོག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གསུང་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་  
ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་། འབྲས་ལུལ། དགའ་བ་གདོང་སོགས་སུ་  
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཇལ་བ་ལའང་ལན་འགའ་ཡར་བྱོན། བྱུང་པར་གྲུ་ཆང་  
བཙུགས་ནས་ལོ་གསུམ་པ་བྱི་བའི་ལོ། རྩེ་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་  
རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་དུ་སྒྲིབ་ལུང་ཆོས་སྒྲེར་དཔོན་སྒོ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཐེབས། གྱི་དོན་རྩེ་  
དབང་དང་གདམས་ངག་གི་ཟབ་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཆར་  
གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བའི་བཀའ་གྲོས་མཛད་དེ། དཔོན་སྒོ་བ་ནམས་བྱིར་ཐེབས་  
སོ། །གནས་གཞན་དུ་དཔོན་སྒོ་བ་དང་བཅས་ཉེ་ཆོས་དབར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་  
བ་ཆེལ། མདོ་མཁའ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ། ཁྱི་སྐྱ། ཐོ་དོང་། བཞད་  
ནམས་སུ་ཆོས་ཐོག་འགའ་ཡར་ཐེབས་ལ། གསང་སྐྱགས་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྒོ་བ་མ་



མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཆུམ་བདེ་ཆེན་དུ་གསུང་ངག་ཚར་གཅིག་གསུངས་པ་ལ་ཐེབས་སོ། །གོང་ཨེ་ཨི་དུ་གསུང་ངག་ཚར་གཅིག་གསུངས་པའི་ཐུན་ས། རོར་པའི་སྟོབ་དཔོན། ལས་ཚན་གྱི་གྲ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ས་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་ཆེས་པ་དང་། རྗེ་སླ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་གས་པའི་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས། ཡོས་ལོ་ཉིར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆེས་ལྷ་ལ་བྲི་ཐོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ནས། ཡོས་འབྲུག་སྤྱལ་རྩ་བཞི་ལ་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཚུལ་དུ་མའི་སྟོན་ས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐུབ་བསྟན་དུ་སྟོབ་གཉིར་བ་རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ག་ ཆོས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་ལ། ཆོས་རྗེ་དབང་ཐུག་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་ཉན་རྒྱུ་ལ་སྒྲངས་པ་མཛད་པ་ལ་བ་བཏེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤར་ལས་སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་ལོ་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཉིར་ལྷའི་དུས་ཆེན་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱུར་པ་རིམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་བརྟན་ཞིང་། རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་འཕེལ་བ་ཨེ་ཨི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ། གནང་སྦྱིན་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས་ཐུགས་དབྱེས་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་བར་མཛད་དོ། །ཅོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ནི། འབྲས་ལུལ་སྟེད་མོས་ཚལ་དུ་ཅེས་ཐང་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་ལྷན་པས་ཞལ་ཐོད་དང་བཅས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ། རྗེ་འདིས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སུན་ཐུང་སྟེ། སྟོབས་མཚུངས་འཁོར་གསུམ་མཛད་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྟོན་

བཀྲུ་བསྐྱུགས་གསུམ་གནང་། དེར་བཞུགས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གྲང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལུང་མ་མཛད་ནས་དེ་ཙམ་སོང་བ་ལ་རིགས་པ་འདི་བཞིན་  
 ཡོང་བ། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པར་ཐག་བཅད། དེས་མཆོན་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་དབྱེས་རྫོང་། གསང་འདུས། ཀྱན་རིག་གསུམ་གྱི་ཚོད་སྤོངས། སྡོམ་གསུམ་ངེས་  
 ལན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཚུམ་པ་མཛད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་  
 པ་སྤེལ་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 པར་བསྟོད་པ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། ལྷ་མ་རིན་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། གོ་  
 བོ་རབ་འབྱུམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བ། ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། བདག་ཆེན་  
 སྒོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ། ཁྱོ་ཕུའི་བྱམས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། བག་མོ་  
 དཀར་མའི་བསྟོད་པ། བྱར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ། ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་མ་མཆོད་ཆོག་པར་  
 ཆོད་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་མཛད། ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་སྒྲོར་ལ། ལམ་འབྲས་  
 ཆོས་འབྱུང་། ཀྱི་རྗེར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། མངོན་རྟོགས་ཚུལ་བཅུ་བཞི་  
 པའི་ངག་འདོན། དབང་ཚུའི་རྣམ་བཤད། ས་ཆོག་མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལུས་  
 དཀྱིལ་བཤད་པ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཁོ་  
 བའི་ཟེན་གྱིས། ཨ་སང་མའི་འབྲེལ་པ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་  
 ལམ། རིགས་སུ་སྦྱེས་དང་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བཤད་པ། བེར་བསྐྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། རྣམ་འཛོམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱུ་བྱ་ཚུལ། བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དབང་གི་ཐོ་ཡིག་དང་བཅས་པ། ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཁུ་ཅ་འབྲེལ། ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་སྒྲོན་ས་  
 ཉེན་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ། ཀྱི་རྗེར་ཚོད་སྤོངས། ག་ཡ་རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་མགོན་  
 བོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་རྣམས་སོ། །བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ལ། ཆོས་  
 འབྱུང་། བདེ་མཆོག་རྣམ་བཤད། ལུ་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས། ནག་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད་

ཡིག་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་སྒྲོལ་དང་བཅས་པའོ། །གསང་འདུས་ལ། མདོར་བྱས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཚུལ་འཕྲོ། གསང་འདུས་རིམས་ལྟེ་བེད་ཡིག་ཁ་སྒྲོང་། གསང་འདུས་ཚུད་སྒྲོང་ས།  
 གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དྲོ་རྒྱུ་ཐབས། གཏོར་ཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་མཆོད་ཐེང་དང་  
 བཅས་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་ཟུར་  
 བཀོལ། འཇམ་པའི་དྲོ་རྒྱུ་རྣམ་བཤད་རྣམས་སོ། །གཤེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། འཇིགས་བྱེད་  
 ས་ལྷགས་ཀྱི་མདོར་དཀྱིལ། གཤེད་དམར་སྒྲོས་མེད་རྒྱུ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ།  
 གཞན་ཡང་སྒྲོང་རྒྱུ་ཀྱི་རྟེན། ཀུན་རིག་གི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀུན་རིག་ཚུད་སྒྲོང་ས། ཡུལ་འཇི་  
 ཆོ་ག་རྣམས་མཛད། རྟོགས་འཇུག་གི་རྟེན་བརྒྱུ་ལ་ངས་པའི་དཔལ་སྟེར། ཞེན་པ་བཞི་  
 བལ་ཀྱི་བེད་ཡིག་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་པ་པོ་སོ་སོའི་ངོར། ཀམ་པ་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་ཆེན་སྒྲེས་པ། མི་ཉག་གྲགས་དོར་བ། རྒྱ་འདུས་མཁས་  
 བཅུན་པ། འཁུམ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རེ་མཛད། དེས་ལན་ཀྱི་  
 སྒྲོར་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྒྱུ་མེད་སྒྲོ། མདོ་ཁམས་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
 མཆོན། ག་ཟེ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནང་བའི་བཅུ་སྒྲོར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 དགོན་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། །མི་དཔོན་སོ་སོ་ལ་གདམས་པ། བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་  
 ཀྱི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་བར་མཛད་དོ། །སྒྲེ་སྒྲོང་ཀྱི་བསྒྲོར་ལ། བར་  
 ཐུན་དཀར་འབྲེལ། སྒྲོར་རྟེན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་  
 སྒྲོན་པ་སྒྲེས་བྱ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད། བསམ་གཟུགས། འགོག་སྒྲོམས། ཐོད་ཀྱི་  
 རྣམས་སྒྲོན་པ་སྒྲོམས་འཇུག་རབ་གསལ། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲི་དོན་འཁོར་འདས་རབ་  
 གསལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འབྲེལ་པ་ཚུལ་འཕྲོ། རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་རྟེན་རྒྱས་པ་ཀུན་བཟང་  
 དང་། སྒྲོར་རྟེན་སྒྲི་དོན་ཆེན་མོ། རིག་གཏོར་གསལ་བྱེད། འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་ས་བཅད།  
 བསྐྱེད་བྱ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངོ་མཆར་གསུམ་ལྟན་ཚུལ་འཕྲོ། རྒྱུད་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་



གྱི་རྣམ་གཞག་ དབུ་མ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ཡན་གྱི་རྒྱུ། འཇུག་པའི་དཀའ་  
 འབྲེལ། དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་རིགས་ཆོགས་སྤྱི་མ་  
 བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་གཙང་ནགས་ཕུག་པའི་མཛད་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སྦྱར་བ།  
 སྟོམ་གསུམ་སྦྱི་དོན། རྒྱུ། བྱིས་ལན། ཁ་སྟོང་རྣམས་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྟོགས་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱི། དངོས་དང་མཆོན་  
 མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཟིགས་པ་དང་། མཛོན་མཁྱེན་ཀྱང་སྤྱིས་སུ་འདི་འདྲ་འབྱུང་གསུངས་  
 པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་  
 གསལ་བར་མཛད་ནས། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་ཚུལ་ཡང་།  
 ས་སྦྱུའི་བྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་བདག་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་སྦྱ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཨེ་ཨྱོ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱི་ཐོག་ཏུ་  
 བཞུགས་པ། མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད། འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བའི་གཙུག་མཛད། ཡ་གི་མངའ་རིས། མ་གི་མདོ་ཁམས།  
 བར་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྤེའི་མཁན་པོ། དགོན་པའི་སྒྲུ་མ། བྱ་པའི་སྟོབ་དཔོན། ཉིད་  
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། དེ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ། དེའི་  
 ཡང་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བུལ་པའི་གསུང་ལྟར་བཟུང་ནས།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་དུ་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ས་སྦྱར་ཆོས་དབར་ལན་གཉིས་ཐེབས་པའི་དང་པོ་རྩེ་ཉིད་དབྱང་ལོ་ལྷ་བཅུ་བཞེས་པ་  
 བྱི་ལོའི་མཇུག་ལ་ས་སྦྱར་ཐེབས། བག་ལོ་ཉོར་སྒྲུ་གསུམ་པ་ཡན་ཅམ་བཞུགས། དེའི་  
 བར་ལ་ས་སྦྱུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གྱི་དོར་མཆོ་སྦྱེས་ལུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་རྩེས་གནང་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་ནམ། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་

བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་བ་ཤད་སྤྱི་ལ་དུ་མ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཆོག་སྤྱི་རྣམས་  
 ལ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནད་། དགོན་  
 མཆོག་གི་ཉིན་གྱི་བྱང་དུ་ཡང་དཀར་མེ། སྤྱི་དར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། མགོན་ཁང་  
 རྣམས་སུ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེ་བར་བུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱི་དུ་བའི་སྤྱི་ལ་མ་དང་འཕྲིན་ལས་ཁྱེ་བར་མཛད་།  
 དགེ་འདུན་ཆོག་སྤྱི་ལ་ཡང་མང་ཇ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ལན་གངས་དུ་མར་བསྐྱབས།  
 དཔོན་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་གདན་སའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་དཔོན། ལྷ་ལ། དཔོན་ཆེན་ལ་སོགས་  
 པ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་བཀྱར་གྲུ་ལོ་མ་པ་བུལ་ཏེ། སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་གསུལ་ལ་དཔོན་  
 སྤྱི་རྣམས་ཆོས་དབར་བཏེགས་ཏེ། མང་མཁར་རྗེ་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་  
 ལྷ་གྲུ་ལུང་། རྗེ་ག་ཡ་རྒྱ་རའི་སྤྱི་ཆེན་བསྐྱབ་ཁང་། ཁང་དགོན་པ་བའི་སྤྱི་ཐང་སྤྱི་  
 རྣམས་སུ་གནས་མཛུལ་དང་། སྤྱི་ལ་མ་སྤྱི་གསུལ་བཞེད་མཐར་སྤྱི་ལ་བསྐྱབས་ནས་  
 སྤྱི་བསྐྱབ་རྣམས་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། ལན་རྗེས་མ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་བཞེས་པ་སྤྱི་ཕྱི་  
 ལོ་ས་སྤྱི་ཐེབས་ནས། ལོ་དེ་མ་རྗེས་བར་ལ་གདན་སར་བཞུགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་  
 གི་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་ཆོག་སྤྱི་ལ་ཡང་མང་ཇ། གསེར་སྤྱི་མཆོད་པའི་གནད་  
 སྤྱི་དང་བཅས་པ། དགེ་འདུན་སྤྱི་བའི་ཆོག་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་བར་མཛད་དོ། །བྱ་ལོ་ཉིན་རྒྱ་དང་པོ་ལ་ཆོས་དབར་ཚུར་  
 ཐེབས་ལ་མ་སྤྱི་མོ་རྗེས་དུ་ཆོས་ཞག་འགའ་ཡར་ཅིག་མཛད་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་གི་  
 ལ་བཞེན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བྱས། ཞིང་འདིར་མཛད་པ་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་དུ་  
 དགོངས་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ཉིན་རྒྱ་དང་པོའི་ཉིན་གཅིག་ལ་  
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་འབྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་

གསུངས་པ་ལ། དེད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་ལ་ངོར་དུ་སྒྲེབས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱང་དུ་  
 འབྲེལ་བ་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང་མང་པོ་ཐོབ། ལུས་ཅུ་སོ་བདུན་པ་ལ་ལུས་  
 ལྷ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ལམ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལམ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་པོ་ཐོབ། བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་  
 པ་ལ་རྒྱ་དབང་ཞུ་རུ་བྱིན། ད་བཟོད་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་ལྷག་ཏུ་  
 ལོ་འཆམས་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་དོག་ཆ་སེལ་རྟེ། དེ་མིན་ཅི་འདྲ་ཡོང་ངམ་གསུངས་  
 པའི་མ་འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གདུང་ཐུབ་  
 བསྟན་དུ་གདན་བྱངས། ཆོས་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 གཞོན་རུ་རྒྱལ་མཆོག་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་བཞི་སྟེ་གཅིག་གི་  
 བསྐྱབ་མཆོད་ནར་མར་ལུལ། དག་འདུན་ཆོགས་པས་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པའི་  
 ཐབས་བཅུམས་རྟེ། གཙུ་བོར་སྒྲ་བྱང་ནས་གཞི་བཟུང་། ལྷ་པ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་  
 པས་རང་རང་གི་འབྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མང་ང། གདན་ནོན་མ་  
 ཆག་པར་ཞུས་ནས་གསོལ་འདེབས་བསྐྱབ། དེའི་དབྱར་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དུ་སྒྲེབས་ནས་ནང་རྟེན་གཙུག་ལག་  
 ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་བཀའ་ཞུ། དག་འདུན་ནམས་ལ་གསུང་ཆོས་ལ་སོགས་  
 པ་བཀའ་བློན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཉོར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཉོར་གཅིག་ལ་སྐྱ་གདུང་ལ་ཞུགས་  
 འབྲེལ་རྟེ། སྐྱེན་སྟེག་མཛད་ཞེ་བར་གཤེགས་ནས་སྐྱ་གདུང་མ་བཞུའི་བར་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་འོད་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བབས་  
 པར་སྒྲུང་དོ། །གནམ་གང་ལ་གདུང་ཁང་ཞུ་བྱེ་བ་ན་དབྱ་རིལ་བྱར་བྱོན་ཞིང་། གདུང་  
 རུས་དང་གདུང་ཐལ་ལ་རིང་བསྐེལ་གངས་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ལ་དབྱ་ཐོད་ནི་ནང་རྟེན་གྱི་  
 ཐུགས་ཁར་བཞུགས། གདུང་རུས་ཐོག་ཅིག་ཆ་ཆར་བཏབ་ནས་སྐྱ་འདྲ་དང་ནང་རྟེན་



གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐོག་ཅིག་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱར་བཏབ་ནས་ན་བཟའ་  
གསེར་ཕུལ་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཏེན་དུ་ཕུལ་ཏེ། ཏོར་རྒྱ་དགུ་པའི་  
ཡར་ཆེས་ལ་ཆེས་རྗེ་རོར་པས་གཙོ་མཛད་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱི་ནང་ཏེན་དང་སྐྱེ་འབྲེེ་  
གཟུངས་གཞུག་དང་། རབ་གནས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་  
གཟི་འོད་འབར་བར་བཞུགས་སོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེལླེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་  
རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ནས་བྱུང་བ་བཤད་པའི་སྐབས་སྟེ་དང་པོའོ། །

ཀྱན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པ་རྒྱ་མཆོའི་

རྒྱབས་ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་

མཛད་པའི་རྣམ་ཐར།

ས་མོ་བྱ་ལ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བལྟམས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་མགོན་  
གྱིས་བཟུང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་མཁུན། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྒྲོ་བོ་  
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཀྱན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་པས་མཛད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྲུང་  
སྟེ། ལྷ་མ་དམ་པ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་ཏེ། མཛད་པའི་རྒྱ་  
དང་། མཛད་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པ་ཉིད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་བའི་དོ་རྩེ་འཛིན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་  
ལས། ཏྲག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་  
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་  
རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་སྟོམ་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོག་ལྷག་པས་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ངང་ཚུལ་དགོངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་  
རིག། །འདོད་ལྟའི་མཆོན་མ་བརྟེས་དང་འཕྲིན་ལས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །དམ་པའི་བྱིན་

སྒྲུབས་ཞུགས་ཤིང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་བསྐྱུངས། །དབང་དུས་བསྟན་པ་གཏད་  
 ཅིང་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །སྒྲ་མས་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་བསྟན་ལ་ཕན་  
 པར་གནང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཅིང་གཞན་ཕན་མཆོན་ལྟས་བརྟེས། །མནལ་ཆེ་  
 ལྟས་བཟང་མཐོང་ནས་འདྲན་པས་རྗེས་སུ་གདམས། །འབྲུལ་མེད་ངོ་མཆར་སྐྱེ་བའི་  
 ལྟས་བཟང་བཅུ་གསུམ་མོ། །བསྟན་བསྐྱུང་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་ལྟ་མའི་མཆོད་པ་  
 ཐོབ། །དམ་ཆོས་གཞི་སྒྲོགས་དང་རྗེ་བཅུན་དབང་རྒྱན་གསོལ། །ས་ལམ་སྤངས་རྟོགས་  
 རྟོགས་དང་འགྲོ་དོན་རྩིས་མེད་པའི། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་གི་མཆོན་ལྟས་རྣམ་  
 པའི་ཡིན། །མདོ་སྒྲགས་རྣམ་བཤད་མཛད་དང་ངན་རྟོག་ལྟ་བ་བསྒྲོག། །འགྲོ་དོན་བསྟན་  
 འཛིན་བསྐྱུན་ཞིང་བཅེ་ཆེན་སྒྲ་མས་གཟིགས། །གཞན་ཕན་སྒྲོན་ལམ་མཛད་དང་མ་  
 འོངས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། །གཞན་ལས་ལྷལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐུག་གོ། །ཞེས་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་བཅུ་གསུམ། གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་བཞི། ལྷལ་དུ་བྱུང་  
 བའི་མཛད་པ་ཐུག་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པ་  
 འདི་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །གཉིས་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ངང་ཚུལ་དགོངས་  
 ཤིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་འདི་དགྲུང་ལོ་ཐུག་བཞེས་པའི་ཆེ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་དཔེ་  
 སྒྲོག་མཛད་པས། དེའི་ནང་གི་ བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །ཞེས་པའི་  
 ཆོག་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་གནས་ལུགས་ཐུགས་སུ་རྟུང་  
 ཅིང་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མཐའ་དག་  
 གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་  
 ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་རིག་ ཅེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་གསུང་རབ་། སྐྱིང་དགའ་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་དབྱར་ཅིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་བསྒྲོམ་པས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཅིག་སྐྱེས་གསུངས། ཀྱི་དོན་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་  
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཐོས་ཏེ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་



བ་དྲུག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་སང་བ་ནི་  
འདི་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ལྷའི་མཆན་མ་བརྟེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་  
རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འབྱུང་དང་།  
སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བཞུགས་པའི་སར་དགེ་བསྟེན་གྱི་  
སྟོམ་པ་ནོས་ཤིང་དེའི་ཆེ་མཆན་དང་པོ་མི་ཉག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། བསོད་  
ནམས་སེལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ལ། དབྱུ་མ་རྩ་འདུག་བྱམས་ཆོས་ལྷ། སྟོམ་རིག་  
གཉིས། རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བརྩམས་པའི་ཅུ་མ་དང་། གཡལ་  
རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྤེངས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་ཡན་དང་། རོང་རྒྱུ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་  
མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བྱ་བ་དང་། གཟིགས་པར་མཛད་  
ནས་དེའི་སྐབས་ཅིག་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་མནལ་ལམ་དུ་  
རལ་གྱི་ཤུབས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཕྱག་དུ་འབྱུང་བ་མི། །

ཐེབས་པར་བཞེད་པའི་ཆོ། འཕོམ་ལུང་ནས་ཉིན་ལམ་གཅིག་པའི་མཆན་དུས་སུ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཤུབས་ནས་བཏོན་པས་  
ལུང་པ་ཞིག་གི་བར་སྒྲུང་ཁེབ་པ་བྱུང་བའི་མཆན་མ་ཤར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་པའི་  
ལྷའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཆན་མ་ཡང་དག་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་  
པ་རྒྱད་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། །འཕྲིན་ལས་  
ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བས་མཆན་  
ལྷས་བཏགས་པ་ན་ཁྱོད་ལ་རྒྱབ་རི་ཁ་སྟོར་ལ། ཤར་དུ་བསྟན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་དུ་འཕྲིན་  
ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོང་བར་འདུག་གོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཛོན་དུ་  
གྱུར་པའོ། །དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞེད་ཞེས་པ་ནི། །སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོང་སྟོན་  
ཆེན་པོའི་དུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཟངས་པའི་དུས་སུ་རོང་སྟོན་ལས་མི་གཡོ་  
བ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་གསན་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་རྩལ་ལགས་ཀྱི། །

འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་དུས་སུ་རོང་ལྷོན་གྱི་ཞལ་ནས་མི་གཡོ་  
བ་འདི་ལ་ཐེམ་སོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལུལ་  
ལོ། །འཇམ་.....ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏེ་ས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། འདིས་གསུང་རབ་ལ་གིན་ཏུ་མོས་གིང་སྒོ་ལ་འཛིན་པ་  
དང་། རྟོགས་དགའ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟོགས་པ་དང་གདོན་གྱི་ཉན་  
པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞི་བ་ཅིག་བྱུང་གསུངས།

དབྱངས་སྒྲ་མས་བསྐྱུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དམ་པ་འདི་ཉིད་གསང་ལུའི་སྒྲིང་སྒྲིང་  
གདན་ས་པ་ཞེས་རབ་དཔལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཅི་བྱུང་འདོད་པའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་སྒྲ་མཆོད་  
གོང་མ་ནས་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་ནས་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་ཞིག་  
ཏུ་རྫོང་དགར་དུ་བྱོན་པས། རོང་ཆུང་གི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲང་གིན་ཏུ་དོག་པ་ཞིག་ལ་བྲག་ལམ་  
ཆད་ནས་གཙང་པོའི་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏ་མཁྱེན་ཞེས་  
པ་དང་། རྩ་ནང་དེར་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཆར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་འདོན་ཞིང་ལུས། དེ་ནས་མི་མང་  
པོ་ལམ་དུ་བྱུང་བས་དབྱུ་ཞུ་མཐོང་བས་མི་རྣམས་ཀྱི་རིག་ནས་ཐག་པ་བཏང་སྟེ་དྲངས་  
བས་འཐོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་  
མཆིས་པའི་ཆོས་རྗེས་རྒྱན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་མཆན་མ་ཡང་དག་པ་གོར་མ་ཆག་ལ་  
འདིས་མཆོན་ནས། གང་དག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་མཆན་  
ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གྲང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱོན་རྒྱུས་ཀྱི་གཏེར་བརྟེན་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱལོ། །དབང་དུས་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་ཞེས་  
པ་ནི། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆོ། །དཔལ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྡན་དུ་རྟོ་རྟོ་འཆང་  
ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་པའི་སར་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཀྱི་དབང་  
གསན། སྐར་སྐྱེ་ཉི་ཤོར་དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གསན་པའི་ཆེ་མཐའ་རྟེན་

གྱི་དབང་ཐུས་གྱི་དྲུང་བསྐྱར་ནས་གནང་སྟེ་བྱས་གསུངས་པས། ལན་གསུམ་དུ་བྱས་  
པས་སྐད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་མ་འོངས་པ་ན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དྲུང་བྱས་  
ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའོ། །

དེ་ནས་གྱི་དྲོ་རྩེ་མན་ངག་ལུགས་གྱི་དབང་དང་། འདོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་  
པ་མང་དུ་གསན། མཁའ་འགྲོས་དངོས་བྱིན་ཞེས་པ་ནི། །དེའི་དུས་སུ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེའི་རྩེས་  
གནང་སང་ཉིན་གསན་རྒྱའི་དོ་རུབ་གྱི་མན་ལ་ལམ་དུ་གོས་ཆེན་དམར་པོ་གྱོན་པའི་  
བྱུང་མེད་ཅིག་གི་ཤིང་ཐོག་ཚྲོན་པ་བྱ་བ་གང་སྤྲད་ནས་འདི་ཙམ་ཞེས་པ་དང་། ར་དམར་པོ་  
ཅིག་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་བརྟུངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཙུ་མཛད། ལྷ་མས་ར་དེ་བརྟུངས་  
པས་སྐད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁུབ་སྟམ་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་  
སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡང་ངེས་  
པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་འདིས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་དྲོ་རྩེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མཁན་པོ། ཀྱི་ལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན། །རྣམ་ཐར་

འགྲུང་ལས་ལས་སྟོབ་མཁན་ཆེན་ཁ་འཕྱར་བས་མཛད་ཟེར་བ་འདུག མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་  
འཕྱར་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞུས་ནས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་  
གི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནོད་ཅིང་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕྱང་པོ་མིག་གི་འབྲས་བུ་  
ལྟར་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་དེ། སྟོན་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཚུར་ཤོག་གི་བསྟོན་པར་རྫོགས་  
ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བྱའི་ཀུན་སྟོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའི་  
ངང་ཚུལ་ལ་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་གྱི་སྒྲིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་དང་། ཨེ་ཨྲི་  
གཉིས་སུ་རེ་མོས་གྱི་བཞུགས་ཤིང་། རྩེ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་  
ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆར་ལྷ་དང་། ལམ་སྟོར་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྟོར་རྣམས་



དབྱིས་ཕྱིན་ཞིང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་གསན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྗེས་སུ་གསན་ནོ། །ཡང་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམ་པ་གཞན་ལས་  
 ཆོས་གསན་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱོར་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་  
 གཉིས་དང་། གྲུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་། ཏྲམ་གྱིན་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་  
 པ་གསན་ཞིང་། གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། བདག་ཆེན་ཞུ་བ་དང་། བདག་ཆེན་  
 ཆུ་མིག་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གདོང་བཞི་པའི་  
 རྗེས་གནང་དང་། འབྲོག་མི་ལུགས་ཀྱི་མགོན་རྒྱུད་གི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་གསན་  
 ཞིང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་ལག་ལེན་སྤྲོ་མོ་ཆུན་ཆད་ནས་མཐའ་ཆོད་ཅིང་  
 གསན་པ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞུས་སོ། །སྤྱི་མས་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། །སྤྱིང་  
 དགའ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཞུང་བཤད་དམར་མ་ཅིག་གསན་གྱིན་ཡོད་པ་ན། སྒོ་  
 བྱར་དུ་སྦྱང་བ་སྤྲོ་མོ་ཉིན་གང་པ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་དགོང་མོ་ཟུས་ཆེན་གྱི་གཟིམ་  
 ཁང་ལ་དབུ་གཏད་ནས་བཞུགས་པས་མནལ་གྱི་ཟ་བྲི་ཅིག་ལ་གཟིམ་ཁང་དེའི་ནང་དྲི་  
 བཟང་གི་གང་ནས་ཟུས་ཆེན་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་ཆབ་མང་དུ་བཏབ་པའི་སྦྱང་བ་བྱུང་བས།  
 དེའི་མོད་ལ་སྦྱང་ནད་སྒོ་བྱར་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་ཐོད་ཏྲགས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་  
 པཌྲེ་ཏས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་སྦྱོང་བའི་ཆེ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་རབ་མཆོག་ །ནན་  
 ཏན་གྱིས་ནི་ལེགས་བསྐྱབ་པས། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་དེ་གྲོལ། །ཞེས་ལམ་ཟབ་མོ་  
 སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲོལ་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་སྦྱང་  
 རོ། །བསྐྱན་ལ་ཕན་པར་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱ་མཆེད་ནམ་  
 གཉིས་མདོ་ཁམས་སུ་འབྱོན་པར་བཅུམས་ཏེ། ཞར་ལ་ཨེ་ཨྲི་དུ་ཐེབས་དུས་བསྐྱན་པའི་  
 བདག་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། རོང་སྦྱོན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྐྱན་གྱི་ཞལ་ཏ་

ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ནས། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་རིན་སྤངས་ནོར་  
 བུ་བཟང་པོ་ལ་དཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ། ཁོང་གིས་ཀྱང་བྲེད་དབུས་གཙང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ཁམས་ལ་བྱོན་པས་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་  
 རྫོང་དཀར་དུ་བྱོན་སློབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པས་ཀྱང་བྲེད་ཁམས་ལ་གཏོང་བ་གཅིག་  
 མི་འཆར་ལས་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་རྫོང་དཀར་དུ་ཕེབས། ཆོས་རྗེ་རྫོང་དཀར་བ་ལ་  
 ཡང་ཁམས་སུ་འབྱོན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། སྒྲ་མས་ཀྱང་གདན་སའི་དགོངས་པ་གཏད་  
 པའི་སློབས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་མ་མཛད་པར། གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལྷས་  
 ཆེན་ལ་བཞག་པ་ཞུ་བ་ལ་བཟུངས། དེའི་ཆེ་ལྷས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་བཞག་པ་བྲེད་མི་  
 དགོས་ཁམས་སུ་བྱོན་ན་ཆེ་རིང་རྒྱ་མེད། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆུང་། ཡོངས་སྤྱོད་  
 ཆེ་བ་འོང་། དབུས་གཙང་དུ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་ཡང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ།  
 ཆེ་འང་ཅུང་ཟད་རིང་བ་འོང་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཆེན་གྱི་  
 དགོངས་པ་དང་བསྟན་ནས། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ཁམས་སུ་བྱོན། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདི་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་  
 ཐུགས་མདོན་དུ་སྤྱོགས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་ཉན་འཇུགས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་  
 རྗེ་སྤྱ་སྤྱེས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་འདི་གཉིས་ཀ་ལྷས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བཀའ་གྲོས་ཞུ་བ་  
 ལ་སང་འཇོམས་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོ་རྒྱབ་སྤྱ་སྤྱེས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་ཁྱི་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་བཅིག་གིན་འདུག་པ་སྤྱས་ཡིན་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཆོས་ཁྱི་ཡིན་  
 ཟེར་བ་བྱུང་། སང་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཀ་འཇོམས་པར་སྤྱ་སྤྱེས་པས་མི་ལམ་འདི་བཞིན་  
 བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། དེ་ལ་ལྷས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་  
 བཟང་གསུངས་ནས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་། བཤད་ཉན་འཇུགས་པ་ལ་  
 ཐུགས་ཐག་བཅད། ཁྱི་ལོའི་སོས་ཀ་སྤྱ་སྤྱེས་པས་གདན་འདྲེན་བྱུང་ནས་འཆད་ཉན་ལ་

ཐེབས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྱི་བོས་བཟུང་ནས་སྒྲོན་  
 ལམ་མཛད་པའི་ཆོ། སྒྲུ་མ་དེས་ཀྱང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་  
 བདེན་པ་བཅར་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་  
 པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་ནས་མདོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བར་ཆད་  
 བསྐྱེད་། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྐྱོ་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ལ་འཕར་གཡོ་  
 སོགས་ལུས་ཉམས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བརྒྱ་ལྷག་དང་སྦྱོང་  
 རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གནད་སྤྱིན་དུ་མ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཆབ་དམ་པར་བཀའ་བསྐྱོ་བར་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱི་བཅེ་ཉམས་མཛད་པའི་ཐུབ་པའི་བསྐྱོད་པ་ལས།  
 བྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྲོ་བ་མ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བུ། །བྱམས་པ་རྒྱལ་ཆབ་  
 དམ་པར་བསྐྱོས། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་  
 པར་རྗེས་སུ་གནད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་  
 བསྐྱོག་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ལ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་མིག་  
 འབྱུང་ལ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། གང་ཡང་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཁྱེན་བཞུགས་ན། །བདུད་དང་གོལ་ས་རང་གྲོལ་དག་  
 ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། འོན་  
 ཀྱང་དམན་པ་རྣམས་ལམ་བཅོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་དམིགས་  
 བྱེད་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དོ་ཅམ་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་  
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱི་ལ་ལོ་རྒྱུད་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་བུ་  
 བ་ཅིག་བྱུང་། དེའི་ཆོ་སྤྲལ་འཆང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ཕྱི་ལ་བཞུགས་པས།  
 ཁོང་གི་མནལ་ལམ་དུ། སྒྲུ་མ་འདི་ལ་བར་ཆད་ཅོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འདུག དེ་ལ་  
 ཁོང་གི་བྱོད་འདི་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། བྱོད་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་



དེས་པས། དེ་ན་རེ། ང་གྱ་གཤེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ངེད་གྱ་གཤེ་ནོར་སྟོབས་ཆེ་བ་ངོར་ན་  
 ཡོད། དེའི་དོན་གྱི་འདི་མ་འོང་བ་ངོར་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་དྲག་ཤོས་གཅིག་འོང་  
 བ་འདུག་པས་བར་ཆད་ཚུམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་ནས། འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་  
 དམ་མཛོད་ཟེར། ཐུགས་འཆང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཐུགས་དམ་ལ་བཙོན་ཞིང་རྒྱས་པ་ཆེ། མནལ་ལམ་དང་གཟིགས་སྤང་ལ་སོགས་  
 བ་ཡང་དག་པ་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞག། ཐོག་མར་ཞག་  
 ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། ལྟ་བ་འཁོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་པས། ཞག་བདུན་  
 སོང་བའི་སྟོད་ལ་སྤར་ཁོང་གིས་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་  
 ལུས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་མཛད་ཅིང་ལྟ་བ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་  
 བགེགས་ཀྱི་སྤང་བ་འཇུག་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་  
 སྒྱ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྒྱ་གཟུགས་ཀྱང་སྟོབས་བརྟེན་པར་བྱུང་ནས། གྱི་རྩོ་རྩེའི་  
 གཞི་བསྟན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མཆོན་  
 མ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་  
 སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ནི་བདུན་གྱི་སྟེ་མ་ལུས་པ་པམ་པར་རྒྱས་པ་སྟོན་གྱི་  
 སྟེང་གཞིས་ཤེས་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ་ལས། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས།  
 དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པས་རབ་མཁུན་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་རབ་ལྡན་  
 པས། །གཡོན་ཅན་དཔུང་ཆོགས་མཐོང་ནས་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཡང་རྩེ་བཙུན་ས་སྒྱ་པའི་བསྐྱུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་བ་  
 བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་རྣམས་བསྐྱོག་  
 པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྒྱར་ལན་སྤྲ་མ་ཐེབས་དུས་སྟེང་ལྟས་སུ་གཏོར་བསྐྱབ་མཛད་

བའི་ཆེ་གཉན་ལོས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་འོད་མའི་ཐུགས་དམ། སྒྲ་མ་འདིའི་  
 སྒྲ་མདུན་ཕྱོགས་ལ་མགོ་དུད་ནས་འདུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་  
 པོས་མཐོང་བ་དང་། ཐུབ་བསྟན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དུས་ཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། མོན་  
 བ་སྤྱ་གྲ་གཉིས་སྤྱེད་སྒྲས་ཀྱི་བྲག་ཐུག་ཡིན་སྒྲམ་པ་ཞིག་ན་འདུག་པས། ཐུག་ཕྱིར་ཡོད་  
 བའི་གྲ་བ་འདྲ་ལ་འདི་ཆོ་གདོང་བཞི་པའི་སྒྲལ་བ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ཆོ་ཡིན་ཆོད་  
 དུ་འདུག་གསུངས་པས། མོན་བ་དེ་གཉིས་མགོ་གྲག་གྲག་བ་དང་ཁ་འཇུ་མ་འཇུ་མ་བྱེད།  
 འོ་ན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ངས་ཆེ་  
 མཇུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཆེ་ཅིག་བྲས་བ་དགའ་འཇུག་བཞུགས་པས།  
 དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་བཟོད། དེ་ནས་མགོ་རིལ་རིལ་ཁ་  
 འཇུ་མ་འཇུ་མ་མཛད་སོང་བ་མིས་གསུངས། འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོས་པའི་རྣམ་འབྱུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐབས་འགར་སྤྱང་བའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་འགའ་དེ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཞག་བདུན་བདུན་ཙམ་གྱི་གཏོར་བསྐྱབ་དང་། ཐུགས་  
 དམ་མཛད་པས་ཆོགས་མེད་པར་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་གྲོལ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་དང་། མདོ་དང་སྤེ་བདུན་རིགས་པའི་གཏོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དོན་ཉི་མའི་མེ་  
 ཡོང་རྩ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུམ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། མནལ་ལམ་དུ་དགོ་སྤྱོད་རིན་ཆོ་བ་དང་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མི་རྟོག་མ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་འཐེན་པས་ལྷང་བའི་ཕུ་ནས་  
 རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་དང་། དམག་གི་དབྱང་དུ་མ་ཡོང་བའི་མཐོང་  
 སྤྱང་བྱུང་། ཅི་ཡིན་དེས་པས། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་དམག་དབྱང་གི་ཆོགས་  
 རྣམས་ཡིན་ཟེར། བསྟན་པས་ཞབས་ཀྱི་ཕུས་མོ་མན་ཆད་ལ་ནི་ཐོག་གསུམ་ཙམ་འདུག་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆའི་འོད་ལྷག་ལྷག་ ལྷམ་གྱི་འབྱར་རྣམས་ནི་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འདུག་ནས།  
 ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་འདིའི་བདག་པོ་ངེད་ཆོས་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་

ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་དང་ཆོས་རྗེ་ནམ་  
 མཁའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མཐུན་པར་འདུག་ཟླ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་གྲ་ཆང་དེ་འགྲན་ཆེད་བྲལ་བ་ཅིག་ཚུགས་ངེས་སུ་འདུག། བ་ནིང་ངའི་མི་  
 ལམ་དུ་རྟོན་ག་རི་ཁུད་ཀྱི་ཅེ་དེར་སྐར་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག། འདི་གང་གི་སྐར་ཡིན་བྱས་  
 བས། ས་སྐྱའི་གྲར་མགོན་ཀྱི་སྐར་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིག་མིས། ད་རྟོན་ག་འདིར་ས་སྐྱ་པའི་  
 བསྟན་བཞུགས་ཡོང་ཆོད་དུ་འདུག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ཡང་  
 བདེན་པའི་ངག་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྤངས་དུ་ཡང་བྱི་ནང་བར་ཆད་གང་གི་  
 ཡང་བརྗེ་བར་མི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སྒོ་ངན་  
 མཆན་མོར་བརྗོད་པའི་གྲུ་གྲུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བཞེན་དུ་གསལ་བའི་བྱུང་། །  
 སྒོ་ག་བྲལ་ཤིང་རྟོའི་འབྲུལ་འཁོར་རྗེ་བཞེན་དུ། །དོན་མེད་ངལ་བའི་ཁུར་གྱིས་དུབ་པ་  
 བས། །སྐྱ་དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་ཅོད་པའ་དང་། །གྲགས་པའི་ཞབས་བྱུང་མཛེས་  
 པའི་རིགས་སྒྲགས་གྱིས། །ཀྱན་བསྐྱུང་གོ་ཆ་ལྡན་པའི་གཉིས་སྐྱེས་དེའི། །འགྲན་ཆུང་  
 འོས་པའི་དབང་བྱེད་གཞན་སུ་ཡོད། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་པན་མཆན་ལྟས་  
 བརྟེས་ཞེས་པ་ནི། དུས་ཤིག་གི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་པོ་ཉི་ཤིན་ཏུ་  
 མང་བ་ཅིག་འདུག། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་པས་ཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིའི་  
 དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། .....ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་བཤད་ཉན་འཇུགས་པར་བཅམས་ནས། ཆོས་རྗེས་སྐྱེས་པ་དང་ཡོན་མཛོད་  
 གཉིས་འགྲོགས་ཉེ་གསེར་གླིང་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལམ་དུ་མི་གཅིག་གིས་གཞི་བྱལ་བ་དང་། ཡང་དུས་ཤིག་གི་ཆེ་ས་སྐྱའི་རྒྱལ་རི་ཡིན་སྟེ་པ་ཞིག་གི་  
 ཁོག་པ་གཞོམ་སྟེ་སྒོང་པར་འདུག་པ་ན། འདི་གསོ་དགོས་ཞེས་ཚུལ་བ་ཆེར་མཛད་པས་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཇུག་ཟླ། གསོས་པས་གསོ་བྱུང་  
 པའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་ཟླ། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་བཞུགས་པའི་ལ་པན་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པ་འདྲ་གསུངས། ཡང་དུས་ཞིག་གི་ཆོ། ད་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་བར་དགེ་  
 ལྡན་པའི་བསྟན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་ཞིག་གིས་ཟེར་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ཟླ་ག་ལ་ལྟམ་གསུངས། ཞེས་པ་ཁོ་ན་འདུག་པ་  
 དེ་ང་རང་གིས་འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་མངོན་དཀྱིལ་འདི་བཅམས་པ་དང་། འདི་



ལ་དར་རྒྱས་ཡང་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ལྷས་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་བའམ་མཆོན་མ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། ཆེ་ལམ་སངས་  
 རྒྱས་མཐོང་ན་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་བཞིན། །མཚོད་རྟེན་དག་དང་དམ་  
 ཚོས་དང་། །དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་དག་ནི་སྟོག་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་  
 པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སོ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་ལུག་ལོ་ནས་སྟེལ་ལོའི་བར་རྫོང་  
 དཀར་དུ་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་སྤར་བར་མཛད་ཅིང་། སྟོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་  
 རོན་དང་། རྟེན་ལ་སོགས་པ་མཛད། དེའི་དུས་སུ་རྩ་བ་གཟས་ཟིན་གྱིས་རྒྱབ་ཅིག་  
 མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཅིག་གིས་དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་པར་དུ་བཞག་  
 བྱང་བ་དེས་སྤྱིལ་ཀྱང་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་ནས་འདུག་པ་ཆིས།  
 འདི་ལ་དཔག་ན་ང་ལ་འཕྲིན་ལས་དགའ་མོ་ཞིག་ཡོང་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས། འདི་  
 ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས་  
 བསྟན་ཏོ། །མནལ་ཆེ་ལྷས་བཟང་མཐོང་ནས་འདྲེན་པས་རྗེས་སུ་གདམས། །ཞེས་པ་  
 ནི། སྤེལ་འདིས་ཀུན་རིག་གི་ཚོད་སྟོང་ཚོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱབ་ཅིག་གི་མནལ་  
 ལམ་དུ་ནེ་འུ་གསེང་ཅིག་གིས་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་གྲ་པ་མང་པོ་ཚོས་ཁྲི་གཅིག་བཅེག་  
 གོན་འདུག་པ། སུའི་ཁྲི་ཡིན་ངེས་པས། རྗེ་ལྷས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཁྲི་  
 ཡིན་ཟེད། སྤེལ་སྤྱང་ཁྲི་བཅེག་པའི་ལས་ཀ་མཛད་པས་ལྷས་ཆེན་ཁྲི་ཐོག་དུ་ཐེབས་  
 ནས་ཞལ་ཐོད་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་འདུག་པ་ཆིས་གསུངས། སྟོང་རྒྱད་གསུངས་  
 བ་ཚོམ་པ་འདི་བྱེད་པ་ལ་མན་དགོངས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན་པ་བརྩམས་པ་ལ་མན་  
 པའི་ཆོག་རིགས་ཤོག་སྟེལ་གཅིག་ཅམ་ཐུགས་ལ་བཟུང་བ། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཀུན་  
 རིག་ཚོད་སྟོངས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིས་ཤིང་། ཚོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཆེ་ལམ་རི་རྩེར་  
 རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ཡང་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཐར་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་པའི་ཆད་  
མས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ན་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་  
གྱི་སྒྲེ་བོ་ཕྱགས་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་མ་དགྲགས་པ་རྣམས་དྲང་བ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། འཁྲུལ་  
མེད་ངོ་མཆར་སྒྲེ་བའི་ལྟས་བཟང་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་སྒྲོས། ད་ནི་གྲུབ་པའི་མཆན་  
མ་བཞི་ལས། དང་པོ། བསྟན་བསྐྱེད་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི། །རྟོག་གསེར་  
སྒྲིང་དུ་རྒྱབ་ཅིག་གི་ཆེ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་བའི་གྲུ་པ་བཀའ་བཅུ་པ་བསྟན་པ་རབ་གསལ་  
བྱ་བ་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་ཡོད་པ་ཁོང་གི་སྒྲུ་དྲུང་དུ་ཞལ་ཏ་ཞིག་ཞུ་བ་ལ་ཐུན་སྒྲོས་ནས་  
ཐུན་བཀའ་བཀྱོན་མཛད། ཁྱོད་དེར་འོང་བ་སྤྲས་བྱུང་བས་ཡལ་སོང་བ་མ་གཏོགས།  
དུ་ཏ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཨ་ཅ་ར་རྣ་བ་ལ་དྲུང་ལོང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ལབ་ལབ་འགའ་རེ་  
བྱེད་གསལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་འགགས་སོང་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་བ་ཡིན་  
པ་འདྲག་ཅིང་། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་འགར་ཞབས་དྲུང་ན་མི་སུ་ཡང་མེད་ཀྱང་  
ཆིག་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཞབས་རྒྱ་མཛད་པའི་ལྷོ་རེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་དེར་རེ་བ་མི་  
གཉིས་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོང་གིན་འདྲག་པ་ནི། ཨུ་གཞོན་རུ་བཟང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་ཞབས་དྲུང་དུ་རྒྱན་དུ་བསྟོད་པ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་ཆོར་འདྲག་གོ། །ལྟ་མའི་  
མཆོད་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། བོ་དོང་ཨེར་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཆོས་དབར་ལ་ཐེབས་ནས་  
བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱ་ཆོད་གཤོངས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་རང་བྱོན་ལ་གཟིགས་སུ་  
བྱོན་པས་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བབས་པ་ལ་ཀྱན་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་  
པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་ཐབ་མོ་གསུངས་པའི་ཆོ། ལྟ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་མཚུར་བ་  
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་མཆོད་པ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཕྱགས་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་  
དུ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུ་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་ཐུག་

སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་  
 ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་  
 ཡིན་པར་གཤོན་མི་བཅོམ། །རི་ལྷར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། རང་དང་དུས་མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲངས་  
 མེད་པ་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཞིང་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་འཛིན་མའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྒོ་གསལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 གདུལ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་བསོད་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅུང་བཅུ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་  
 ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལྷ་ཞོག་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་འགའ་  
 ཅམ་ཐོས་པ་དང་། མཚན་ཅམ་དྲན་པས་ཀྱང་ཡིད་ལ་དྲངས་བའི་ཆོགས་ཆེས་ཆེར་  
 འཕེལ་ཞིང་ངོ་མཆར་བ་དང་། ཡིད་ལ་ཆིམ་པ་སྟོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚུལ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གང་ཡང་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དམན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སོང་  
 ཞིང་གཤོན་གྱི་སྒོ་གྲོས་མཐུ་ཉམས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ལྷ་བའི་འདྲེན་བྱེད་  
 ཀྱིས་དབེན་པའི་རྩ་སྐྱར་གྱི་སྐྱེ་མ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དམ་ཆོས་གཞི་  
 སྒོག་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། སྤང་ལོའི་དབྱར་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྡན་ནས་ལས་ཆན་གྱི་མི་སྐྱ་ཆོས་  
 བྱིམས་དང་བཅས་པ་ཐུབ་བསྟན་དུ་བྱོན་ནས། སྤང་མ་འདི་ལ་ཨེ་ཨོ་དུ་གདན་སའི་འཁུར་  
 བཞེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤལ་བས། སྤར་མནལ་ལམ་ཅིག་ཏུ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྡན་ནས་  
 བྱ་བ་མང་པོ་འབོག་བྱིས་འཁུར་ནས་ལ་རྩང་ལ་ཁ་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པས། སྤང་



མ་འདིས་དོར་འདུ་ཁང་སྟེང་ནས་གཞི་ཞིག་བརྒྱུངས་པས་གྲུ་བ་དེ་ཆོ་ལོག་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཞིག་བཤད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཤིའི་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་བ་དེ་ཡང་ཐུགས་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྟོ་  
 རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་པ་མངའ་རིས་ལ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་གསུང་ངག་གི་  
 ཐ་མ་རང་ལ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་དགོན་ལ་མིག་རྒྱུང་དང་བཙོན་བ་བསྐྱེད་ས་དགོས་སོ་  
 གསུངས་པ་ཡང་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། འདི་ཅུམ་ཡང་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་  
 དགོངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་གནང་། སྤང་གི་ལོའི་སེར་མཆོད་ལ་ཨེ་ཨྱི་དུ་ཐེབས། གསུང་  
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དགུན་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཐེབས་ནས་གྲུ་  
 ཆང་གི་ཆོས་འཆང་པའི་ཁུར་སློབ་དཔོན་རྣམས་གསུམ་དང་། ཆོས་རྗེ་སྐུན་ཆབ་པ་ཚུ་ལ་  
 བྲིམས་བཟང་པོ་བ་དང་བཞེས་མཛད་པ་དང་། གྲུ་ཆང་གི་བསྐྱེད་ས་རྣམས་གཞག་གང་  
 དང་གང་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད། སྤར་ཡང་སྟག་གི་ལོ་ལ་ཨེ་  
 ཨྱི་ཆོས་ལྷན་དུ་ཐེབས་ནས་བྲི་ཐོག་ཏུ་མ་བཞུགས་པར་གསུང་ངག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམས་གངས་ཅི་རིགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལོས་ལོ་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་དུས་  
 ཆོད་དང་ཆོས་གངས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡར་ཆོས་ལྷའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། རིགས་  
 ཐུག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སེའྲེའི་  
 བྲི་ག་ལ་བ་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ལྷ་དང་མིའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 བ་དུ་མ་དང་། མེ་རྟོག་སིལ་མ་ཆར་དུ་ཐབ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་མཛོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་བསྟན་པའི་སྐུན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། ཆོས་གྲུ་སོ་སོའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  
 ཨེ་ཨྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཆེན་ཐ་དད་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་ཐུལ་ཞིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བུའི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་

རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པར་སྤྱོད་པོའི་  
 གཙུག་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །དེའི་ཆེ་དུས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་ལོ་བཞིའི་བར་དུ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 བཀའ་ཡོད་ཅིང་སྤྱད་མེད་པ་རང་རང་གི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་  
 རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་དགུ་རྣམས་དང་། བྱུང་བར་དུ་  
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བོ་རྒྱ་པའི་གསུང་རག་གི་བདུད་ཅི་རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱོད་པ་  
 བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་སྒྲིམ་པས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་གསུང་  
 རག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞར་བྱུང་གི་འཕྲོས་ཚུན་ཆད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་རྩེ་དུ་ཅ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ། ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གྲུ་། ཐུན་མོང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དཔལ་ཡང་དག་པར་  
 སྦྱོར་བ་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ལེགས་པར་བཤད་ནས་དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་  
 སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་  
 པའི་ཆེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མཆོན་མ་ཤར་བ་ནི། རྩེ་བཅུན་དབང་རྒྱུན་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཅིག་མཛད་པའི་ཐོ་རང་ཁ་མནལ་ལམ་དུ། མི་ཅིག་གིས་བྱོད་གཞན་  
 དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩེ་འབྲེལ་བྱེད་ཟེར་ནས། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པས་བུམ་རྩུ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 ཅིག་སྤྱོད་ལ་བྱན་བྱུང་བས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་གསུངས་  
 པ་དང་། མཁས་པ་ཀུན་གློ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཨེ་ཨྱི་  
 གྱི་ཁྱི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་སྤང་གི་བར་སྤང་ན་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཞུགས་  
 པས་འདི་གཞན་དོན་རྒྱུན་རིང་བའི་ཐབས་བྱེད་ཟེར་བ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ནས། རྩེ་བཅུན་  
 ཆེན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ཟེར་ཏེ་འདི་ཡང་

སྒྲུ་མ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་  
 རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལུལ་  
 ཡིན་པར་ཤས་ཆར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ས་ལམ་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་དང་འགྲོ་དོན་  
 རྩེལ་མེད་པའི། །བྱུང་བའི་དབང་ལྷན་མཆོག་གི་མཆོན་ལྟས་རྣམ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་  
 སྒྲོས་སོ། ། ད་ནི་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དུག་ལས། ཐོག་མར་མདོ་སྤྲལ་རྣམ་  
 བཤད་མཛད། །ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 དགོངས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཚུལ་  
 འཆད་པ་དང་། ཅོད་པ་དང་། ཅོམ་པ་གསུམ་གྱི་དར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཅོམ་པ་རི་  
 ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་  
 རྣམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་ཡང་འཆད་  
 རྒྱས་པ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་  
 པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་མདོ་སྤྲལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་  
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 སྐྱོར་དང་། མདོ་སྤྲལ་གཉིས་ཆར་གྱི་དོན་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་བྲིས་ལན་དང་། བསྟོད་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྤྱང་མོད། མཆོན་རྣམས་ནི་དཀར་ཆག་དུ་གསལ་  
 བས་འདིར་མ་བྲིས་ལ། བསྟན་བཅོས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ནི་བརྩམས་པ་གང་མཛད་  
 ཀྱང་ཆོག་བརྗིད་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཀའ་བའི་གནས་རྣམས་དབྱིས་བྱིན་



པར་བཤད་ཅིང་། མི་དགོས་པའི་སར་ཆིག་གི་ངལ་བ་ལྟ་བུར་མི་ལེན་པར། རྣམ་དཔྱད་  
གིས་ངེ་ཙམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་ཐུག་པ་མེད་པའི་བཟོད་བྱའི་དོན་  
ལ་ངེས་པ་ཤིས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆ་པའི་བསྟོད་  
པ་མཛད་པ་ལས། བསམ་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་སྒྲོས་རབ་ཏུ་གཞིགས་གྱུར་ན། །དུས་  
མཐའ་གཏུམ་མཐར་ཐུག་མེད་གཞིགས་པའི་སྒྱུན་དམར་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
དེ་འདི་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆང་བར་མཐོང་ངོ་། །བཟོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་སྒྲོམ་གསུམ་  
འབྲུལ་སྒྲོངས་ལས། དཔལ་ལྷན་རང་བཞིན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་གཞོམ་མེད་ནང་གི་  
བདག་ཉིད་རྩྭ་གི་དངོས། །བདེ་བའི་ཐབས་མཆོག་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་བཟླ་གསུམ་གྱི་  
བསྒྲུང་བ་སྒྲ་མེད་བསྒྲུབ། །མི་འགྱུར་བའི་མཐུ་གྱི་མཆོན་རྟོག་འགས་པའི་སྒྲུབ་ལས་སྟོང་  
པོ་གསལ་འཕྲོན་པ། །རྒྱད་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མངོན་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་  
ཞབས་གྱི་བསྒྲོར་འདུད། ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་བཅས་ཅོམ་  
པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དེས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་  
བོ་མ་ལུས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཞིང་ཆར་  
བཅད་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་། །ངན་རྟོག་ལྟ་བ་  
བསྒྲོག་ཅེས་པ་ནི། ཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་  
ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲ་བ་  
མང་དུ་བྱུང་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱ་པ་རྒྱེད་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ་བསྟན་པའི་དྲི་མ་ཤས་ཆར་  
གསལ་བའི་ཚུལ་ཡན་ཆད་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་གསལ་ཞིང་། དེ་ནས་  
ཀྱང་ཕྱིས་བྱོན་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གསལ་  
བར་བྱས་སོ། །དུས་ཕྱིས་རིགས་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་  
དགའ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པ་རྒྱེད་བཙུ་བཞི་ཙམ་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་

དན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་  
 བཅུན་ས་སྐྱ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་།  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནམ་ལང་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པའི་  
 རྩེས་སུ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངན་རྟོག་གི་བག་ཆགས་གོམས་པ་དང་། སྦྱེ་བ་  
 འདིར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་སྦྱངས་ཤུགས་རྒྱུང་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་མེད་གནད་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 འཆད་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལུང་རིགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སུན་སྦྱང་སྟེ།  
 འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 གྲུབ་མཐའ་གཤམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་མཛད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་མ་  
 ཀྱི་ལྷས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་  
 བཅུམས་པའི་ངལ་བ་ལྷ་བྱར་སྤངས་ནས་གནད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པའི་  
 གསུང་རབ་ལ་སུན་འབྱེན་དུ་གྲོལ་བ་དག་བྱུང་བ་ཡང་། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ལེགས་པར་སུན་སྦྱང་སྟེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 མཛད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་བཤད་སྒྲ་བེར་གྱི་ཆིག་དོན་ལ་བརྒལ་བརྟག་གི་  
 སྒོ་ནས་ཚོད་པར་སྐྱ་བ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ནས་འབྲེན་པ་  
 མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞུང་བསྤངས་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དེ། ཡང་དུས་  
 ཕྱིས་ཞིག་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་དུ་  
 སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ཆིག་དོན་ལ་གཏིང་ནས་འཁྱུ་  
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་རིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒོམ་  
 གསུམ་གྱི་ཆིག་དོན་ཤས་ཆེར་ལོག་པར་འབྲེལ་བ་དག་བྱུང་ལ། དེ་དག་གྱང་སྐྱ་བའི་  
 དབང་ཐུག་འདིས་འདོད་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་སུན་སྦྱང་སྟེ། རི་ལྷར་གནས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་གསུམ་འབྲུལ་སྒྲོངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་  
 ༡ ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུའི་གནད་ལ་འབྲུལ་བ་བྱེད་པ་ཉུང་འགོག་པ། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་  
 ཀུན་ཉུང་བཟང་པོའི་ཉི་འོད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་མཛད་  
 དེ། གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ལོག་ཏེ་གསྐྱོ་བྱུང་བ་དེ་དག་འགོག་པ་ལ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་  
 མི་རུང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་དེ་སྐྱོ་བའི་གང་ཟག་གི་མི་རུང་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུའི་ས་བཟུང་མི་རུང་བ། དབྱ་མའི་དོན་མི་རུང་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 བྱ་བྱེད་མི་རུང་བ། ཞེན་པ་འགོག་ཚུལ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུར་བ། རྗེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་  
 མི་རུང་བ། གོང་འོག་དང་བྱང་འབྲུག་མི་རུང་བ་སྟེ། མི་རུང་བ་དགྲུ་ཐོག་ཉུང་འབབ་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཀག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་མཐའ་དག་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པའི་ཚོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཡིན་  
 པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །འགྲོ་དོན་བསྟན་འཛིན་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། འཆད་པ་ཉི་མའི་དོན་གྱི་  
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེད་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་འཆད་  
 ཉན་མཛད་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཐུས་མདོ་སྒྲུགས་གཉིས་ཆར་གྱི་བཤད་པ་ཁོར་ཡུག་  
 ཉུང་མཛད་པའི་བར་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་  
 ཡང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་གནས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་དམ་པ་ཡང་མང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། དཔལ་ས་སྐྱའི་བདག་  
 ཆེན་བཞི་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་གོང་མའི་  
 རྒྱལ་ཆབ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་པལ་ཆེ་བ་ཡང་



སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱི་པ་མེད་དེ། མཆན་རྣམས་ནི་མང་པས་བྲི་མ་རྒྱས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་  
 ཉིད་ལོ་ཉོར་ཆེ་བཞི་པའི་ཉིར་ལྟའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་དུ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་  
 འཕེལ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྐབས་དུ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་  
 ཆབ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་མ་འོངས་པ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་  
 བ་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་དམ་  
 པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་ལ་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་རྟ་ནག་ཏུ་སྒྲོ་བོ་གཉེར་ལ་  
 ཐོང་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཆར་  
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་གསུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་བསྐྱར་གི་  
 བར་དུ་ལེགས་པར་གཏད་ནས་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བཙུན་ཆེན་སྒྲོ་བོ་མཁན་གཉིད་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་གསུང་དག་གི་  
 སྤྱིན་གྱིད་ཆོགས་པ་སྟོང་ར་ཆེན་ཅམ་ལ་མཛད་དགོས་བྱུང་ནས། དགོ་འདུན་ནམ་ཆེ་  
 གང་བའི་སྒྲོ་བོས་ཀྱི་སྐུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་བར་བྱུང་ནས། ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་གཉིས་པས་  
 མཆན་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཡེལ་བར་  
 མ་གྱིད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེའི་དུས་སྟེ། རིགས་ཐུག་ཀུན་གྱི་བདག་  
 པོ་དོ་རྗེ་འཆར་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 མཐུ་སྒྲོ་བོ་བུ་པ། །དབྱེར་མེད་སྒྲོ་བོ་ཁྱིད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པའི་སྐུ་བས་  
 འགྲོ་ཡང་མཛད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བོ་  
 འདི་ནི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བའི་སྒྲོ་བོས་ཀྱིས། བྱེ་རོལ་  
 དུ་འང་དངོས་དང་ཉམས་སྒྲུང་དང་། མཆན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུ་མ་གཉིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་བཅོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་འཆར་བ་ཞིག་གོ། །གཞན་ཕན་སྒྲོ་བོ་ལམ་མཛད་དང་

ཅེས་.....གདན་ས་ཆེན་པོར་ལན་གཉིས་པེབས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཆར་ལ་རྟ་རྒྱའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙུག་པར་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་  
ཡང་མར་མེའི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མར་མེའི་ཕྱིར་བ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱལ་ནས། བསྟན་  
བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ན། སྤྱི་མ་པེབས་པའི་དུས་སུ་དགུན་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་ཕན་ལ་སོགས་  
པ་ཐམས་ཅད་བཞུ་སྟེ་སོས་ཀ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། ཁུ་གཙང་པོ་དང་། སྟག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དོལ་ཞིང་རྒྱས་བ་དང་།  
སྤྱི་མ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདའི་ཆིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་རང་ལུགས་སུ་རྟོགས་བ་དང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་བར་ས་སྤྱི་ཉིན་ལམ་གྱུ་བཞི་  
འདི་ལ་ས་གཙང་བ། ལོ་ལོགས་པ། དུས་གཟིངས་མེད་པ་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་བ་དང་། བྱ་ཆར་འདི་ཡང་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རེ་  
རྒྱས་སོང་ཞིང་། རེད་རང་ལ་ཡང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་སོ། །ཕྱི་ལ་པེབས་པའི་ཆེ། པེབས་སྐབས་བདེ་  
མི་བདེའི་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་རུང་ཟད་བྱུང་བ་ན། ད་ལན་ས་སྤྱིར་མ་སྟེ་བ་འདི་ལ་ས་སྤྱིར་མ་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ནས། ས་སྤྱི་བརྟེན་  
ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་བདུད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བར་ཆད་དུ་འདུག དེ་ནི་བདེ་དོག་མེད་པར་  
འགོ་རྒྱ་ཡོང་བ་ཡོད་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བའི་གཞུང་གིས་ཞེས་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བཅུ་མཛད། རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྟགས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་ཅིག་གི་ཆེ། ཆོགས་ཁང་སྟེང་ཤོད་ཅིག་གི་སྟེང་ན་རེད་རང་འདུག འོག་ན་རེད་རང་གི་ཆོགས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་  
མཛད་གཞན་ཞིག་གི་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དགྲུག་གིན་འདུག་པ་ལ། རེད་རང་གི་རྩི་བ་ཆེར་བྱས་པས་ཕྱིས་སྟོག་སྟབས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་སྟེ། འ་  
ཅག་གི་རྩེས་འདི་ལ་བསྟན་པའི་རྩེས་ཤིག་རུང་ཟད་ཡོང་བ་འདྲ། དེར་རྩེས་དགའ་མོ་ཞིག་ཡོང་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ས་སྤྱི་ནས་དགོངས་པ་  
རྩོགས་ཏེ་ན་བཟའ་བྲག་སྟག་ཏུ་པེབས་པའི་ཆེ། ཉི་མ་དགོང་སྤྱིར་བ་ན་རྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བེད་མང་དུ་བྱིན། ཕྱི་མ་རྩེས་སུ་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་  
པ་ནི། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱེད་པར་དུ་ཡང་གོང་  
མ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་འགྱུར་  
བྱེད་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྟེ་ལ་ལོ་རྟོར་རྒྱ་བཙུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་བ་  
དང་། ལྟ་སའི་དཔོན་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདན་འདྲུས་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་  
ལྷན་ས་སྤྱིར་དཔོན་སྟོབ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱག་པེབས། ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱི་བརྟེན་འདི་དུས་ཆེན་  
ལ་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོགས་པའི་གཞི་བྱེས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྟག་ཙམ་ལ་མང་  
ང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། གསེར་ཞོ་བརྒྱ་དང་བཙུ་བཞིའི་

གལ་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་ན་  
 ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོ་ལ་མར་མེའི་སྤྲོད་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་བཤམ་ཞིང་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། གཞན་ཡང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་གསོ་ཡི་རྒྱ་དང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཆོད་ལ་སོགས་  
 བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 མཐའ་དག་ཀྱང་། །སྤྲོད་པ་ལ་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 སྒྲུལ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གོ །ཞེས་ཆད་མའི་གནས་སུ་འཛིན་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་  
 རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཆོ་ཡང་  
 གཏོར་བསྐྱབ་དང་སྒྲགས་བགྲང་བ་ཅུ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དབྱངས་དང་ཆོགས་འཁོར་  
 ལ་དགའ་བ་ཞིག་འདུག་གསུང་ངོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་  
 དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུ་ཡང་མ་ལུས་པ་བསྡོ་བའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་དང་རྩེ་ས་སུ་མཐུན་པར་མཛད་པ་འདི་ཡང་ས་ལ་གནས་པའི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དག་པའི་སྤྲོད་བ་རབ་འབྱམས་བསྟན་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཆུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་མོད་ཀྱི་འདིར་མི་འབྲི་ལ། དོན་  
 དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཡུན་རིང་པོ་བསྟེན་ཞིང་བརྟུན་མི་ཟེར་བའི་དག་  
 ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དོན་ཆོད་དུག་པ་མ་འོངས་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་ཞེས་  
 སྒྲོས་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་རིང་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་འཕྱུལ་  
 པའི་བསེ་མགོན་གྱི་དུང་དུ་བསྐྱང་གསོ་ཆར་བདུན་བདུན་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། དཀྱུས་  
 མ་ལ་ཡང་ཆར་གསུམ་རེ་མ་ཆག་བ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་མཐུག་



ཏུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། གྲེ་བཀ་ཏུ་བྱུང་  
བསྟན་ཏུ་སྟོན་པའི་གསེར་སྐྱ་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་  
བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་མ་འོངས་ན་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་  
དར་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་བསེ་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་རྟེན་གཏོར་ཕྱག་  
དམ་འབྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་  
གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ནི། གཞན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་  
པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཕུལ་དུ་  
བྱུང་བའི་བྱིར་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རྣམས་དུག་གོ །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་པ་ཆེ་ལོང་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་  
པ་འདིས་གོ་རིམ་ལ་དུས་རིམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། རོ་  
མཆར་བ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་གོ་རིམ་རྣམ་  
པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིའི་ནང་དུ་འཕྲོས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགའ་ཞིག་  
དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་དོན་གྱི་ཚུད་པ་གོ་བར་  
བྱས་ནས་ཞིབ་ཏུ་གཞན་དུ་བཅའ་ལོ། ...ལོགས་སུ་ཆོས་རྫོང་གཏིང་ཞེས་པས་བསྐྱེགས་པ། ར་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེགས་

པ། ཨུ་གཞོན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་ཨུས་བསྐྱེགས་པ་ལས་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་  
ཀྱི་ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེལ་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བྲེང་རྣམ་  
པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལེགས་པའི་  
འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་བཤད་  
པའི་སྐུ་བས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པ་རྒྱ་མཆོའི་

རྒྱལ་ས་ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་ར་དཔོན་ཡོན་ཏན་

བྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར།

འགྲོ་ཀུན་དགའ་མཛད་འདྲེན་པ་བཟང་པོ་དང་། །དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
འཛིན་མཛད་པའི། །རྗེས་བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། །ཀུན་  
མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། སྤྱི་དོན་  
གསུམ་པ་ར་དཔོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྩ་བ་བསྟུས་པའི་  
རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མངའ་རིས་  
དོལ་བུའི་ཆར་འབྱུངས་པ་ར་སྟོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་  
སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟང་  
ཀྱི་དོན། བརྩམ་བྱ་རྣམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན། བརྩམས་པའི་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་  
ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་  
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱ་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། སྤྱ་མ་ནི་གོང་ན་  
བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱི་བའོ། །དམ་པ་ནི་སྦྱི་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུབ་པའོ། །གཉིས་  
པ་ནི། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཤར་གྱི་རི་བོའི་རྩེར། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ཏྲ་བདུན་  
གྱིས་བྲངས་པའི། །དལ་འགྱོར་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ཐོབ་དུས་འདིར། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་  
རྣམ་ཐར་འདི་བརྩམ་མོ། །ཞེས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། རིགས་གཟུགས་  
འགྱོར་པ་དང་ལྡན་པ། །ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ཕྱན་ཆོགས་པ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་ལྡན་

བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་བྱང་བ་བསྐྱེད་པར་དང་། སྐལ་དམན་སྒོ་ཡི་  
 ལྷན་པ་བསལ་བའི་བྱེད། །དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 བརྗོད་པ་བྱེད་པ་ནི། སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱང་བ་དད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐལ་དམན་གྱི་  
 ལོག་སྒོའི་ལྷན་པ་སལ་བའི་བྱེད་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་སེམས་གྱི་མིན་  
 བའི་བྱེད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མཛད་རིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་  
 བྱ་རྣམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བརྩམ་གཞིའི་མཆན་དོན་བཤད་པ། བརྩམ་བྱ་རྣམ་ཐར་  
 དངོས། རི་ལྟར་བརྩམ་པའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིད་ཞེས་བསོད་ནམས་ཉིད་  
 ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་གཞན་ལ་གཏད་དོ་ཞེས། །ད་ལྟར་སྒོ་  
 གྲོས་ལྷན་པ་རི་སྤྱིད་པ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་མི་ཡི་སེལ་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། བསོད་ནམས་  
 ཉི་མཐོ་རིས་དང་། དེ་ལ་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་བྱེད་བྲག་སྤྱི་དེ་དག་གི་ལྷན་ཆོག་གས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏད་དེ། དེ་ལྟའི་སྦྱོན་ཀྱན་  
 སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་མིའི་སེལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གཟུ་  
 བའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་བསོད་ནམས་སེལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་གྱི་དོན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལ་བལྟམས་པ་དང་། མཁས་བརྩན་བཟང་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རོ། །དང་པོ་ནི། དུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཆེ་ལྟས་དང་བཅས། །  
 རོ་མཆར་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་པར་གྱུར། །ཤྱུ་སེལ་ལྷུམས་པའི་ཆོ། །  
 ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྦྱ་ཡི་བཀོད་པ་ལ། །ལེགས་པར་བལྟ་དང་བཟུང་བ་ལ་སྦྱེབས་ན། །  
 སྦྱོད་ཉིད་བལྟམས་ཆེ་དེ་དག་གི་བཤམ། །གཉིད་ལ་སོང་བཤམ་ཡང་ན་མེད་པ་ཅི། །  
 ཞེས་ཏེ། སྦྱགས་དུས་གྱི་མདོ་སྦྱགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་མཆན་བརྗོད་པར་དགའ་  
 བ་འདི་ནི་རིས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ས་སྦྱ་བ་གོང་མ་



ཞིག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སང་བའི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་ནམ་པར་དག་པ་  
 སྤེལ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ཁམས་སྤར་ཁམས་སྤང་གི་རྒྱད་འབོམ་བྱ་བའི་སའི་ཐིག་ལེ་གོ་བོ་  
 ལ་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཁང་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་དམན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལས། ས་མོ་བྱའི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་བརྒྱད་པ་སྐར་མ་ལྟ་འཆམས་ལ་བབས་པའི་དུས། ཡུམ་ལ་  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡབ་ཀྱང་ཉི་རྩེ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མས་བརྒྱན་ཏེ་  
 འཁྱུངས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་  
 འཁྱུངས་པའི་ཆོ། སྐྱའི་བཀོད་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཁུས་གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 དེགས་སུ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ན། ཁྱོད་ཉིད་བལྟམས་པའི་ཆོ། དེ་དག་མ་བྱུང་  
 བས་ཁོ་བོ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཡང་ན་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཤི་བའམ།  
 གཉིད་ལ་སོང་བའམ། ཡང་ན་སྟོན་ཡང་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅུན་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་སྟོན་པའི་དང་། མཁས་པ་མདོ་  
 སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་པའི་དང་། བཟང་བ་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཟིན་པའི་  
 རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞོན་ཀྱི་ཉིད་ནས་གཞོན་ཀྱའི་ས་ལ་དང་། །ཆོས་  
 ལ་གོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །དགོ་བའི་སྟོ་ཡི་དགོ་སྟོང་ཐོས་དང་ལྡན། །གང་  
 ཡིན་རྣམས་ལ་གང་ཡིད་གྱུས་པས་བསྟེན། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་  
 པའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་ཉི་རྩེ་བཟུང་བའི་མཆན་མ་བྱུང་། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྟོགས་བཅུར་  
 གཡོ་བ་ཡི། །མཆན་མ་མདོན་དུ་གྱུར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲུང་ལ་  
 བརྒྱད་པ་ལ་སྟོག་མཐར་ཕྱིན་ནས། དགྲུ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབྱམ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་བྱང་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཐར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདུལ་བ་  
 སུམ་བརྒྱ་པ་རྣམས་སྤགས་ལ་ཟིན་ནས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པའི་ཆོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན་པས་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབྱམ་པས་

ལས་སྒོ་བ་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་མཐོས་ནས།  
 སྒོ་བ་དཔོན་སྒྱུན་པ་བཟང་པོ་པ་ལས། ཀ་རི་ཀ་ལྷ་བཙུ་པ། ཀ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་དོན་  
 བརྒྱད་མ་དང་བཅས་པ། སྤུམ་བརྒྱ་པ་འོད་ལྡན་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། མདོ་ཙ་བ་  
 རྣམས་གསན་ཏེ་ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ཉེས་  
 ལྡང་གི་དེ་མ་ལྷ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙུ་གཅིག་པ་ལ་གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལས་དབྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་སྦྱོང་འཇུག་  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་། སྒོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པ་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པ་  
 དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་ཏུ་གསན་ཏེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ལུགས་  
 བཟུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་པ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་  
 གྱི་རྗེ་རྗེའི་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྗེ་གས་པར་ཁྱུས་ནས། ལྷ་གོན་གྱི་མན་ལ་  
 ལམ་དུ། ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་སྒྲ་ར་སེ་བྱུག་གི་  
 བ་གཅིག་གིས་རྩ་འདི་བརྟུངས་དང་ཟེར་ནས་རྩ་གཅིག་གཏད་བྱང་བ་དེ་བརྟུངས་པས།  
 མིད་པ་གསུམ་གཡོ་བར་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱི་སྦྱ་བྱང་དོ། །ཡང་འདི་ཉ་ར་གྱིས་ཟེར་ཤིང་གི་  
 འབྲས་བུ་རྩོན་པ་ལྷ་བ་གང་གིན་པ་མིས་གསུངས་ཏེ་ཉན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འབྲིག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ར་བ་མདོར་ཆོས་རྗེ་རིན་སྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྲུབ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཙ་ཙ་བཞིའི་བྱེན་རྒྱལས་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་པའི་བསྟོད་པའི་ལུང་ཁྱུས་ནས་ཡུལ་  
 དུ་ཐེབས་ཏེ། བསྟོད་པ་ཞིང་ཆོགས་ཞིག་ཏུ་འདོན་གྱིས་བཞུགས་པས། དེའི་ངང་ལ་  
 མན་ལ་དུ་སོང་བ་དང་མན་ལ་ལམ་དུ་རལ་གྱི་ཤུབས་དང་བཅས་པ་ཅིག་རྟེན་ནས། དེ་  
 ཤུབ་ནས་སྦྱང་བས་རྗེ་གས་པའི་དུས་མེད་པར་སྒོ་ནར་བྱང་། དབྱས་གཙང་ལ་ཐེབས་  
 དགོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རལ་གྱི་འདི་དབྱས་གཙང་དུ་ཡང་སྒྲེབ་པ་འདྲ་  
 དགོངས་པ་དང་། རལ་གྱི་མ་ལུས་པ་འཕྲོན་ཏེ་དབྱས་གཙང་གི་གཞུང་མཐའ་དག་ཀྱང་

ཐུབ་ཏེ། རལ་གྱི་འུ་མོ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་ཉི་ཟླ་གཉིས་འཆང་ཞིང་། གཞུང་ནག་སྐྱོང་  
 དེ་གས་པ་ཅིག་འདུག་པ་མིས། དེ་ཡང་རལ་གྱི་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་མཐའ་མེད་པ། ཅེ་མོ་ལ་  
 ཉི་ཟླ་འཆང་བ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལོགས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བཟག་པ་ནི་  
 སྐྱོ་ཆེ་འུ་ཉིད་ཐུགས་གཉེར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆེ་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ། གཞུང་གས་པ་ནི་  
 བར་སྐབས་བར་ཆད་མང་པོ་འོང་བའི་ལྷས་སྐྱེ་འདུག་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་གསང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་  
 ལེགས་པར་བལྟམས་ནས་སོ་སོའི་ཉིས་ལྷུང་གི་དྲི་མ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་  
 བས་མ་གོས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་མཁས་པ་མདོ་ཐུགས་ལ་སྐྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ།  
 དང་པོར་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་མཁས་  
 པར་གྱུར་པའི་ཚུལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཉིད་ཀྱི་མཆན་ལྟན་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་ནས། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ལྷན་  
 རྒྱལ་མཆན་ཞབས། །བརྒྱ་ཆན་དུ་མའི་མགོན་དུ་ལེགས་ལུལ་བའི། །ལུལ་བྱང་ལུང་  
 བསྟན་བརྟེས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་གོ་བོ་རབ་འབྱུམས་པ་ཆེན་མོ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབྱུམ་པའི་བྱང་དུ། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་ཀྱི་བར་པར་ཕྱིན་  
 དང་། །དབུ་མ་འཇུག་པ། མདོན་པ་མཛོད། འདུལ་བའི་གཞུང་ལྟན་རྣམས་ལ་ཐུགས་  
 སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། བླ་རོགས་འགའ་ཞིག་སྟོབ་  
 དཔོན་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་ཆིག་པ་བ་ནས་རྗེ་ཉིད་གཞིན་རུར་གནས་  
 པས། འབྲིག་བརྒྱུངས་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་དང་། གསུང་སྐྱོད་མ་བཏོན་པར་  
 དབུ་ཕྱར་ཏེ་ནམ་ཐུད་ཐུད་ཅུ་ནས་ཤར་སྐྱུངས་མཛད་པས་ཐུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བར་གྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་པས་འདི་ཡང་གོ་བོ་རབ་འབྱུམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆན་  
 གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་དབུས་གཙང་ལ་ཐུགས་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ། གོ་བོ་རབ་



འབྲུམས་པ་ཆེན་མོ་ལ་བཀའ་གནང་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་ཆོས་རྒྱུ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། གྲུ་པ་འགའ་ཡང་ཞབས་དྲུང་དུ་རྫོང་  
 དགོས་པ་འདུག་པས། རི་བོ་ཆེ་ཐུབ་ང་རང་ཡང་འགྲོ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འདི་ནས་གྲུ་  
 པ་རྣམས་འགྲོ་གྲུབས་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་གནང་ཐེབས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་  
 པ་ཡོས་བྱའི་ལོ་རིམ་ཆེར་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཐེབས། ཆོས་རྒྱུ་རབ་འབྲུམས་པ་འཕྲིན་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རི་བོ་ཆེའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས། སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་  
 པ་དང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད། དེ་དུས་དབྱུས་གཅིང་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུ་པ་དྲུག་ཅུ་རེ་  
 གྲངས་ཅམ་ཡོད་པ་རྫོང་བའི་གྲུབས་གནང་བ་དང་། པ་མཉམ་གྱི་བྱར་སོང་བས། གཅིག་  
 རང་ཆོས་རྒྱུ་རྫོང་ཆེན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་འབྲུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གི་མགོར་འདེབས་སུ་མ་  
 འདོད་པ་དང་། གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཞལ་ནས། སང་ང་ཆོས་འཆད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་  
 བྱེད་རང་གྲུ་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། ང་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁྱི་སྟོང་དུ་སྟེབ་པ་དེ་མིང་  
 མགོར་བཏབ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སར་གྱེས། །དེ་  
 ལུགས་སུ་བྱས་པས། རྒྱུ་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ་རི་ཁ་སྟོབ་བསྟན་གཅིག་ན་ཆོས་ཁྱི་ས་  
 དཀར་གསོལ་བ་ཐོག་མང་རབ་འདུག་པ། འདི་རྣམས་སྤྱི་ཆོས་ཁྱི་ཡིན་བྱས་པས།  
 ཁྱོད་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་མིས། མནལ་གསལ་པ་དང་སང་ང་ཡི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སྟེབ་པ་ཡིན་ནམ།  
 སལ་ཆེར་རང་གཤེད་རྒྱུང་བས་མི་སྟེབ་ལས་ཆེ། འོན་ཀྱང་ལན་གཅིག་སྟེབ་ཏུ་རེ་ལ་  
 འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས། སང་ལུགས་ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་རབ་འབྲུམས་པ་ཡང་  
 ཁྱོད་མང་པོའི་གསེབ་ན་བེར་ཐུལ་གསུམ་ཅམ་བཞེས་ནས་ཁྱི་ཁར་འགྱོན་གྱིན་འདུག་  
 པས། ཁྱོད་གསེབ་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཆོས་རྒྱུ་སྟེབ་པ་ཐེར་ཐུལ་གྱི་ཐུ་བ་ཅིག་ནས་བེན་བྱུང་། དེ་མ་  
 འོར་བ་བྱས་བྱོན་པས། ཆོས་རྒྱུ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སྟེབ་པས། ཆོས་རྒྱུ་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་རབ་འབྲུམས་པས། རྒྱུ་རྫོང་ཆེན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་འདི་

ལྷ་བྱའི་ཁྱུ་ཡིག་མཛད་དེ། ལྷོན་པ་གཉིས། མཆོག་གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་བཞི་པ། ལྷོ་  
 བསྐྱེད་ལྷ་པ། གནས་དྲུག་པ། རྒྱུན་བདུན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཞབས་དྲུང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུད་དང་། སྐབས་དོན་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས། ལོ་  
 རབ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་བ་བརྒྱ། ཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཇ་སོགས་བརྒྱ། འབྱེད་དཀར་ལ་  
 སོགས་པ་མངོ་པོ་བརྒྱ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་ཏེ་རྫོང་ལྷོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་ཐུགས་ཐེབས།  
 གསར་ཆོས་ལ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་གནང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་རྫོང་ལྷོན་གྱི་ཞལ་  
 ནས། མི་གཡོ་བ་ནི་ཐུག་གི་ཁམས་རྒྱུད་མགོ་བོ་ཆེ་འདི་ལ་ཐེམ་སོང་གསུངས་སོ།  
 གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པའི་བང་མཛོད་ལྷ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ལ། གསུང་རབ་ཁང་བཟང་པ་  
 རོལ་བྱེན་པའི་གཞུང་། ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་རྣམ་མང་ཉེར་བསྟེན་ནས། འཇམ་གླིང་  
 མཁས་པར་གྱུར་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོང་ལྷོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 དྲུང་དུ་པར་བྱེན་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡན། དཔར་ལྷོན་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་པ་ལ་འདུལ་བའི་  
 སྒྲིར་བསྟན་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ནས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་སྒྲུ་  
 བའི་དབང་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱུམས་པའི་དྲུང་དུ་པར་བྱེན། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་སོགས་  
 བྱམས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་རང་གཞུང་བྱི་མའི་  
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་དང་། མདོན་པ་མཛོད་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། ཀུན་ལས་  
 བདུས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དང་བཅས་པ། ཆོད་མ་མདོ་སྡེ་བདུན་དང་བཅས་པ། འདུལ་བ་  
 མདོ་རྩ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཐུགས་  
 སྐྱེད་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མཛད་དེ། འཇམ་གླིང་ན་མཁས་པའི་གྲགས་པ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། གསུམ་པ་ནི། ཐབ་ལམ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྒྲ་མེད་པ། སྒྲིགས་དུས་དྲུག་  
 པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས། ཡུན་རིང་བསྟེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ།

ལེགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། ཉེར་གསུམ་པའི་དུས་ཨེ་ཨྱ་དུ་  
 ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་དུ་ཕྱག་ལེབས། གསར་ཚོས་ལ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་འབྲེལ་པ་  
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གནང་། དེ་ནས་སྟོན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་  
 མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་བྱོད་མ་ཡལ་བ་སྤྲུལ་མ་གྱུར་དགའ་  
 བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་དང་མཇལ་བ་འདི་ཡང་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། ད་ནི་  
 སྤྲུལ་འདི་དག་གི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྱང་དོ་སྐྱུ་དུ་དགོངས་ནས། ཚོས་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་གི་བྱང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞུས་པས། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་  
 བྱོད་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་གཅིག་རེ། དའི་སྟོན་རྒྱུན་འདི་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་  
 རས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་རས་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་རྒྱུན་ཚོས་རྗེ་ཁ་  
 འཕྱར་བ་ལ་འདུག་པས། ཁོང་ལ་མཁན་པོ་ཞུས། ལས་སྟོབ་དེད་ཀྱི་བྱེད་གསུངས། དེ་  
 རས་ཚོས་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ཚོས་རྗེ་ཁ་འཕྱར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་།  
 ཚོས་རྗེ་ཁ་འཕྱར་བའི་གསུང་ལས། ཚོས་རྗེ་ལྷ་བུའི་མཁན་པོ་བཞུགས་བཞིན་དུ་ངས་  
 བྱེད་པ་མི་འོང་། ལས་སྟོབ་གྱུར་ང་མི་བྱེད། ཚོས་རྗེ་བྱ་བལ་བ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་  
 གསུངས། དེ་ནས་མཁན་པོ་མཇུག་དུ་མ་གསན་པས། ཚོས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་མཁན་  
 པོ། ཚོས་རྗེ་ཁ་འཕྱར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལས་སྟོབ། ཚོས་རྗེ་བྱ་བལ་བ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་པས་  
 གྲིབ་ཚོད་པ་མཇུག་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཇུག་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 གི་བྱང་དུ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་  
 བའི་རྒྱུད། བཤད་པའི་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་མ་གྱུར་སྦྱོང་གི་བཤད་བཀའ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་  
 ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྟོལ་བཞིན་རྫོགས་པར་གསན། ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་  
 ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་རྩེལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་



གྱི་དབང་བཀའ་དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ། རྗེ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ལ་སོགས་པ་པ་རྒྱད་གྱི་དབང་བཀའ་སྟེ་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་  
 བཀའ་རྣམས་དང་། གྲུ་རིག་ཅ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོངས་དགྱིལ་བཙུ་གཉིས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བཀའ་རྣམས་དང་། ཨ་ར་བ་ཅ་ལྷ་ལྷའི་  
 དབང་བཀའ་སོགས་སྦྱོང་རྒྱད་གྱི་དབང་བཀའ་རྣམས་དང་། རིགས་གསུམ་སྦྱི་དབང་  
 ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱད་གྱི་དབང་བཀའ་སྟེ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དབང་བཀའ་འགའ་ཞིག་དང་།  
 སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱ་ཅ་སྟེ་རྗེས་གནང་དང་སྐབ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཨ་རྒྱ་  
 དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་སོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་ཁང་ལུགས་  
 དང་། དཔལ་མོ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་དང་། མི་གཡོ་བ་  
 སྦྱོང་ཀར་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་སྦྱོགས་ཆེ་དཔག་མེད།  
 སྦྱོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས། ཤ་ཤ་  
 རི་ལ་སོགས་པ་ནད་གདོན་བསྐྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། གྲ་ཅུ་གྲ་སྟེ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 སོགས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་མི་མཐུན་  
 སྦྱོགས་ཆར་གཅོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། གསུང་  
 འག་རིན་པོ་ཆེ། དེལ་བྱ་རིམ་ལྷ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྲིད། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་  
 སོགས་པ་བྲིད་བཀའ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། ཆེས་གྱི་ས་བཅད་དང་བཅས་པའི་མདོ་སིལ་  
 བྱ་བཙུ་བདུན། འཕགས་པའི་ས་བཅད་དང་བཅས་པའི་ཟབ་མོ་མདོ་ལྷ། བརྒྱད་སྦྱོང་པ།  
 གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། བཤེས་སྦྱོངས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་གསན། ཆོས་རྗེ་ཁ་འཕྱར་བའི་རྩུང་དུ། གྲུ་རིགས་བསྐྱས་གྱི་དབང་། ཏ་  
 མགྱིན་ལུགས་རལ་ཅན། སྦྱོར་རས་གཟིགས་སེའློ་སྒྲ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར།  
 གཉན་སྦྱོལ་སོགས་གསན། རྗེ་སྒྲ་མ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྩུང་དུ། ཀ་རྩི་ཀ་ལྷ་བཙུ་བ། ལུམ་

བརྒྱ་པ་འོད་ལྷན་དང་བཅས་པ། དུལ་བ་ལྷའི་སྡེ་པ་ཐ་དད་བསྐྱགས་པའི་འཁོར་ལོ། ཡོན་  
 ཏན་འོད་ཀྱི་མདོ་ཙ། གསེར་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་ཆེན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ། ལས་བརྒྱ་ཙ་  
 གཅིག་པ། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངྲི་བ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འབྲེལ་བ། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་  
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱར་གིས་མཛད་པ། ཙ་བའི་ལུང་སོ་སོ་ཐར་པ། བཤད་པའི་  
 ལུང་བཞི། རྣམ་འབྱེད། ལུ་བ། ཐུན་ཆེགས་ཏེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འདུལ་  
 བ་ལུང་གི་སྡེ་ཆང་བར་གསན། དམར་བྲིད། ཞེན་པ་བཞི་བཤམ། རྩོ་བོའི་སྒོ་སྤྱོད་དོན་  
 བདུན་མའི་ཉམས་བྲིད། སྒོ་སྤྱོད་ཐོར་བུ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ། མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ། མ་  
 བུ་དུག་འཛོམས། སེམས་དཔའི་རིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོ་  
 སྤྱོད། བེལ་པའི་སྒོ་སྤྱོད། ལུས་པ་ལོ་རྒྱ་བའི་སྒོ་སྤྱོད། སྤྱིད་སྤྱུག་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད།  
 ཏེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པོའི་སྒོ་སྤྱོད། ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཏེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད། ལུང་  
 པོ་བཙན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཀུ་ས་ལའི་ཆོགས་གསོག་སྤྱང་རི་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་མ། བྱེད་  
 བསྒྲུལ་རྩོ་རྩོའི་སྤྱུ། སངས་རྒྱས་བསྒྲུལ་པའི་ཉམས་ལེན། རྩོ་བོའི་ལམ་ཡིག་ཆུང་བ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་བཀའ་འབུམ། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱས་པའི་རྣམ་ཐར། སྒོ་སྤྱོད་བེན་བྲིས་མ། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཆོག་པའི་སྒོ་སྤྱོད།  
 ཀུན་སྒྲིམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་སྤྱོད་མན་ངག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་།  
 སྒོ་མ་རིམ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པ། བྱང་ས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན། རོ་མཆར་  
 སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་དཔའ་བོའི་སྤྱེས་རབས། འཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཏུ་བརྩོད་པའི་ཆོས། ལྷ་  
 སྤྱོད་བྱང་འདུག་སྒྲིམ་པ་ཞི་བ་ལྷའི་བསྐྱབ་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ཏུ་  
 གྲགས་པ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱིད་པ། བཤེས་སྤྱིད་སྤྱེས་སུ་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་འབྲེལ།  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། རྩོ་བོའི་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཙ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་སྤྱོད་  
 གཞུང་པའི་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། གཙོད་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དམིགས་བྲིད།

གཙོད་བཀའ་རྙིང་མ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་། བྲམ་ཟེ་ཨ་རྒྱ་དེ་མའི་གཞུང་གསུམ་དང་བཅས་  
 བ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིགས་གཏད། རོན་ཡོད་  
 ཞགས་པའི་རིགས་གཏད། དཔལ་མའི་གཞུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏའི་ཡིག་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་བཅས་པ། ཐུག་ན་  
 རོ་རྗེ་ལྷ་ཙམ་། གོས་སྒྲོན་ཙམ་། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། ཆེ་བ་བཅེགས་པ། རྣམ་འཛོམས་  
 བེར་ལུགས། བ་རིའི་ལུགས། གཉན་སྒྲོལ་ཡན་ལག་དུག་པ་དང་བཅས་པ། མགོན་པོ་  
 ལུམ་བུ་ལ། ལྷ་བརྒྱད། དམར་པོ་བསྐྱར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།  
 གྱི་རོ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ། བདེ་མཆོག་ཙམ་རྒྱུད། གསང་འདུས་ཙམ་རྒྱུད། དན་སོང་སྦྱོངས་  
 རྒྱུད་གྱི་བཤད་བཀའ་དང་། གྱི་རོ་རྗེ་འབྲེལ་པ་ལུགས་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཀྱ་ལུ་ཏི། ལྷུ་བ་  
 ཐབས་ཡན་ལག་དུག་པ། དཀྱིལ་ཆོག་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཞུང་ཐུན་རྣམས་དང་། གྱི་རོ་རྗེ་མཆོ་སྦྱེས་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཙམ་། ལྷུ་བ་  
 ཐབས་མཆོ་སྦྱེས། དཀྱིལ་མཆོག་ནས་སྦྱིང་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཐུན་རྣམས་དང་།  
 གྱི་རོ་རྗེ་ནག་པོ་ལུགས་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ ལྷུ་བ་ཐབས་སོགས་གཞུང་ཐུན་རྣམས་དང་། གྱི་  
 རོ་རྗེ་མན་ངག་ལུགས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་རོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་། ཐུན་སོང་བའི་ཡིག་སྐྱ་བཅུ་བཞི།  
 གསུང་ངག་གི་ཡིག་སྐྱ་བཅུ་དུག་ རྒྱུད་འཆད་ཐབས་གྱི་ཆོས་སྐྱ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
 རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་གཞུང་དུག་ ལུ་ཏི་བ་  
 རྒྱུད་ལྷ། རིལ་བུ་པ་རྒྱུར་གསུམ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན། སངས་  
 རྒྱལ་ཐོད་པའི་ལྷུ་བ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་ གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་  
 རྒྱུན་མ་གསལ་པ། ལྷུ་བ་ཐབས་མདོར་བུས། མདོ་སྟེ། རྒྱུད་བསྐྱུས་རྒྱུན་མེ། རིམ་ལྷ།  
 རྒྱུན་སྟེག་ དཀྱིལ་མཆོག་ཉི་ཤུ་པ། ལྷ་གསལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་  
 གཞུང་ཐུན་མཐའ་དག་དང་། འགོས་གྱི་སྦྱོང་ཐུན། རོག་གི་སྦྱོང་ཐུན། ཐུ་སྦྱོན་གྱི་མཐའ་



རྒྱལ་རབ་གསལ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད། ལམ་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་བྲིད། རྒྱལ་པོ་  
 རིམས་བཞིའི་བྲིད། དེལ་བྱ་རིམས་ལྔའི་བྲིད། གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་བྲིད། འེན་ཏུ་  
 སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་བྲིད། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟང་ཆོས། ལམ་བཟང་སྤྱོད་མ། བེར་  
 བསྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྣམ་འབྱོར་མའི་འཕྲོ་ཆུང་། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་གསུམ་གྱི་  
 གསུང་འབུམ། ས་སྐྱ་པརྗེ་ཏའི་སྒྲོམ་གསུམ། རིག་གཏེར་རང་འགྲེལ། ཐུབ་པ་དགོངས་  
 གསལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞུ་འཕྲིན། དེས་ལན་གྱི་ཆོགས་འགའ་ཞིག རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་  
 གསུང་འབུམ། རྗེ་ཐུས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལ་སོགས་པ་གསལ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་  
 དགའ་དབང་ཐུག་པའི་བྱུང་དུ། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་གནང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེགས་པའི་ཡིག་སྐོར་དང་བཅས་པ། དམར་པོ་སྐོར་གསུམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་  
 པའི་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ། གསང་འདུས་འཇམ་དྲོར་ས་ལུགས། ཐུབ་ཐབས་ཀུན་དུ་  
 བཟང་པོ་ཆེ་ཆུང་། དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་པ། །དེའི་འགྲེལ་པ་འཁྱེད་པས་མཛད་པ།  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཅི་ལུ་པའི་འགྲེལ་པ། དམན་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། འཁྱེད་པའི་  
 འགྲེལ་པ། ཐག་ག་པའི་འགྲེལ་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་རྗེའི་འགྲེལ་པ། ངག་གི་དབང་ཐུག་  
 གྲགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩ་འགྲེལ། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ། བདག་གྲུབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འཇམ་དྲོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། གྱི་རྗེ་རྗེ་ཀུན་པོ་ལུགས། ཨ་ར་བ་  
 ཅ་ལྷ་ལྷ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་དབང་རྣམས་ཀྱང་གསལ། གསང་འདུས་སྐུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་། །དེའི་ཐུབ་ཐབས་རྗེ་བོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ།  
 ཆོས་རྗེ་གྲུང་རུ་བ་ལ། ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་། སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་  
 བཤད་པ། ཀུན་རིག་གཞན་པར་འོད་ཟེར། འཁྱེད་ཐིག་རྩ་རྩ་འགྲེལ། ཨ་ལྷ་ཡའི་ཐིག་སྐྱེད་  
 འདེབས་ཚུལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་ཐུག་ལེན་སྤྱོད་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པ་གསལ་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་བྱས་

ནས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་ན་མཁས་  
 པའི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟང་བ་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་  
 གྱིས་ཟིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་གི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་  
 དང་། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འདུ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་ཉོར་ལ་ཐེབས་པའི་ལམ། །སྤྱི་སྤྱང་ཅིག་གིས་འབྲེལ་  
 པས་སྐྱ་ཆེ་འདིར། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དེའི། །མད་བྱང་  
 ལུང་བསྟན་བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུགས་དེའི་བསྟན་ལ་ལྷག་པར་དད་གུར་པའི།  
 སྐྱ་སྐྱའི་མཚན་ལྷན་གང་དེའི་བྱོད་ཉིད་ལ། །རྣམ་དག་གུས་པས་བསྟན་འདི་དར་བུའི་  
 ཕྱིར། །གསོལ་བཏབ་ལུང་བསྟན་བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱང་ལོ་  
 ཉོར་བྱག་བཞེས་པའི་ཆེ་ཁམས་སུ་ཐེབས་པར་དགོངས་ཏེ། སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཕྱགས་ཐེབས་  
 པ་དང་། སྐྱ་བའི་དབང་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ཁམས་སུ་བྱོན་ན་མི་འོང་།  
 སྐྱེན་བདག་ང་ཡིས་སྐྱར་རོ། །ཆོས་རྗེ་མུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བཀའ་གནང་ཞུ་དགོས་  
 གསུངས་ནས་མ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་རྗེས་གཞིས་དགའ་རིན་སྤངས་པའི་ནང་སོ་ནོར་  
 བྱ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱོར་གཏོང་མཛད། མུས་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་ཁམས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཞུ་བེར་  
 བའི་ཞུ་ཞིག་ཕུལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་ནས་མུས་སུ་བྱོན། རྗེ་མུས་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་ག་ལ་འོས། རད་གཞིའང་ཐུ་མོ་ཞིག་བྱང་  
 འདུག འདི་སངས་ན་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་འོང་ཆེ་  
 ཡོད་གསུངས་ནས། དེ་ཞིག་ངོར་དུ་སྡོད། རད་འདི་བྱག་ན་རྗེ་དཀར་དུ་སོང་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ངོར་དུ་ཐེབས། འཆོ་གས་ཞིན་ཏུ་དཀོན་པོར་ཡོད་ཀྱང་དབྱར་  
 ཁ་ལོ་མ་དང་། དགུན་ཉུང་མ་ལ་བརྟེན། ར་བཟའ་འཕྱིང་པ་རུལ་པོ་ཅིག་དང་བཅས་ནས་  
 ཕྱགས་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མ་བཞོལ་བར། དགོང་མོ་ཆག་མེད་རྣམས་གྲུབ་རྗེས།

རིགས་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་། སྐྱུ་ཉིདའི་འགྲེལ་པ་གནད་གི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་  
 དང་། བརྟག་གཉིས་དག་ལྡན་ཁ་སྐོང་ཤར་པས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གྱུར་གྱུར་  
 བརྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་བྱེད། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྒྱུ་མཛོན་རྟོགས་སྟོན་  
 ཤིང་དང་བཅས་པ། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ། ཅ་ལྷུང་འབྲུལ་སྟོང་། སྟོམ་གསུམ་རབ་  
 དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞལ་འདོན་གནད། དུས་དུས་སྤྱད་ཀའ་གནས་ལ་  
 ཐུགས་ཞུགས་པས་རྒྱུ་ལང་པ་ཡང་མ་གསན་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་དུས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་  
 གཞི་དམ་ཡང་། སྟོ་འདོགས་གི་འབྲི་ཤིང་ཐམས་ཅད་བཅད། རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་ན་བཟའ་  
 རས་བེམ་ཅིག་གནད་བ་བཞེས་མ་རུས། དགོན་གཉིས་རྒྱལ་རིན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཁ་  
 ཐུལ་ཅིག་བཞེས། དེ་ནས་ངའི་ནད་འདི་ལ་པན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། ཆོས་རྩེ་  
 རོར་པའི་ཞལ་ནས། ནད་ནད་གི་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། བཟུང་སོ་ངན་པ་འདུག་པས་མར་  
 ཞུ་ཡོད་ཆད་འཐུང་གསུངས་བྱུང་བས། དེ་དུས་ཆོས་མི་གནད་མར་ཞུ་འཐུང་རྒྱ་མི་  
 འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ད་ཆོས་མི་གནད་བ་འདུག་པས་  
 ཐུས་སྤྱི་འགོ་དགོས་པ་འདུག་ ཞབས་བྱུང་དུ་ཐུག་འབྲུལ་ལ་འགོ་དགོངས་ནས། དགོང་  
 མོ་ཞིག་ཀ་དུག་མར་ཐུག་འབྲུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་མཆན་ཕུལ་བས། སང་སྟོང་དེ་ནས་  
 བྱོན་པས་ཆོག་གསུངས་བའི་བཀའ་ལྷུང་བྱུང་བས། སང་བསྐྱད་པས་གསལ་ཆ་ནི་གང་  
 ཡང་མ་བྱུང་པར་ལུས་པ་ན། ད་སང་ངས་པར་འགོ་དགོས་དགོངས་ནས་དེ་རྒྱབ་གཟེམ་  
 པས་མནལ་ལམ་དུ། སྤྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་བྱོན་པ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་འདི་བཟུ་དགོས་  
 པར་འདུག་པ་ཞུས་ཞིག་བྱས་པ་དྲག་ཟེར་བ་བྱུང་། གང་གིས་བཟུ་བྱས་པས་བུམ་རྒྱ་  
 འདིས་ཞུས་ཟེར་ནས་བུམ་པ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བཞི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་བཀའ་ནས། མི་  
 དམར་པོ་ཞིག་གི་ཐོད་པ་གཅིག་ཆང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་ནས་སྟོན་ལ་འདི་འཐུང་།  
 དེ་ནས་ཞུས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཆང་དེ་གསོལ་རྩེས། མི་མི་འདྲ་བ་བཞེས་བུམ་པ་རེ་རེ་



བཟུང་ནས་ཁྱུས་བྱས་པ་མིས། མནལ་སད་པ་དང་། ད་ལྷས་སུ་བྱིན་ན་དག་སྒྲོར་འཕེལ་  
 བ་འདུག་དགོངས་ནས་སྒྲ་མོ་བཞེངས། བྱིས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་བཅས་ནས་བྱོན་  
 པས། ཉ་ཆུ་མིག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། རང་སྒྲོར་ཅིག་བྱུང་ནས་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་ཡོད་ཟེར་  
 ནས་ལོག་བྱོན། དེའི་ཉིན་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་སྒྲ་གོན་གནང་། དེ་ཉིན་བཤད་དུ་མི་  
 བཏུབ་པའི་མི་ལམ་མང་པོ་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དབང་དེ་རྫོགས་པ་དང་སྐྱབས་  
 འགོ་གཞན་མ་བྱས་པར་ནད་དེ་ཡང་ངང་གིས་འཕྱོན། རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དད་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཐེབས་འཆད་  
 ཉན་གྱི་དབུ་བཅུགས། སོ་གཉིས་པ་དང་། སོ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུམ་གསུམ་གྱི་སྐྱི་དོན་དང་།  
 རྒྱུ་ཆེན་སོགས་བརྒྱུམས། རིན་སྒྲུངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེས་  
 ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ལ། །བྲག་ལ་མགོན་པོའི་སྐར་ཆེན་  
 ལེགས་བཏབ་ནས། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་རྣམས་ཆར་གཙོད་བྱེད་པ་ཡིས། །མཆོན་མ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། སྐྱེད་ཆལ་དུ་རྗེ་ཉིད་བཤད་ཉན་གྱི་དབུ་  
 འཇུགས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་རྗེ་ནམ་བསོད་ཆེན་མོའི་མནལ་ལམ་དུ།

ཏྲ་ནག་མདའི་བྲག་ལྷ་བ་ལ་གྱུར་མགོན་གྱི་སྐར་བཏབ་ནས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་མ་ལུས་  
 བ་འཇོམས་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་དང་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་སྐྱེས་རི་ཁུད་འཇོན་པའི་ལྷས་  
 སུ་འདུག་སྐམ་ནའང་། བྱིས་པོ་བོ་རབ་འབྱུམས་པས་བཤད་ཉན་གསར་པ་འཇུགས་  
 པའི་ལྷས་སུ་འདུག་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མཁའ་འགོ་ངང་གིས་འདུ་བའི་ལྷས་ཏེ། དམ་  
 ཆིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གསུང་སྐྱུངས་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། ཅོད་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ལོག་ལྷའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་པའི་  
 ཚུལ། འཆད་པ་ལྷའི་རྗེ་བོ་ཆེས་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། ཅོམ་པ་

ལེགས་བཤད་གི་ཉི་མས་སྐབ་བསྟན་གི་སྒྲིང་བཞི་གསལ་བའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ་མཁས་  
 པའི་གཙོ་བོ་ཕམ་པར་བྱས་ཚུལ། སྤང་ཆེན་གི་བར་ཆད་གསལ་བར་བྱས་ཚུལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ནང་ནས་དགོངས་པའི་མཐུ་སྟོབས་གིས། །ངག་གི་  
 དབང་པོས་རྗེས་བབྱང་མཁས་པའི་གཙོ། །རིག་པའི་རྩལ་གིས་ལེགས་པར་ཕམ་བྱས་  
 ནས། གྲགས་པའི་རྩལ་མཆན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། རོར་ནས་བྱོན་དུས་  
 སྐྱེད་ཆལ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོས་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པ། གནས་ལྷ་  
 རིག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཁེངས་པའི་རི་བོ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་མཐོ། གྲགས་པའི་བ་དན་གི་སྟོགས་བཙུར་གསལ། སྟོབ་མའི་དབྱང་ནི་སྐར་ཆོགས་  
 བཞིན་རྒྱས། ཚོད་འཆད་གིས་ནམ་མཁའ་ནི་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ཉིན་ཅིག་  
 མང་ཇ་བྱང་ནས་སྤྲོ་བའི་དབང་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། དེད་རང་གི་གྲ་བ་  
 ན་དགོ་བཤེས་བསམ་གིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་དགོ་བཤེས་རྣམས་གིས་  
 འབེལ་གཏམ་བྱེད་དགོས་པས། བསྟན་གསལ་གིས་ཆད་མ་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག་ གོ་བོ་  
 རབ་འབྱམས་པས་སྟོམ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱུ་བ་པས་མངོན་པ་ལ་ཞོག་ལ།  
 གྲ་གསར་སྟོ་གསལ་བ་རྣམས་གིས་བགྲོ་སྒྲིང་ཐོངས་གསུངས། དེ་དུས་བསྟན་གསལ་  
 དང་། རྗེ་འདི་གཉིས་ཀས་དམ་བཅའ་མ་བཞག་པར། རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷན་  
 གྱུ་བ་གི་མངོན་པ་གོང་ཞོག་གི་བཤད་པ། འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཤད། བོད་སྤྲེལ་རྣམས་གི་  
 འགྲོས། དེང་སང་གི་དགོ་བཤེས་རྣམས་གི་བཞེད་ཚུལ་ཞལ་པའི་བླ་ཆོགས་དང་བཅས་  
 པ། ཞལ་ནས་ནི་ཆུ་ལྟར་དུ་འབྱུག་ ཕྱག་ནི་མཚུལ་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་བཞིན་མཇེད་  
 གིན་འདུག་པ་ལ། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་བཤད་པ་ཕྱག་ཉིག་ལ་དོན་མེད།  
 དམ་བཅའ་ཉིལ་བ་གཅིག་ཞོག་གསུངས་པ་དང་། དབང་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་བཀག་  
 ནས། མདོ་སྤེ་བ་ཡན་ལ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱང་། རྗེས་སྐད་དེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ནས་གྲགས་པ་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་འབྲུ་འདེད་  
 མང་པོ་བྱས་པས་ཀྱང་། ལ་ལ་ལ་ཆམ་སྒྱུར། ལ་ལ་ལ་ཁུར་འཛོམས། ལ་ལ་ལ་ཚུད་གཡོ་  
 བྱས་ནས་སྒྲགས་རྙེད་པར་མ་རུས་སོ། །མཇུག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ངས་བཟོ་སྒྲིང་ཅིག་གཏོང་  
 བས་གསན་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལ་སློབ་གཉེར་དང་པོ་ཡང་  
 ཉལ་ལེ་བ་ལས་མེད། བར་སྐབས་སུ་ངོར་དུ་བསྐྱོད་ཡུན་རིང་པས་ངག་རྒྱུ་ཡོད། འོན་  
 ཀྱང་འདི་མཁས་པ་གྲགས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རིང་བཟོ་སྒྲིང་འགྲོ་བ་གཅིག་བྱས་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། གཏོང་བྱས་  
 མས་འཕྲོ་ལ་རྟོབ་ལང་ཞུ་ཡུད། ཆོགས་པ་ལ་ངེད་ལ་གོ་བོ་རབ་འབྱུམས་པས་སློབ་སྒྲིང་  
 གནང་བ་ཡོད་གསན་ཅིག་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་ཐལ་འབྱུར་གྱི་འགྲོ་འདེད་འགའ་ཡར་  
 སོང་རྗེས། ཐུབ་པ་རེ་དམ་ཅིག་ཡུད་ནས། ཁོང་ན་རེ། ཤིང་སྤྲོད་འདིའི་རྩར་འདི་གོ་བ་  
 ང་མིན་པ་མ་གྱུར་ཟེར་ཏེ་ཤམ་ཤམ་མང་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་བྱུ་མཐའ་དང་སྒྲོ་  
 བསྐྱུན་ནས། གཙུ་སེམས་ཅིག་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་གྱུར་དེ། །གཙུ་བོར་སེམས་  
 དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཙུ་བོར་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། གཙུ་བོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་  
 གྱུར་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་གསུངས་པས། འོ་ན་ཆོས་  
 མངོན་པའི་གཙུ་བོ་སེམས་གྱུར་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མེད་རྗེས་འབྱུངས་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བྱས་པས། འདོད་ཟེར་། འོ་ན་ཆོས་  
 མངོན་པའི་སྐབས་སུ་གཙུ་བོ་ཡིན་ན། རང་འཁོར་དང་ལྡན་པའི་གཙུ་བོ་སེམས་དེ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་གཙུ་བོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་མངོན་པའི་གཙུ་བོ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་བྱས་པས། འདོད་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གཙུ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙུ་བོ་སེམས་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་གཙུ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་གཙུ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར།



འཁོར་གསུམ་མོ་གསུངས་པས། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིག་སྒྲེང་  
ལ་བདག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཞེངས་ནས་སྐྱ་གཟན་གིང་སྒྲོང་ལ་  
གཟར་ནས། རུང་ཁང་བར་སྤང་རྒྱགས་བྱས། ཁོང་གི་ཞལ་པོ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་དྲན་  
ནས། སྤྲ་མ་ལ་བརྟམ་པ་མ་བཟོད་དེ། རྒྱག་ཤར་མང་རབ་མཛད། ཞལ་པོ་ཡང་མང་  
དུ་བཏོན། ཁོང་གི་གདོང་ལ་གཟིགས་པས་རྩལ་ནག་ཤར་རེ་འདུག་གསུངས་སོ། །དེ་  
ནས་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཐུགས་གིན་དུ་མཉེས་ཏེ་སྐྱ་བསྒྲོད་དཔག་དུ་མེད་  
པ་དེ་ཁར་གནང་། སྐྱ་གཟན་བཞེས་པ་དེ་ཁ་ལུང་ནས་གནང་། ད་ནས་བཤད་ཉན་རྒྱུ་  
ཚུགས་ལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་ནན་ཆེ་བ་གནང་ངོ། །དེ་ཡང་ངོར་པའི་སྤྲ་མ་  
ཡབ་སྐུས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་  
ཏེ། དེ་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་ཆེན་བར་ཆད་  
བརྩམས་བྱིར་གྲུ་བ་རྣམས། །ནད་ཆེན་གྱིས་བཏབ་དེ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །མཐུ་ཆེན་  
གྲགས་པའི་བསྒྲོད་པ་ལེགས་བཅུགས་ནས། །བདེ་ཆེན་རྣལ་དུ་བཀོད་ལ་ཐུག་འཆལ་  
སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོད་མོས་ཆལ་དུ་ཉིན་གཅིག་བུད་མེད་གིན་དུ་གདོང་དམར་བ་  
མ་མད་གཉིས་བུང་ནས་མང་ཇ་ཁྱ་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་ཇ་སྒྲོལ་བས་ཇ་སུན་གཉིས་པ་ཡན་  
ཆད་བསྒྲོད་པ་འགའ་བཟུང་བྱས་ནས། ཇ་བསང་བྱས་པ་དང་། མང་ཇ་སྒྲོལ་མཁན་གྱི་  
བུད་མེད་གཉིས་པོ་ནི་མེད་ཅིང་། ཁོག་པའི་ནང་། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྲག་གི་གང་  
ནས་འདུག་གོ། དེ་ནས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཤོལ་རིམས་ཀྱི་ནད་གདུག་པ་ཅན་བུང་སྟེ། རིམ་  
འགྲོ་དཀར་ཆོས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་མ་ཉན་པ་ལ། ཇེ་འདིའི་ཇེ་  
བཅུན་གྲགས་པའི་བསྒྲོད་བུང་ཆོགས་སུ་ཁུར་འདོན་དུ་བཅུགས་གིང་། ནད་བ་རྣམས་  
ལ་ཡང་དེ་ཁ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟངས་པའི་སྤྲགས་རྩ་སྦྱིན་པས། ནད་ཐམས་ཅད་གསོས་  
པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་

འཆད་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེས་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ཟུར་འཆད་ཀྱི་  
 བྲ་པ་བསྐྱེད་ས་ཚུལ། གསལ་ར་འཇུག་ས་ཀྱི་བཤའ་བྲ་བཅུག་ས་ཚུལ། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་  
 དབང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཟུར་འཆད་མཛད་ཚུལ། རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་ཟུར་འཆད་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་  
 ཆལ་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པའི་གཙུག་ཁྱེད་བསྟན་འཛིན་མགོན་དུ་བཀོད། །བསྟན་པའི་བྲ་  
 བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི། །བསྟན་པ་དག་པར་སྤེལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ།  
 ཡང་སྐྱེད་ཆལ་དུ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ཟུར་འཆད་  
 ཀྱི་དབང་པོར་བསྐྱོས་དུས་བསྟན་ཇོགས་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྲ་འགའ་ཡང་སྒྲོ་བྲ་དུ་བྱུང་  
 བ་ནས། དགོང་མ་གཅིག་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས་པས། ལས་  
 དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ལ་འོང་བ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་གྱིས་གསུངས། རོ་རུབ་གོང་བྲ་སྐར་ནས་  
 གཟིགས་པས་རྣམ་གསུམ་ཆ་ཡན་ལ་གདམས་ངག་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲོབ་  
 ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་སུ་ཆུད། སང་བསྐྱེད་བྲ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད།  
 གདམས་ངག་ཀྱང་བྱུགས་ནས་གསུངས་པས་བྱུགས་རབ་ཟུ་མཐའ་མེད་པར་དགོངས་  
 ཏེ། གདན་ས་གཏོད་པའི་བཀའ་ལྷང་བྱུང་ངོ་། །དེ་མཆམས་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
 པ་ཟུས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་གསུང་ངག་གསན་དུ་ཕེབས། སྐྱེད་ཆལ་གྱི་  
 བྲ་བྲ་སྒྲོབ་རྣམས་རྩེ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ། ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་  
 ལ་དགོངས་ནས་བཤའ་ཉན་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་གནང་། བྲ་མཐའ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོལ་  
 གཏོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོལ་དེ་མ་བཟོད་པ། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེན་བྲས།  
 དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྱམས་པ་སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཕེབས། ཉིད་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་ཏེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཟུས་སུ་ཤོག་གསུངས་པའི་བཀའ་གནང་པ་ལ་བརྟེན། བྲ་པ་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་བྲིད་པར་རྩེ་ཟུས་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ངམ་རིང་ཆོས་སྒྲེར་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱོད་པའི་རྗེས། །རིག་པའི་  
དབང་ཕྱུག་སྟོང་ཕྱག་ཆོག་པའི་སར། །ལེགས་བཞུགས་གསང་ཆེན་སྤེལ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་  
ལོ། །དེ་ཆེ་མས་ཆོལ་ལོག་ལྟའི་བསྟན་བཅོས་ཆེ། །ལེགས་ལམ་གསལ་ཕྱིར་བསྟན་པ་  
སྤེལ་བ་དང་། །དེ་དོན་དགོངས་པའི་མོད་ལ་སྤྲུལ་ཡིས། །མདོན་སུམ་འདོམ་པར་མཛད་  
ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་དབང་ཆེན་ལོ། མའི་དབང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་  
གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་ངམ་རིང་ཆོས་སྒྲེར་གསུང་དག་གནང་བ་ལ་གདན་དྲངས། དེ་  
དང་མཉམ་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེབས་ནས། རྗེ་མུས་པའི་ཞལ་ནས། གསུང་དག་སོགས་  
ཁྱིད་རྣམས་ངས་སྟོང་། རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
རྣམས་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། རྗེ་མུས་པ་ལ་གསུང་དག་  
གསན་མཁན་སྟོང་ར་ཅན་ཅམ་བྱང་། འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གསན་མཁན་སངས་  
རྒྱས་རྣམ་གསུམ་སོགས་སྤེ་སྟོང་གི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིད་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་བྱང་། དེ་  
དུས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་ས་སྟོང་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། ས་  
རོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་བསྐྱབ་མང་དུ་མཛད། བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་  
དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ཀྱང་དེ་ན་བོ་དོང་པའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱན་རིག་དར་ཏེ། བོ་དོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་  
བསྐྱབ་ཅིང་། གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་རབས་པའི་ལུགས་རྣམས་འགོག་པ།  
ལུང་རྣམ་ངས་དང་རིགས་པ་རྣམ་པར་ངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བཤད་ཉན་  
ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་བཅུ་དགོས་  
པར་འདུག་དགོངས་པས། དེའི་རྒྱུ་མོ་མནལ་ལམ། མཐའ་ནེ་ལུ་གསེང་མེ་རྟོག་སྤྱོད་  
ཆོག་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཉམས་དགའ་བའི་དབྱས་སུ་ཆོས་ཁྱི་དཀར་ལ་མཐོ་བའི་སྟོང་  
ན་རྗེ་མུས་པ་སྤྱོད་ཉམས་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་ནས། དེང་སང་བོད་ན་ངན་སོང་སྟོངས་



རྒྱུད་ལ་ང་བས་མཁས་པ་མེད་ཉན་མཁན་ཡོད་ན་ཤོག་གསུངས། གནང་བ་ཞུ་ཞུས་  
 བས། ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་དགག་བསྐྱབ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་  
 ཆར་གཅིག་གསན། མནལ་གསད་པ་དང་དོན་པལ་ཆར་ཐུགས་ལ་འདུག དཀའ་གནས་  
 གྱི་གནད་མང་པོ་ཡང་དེ་དུས་གོ། །དེ་ནས་གཞན་པན་འབྱུང་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་  
 རིག་གི་ཚྱོད་སྒྲོང་མཛད་དེ། ལོག་རྟོག་སྒྲོག་ནས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དར་བར་མཛད་དེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཚྱོད་སྒྲོང་གི་མཐུག་  
 ལས། མི་ལམ་རི་རྩེར་རྟགས་གྱི་མཆན་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གསར་འཛུགས་གྱི་བཤད་བྱ་བཅུགས་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོར་བཅུགས་  
 པའི་ཚུལ། མཐར་གནས་དགོན་བཏབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཆགས་  
 སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་དབང་གི། །རབ་དཀྱགས་བསྟན་པ་བསམ་པར་མེད་པ་ནི། །བསྟན་  
 འཛིན་བྱོད་ལ་མཐུ་ཡིས་རབ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །བསྟན་བསྐྱེད་བརྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། ས་བརྒྱུད་བཞེས་པ་མེ་པོ་བྱིའི་དབྱིད་ལྷས་སུ་བྱམས་ཆེན་  
 རྒྱ་རྒྱེས་དང་མཛལ་བཤད་བྱ་གསར་འཛུགས་གྱི་བཀའ་བཀྲོས་གྱི་གཞི་གནང་། དེའི་  
 དབྱར་བསམ་འབྱུང་ཅེའི་བྲག་དམར་ཆོས་སྒྲེར་ཆོས་རྩེ་རྒྱ་རྒྱེས་གདན་ཅངས་དུས།  
 བྱང་ཆང་ཤར་གྱི་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱམས་མགོན་དོན་ཡོད་དཔལ་ཕྱགས་ཐེབས། ང་  
 ཡི་གདན་ས་བྱེད་དགོས། ཆོས་རྩེ་རྒྱ་རྒྱེས་ལ་ཡང་ཞལ་ལྷ་ཞུས་གསུངས་དུས། གདན་  
 ས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། བྱ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་གསུམ། རིགས་གཉིར། བར་ཕྱིན། རྣམ་  
 འབྱེལ་རྣམས་གསུངས། སྟོན་ལྷས་སུ་བྱོན་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྐར་གྱི་རྒྱ་  
 མཆན་རྣམས་ཞུས་པས། མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་བཤད་བྱ་རྒྱང་ཚུགས་པ་གཅིག་  
 ལོགས་སུ་ཚུགས། རིན་སྒྲུང་པའི་ས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་བདག་ལོས་བྱེད།  
 དེད་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་གང་ཐོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བྱེད་གསུངས་བ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་རྒྱ་

སྐྱེས་ལའང་དེ་མཐུན་གྱི་ཕྱག་དམ་གནང་ནས། ཆོས་རྗེ་སྐྱེའི་གསུང་གིས། རང་སོ་  
བདེ་གཤེགས་ཆེན་མོ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ལ། སྐྱེའི་  
ཏེན་བྱམས་ཆེན་ཁོ་ཕུ་བས་ལྷག་པ་གཅིག་བཞེངས། གསུང་གི་ཏེན་ལ་གྲ་པ་གསར་པ་  
འདི་འདྲ་གས། ཕྱགས་གྱི་ཏེན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཏེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་  
བཞེངས་པས། དཔོན་སློན་རྣམས་དང་བཀའ་བཅོས་འདྲ་གས་དམིགས་སུ་བཅུད་དེ།  
ལོ་འདི་ལ་ཆུགས་པ་བྱེད་དོ་གསུངས་ནས། ཆོས་རྗེ་སྐྱེས་བཟུན་པའི་སྦྱིན་བདག་  
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཕྱགས་དང་ལྷན་པ། ས་སྦྱོང་དོན་གྲུབ་དོན་རྗེ་དཔལ་  
བཟང་པོ་དཔོན་སློན་རྣམས་ཀྱི་བཅོས་ནས་ཏྲན་ག་གསེར་སྦྱིང་གི་དགོན་པ་མེ་པོ་བྱིའི་  
ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བཤད་གྲ་གྲ་པ་དུག་ལ་བཅུགས་  
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་བརྒྱན། །ཅེས་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
དང་། སྤྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྫོད་པའི་བཅའ་ཡིག་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕུབ་བཟུན་  
རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་ཏུ་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་གསེར་སྦྱིང་དུ་གཞི་མཛད། སྦྱོང་མཁར། དགའ་བ་  
ཆེ་ལ། བྱམས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེགས་བཞུད་གནང་ནས་བཤད་ཏྲན་ཤིན་ཏུ་  
སྤར་ཞིང་། རྩོམ་པའི་སྦྱིང་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། དུས་ཅིག་ན་དགའ་བ་ཆེ་ལ་  
དུ་གྲ་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ན། རྗེ་བཅུན་གྲགས་པའི་བསྟོད་རིང་  
བཅུགས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། གསེར་སྦྱིང་དུ་རྗེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་མཐུ་  
གཏད་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་སྦྱང་བ་ན། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གྲོང་བསྐྱས་གྱིས་ཤིག་  
གསུངས་པའི་ལུང་བཟུན་ལ་བཏེན་ནས་དེ་བཞིན་མཛད། མགོན་པོའི་བསྐྱུང་འཁོར་  
གཙོ་བོར་བསྟོམ། །བཀའ་སྟོད་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བཟུན། བསྟོད་  
པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ནས། བས་ཚོལ་བྱེ་མར་བརྒྱག་ བཤད་  
བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱང་ཆུགས། ཏེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་

བ་ནི། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་  
 གྱིས་ལེགས་སྤྱལ་ནས། །འཕྲལ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིས། །གུས་སྤྱལ་  
 གནས་དགོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་  
 བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ས་སྦྱོང་དོན་གྲུབ་དོན་མཛད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ཏན་གཤམ་ཆང་མ་ཆབ་འོག་  
 ཏུ་ཆུང་དེ། དེ་ཆེན་ཆེད་ཆོས་སྡེ་ལ་བོར་བེགས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་དང་། སྦྱ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་གནས་དགོན་གཅིག་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ། དཔོན་བླ་མ་གཡུང་པས་  
 དགའ་བདེ་ནང་པ་བཀའ་བསྟོན་ཞུ་བ་ལ་བཞུངས། རྗེ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་གྱི་འཕྲི་བ་ཆོད་  
 པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཤེས་སམ་དགོངས་ནས། སྤྱི་བྱང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་འཕྲོ་ལ་  
 གསོས། ཆོས་སྡེའི་བོད་རུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོ་སྤར་ཕྱགས་བཞིན་སྤྱར་ནས། རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་མནལ་ལྟས་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་བ་བཞིན་བཞེས་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་བཤའ་ཉན་ཅལ་ཐོན་པ་གནང་  
 བར་སྐབས་ཤིག་ཕྱགས་སྦྱོར་ནས། ད་ལྟ་ལྟ་ཅེ་བའི་སྦྱི་ཁང་གི་གཞི་འདིར་གཟེམ་ཁང་  
 ཟུར་བ་གཅིག་བཅོས། དེར་ཕྱགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་དགོངས་པ་དང་། ནང་  
 སོ་དཔོན་སྦྱོན་དེ་ཆེན་ཆེད་ཆོས་སྡེའི་པ་དང་འཛོམས་པས། དཔོན་བླ་མ་ད་སྤར་འཆད་  
 ཉན་ལོ་བཙུ་བཞི་ཅུ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡང་སོང་། སྐབས་འགྲོ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་  
 ཡིན་པ། །དགོན་པ་འདི་ང་ལ་གནང་མཁན་བྱེད་དཔོན་སྦྱོན་གཉིས་ཡིན། ད་འབྲལ་ཡང་  
 བྱེད་རང་གཉིས་ལ་འབྲལ་བས་ཅིས་བཞེས་པ་ཞུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྱང་གནང་དུས།  
 དཔོན་བླ་མ་གྱི་ཕྱག་སྤྱལ་ཏེ། དེ་མི་ནག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་ནའང་། སྦྱོན་གྱི་  
 སྦྱོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་  
 མེད་པ་གསུམ་མཁས་མཉམ་ཡིན་ཆོད་འདུག བྱ་སྦྱོན་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པས་བཤའ་གྲུ་  
 བསྐྱུངས། རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བསྒྲོམ་མཛད་ཆོད་དུ་འདུག དེང་སང་བྱ་དང་སྤྱི་མ་དམ་པའི་



འཕྱིན་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་  
 པས་སློ་སྐྱོང་རེ་ཅམ་བསྐྱོམ་མཁན་མ་གཏོགས་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་མི་འདུག རྒྱལ་  
 སྤྱི་པ་ཡང་བསྐྱོམ་མཛད་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་མཆིས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་པོ་ཡང་བཤད་  
 ཉན་མཛད་པས་ངན་སོང་དུ་རང་མ་གཤེགས་ལགས་སམ། གསུངས་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་  
 ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཟེར་ནས་བཤད་ཉན་གྱི་རྐང་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་ངོ་མཆར་  
 བའི་ལྷས་བྱུང་ཚུལ། ཐེབས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ངང་གི་འགྲིག་པའི་ཚུལ། ཐེབས་ནས་  
 གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཨེ་ཨྱི་གདན་སར་བརྒྱད་པས་  
 ལེགས་བཀོད་ནས། དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཁོས་མེད་ལྷ་  
 མི་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཆེ། ཁེ་ཏོག་སིལ་མ་བབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཏེ།  
 དགྲང་ལོ་ང་གསུམ་པ་སྤང་གི་ལོ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་སར་མི་སྣ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་  
 བཅས་པ་གདན་འདྲེན་ལ་བྱུང་དུས། ངས་ལོ་གཅིག་གཉིས་བྱར་འཆད་བྱེད། སློ་བོ་པ་  
 རོར་པའི་སྐྱིན་བདག་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་བཀའ་གྲོས་ཞུ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས།  
 དོན་གྱི་ཞལ་ལེན་དེ་འགྲོ་ལ་མཛད་པ་ནི། སྤར་བྱོན་པའི་རོར་པའི་གདན་རབས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཚུ་འདུས་མཁས་  
 བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ཉིད་དབང་ཞུས་པས། དབང་ཁང་གི་  
 ཕུག་དེ་ན་རྩེ་འདི་བཞུགས་པ་དང་། རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་རྩལ་ཐམས་  
 ཅད་རྩེ་ཉིད་ལ་གནང་། བྱུང་པར་རྩེས་གནང་གི་དུང་། འཁོར་ལོ། པོ་ཉི་གསུམ་གནང་  
 དུས། དུང་དེ་བུས་དང་གསུངས་ནས་བུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐེར་བ་གཉིས། གཞོལ་ལེ་བ་  
 གཅིག་སྟེ་གསུམ་བུས་པས་འཇུ་མ་མཛད་ནས་འོང་བ་འདུག་གིན་གསུངས་ཏེ་དེ་དུས་  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་སོ། རྩེ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལུས་སུ་བཞུགས་དུས། ཆོས་རྩེ་

གུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་མངའ་རིས་སུ་ཕྱག་ས་ཐེབས་ནས། མར་ལམ་ཐུས་སུ་མཇལ་  
 དུ་བྱོན། དེའི་ཕྱག་ཐྱི་ལ་ཆོས་རྗེ་དོར་པ་གདན་ས་པ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་སྐྱོན་གཞོན་  
 རུར་ཡོད་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྗེ་གུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་  
 ལ། བྱོད་གྱི་དཔོན་པོ་འདི་མ་འོངས་པ་ན་མི་གོ་ཆོད་པ་གཅིག་འོང་དུ་རེ་བས། སློབ་  
 གཉེར་གཅིག་ལ་སྦྱོར་དགོས། དེ་ཡང་མདོ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཅིག་སློན་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པས། དེ་ལ་ལྟ་བུ་གུ་གཅང་ཞིང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆུགས་  
 པ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཡིན་  
 པས། ད་ལྟ་གྲ་ཉུང་སེ་ལས་མེད་དེ་ཁོང་གི་གྲ་ཆང་དུ་སྦྱངས། དེད་གྱི་དཔོན་པོ་གཉིས་  
 གྲང་གཏོང་བར་ཡོད། མ་འོངས་པ་ན་དཔོན་སློབ་གུན་ལ་བྱེད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་  
 བཀའ་གནང་བ་ལ་ཉེན། ཆོས་རྗེ་གུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་ས་གྲང་དེ་བཞིན་མཛད།  
 ཐུས་ནས་གྲང་ཆོས་རྗེ་སངས་རིན་པ་དང་། དཔོན་པོ་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ་བ་གཉིས་  
 རྗེ་ལྟར་གནང་སྟེ། བཀའ་གནང་དེའི་ཁོངས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །ཆོས་རྗེ་འཇམ་  
 དབྱངས་པས་ནི་གཟིམ་ཁང་འོག་དུ་མཇལ་བ་ལ་བྱོན་དུས། ཀ་དན་དཀར་པོ་ཡུག་  
 གསུམ་དང་། ར་ཉི་སྒེར་མ་གང་གནང་ནས་མ་ཞུས་བཞིན་དུ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བསྟོད་པ་  
 ཁོ་རང་གི་མཛད་པའི་དད་པའི་བླ་བུ་མའི་ལུང་གནང་། མ་འོངས་པ་ན་ལུང་གི་རྒྱན་  
 འདི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཞལ་སྐྱུར་མང་རབ་མཛད་གྱིས་འདུག་གསུངས་ཉེ་འདི་ལ་  
 གནད་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཆོས་རྗེ་གུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་མངའ་རིས་ལ་ལན་རྗེས་མ་  
 ཐེབས་དུས་རི་བྱེད་དུ་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་མདའི་ཆུ་ཁ་ཐུབ་བསྐྱེལ་མ་གནང་། དེ་དུས་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཐུམ་བུ་གཅིག་གནང་། བཤད་ཉན་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ཡར་ལོག་འགོ་  
 ར་གྲ་པ་གཟུགས་ཆེ་བ་རྣམས་དབུས་སུ་བཙུག། ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་  
 གཞུགས་ཐུབ་པ་བཞིན་བྱོན་གསུང་གིན་འདུག། དེ་དུས་ཆུང་བ་དབུས་སུ་བཙུག་ཆེ་བ་

ཚེས་མཐའ་བསྐྱོར་ན་མཛེས་པ་འོང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཀྱང་  
 འོང་། སྒྲ་མ་གོང་མའི་ལྟ་བུ་དང་། གནས་དགོན་ལ་བཅོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེདས་  
 དགོས་སོ་གསུངས་ནས་ཚུ་ལ་ཐེབས་སོང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་དོ། ཚེས་ཇེ་དཔལ་ལྡན་དོ་ཇེ་བས་གདན་ས་བཞག་ས་སྐྱུ་ལ་ཐེབས་དུས་གདན་ས་  
 སུ་དག་ཞུས་པས། གཡས་གཡོན་སྟོ་ས་མང་པོ་མེད། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་དགོས་ཞེས་དངོས་སུ་ཐུང་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསྐྱོས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་དུས། ཚེས་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བར་མེ་ཉོག་  
 སིལ་མ་བབས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་འགའ་ཞིག་གིས་ཨེ་ཨྱི་དུ་  
 ཐུགས་ཐེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་སྤྲས། ད་དུང་འཐད་བཀོད་ཀྱི་ན་མ་འདྲ་སྒྲངས་པ་དག་  
 ཞུས་དུས། ཇེ་འེ་ཞལ་ནས། ད་སུ་ལ་ཡུས་བྱེད་པ་ཡིན། རོར་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་  
 དུས་སུ་འདུག དེང་སང་སྒྲང་ཆོན་དེ་ངས་མ་སྒྲངས་ན་མི་འོང་། དེ་ལ་སུ་ལ་ཡང་ཡུས་མི་  
 འགྲོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ཇེ་ཡལ་སྤྲས་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་བཀའ་བློན་ཇི་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་འཁོར་བའི་དུས་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་འཕྲལ་ལ་གནང་བ་ནི་དམ་པ་ཁོ་  
 ནའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨེ་ཨྱི་གདན་སར་སང་དུས་  
 ཐེབས་པའི་ཆོ། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ལེགས་བསྟོད་ནས། །མདོ་སྤགས་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་གྱུར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གྲུ་བྱ་སྟོབ་རྒྱལ་ས་ལ་བཀའ་ལུང་གིས་བྱུང་བ་མཛད། བྱེད་པར་  
 ཚེས་ཀྱི་ཆོ་འཛིན་གྲོགས་དན་པ་གསུམ་ལ་བཀའ་གནང་། འཛིག་ཉེན་ཀྱི་སྐྱོང་དར་  
 གསོལ་དཔོན་ལ་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སང་དུས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོ་རྒྱབ་མནལ་ལམ་  
 དུ། །ཚེས་ཁྱི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་མང་པོ་ལ་གསུང་ཚེས་གསུང་གིན་འདུག་



བ་དང་། ཚས་ཁྱི་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ལྷ་ལྷུ་བ། འཕགས་པ་ལྷ།  
 དཔྱིག་གཉིན། ཕྱོགས་སྤང་དང་བཞི་ཡིས་རིམ་པ་བཞིན། གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷན་  
 བཅེགས་མཆོག། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་གནས་ཤིང་། ཤེགས་བཤད་སེའྲེའི་  
 བསྟེ་གནས་པ། ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པ་མེས་པས་ཉན་  
 འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲིག་པར་དགོངས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅུགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 མཉེས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་བྱོན་ཏོ། གསུམ་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པས་  
 གདུལ་བྱ་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཚུལ། དུས་མཆོད་གྱི་ཐེང་བས་སྒྲ་མེད་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་མཉེས་ཚུལ། ཚོས་དབར་གྱི་སར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ཚུལ། བྱ་  
 ཆེན་གྱི་མཆོག་རྣམས་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཟུང་ཚུལ་ལོ། གདང་པོ་ནི། གསུང་  
 ངག་སྦྱིན་བྱེད་རིམ་པར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཁུང་ཟད་བསྐྱེལ་ནས་གདན་ལ་གཟིམ་པ་དང་།  
 རབ་དཀར་ས་ཡི་མགོན་པོ་ཀུན་སྙིང་པོས། ཤེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་ལོ་དང་སྟག་ལོ་གཉིས་ཨེ་མྱི་གྱི་ཚོས་འཆད་གནང་། ཡོས་  
 བུའི་ལོ་གཞིས་དགའ་བས་དགོན་ཇ་དང་བཅས་གདན་པའི་ཁུར་བསྐྱེལས། འབྲུག་སྤྱལ་  
 ཏའི་ལོའི་སྟོད་རྣམས་གདན་ས་མཇུག་དེ། དེའི་བར་ལ་དགུན་དཔྱིད་སྒྲ་བ་དུག་ཨེ་མྱི་དུ་  
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་བྲལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས། དབྱར་སྟོན་སྒྲ་བ་དུག་ཐུབ་  
 བསྟན་དུ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བཤད་བྲལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ། གྲགས་པའི་  
 འབྲུག་སྤྱི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོ། འཕྲིན་ལས་གྱི་ཉི་འོད་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་གསལ། བྱ་སྟོབ་གྱི་སྟོན་  
 པ་ནི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་དུ་བྱུང་པའི་ཆོ། ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་གསུང་ངག་གི་སྦྱིན་  
 བྱེད་ཚོགས་པ་སྟོང་ར་ཅན་ཅམ་མཇུག་དགོས་བྱུང་ནས། དགུན་ནམ་སྒྲ་བྱང་བའི་  
 སྟོབས་གྱིས་སེར་མ་ཁུང་ཟད་གཡོས། དབང་ཁང་དུ་གདན་སྟོང་ལ་ཉིན་མོ་ཁུང་ཟད་ཅིག་  
 མནལ་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་། དབང་ཁང་གི་མཐོང་ཁའི་ཐད་དུ་རྗེ་ས་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་

དགའ་སྤྱིང་པོ་འོད་དང་གཟི་མདངས་དང་བཅས་ཕྱག་གཡས་པས་སེ་གོལ་བརྟུངས་ཏེ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མ་བྱེད་གསུངས་བའི་སྤྱང་བ་བྱུང་། དེ་  
 དུས། རིགས་བྱུག་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོན་ལྡན་འཆང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བེལ་བ། །དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་  
 བདག་སྐྱབས་མཆིས། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཤོར་བས་དེ་ཁ་ཅམ་ཐོངས་གསུངས་  
 ནས་མི་སྤྱང་དོ། །དེའི་ལོ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིས་སྐྱ་གངས་ཅན་ན་ཆེ་ཞིང་མཚར་བ་  
 གྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བ་དེ་བཞེངས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུལ་ཀྱི་བཤའ་གྲ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གྲ་དགོན་གཉིས་སུ་སྤྱི་རུ་བསྐྱུངས་ཏེ། བན་ཚུན་གཞོན་པ་མེད་  
 པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བཤའ་སྐྱབ་བྱི་མ་མེད་པ་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་མའི་  
 མཆོད་པ་རྣམ་དག་འཛིན་བྱའི་བྱིར། །སྒྲོར་གསུམ་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་  
 ནས། །བར་ཆད་མེད་པར་གང་འདོད་འབྱུང་གྱུར་པའི། །འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་ཁྱེད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་དོན་ལྡན་གི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དུས་ཆེན་  
 བཙུགས། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དོན་ལྡན་གི་སྒྲུ་མཆོད་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་  
 ཐབས་ས་གའི་སྒྲུ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་བསྐྱབ་མཆོད་བཙུགས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་  
 དབང་ཕྱག་པའི་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱང་མ་ཆག་པ་ཡོད་པས། སྤྱི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་  
 སྟོབས་ཆེ་ཡང་ལོ་རེ་ལ་མང་པོ་སྤྱི་མཆོད་ལ་སྒྲུ་མཆོད་ཉི་ཤུ་ཅམ། དུས་ཆེན་བཞི་དང་  
 ཅ་བརྒྱད། བསྐྱབ་མཆོད་ལ་ཉི་མ་བྱུག་བདུན་རེ་ལ་སྤྱི་པོ་ལྷ་གཉིས་གཉིས་འདྲེན་པས་  
 མང་པོ་བཞི་བཙུ་ཅམ་རེ་སྤྱི་བྱུང་རང་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་  
 སོགས་ཉེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་གི་དཀར་མེ་སྟོབས་ཆེ་བ་  
 འབྲུལ་དགོས་པས་དཀའ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་བཀའ་བཙུ་བ་སངས་

རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་དཔོན་སློབ་མདོ་ཁམས་སུ་ཡོས་ལོ་ལ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་  
 མཆོར་གནས་བཅས་ནས། །དགའ་བཞིའི་ནོར་བུས་རིམ་གཉིས་སྟེ་ཕོར་མཛེས།  
 འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ནོར་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་  
 རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་  
 བཏང་བའི་འབྲུལ་ཡིག་གི་མཛུག་དུ། རྒྱ་གམ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
 ཤིང་། །ཡན་ལག་རབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲེང་ལྟ། །ཁམས་གསུམ་འདོད་པ་ཀུན་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་དོན་འདི་དག་ལེགས་མཛོད། །འོད་ཟེར་དམར་  
 པོའི་སྒྲེང་བས་སྤིང་གསུམ་གསལ། །ཡུལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུས་ཁམས་གསུམ་  
 དགུག། །སློ་ཆགས་བཞད་པའི་སྟུན་ཟུར་གཡོ་བ་ཅན། །རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་དེ་ཡིས་དག་  
 ལེགས་མཛོད། །སྤང་ཆེན་ཞལ་ལྟན་འཇུག་སློའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་  
 དར་དམར་ཅོད་པན་བཅིངས། །བཙུ་གཉིས་ཕྱག་ཅན་ཞབས་གཉིས་འབྱིང་བག་  
 ཅན། །སློ་རྒྱལ་དེ་ཡི་དོན་འདི་དག་ལེགས་མཛོད། །རྩེ་བཙུན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་བསྐྱང་བར་བཀའ་བསྐྱོས་པའི། །བསྐྱང་མའི་  
 དབང་པོ་བགྲངས་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འགལ་རྒྱུན་བསལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས་  
 པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་དང་བསྐྱང་མ་རྣམས་ལ་བཅོལ་དམ་  
 གནང་སྟེ་བཟངས་པས། ཏ་ལོའི་དགུན་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་ལྟན་དུ་ཐེབས། དེ་དུས་ཇ་སིགས་  
 བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་། གཡུ་ཀ་ཏོར་གང་། ཏ་ཤེལ་ཉི་ཤུ་ཅུ། གོས་དར་བཅེམ་མ་  
 བཅེམ་དུ་མ། གུ་གུ་ཤས་གཙོ་བུས་པའི་མཛུལ་དུ་མ། གཞན་ཡང་དུང་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་  
 པ་མཆོད་རྫས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐན་རྒྱ་ཁབ། མེ་ལྷགས། སྐྱད་པ་བྲིས་དོ་མང་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ། དངོས་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིག་ནང་དུ་ཐེབས་པ་མཛད་  
 ནས་བྱང་བ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་གདན་ས་སོག་ཆར་



བས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་མོ་རྫོང་དུ་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན། རྗེས་ཀྱང་དེ་འབྲུལ་ལ་  
 བེབས་ནས་རྩེས་བཞེས་གནང་། ར་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་གང་ལ་ཡང་  
 རྩ་སྒྲིན་སོགས་མི་བྱེད་པའི་བཅའ་བ་མཛད། ར་སྒྲོན་ལྷ་རུ་སྤྲུལ། དད་ཚུ་ལ། ཁྱོད་ཉིད་  
 དམ་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་  
 འཇུགས་པའི་བཀའ་བྱོས་ཀྱི་གཞི་མཛད། ལུག་ལོའི་སྒྲོན་ཡང་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་ར་  
 སོགས་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཅམ་བྱུང་སྟེ། རྩེས་བས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་མཆོད་པའི་  
 ར་མདང་བར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། འབྲུལ་བསྐྱེད་རང་གི་ངོ་  
 ཐག་དུས་གསུམ་ཁེགས་པར་ཀུན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ཆོས་དབར་སར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ཚུལ་ལ། ས་སྐྱར་བྱུང་ཚུལ། བོ་  
 རོང་ཨེར་བྱུང་ཚུལ། འཇད་དཔེན་ཆང་དུ་བྱུང་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གདན་  
 སར་ཕྱགས་མེབས་བསྐྱར་དང་སེམས་ཅན་དོན། །གངས་མེད་མཛད་དེ་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་  
 སྐམ་པའི། །དགོངས་པ་ཤར་ཆེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་འཁོར། །ཕུ་ཏས་ལུང་བསྐྱར་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། ས་སྐྱར་ལན་སྤྲ་མར་མེབས་པའི་ཆེ། སྒྲ་བྱང་ཤར་དུ་བཞུགས་  
 རས་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེན་གཏོང་དང་། ཉེན་གསུམ་རྣམས་ལ་དཀར་མེ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། རུབ་ཅིག་དང་ཆེ་ཡང་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་འདུག  
 འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་བྱས་པ་དུག་གམ་ད་དུང་བཤད་ཉན་གྱི་རྒྱན་འདི་ཁ་བསྐྱངས་ན་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཡིན་དགོངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕུ་ཏ་དུང་ལོང་དང་བཅས་  
 པ་འཇུམ་བཞེན་དུ་འོང་ནས། ད་དུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁ་བྱས་པ་དགའ་བེར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དཔལ་ས་སྐྱེ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ངང་  
 གིས་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཁུ་རུ་མེབས་དུས། དགོན་གཉེར་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྤྱིང་  
 མོ་བཞེས་ཟམ་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱེད་པ་མིས་པ་དང་། སྒོ་རུམ་གྱི་དགོན་གཉེར་གྱི་

མི་སྤྱ་ཡང་མེད་པ་ལ་བསེ་མགོན་དང་ཞབས་རྒྱ་བྱེད་པ་ཐོས་པ་དང་། གསེར་སྒྲིང་དུ་  
 ཚོས་བྲིམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ད་གིན་ནས་སྤྱ་ཏྲ་བྱུང་གསུངས་པ་ན་འཇིགས་པའི་སྤྱང་  
 བ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱ་བྱུང་དུ་སྤྱ་ཡང་མེད་དུས་ན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ན་བྱས་པས་  
 ཞབས་རྒྱ་མང་པོ་བྱེད་མཁན་འདུག་ཅིང་། དེ་ཁ་ལ་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ལུང་སྤྱ་དང་  
 བཅས་ཏེ་མི་སྤྱང་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་འདུག་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨེ་ཡི་ཚོས་སྒྲེར་ལེགས་བར་ཐེབས་པའི་ཆེ། །ལོག་ཏྲོག་ཅན་འགའི་  
 ལོག་ཏྲོག་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། །སྒྲོ་སྒྲོང་དཔལ་ཡེའི་ལུང་མཛད་གྲུས་པ་འཕེལ། །ལྷ་རྩས་  
 མེ་ཏྲོག་འཐོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་གིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་བོ་དོང་ཨེར་  
 ཚོས་བར་ལ་ཐེབས། དེ་དུས་བོ་དོང་པ་རྣམས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་པལ་ཆེར་མི་  
 དད་ཅིང་། རྟ་ཡམས་ཀྱང་ཚོས་བར་བ་སྤྲ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་བྱུང་བའི་གཞུག་པའི་  
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཅི་མཆིས། ལྷང་བ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ཚོས་  
 ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དཔལ་ཡེ་མའི་ལུང་མཛད་པས། མེ་ཏྲོག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བབས་ཏེ་  
 ཐམས་ཅད་དད་ནས་ཚོས་ཉན་པ་མང་པོ་མི་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱུང་། བྱུང་བར་དེ་དུས་སྤྱི་རིམ་  
 དག་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གྲུ་བྱ་སྒྲོབ་གཅིག་ལ་ཡང་ན་ཆ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱ་ཆོད་གཤོངས་  
 སྤྱ་རྣམས་སྤྱ་མཐུང་དམར་ཅན་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་དུ་བྱོན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མདའ་དར་  
 དམར་པོ་གནང་སྟེ། བྱ་སྒྲོན་ཁ་ཆེ་ལ་ཡང་འདི་ལྷ་བྱུང་འདུག་གསུངས་པ་དང་། རང་  
 སྐོར་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མེད་བར་དེས་ཁལ་ཨ་ཅི་མའི་མདུན་དུ་དེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེན་ཆང་དམ་པའི་གནས་སྤྱ་ལེགས་བཞུགས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་འཁོར། །བྱ་རོག་གཤོང་གི་ཕུང་ཟད་བཅེས་པ་དང་། །སྤྱིང་ཆུ་  
 བསྐྱེས་ནས་བསྒྲོ་བ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དཔེན་ཆང་དུ་ལན་སྤྲ་མར་ཐེབས་དུས།

མུས་སུ་དཀར་མེ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཤེས་བྱོན། དེ་མཆམས་གྲུ་བ་འགའ་བྱང་གི་མི་འོས་  
 པའི་སྟོན་པ། དེ་ན་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐུ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཞིག་  
 འདུག་པས། དེའི་འཁོར་འདས་པ་གཏོང་བརྒྱད། འཇིག་རྟེན་པ་གཏོང་བརྒྱད། ཅ་མི་  
 སངས་རྒྱལ་གྲགས་ཀྱི་ཕུལ་བ་བཞིན་ཡོད་པ། ནང་ཆོན་བྱ་རོག་གཏོང་གི་ས་འབྲིའི་  
 འཕྲུག་གཞི་ཆེན་པོ་བྱང་དུས། ས་སྐུ་བ་དང་འགྲས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་བཞིན། སྤྱིང་ཆུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཀའ་  
 བསྐྱོས་པས། །ལན་ཤེས་མར་གཉིས་ཐེབས་དུས་རྩང་བྱང་འཆུབ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས།  
 དམ་ལས་འདའ་བར་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཞི་བ་བྱ་ཆེན་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་བའི་ཆུ་ལ་ནི། ཨེ་ཨྱི་ལ་སོགས་གདན་སར་བྱ་ཆེན་  
 རྣམས། །ལེགས་འཁོད་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོ། །ད་ནི་བསྟན་པའི་བྱ་བའང་དེ་ཅམ་  
 ཞེས། །གཞན་དོན་ཐེབས་པར་དགོངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲུང་  
 ལོ་ང་བརྒྱད་བཞེས་པ་རྟའི་ལོ་ཨེ་ཨྱི་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་མཆོག་ཆོས་ཤེ་དགོན་མཆོག་  
 འཕེལ་བ་གདན་སར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། །དེའི་ལོ་ཁ་མུས་སུ་ཆོས་ཤེ་སངས་རིན་པས་  
 མུས་ཀྱི་གདན་ས་མཛད། བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པས་དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྐུའི་གདན་ས་མཛད་ནས་བྱ་ཆེན་གོ་ས་ཆེ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་མཛད་འཕྲིན་མཛད་  
 པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། གཞན་ཡང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཇིན་པའི་བྱ་ཆེན་  
 ཀྱི་མཆོག་མངའ་རིས་ན་བྱ་ཆང་མཁན་པོ། སྤྱིང་ཆེན་མཁན་པོ། ནམ་སྤྱིང་མཁན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་བཤད་གྲུ་འཇིན་པ་དང་། ལ་སྟོན་བྱང་བྱ་ཞེ་དགོན་ཀྱི་གདན་ས་ཉི་ཟླ་སེལ།  
 སེ་མཁར་རྒྱང་གི་གདན་ས་ཆོས་ཤེ་སྐྱན་ཆབ་པ། བཤད་པའི་སྟོལ་འཇིན་ཆོས་ཤེ་  
 ཐུགས་ཤེ་དཔལ་བཟང་པ། བྱ་ཆོད་གཤོང་ན་འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ། ཐུབ་བསྟན་ན་སྐུ་  
 དངོས་ཀྱི་གདན་ས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྟེ་ཏ་དབང་ཐུག་གྲུབ་པ། ཨེ་ཨྱི་དུ་དོར་བའི་



སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་ཇེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་པ། སྒྲིད་ཚལ་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་  
དགའ་ཚོས་བཟང་། མདོ་ཁམས་ན་ཚོས་ཇེ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་པ། ཚོས་ཇེ་ཤུག་སྒྲོ་གྲོས་ལ་  
སོགས་པ་བཤད་བྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། མངའ་  
རིས་ན་དག་སྒྲོང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། དག་སྒྲོང་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། ས་སྒྲུ་ན་རབ་  
འབྱམས་པ་མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག་རྟེན་ཁེབ་ན་ཚོས་ཇེ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྟོན།

ཉང་སྒྲོད་ན་བཀའ་བཙུ་པ་ཚོས་སྒྲོང་བཟང་པོ། མདོ་ཁམས་ན་དག་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་  
འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་ད་ལྟ་མདོན་སྤུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཇོ་ཇེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་  
དཔལ་གྱུབ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྒྲུན་པར་མཛད་དེ།  
བསྟན་པ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སྤུལ་དུ་གྱུར་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཆེན་གྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ས་བེན་ནས། ཇེ་ཉིད་ཀྱང་  
ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རངས་ཏེ། སྤར་བཤད་ཉན་ཡང་འཕེལ་པོ་བྱུང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་རེ་ཆེ་ས་ནས་མ་བསྐྱུས། ད་ཁ་ཡང་ཆས། ཇེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་  
པ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱུབ་པས་ན། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་འཆོམས་སྒྲོར་དགོས་  
གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་ང་དགྲ་བཞེས་པ་ལུག་གི་ལོ་ལ་  
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་བྲིས་སྒྲུ་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞེངས། བསྟན་པ་སྒྲིའི་སྒྲིན་  
བདག་དོན་གྱུབ་དོ་ཇེ། རྣམ་མཁའ་དོ་ཇེ། བཀྲ་ཤེས་མགོན་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་ཆེན་  
རྣམས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཤར་མི་ཉག་གི་པར་ཉ་གསལ་པ་དོ་ཇེ། ཇེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པའི་  
ལྷང་རིགས་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བལྟམས་པ་ཚོས་ཇེ་བསོད་ནམས་ལྟན་གྱུབ་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བྱ་བ་གྱུབ་བེན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུག་དམ་གནང་སྟེ་གཞན་དོན་ལ་ཕེབས་

པར་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་འཆད་པ་ལེགས་བཤད་གི་ཉི་མས་སྐབ་བསྟན་གི་སྒྲིང་བཞི་གསལ་བའི་  
 ཚུལ་ལ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་ཚུལ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་  
 གསལ་བར་བྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཤར་སྟོགས་གི་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་ཚུལ། སྟོམ་  
 གསུམ་གི་བདག་པོ་ཡིན་ཚུལ། འགལ་འབྲེལ་གི་དོན་གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 བློ། དགའ་ལྡན་ཁོ་ཕུར་ཕྱགས་ཐེབས་བསྟོད་པའི་ཆོ། །ཡ་མཆན་བྱམས་པས་མངོན་  
 སུམ་ལེགས་སོ་བྱིན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་པ། །སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་ཕུར་ལན་སྟེ་མ་ཐེབས་  
 དུས་བྱམས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཛད་ནས། དགོང་གཅིག་  
 ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིད་གི་ཞལ་འདོན་དུ་ཆར་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མ་མཛད། རྩོམ་སྟེ་མ་  
 ལ། བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྩོད་པས་གོ་བགོས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་བཅད་དེའི་མཇུག་  
 ཏུ། གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་གི། །ཞེས་སོགས་གི་ཆིག་བཅད་དེར་  
 སྟེབས་པ་ཡོད་པས་མནལ་དུ་ཅུང་ཟད་གཅིག་སོང་བའི་སྐྱང་བ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་  
 གི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ལམ་བཞིའི་རིམ་པ་དེ་འགྲིག་ལ་དོན་བཟང་བ་གཅིག་  
 འདུག་སྟེ། འབྲས་བུ་ཆད་འདུག་པ་གསུངས། ལམ་བཞིའི་རིམ་པ་གང་ལགས་ཞུས་  
 པས། རྗེ་བཙུན་གི་ཞལ་ནས། བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོད་པས་གོ་བགོས་ནས། །ཞེས་པ་འདི་  
 ཆོགས་ལམ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྟོང་གསལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་འདི་སྟོར་ལམ།  
 རང་བཞིན་དག་པའི་གནས་ལྷགས་མངོན་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་འདི་མཐོང་ལམ། བག་  
 ཆགས་སྟོང་ཕྱིར་བསྟོམ་པར་བྱིན་གིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདིས་བསྟོམ་ལམ་བསྟན་  
 འདུག་པ་གསུངས། ཕྱིས་དེའི་མཇུག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ། སྟོབ་གཉིས་སྟོན་བྲལ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། ཞེས་སོགས་གི་ཆིག་བཅད་དེ་བསྟན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་

མགོན་པོ་བྱམས་པས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཤིང་བྱིན་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ།  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་པར་བྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད། དཀའ་  
 འགྲེལ། སྤྱིར་རྒྱུ་སྤྱེས་བྱ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད། སྤྱོམས་འདུག་རབ་གསལ། འཁོར་  
 འདས་རབ་གསལ། དབྱ་མ་རྩ་བའི་རྒྱུ་བརྩམས་འཕྲོ། འདུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། དབྱ་  
 མའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ། ལྷ་བཤམ་འབྱེད། རིགས་ཆོགས་བྱི་མ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཀུན་  
 ལས་བཏུས། །ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་འགྲེལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། རིན་ཆེན་སྤྱིར་བ།  
 བཞི་བརྒྱ་བ་སོགས་ལ་བསྟུས་དོན་རེ་རེ་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་། མཁས་  
 པས་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་བསྟན་  
 བཅོས་ཆེ་མཛད་ནས། །ཡུན་རིང་ལས་ཆེ་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་ལ། །གཡེལ་བ་མ་བྱེད་  
 ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། །བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་མཛད་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་གསེར་སྤྱིར་དུ་སྤྱོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་མཛད་ནས་རྩོམ་འཕྲོ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་  
 ལུས་པའི་ཆེ། རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས། བསྟན་པའི་  
 བྱི་དོར་ལ་གཡེལ་བ་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གདོང་བཞི་བ་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ནས་འདུག་པ་ལ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། བསྟན་བཅོས་འདིས་འཕྲོ་མི་རྩོམ་པས་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བདག་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པས།  
 སྤྱོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་དོན། རྒྱུ་ཆེན། ས་བཅད། ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་རྩ་  
 འགྲེལ། དེས་ལན་ཁ་སྐོང་། དེའི་ས་བཅད་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལྡིན། གཞན་ཡང་དེའི་  
 ཕྱོགས་ལ་གཏོགས་པ། ཉི་ཟླ་སེལྤེའི་དེས་ལན། ལུས་སྤྱད་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དེས་  
 ལན། ཆོས་རྗེ་སྤྱན་ཆབ་པའི་དེས་ལན། ལྷན་མ་ཤེས་རབ་སེལྤེའི་དེས་ལན་ལ་སོགས་  
 པ། མདོར་ན་ས་སྤྱི་བརྗེ་ཏའི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོ་གཟུ་བོར་གནས་  
 པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་ལམ་གསལ་བའི་རིགས་



བའི་བསྟན་བཅོས་མཆོག་ རིགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དགོངས་བཞིན་རིགས་བཤད་  
 ལ། །རིགས་གཏེར་དགོངས་འགྲེལ་རིགས་གནས་བཅུམས་པ་དང་། །རིགས་མགོན་  
 གདོང་བཞིས་རིགས་པས་སྦྱོང་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་ཏེ། གསེར་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་དུས་  
 རྗེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་ཆད་མ་རིགས་པའི་  
 གཏེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཆད་མའི་སྦྱི་དོན་ཆེན་མོ་ཉི་མ་མེ་ལོང་རྩ་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྩམ་  
 པ་མཛད་པའི་ཆོ། རུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། དགེ་སྦྱོང་སྦྱོར་རིན་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་མི་  
 རྟོག་མ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་འཐེན་པས། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྦྱོན་ཏེ་གཟིགས་མི་རུས་པ་ཅུམ། ཞབས་ཀྱི་ཕུས་མོ་མན་ཆད་ལ་ནི་ཐེག་  
 གསུམ་ཅུམ་འདུག། འཁོར་རྣམས་ནི་མཆོན་ཆའི་འོད་ལྷག་ལྷག་ ཞབས་ལྷམ་ཀྱི་འབྱར་  
 རྣམས་ནི་འོད་ཁྱོམ་ཁྱོམ་འདུག་ནས། སྦྱོང་གི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བདག་པོ་དེད་ཆོས་  
 སྦྱོང་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་འགལ་འགྲེལ་གཅོད་པར་སྦྱོང་བ་ནི་རྟོག་གོ་  
 དང་། མདོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི།  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན། རིག་གཏེར་གསལ་བྱེད། རྟེན་ཆེན། སྦྱོར་རྟེན། མདོན་པ་  
 འོག་མའི་ངོ་མཆར་གསུམ་ལྷན་རྩལ་འཕྲོ། གོང་མའི་རི་སྦྱང་ཤེས་བྱའི་སྦྱོར་འབྱེད། འདུལ་  
 བའི་བསྟན་བྱ། མདོ་རྩའི་ས་བཅད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་གཞན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་མ་  
 གྱུར་ཅིང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚུ་བོ་འདུས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ནོར་བུ་འབྱུང་བའི་  
 གནས་ནི་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་ཚུལ་ལ། བ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྦྱོགས་གསལ་ཚུལ། རྒྱུད་སྦྱོང་གཞན་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་  
 འཆང་དངོས་འདའ་བར་དགོངས་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་  
 མཆོག་ཏུ། །ལུང་བསྟན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་དབང་ཞུས་ཆོ། །ཟངས་དཀར་ཕྱགས་དམ་  
 གནང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། རྩི་རྩེ་འཆང་སྦྱ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་ཁ་རུ་རྩི་བཅུན་

རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཅིག་ལུ་འདུག་པ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། འཇམ་དྲོམ་གྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མཆར་  
 བ་གཅིག་ཏུ་སོང་། ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་གཅིག་མ་ཆང་འདུག ཞལ་འབྱུར་བ་དེ་དེད་རང་  
 ལ་མི་དགའ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ངའི་བརྒྱུད་འཛིན་གཅིག་གི་འཇམ་དྲོམ་གྱི་སྐུ་ལ་འབྱེད་  
 བར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། ཐོག་མར་འཇམ་དྲོམ་གྱི་  
 དབང་ཞུས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་བཀའ་གནང་། དེ་དུས་གསང་འདུས་འཇམ་  
 དྲོམ་གྱི་དབང་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། ད་རེས་སྟབས་མི་འགྲིག་པ་འདུག འདི་ལ་རྫོང་  
 བ་གྱིས་གསུངས་ནས་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་འཇམ་དྲོམ་གྱི་རག་སྐུ་ཤིན་  
 ཏུ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་དེ་གནང་ནས། འཇམ་དྲོམ་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་  
 ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་རབ་འབྱུངས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇམ་དྲོམ་གྱི་  
 དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་གསུངས་པས་ན། བ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན།  
 དེའི་གསལ་བྱེད། འཇམ་དྲོམ་གྱི་སྐུ་བ་དེ་ཡི། གཏོར་ཆོག་མཆུ་ལ། མཆོད་ཆོག་རྣམ་  
 བཤད། སྐུ་རས་གཟིགས་གྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། རིམ་ལྡེའི་བྲིད་ཡིག་གསང་འདུས་  
 ཚུད་སྟོང་། འཛིགས་བྱེད་གྱི་མངོན་དེ་ཡི། སྟོས་མེད་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་  
 པ་སོ་སོའི་བཤད་སྟོལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། གདམས་པའི་གནད་མ་འཕྱུག་པར་གྱུར་  
 པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བཅུ་འགྲོལ་ངེས་པ་  
 ཡིས། །དཔལ་སྟེར་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་ནི། གཤིན་རྗེ་གྲགས་གྱི་གྲགས་  
 པའི་སྐུ་འདྲ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་པ་དེས་གདམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་  
 སྐུར་ལན་སྐུ་མ་ཐེབས་དུས། སྟོང་ཐུན་ས་བཅད་གྱི་མཇུག་ན། ལྷ་མེད་ཐོགས་ནི་ངེས་  
 བསྐྱུར་མིག་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་བཅས་བཅེངས་པ་གསུམ་བཞི་ཡོད་  
 པ་ལ། ཆོག་བཅད་དང་པོའི་དོན་འབྲེལ་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ་མན་ཆད་

གྱི་དོན་འགྲོལ་མཁན་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་པས་འདི་དག་གི་དོན་  
 གང་ཡིན་གསུངས་དྲི་བ་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་མཆན་འབུལ་རྒྱ་མ་བུང་པ་ལས། དེའི་རུབ་  
 ནས་སྒྲ་བྲང་ཤར་ན་བཞུགས་པའི་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སློབ་སྣ་རོ་བཅུ་གཤེན་  
 ཇེ་གྲགས་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཇེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་དེའི་བྱང་དུ་མཆོད་  
 པ་བཤམ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས། ཉིན་ཅིག་ཐུགས་ལ་རང་དགར་དེ་དག་གི་  
 དོན་ཤར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་གི་དོན་འགྲོལ་བ་བརྟུ་འགྲོལ་ངེས་པའི་དཔལ་  
 སྟེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས། དེས་མཆོན་ནས་ཇེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་གྱི་  
 གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་གང་འབྲེལ་ཡང་། དེ་དག་གི་མདོན་སུམ་དུ་གདམས་པར་  
 མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་སློང་། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་  
 དོགས་གཅོད་གཉིས། ཨ་སང་མའི་བཤད་པ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བཤད་པ། རྩི་ཇེའི་ཆོག་  
 ཀྱང་གི་ས་བཅད་ཅོམ་འཕྲོ། ལམ་དུས་གྱི་དབང་གསོ་བ་དང་བསྐྱར་ཚུལ། བེར་བསྐྱར་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཚུལ་སོགས་གསུང་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་དང་། མདོན་རྟོགས་ཚུལ་བཙུ་བཞིའི་དག་འདོན་མཁྲལ་མཆོད་ཆོག་ བདག་  
 མེད་མའི་བསྐྱབ་དཀྱིལ། གྱི་རྟོར་རྣམ་བཤད། སློན་ལམ་དབང་བཞི་མ། མཆོ་སྐྱེས་ཕྱ་  
 མིག་སྐྱེའི་གསལ་བྱེད། དབང་ཚུའི་ས་ཆོག་དང་རྣམ་བཤད། གུར་རིགས་བསྐྱས་  
 གྱི་བསྐྱབ་དཀྱིལ། སྐྱེའི་དཀར་གནད་གྱི་ས་བཅད་ལ་སོགས་པ། གྱི་རྩི་ཇེའི་རྒྱད་  
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་སྐོར་རྣམས་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་གི་མདོན་རྟོགས།  
 ནག་པོ་རིམ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཡིག་སྐོར། ལུ་ཉི་པའི་རྣམ་བཤད། བདེ་མཆོག་  
 ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱད་  
 གྱི་རྩི་རྒྱ། ཀུན་རིག་ཅོད་སྦྱོང་། ཐུན་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་ཆོས་སྐོར་  
 རྣམས་དང་། ཨ་ཀའི་ཆོག་ ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་



སོགས་པ་སྟོན་རྒྱད་དང་། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་རྒྱད་སྟེ་བཞི་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྩིས་སྟེ་མཛད་པ་ནི། རྒྱད་ཀྱི་ཙུ་བ་བཤད་པའི་ཡལ་གས་  
 མཛེས་ཤིང་། མན་ངག་གི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་  
 སྟོན་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་རྩིས་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འཛིན་  
 མ་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་དག་པ་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལ། རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ཚུལ། མཐུན་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སྟོན་པར་གྱུར་ཚུལ། བཅེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གདུག་པ་ཅན་བདུལ་ཚུལ། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཚུལ། བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་ཁྱོ་ཕྱར་བདུལ་ཚུལ། སྟེ་ཆེན་དུ་བདུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོ་ཕྱར་གཡུ་འབར་  
 ཆ་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས། །རིག་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོན་གྱི་མཁས་རྣམས་ལས། །རྒྱས་  
 པ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ལེགས་ཐོབ་པའི། །ཕུལ་བྱང་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཞེས་ཏེ། ཁྱོ་ཕྱར་སྟོན་མཁན་ཆེན་གཡག་པ་དང་། མཐུན་རབ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་  
 བས་ཆོས་དབར་མཛད་དུས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྩིས་ཆོས་  
 དབར་གང་མཛད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྟེང་བ་འབར་ར་བ། ཆ་ཆེ་མ་གསུམ་དམ་ལ་  
 བཏགས་ནས་འབྱོན་པའི་ཆེ་བསྐྱེལ་བསུ་དང་། བཞུགས་དུས་མཐུན་རྒྱེན་འབར་  
 ཞིག་བྱེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པར་ཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་  
 ཆེན་འཆུམ་གྱི་ཆོས་སྟེར་ཤེབས་པའི་ཆེ། །གལ་སྐྱང་བསུ་བས་ལེགས་བསུ་མནལ་  
 ལམ་དུ། བར་ཆད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་འོད་གྱུར་ཏེ། །སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། འཆུམ་སྟེ་ཆེན་དུ་ལམ་འབྲས་གསུང་དུ་འབྱོན་དུས། ཏོན་ག་ཕུའི་  
 རྒྱ་ཆེན་ཁར་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། གལ་སྐྱང་གི་བསུ་བ་བྱས། ཕྱག་ཕུལ། རས་  
 ཡུག་དཀར་པོ་ཁ་ཆར་གཉིས་མ་ཆང་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏེན་ལ་ཕུལ་ཏེ་བར་ཆད་མེ་བྱེད་པའི་

དམ་བཅའ་བྱས་པས་སྡེ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདུད་བཅོམ་  
པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ལ། །ཡུང་པོའི་བདུད་  
ངོ་མཛེ་ཡིས་བཏབ་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཉིད་ཀྱི་ཚྱོད་པས་  
དེ་ཉིད་བསྒྲིག་བྱས་ནས། །རྒྱས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
ཞེས་ཏེ། ཡུང་པོའི་བདུད་ནི། སྡོན་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་  
གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མཛེ་ཡི་བཏབ་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གཤེན་  
ཇེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་  
གྲོལ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ནི།  
ཉོན་མོངས་བདུད་ངོ་སྟོ་རྒྱག་གི་བཅེས་ཆོ། །དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རྒྱ་ཡི་སངས་རྒྱས་  
ནས། །ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་མཛད་པའི། །མན་ངག་ཆད་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི། སེམས་རྒྱུད་རབ་  
ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉི་  
ལྷག་ལས་སྤྱ་གདོན་གྱི་ཅུ་བ་སྟོ་རྒྱག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་བྱང་འཇུག་ལ་བྱང་  
འཇུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བཞིན་བསྒྲོམ་པས་གྲོལ་ནས་  
ཆད་མ་བཞིའི་གོ་རིམ་གྱི་ནང་ནས་ཆད་མར་སོང་བའི་གོ་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ཉམས་སྤྱོད་  
ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཆད་མ་གཞན་གསུམ་ཡང་ཆད་མར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །གསུམ་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ནི། འཆི་བདུད་ཚུ་ཡི་ངོགས་སུ་  
ཞུགས་པའི་ཆོ། །ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་དང་། །བསྟོད་པ་གྲུས་པའི་  
སྟོན་ས་ལེགས་བཏོན་པས། །མོད་ལ་བསྒྲིག་པར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་  
ཡང་ཆོས་ཇེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་དུ་འཇིགས་བྱེད་རྟོག་བདུན་གྱི་བཤད་བཀའ།  
མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་དབྱས་སུ་གསན་ནས་སྐྱེད་ཆལ་དུ་འབྱོན་ལམ་རོང་ཆུང་

གི་འབྲང་ལས་ཚུ་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུང་ནས་དེའི་ཆེ་འཕོག་ཁྲིམ་གྱི་སྟེང་དུ་རིགས་  
 གཏེར་དང་། རང་འགྲེལ་པོད་ཁྲིམ་ཞིག་བསྐྱམས་ཡོད་པས་དེས་བཏེག་ནས་ཚུ་ནང་དུ་  
 འཁོར་གྱིན་ལུས་གཅིག་ལུས་པའི་ཆེ། བསྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཞལ་འདོན་གནང་བས། དུམ་ཅིག་ནས་སྒྲོལ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཐག་པ་བཏང་ནས་འཕྲོན་  
 བོ། དེ་ལྟར་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་སྟོག་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་འདིས་མཆོན་ནས་བཅོམ་མོ། །བཞི་པ་སྟེ་བྱུང་བདུད་བཅོམ་ཚུལ་ནི། སྟེ་བྱུང་  
 བདུད་རོ་བྱུད་ཁའི་འདྲེས་བཅས་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་བསྟོད་པས་བསྒྲིག་བྲུས་  
 བས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་ཉི་བར་ཞི་མཛད་པ། །འདོད་པའི་འཆིངས་ལས་གྲོལ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེང་ཆལ་དུ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གཞི་བསྟན་མཛད་པས། ཉིན་  
 གཅིག་མི་ནག་པོ་ཉིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་སྟེང་ཆལ་གྱི་སྟོ་རི་ལ་བཏེགས་བྲུས་ནས།  
 རྗེ་འདི་པང་དུ་བྱུང་བསྐྱས་ཏེ་ཐམ་ཐམ་སོང་བ་དང་། བསྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་  
 འདོན་གནང་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱིས་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཟ་རུས་པ་གྱིས་ཤིག་དགོངས་ནས་  
 ཡུག་ཅིག་སོང་བ་དང་། སྟོད་སྟོད་བཏང་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན་བྲུས་པས།  
 ང་གྱ་གོ་ནས་འོང་ཟེར། ཅི་ལ་འོང་གསུངས་པས། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་རོར་པའི་བསྟན་  
 འཛིན་གཅིག་འོང་པ་འདུག གྱ་གོའི་ནོར་དག་ཆད་སྟོ་བོས་ཁྱེད། དེ་ནས་འོར་པ་ཀྱན་  
 དགའ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱལ། ཁོང་ལ་ནི་བསྒྲགས་བསྟོ་མ་རུས། ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་ཅིག་བྱེད་  
 རུས་སམ་བསམ་ནས་འོང་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ནི་འཛིགས་སོ་ཟེར་ནས་མི་མཛོན་པར་སོང་། དེ་  
 ནས་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གསུངས་སོ། །སྟེ་བྱུང་བདུད་ནི། བདུད་གཞན་གསུམ་  
 ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདི་ཁོ་ནས་བཅོམ་མོ། །གསུམ་པ་  
 བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་འབྱུང་པོའི་བདུད་ཀྱིས་གཅོས་པའི་ཆེ། །དེ་  
 ཉིད་བསྒྲིག་བྱིར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས། །འཕྲིན་ལས་སྟོ་མོས་གྲོལ་བའི་མཆོན་



མ་དག །མནལ་ལམ་ངང་དུ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲུང་ལོང་  
 དགྲུ་བཞེས་པའི་ཆེ། འབྲུང་པོ་ཆེན་པོས་བར་ཆད་ཚུམ་པར་ཆས་པ་ན། དེ་བསྐྱོག་པའི་  
 ཕྱིར་ཐུགས་དམ་མཛད་པས། རྒྱལ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཡུམ་ཡིན་སྟམ་པའི་བྱད་མེད་  
 གཅིག་བྱུང་ནས། སྒྲོལ་མ་ཐོན་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཐུགས་མ་ཆེས་པ་སྤར་ཡང་ཐུགས་དམ་  
 གྱི་བཙོན་པ་མཛད་པས། རྗེ་ཉིད་རང་གི་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཆོ་ནམ་མཁའ་ཁུར་ཁུར་འདུག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐུགས་མ་ཆེས་པ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་  
 པས། མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་ཁ། གཡས་ན་རྗེ་བཙུན་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཡོན་ན་གཉན་ཕུལ་བྱུང་པ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་  
 པ་དང་བཅས་པས་སྒྲོལ་མ་འཐོན། ད་ལན་གྱི་བར་ཆད་འདིས་སེལ། ལོ་འཁོར་མ་  
 གཅིག་གི་ཁག་ཐེག་པ་བྱེད་དོ་གསུངས་གིན་འདུག་པ་ན། སྤར་ཡང་ཞལ་བཞི་པ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་བྱུང་བས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས། མན་ངག་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟ་དང་བརྟའི་ལན་མཛད་པས་ཡང་དག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་  
 འདུག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་དཔུང་རྣམས། །ལེགས་བཅོམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད་  
 ལྡན་པས། །གྲགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་ལེགས་གྲགས་ནས། །སྟོན་པ་གཉིས་  
 པར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བདུད་དཔུང་  
 རྣམས་བཅོམ་པས་སྤངས་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་། བསྟན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གོང་དུ་སྦྱོས་  
 པ་བཞེན་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་ཆེན་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཏེ། བདག་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་བཙེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་  
 པའི་ཚུལ་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ལྷག་མཛད་ཚུལ། ཞིང་གཞན་དུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་

དགོངས་ཚུལ། ཞིང་འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཚུལ།  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་རྣམས་རྫོགས་པར་  
 མཛད་ཚུལ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཚུལ། གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་  
 དབང་གི་གཤེགས་པར་བྱོན་ཚུལ། རོ་མཆར་གྱི་བལྟས་བསྟན་ཚུལ། ཞིང་གཞན་དུ་  
 གཤེགས་པའི་མགོ་བརྒྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཞུད་  
 དགོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་རྣམས་བྱ་ཆེན་སོ་སོ་ལ། །ལེགས་གནང་འཇིག་རྟེན་བདེ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བཞེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་དུག་ཅུ་བཞེས་པ་སྟེ་ཅུ་ཡི་ལོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ཐུབ་བསྟན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་རྣམས་ལ་གསུང་དག་དབང་གོང་མའི་བྲིད་དང་བཅས་  
 པ། གཞུང་བཤད་སྤྲས་དོན་མ་རྣམས་གནང་། རྒྱ་མཁར་དུ་ཐེབས་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་། སྟོན་ཨེ་ཨོ་དུ་ཐེབས་ཆོས་  
 རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་མགོན་པོ་གདོང་  
 བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ཆེག་བརྒྱད་མ་གནང་བའི་དུས་ཆེས་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལ། གནང་  
 གྲུབས་མཛད་པས་ཅུང་ཟད་འཇུག་ནས། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་བར་བསྐྱུང་བ་མཛད་ནས་  
 དེའི་ཉིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་སྟེ་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་མཛད། དགུན་  
 ས་སྦྱར་ཐེབས་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། རབ་འབྱུམས་པ་མགོན་  
 པོ་དབང་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་རྣམས་རང་རང་སར་  
 རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུག་ལོང་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་དགོངས་ཏེ་གདན་སར་ཕྱགས་ཐེབས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཚུལ། བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐུགས་  
 དགོངས་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉིན་འགའ་ཡི་སྟོང་ལ་

མི་བཟོད་ཕྱིར། །དེ་འགོག་སྦྱོར་བ་དཔག་ཡས་བྱས་གྱུར་གྱང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟུ་སྟེ། །སློབ་མའི་ཆོགས་བཅས་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་རྗེ་ཉིད་དཔོན་སློབ་འགྲའ་བྱང་ཅིག་གདན་སར་ཐེབས་ནས་དཀར་མེ་  
 དང་། གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དགོངས་པ་ན། ས་སྦྱ་ནས་དཔོན་ཆེན་  
 བཀའ་གྲོས་པ་དང་བཅས་པས་གདན་འདྲེན་ཏུ་དཔོན་སློབ་ཆང་མ་ཐེབས་དགོས་ཟེར་  
 བ་བྱུང་དུས། བསྟན་འཛིན་ཏུ་རྩོམས་པ་འགྲའ་ཞིག་གིས་སྦྱང་ལ་མ་བཟོད་པར་དེ་  
 འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་བཙུ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དཔག་  
 ཏུ་མཛད་པ་བྱས་གྱང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟུས་ཏེ། ཏོར་  
 རྩ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ལ་གདན་སར་ཐེབས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སློན་ལམ་  
 མཛད་ཚུལ། འཕྲིན་ལས་བསྐྱོས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ངོ་བོའི་  
 བྱང་གིས་གཙོ་མཛད་སར། །རྣམ་དག་དཀར་མའི་སྤང་བ་བགྱང་ཡས་པར། །འཕགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་སྦྱང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་སྦྱ་པ་རྩེ་ཏའི་དུས་ཆེན་བཙུ་བཞིའི་ཉིན་ས་སྦྱའི་འཇམ་དབྱངས་  
 གཟི་འོད་འབར་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བྲང་སོ་སོར་དཀར་  
 མའི་སྤང་བ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་སྤར་ནས། དབུ་ཅེ་རྩྱེང་མར་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་  
 འདུན་སྦྱང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ལ་མང་ན། བརྒྱད་བར་དུ་གསེར་ངོ་བོ་སྒྲོར་མོ་ཞོ་རའི་  
 འགྲེད་བཅས། བདག་ཆེན་པ་ལ་འབྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱག་འཕོངས་རྣམས་ལ་  
 ཡང་སྦྱིན་གཏོང་དཔག་ཏུ་མཛད་དེ་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱུང་པར་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དཀར་མེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་འཁོར་ཡུག་  
 ཏུ་ཕུལ་ཞིང་། རྒྲ་བྲང་སོ་སོར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་ནས། ཕྱགས་སྐབས་དང་སློན་ལམ་  
 བྱོན། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །ཞེས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་



འདི་ལ་དགོངས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ནང་སོ་ནོར་བུ་བཟང་པོ།  
 དཔོན་བྱང་གཡུང་པ། རྒྱལ་མཁར་ནང་སོ་ནམ་མཁའ་ཆེ་རྒྱལ། ལྷ་ས་པ་ནང་སོ་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆན། རིན་ཆེན་ཅེ་པའི་ནང་པ་གསོལ་དཔོན་སྐུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་  
 སྐུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད། ས་སྦྱོང་དོན་གྲུབ་དོན་ཆེ་དཔོན་  
 སྟོན། མི་དབང་ནམ་མཁའ་དོན་ཆེ་དཔོན་སྟོན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སངས་དོན་ཆེ་བཟོན་  
 པ་སྐུ་མཆེད། དཔལ་ས་སྐུའི་གདུང་བརྒྱད་ཇི་མ་མེད་པ་ཅེ་གདོང་ནས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་མཁའ་བཟའ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་  
 བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མིའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་དང་ཆབ་སྲིད་འཇམ་  
 དར་ཆེ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། བྱད་པར་དུས་ཀྱིས་འབྱུག་པ་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གནང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འབྲུག་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་དང་།  
 དགོངས་པའི་ལྷག་མའི་རྟེན་གསུམ་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། །གཏོར་བསྐྱབ་དུས་སུ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ས་  
 དང་། ཁུར་ཕྱགས་མེགས་དུས་མ་གཏོགས། གཞན་གང་བཞུགས་ཀྱི་བར་ལ་བསེ་  
 འབག་གི་བྱང་དུ་གཏོར་མ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་མ། ཤིང་མགོན་ཀྱི་བྱང་དུ་གསུམ་མ།  
 གཞན་བཞི་ཐོག་གི་གསང་བའི་མགོན་ཁང་། འཆམ་སྐུ་ཆེན་མོ་དང་རྟ་ཐོག་མ་གཉིས།  
 འཕགས་པའི་མགོན་ཁང་། ལུ་ཏྲ། གུང་གི་མགོན་ཁང་། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་གི་མགོན་ཁང་།  
 ཟུར་ཁང་། སྒྲ་བྱང་ཤར། རྫོང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་གནང་ཆགས་ཀྱི་  
 གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་བསྟོས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེས་འབྲུག་རྣམས་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་དོན་ཆེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཕྱགས་  
 དགོངས་རྗེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུང་ངག་བརྒྱད་པའི་བྲིས་སྐུ་ཐོག་ཆད་མ་བཅུ་  
 ཅུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ཕུབ་པའི་གོས་ཐང་། མགོན་པོའི་གོས་ཐང་། བུམས་པ་དང་བདེ་

བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གྲིས་སྐྱུ་འཛིན་ཆོགས་རབ་  
 ཏུ་མང་པོ་དང་། ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 འབྲུམ་སོགས་གསུང་གི་རྟེན་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཨ་  
 སེང་རྗེ་རྗེ་བརྟན་པས་ཕུལ་བའི་གསུང་དག་བརྒྱད་པའི་གསེར་སྐྱ་མགོན་པོ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དོན་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་ས་ཕུལ་བའི་རྗེ་རྗེ་བློང་བ། གྱི་  
 ཡའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་མགོན་དང་བཅས་པས་གྲིས་སྐྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཁེབ། བོད་གཤམ། ལག་སོ་སོས་བཞུགས་གདན་ན་བཟུང་དང་  
 བཅས་པ་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ། དགོངས་པའི་གཙུག་པོའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གྲུབ་མོད་གྱི།  
 དགོངས་པའི་ལྷག་བསྟན་པའི་གཙུག་པོའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྐྱ་གང་རུང་ཅིག་  
 གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱ་དན་ལས་འདའ་ཁར་  
 གཏོར་བསྐྱབ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་མང་པོ་འབྲུལ་བར་མཛད་པས་ན། ལྷ་མ་བོད་མའི་  
 རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་བྱིར་གཏོར་བསྐྱབ་དང་བཀའ་བསྟོད་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་གཤེགས་པར་འབྱོན་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ནས་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་རྫོང་དུ་སློབ་མའི་ཆོགས་  
 ཐེབས་ནས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ཆོ། །གདན་འདྲེན་མཆོན་མ་  
 བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་ཏོར་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་ཁོ་སྐྱར་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་  
 ཐོགས་གཅིག་བཞེས་ནས་ལྷ་བྱེད་བཞུགས། ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གདན་སར་  
 ཐེབས། བྱ་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དགྲུ་ཡན་བཞུགས་ནས། ལྷ་མཁུག་ལ་ཁོ་  
 སྐྱར་ཐེབས་ཏེ་སློན་ལམ་གནང་ནས། གྲུབ་བསྟན་དུ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་དགོངས་  
 གཏད་འདུག་ཀྱང་། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་པོ་དོང་ནང་སོས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྷ་

ཀྱུ་ལ་རྫོང་དུ་ཕེབས། བཙུ་གསུམ་ནས་གསུང་ཆོས་ཚུགས་ཏེ། གསུང་ཆོས་རྒྱན་མར་  
 གསུང་པའི་ཆེ། ཞིང་གཞན་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་མཆན་མ་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས། ཏྲ་  
 སོ་པ་འོང་གིན་འདུག་བལྟོས་དང་གསུངས་སྒྱུན་ནམ་མཁའ་ལ་རྩར་རྩར་ཡང་ཡང་དུ་  
 གཟེགས་པ་མཛད་དོ། །བཞི་པ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསྟན་ཚུལ་ལ། སྤྱི་རོལ་དུ་བསྟན་  
 ཚུལ་དང་། གསུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་འཇའ་འོད་གུར་  
 དང་ནི་མའི་འོད། །སྤྱི་དགའི་སྤྱིང་གི་དཔལ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། །འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་  
 དགོངས་པ་ལ་བཞག་ནས། །དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཙུ་དགུ་གཉིས་ལ་འཇའ་རིས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོན་མ་མཐོང་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཞིང་གཞུང་གི་འབྲུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞུས་ཏེ་དབྱིད་ཆ་བའི་དུས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན། སྒྱུན་ནམ་མཁའ་  
 ལ་གཟེགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་ངོར་པ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱ་གཤེགས་  
 པའི་ལྷས་སུ་འདུག་གསུངས། ཨ་ལ་ཀྱ་རེ་ཡིན་གཞན་འདྲ་འཆི་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞེས་  
 སོགས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་བརྫོད་གྱིས་མི་ལང་བ་གསུང་ཆོས་གསུངས་བ་  
 བོར་ནས་གསུངས་ཏེ་མཇུག་ཏུ་ཤེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆར་གཅིག་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ནང་དུ་ཐེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་བསྟན་ཚུལ། ཞིང་འདིའི་མཛད་པ་ཆར་ཚུལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་ནི་བར་བསྟན་པའི་མཐུས། །དངོས་འཛིན་མ་ལུས་  
 བཞིག་པར་དགོངས་ནས་ནི། །དེ་དོན་རྟོགས་སྤྱིར་མཛོན་པ་པར་སྤྱིན་དང་། །དཀའ་  
 འབྲེལ་ཆོག་མཆམས་བཞག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་ནི།  
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་སྐྱག་བསྐྱལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ།  
 སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་འཛིན་མ་ལུས་པ་བཞིག་པའི་ཚུལ་



ནི། ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་པ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་  
 སེམས་སྟོང་བྱེད། །མཚེག་ཏུ་སེམས་ནི་སྟོང་བྱེད་པའི། །ཚེས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀུན་འདུས་  
 སུ་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྟུལ་བར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་མཚམས་མཛད། བར་ཕྱིན་  
 དུ་སྐབས་ལྟ་བུར། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་སོགས་སུ་ཚིག་མཚམས་  
 མཛད། དཀའ་འགྲེལ་དུ་སྐབས་གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་  
 ལམ་འཆད་པར་ཚིག་མཚམས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་འདིའི་གདུལ་  
 བྱའི་དོན་ཀུན་རྫོགས་པ་དང་། །ཞིང་གཞན་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་བསྐྱང་བ་དང་། །  
 སྐལ་དམན་མིག་གི་ལམ་དུ་མི་སྤང་བར། །བསྟན་ཕྱིར་ཆད་མའི་ཚིག་མཚམས་བསྟན་  
 བྱག་འཆལ། །ཞེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིད་སྟོན་འཆད་པའི། །དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་  
 བ་མིན། །ཞེས་དང་། ཕྱི་དོའི་གཞུང་འཆམས། གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབྱེན་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་པར་གཞུང་མཚམས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ནི་རྩ་བ་རྫོགས་ཀུས་སོ། །ལྟ་བུ་ཞིང་  
 གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་མགོ་བརྩམ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་འདུལ་བར་  
 དགོངས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་ཞལ་བ་ཞེས་ཏེ། །བདག་འཛིན་བཤེགས་ཕྱིར་  
 གཞེས་མལ་དུ་བཞུགས་ནས། །དབག་ཡས་མཚན་མ་བསྟན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
 ཏེ། ཉི་ཤུའི་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཕྱི་དོའི་གཞེས་མལ་དུ་བཞུགས་པ་ན། གཞེ་  
 ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྩ་བལྟས་པས་སེར་མ་གཡོགས་འདུག་ཞུས་པས། ནད་འདི་  
 ལས་མི་ཐར། རང་ལོ་རེའི་སྟོང་དུ་གྱེད་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་རེ་ཐོབ། ལོ་བརྟུ་  
 གསུམ་པ་ལ་ཚེས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་པས་གནང་། ཉེར་ལྟ་བུ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 གིས་གནང་། ལོ་བརྟུན་པ་ལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནང་། ཞེ་དགུ་པ་ལ་ཚེས་རྗེ་

གུན་དགའ་དབང་ཕུག་པ་ལ་ཞུས། ད་ལོ་ཡང་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་འགྲོ་སྟེ། དབང་ཞུ་བའི་  
 དུལ་མི་དུལ་ན་མི་འདུག། བདེ་བ་ཅན་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་བཞུགས། དེའི་དུང་དུ་ཨེ་  
 སྟེ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྟོང་ཕུགས་དམ་གཏོར་བསྟོ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་གས་པར་མཛད་  
 རེས། དག་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལ་སང་ཆེས་གངས་དུ་ཡིན་གསུངས། ཉེར་ཅིག་  
 ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་གུན་དགའ་དབང་ཕུག་པ་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་མནལ་ལ་  
 ཅུང་ཟད་ཅིག་སོང་བ་དང་། མི་ལམ་ཡ་མཆན། ཏྲ་སྒྲ་གཏད་གཅིག་དང་། ཏྲ་བ་གསུམ་  
 འདུག། གཅིག་ས་སྐྱ་ནས་འོང་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་བ། གཅིག་ཁུ་ནས་འོང་བའི་མགོན་  
 པོ་གཏོང་བཞི་བ། གཅིག་བྱ་རྒྱུད་གཤོང་ནས་འོང་བའི་རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་ཡིན་  
 ཟེར། དེའི་ཞོར་ལ་ཅེ་གཏོང་ནས་བཏང་བའི་མི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་མདུད་མང་རབ་  
 ཞུས་སོང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་དགོངས་ཚུལ་  
 ལ། རི་ལྟར་གཤེགས་པའི་ཚུལ། རོ་མཆར་བའི་མཆན་མས་སྐྱས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་བའི་ཉེར་གཅིག་ཉི་ཤར་དུས། །མགོན་ཁྱོད་མགོན་པོ་སྐྱ་ངན་  
 འདས་གཟིམ་ལྟར། །འདོད་པའི་སྟོགས་སུ་ཡན་ལག་མཆོག་བསྟན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་གཤེགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཆེ་ཞལ་རས་བརྒྱ་ར་ག་ཡིས། །ལྟན་པོ་ལྟར་བརྗོད་  
 ཉིས་པའི་རྩལ་དང་བལ། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེས་སྐྱན་རས་ཉི་ལྔའི་མཛེས། །འཇུ་མ་  
 མདངས་དག་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཕྱིར་  
 ཕུགས་དམ་གཞན་རྣམས་དང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་བར་དུ་མཛད། རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 ཕུགས་དམ་མ་མཛད་པར་ཉི་མ་ཤར་རྒྱང་ཅམ་དུ་སོང་སོང་བཞུགས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་  
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་པང་དུ་དབུ་བཅུག་མགོན་པོ་སྐྱ་ངན་འདས་གཟིམ་ལྟར་དུ་མཛད་དེ་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་འཕོ་བ་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །འདི་ལ་ནི་རྗེ་ཉིད་དབང་  
 འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྟེར་ཅིག་བཞེངས་ནས་གཟུངས་

བཞུགས་མཛད་པ་ན། གདུང་ཆ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དངུལ་མ་གཅིག་བཞུགས་སུ་ཨ་  
 རུས་གསོལ་བས། དབྱའི་ཐད་དུ་རྡོལ་བ་དང་འཇིགས་པ་ན། མི་སྟོ་མ་འོངས་པ་ན་འཕོ་  
 བ་ཐེབ་པའི་སྐྱ་ལྷས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རུབ་གཅིག་འཕོ་བ་སྦྱོངས་བར་མཛད་པ་ན།  
 རྒྱང་སྐྱ་སྟོད་དུ་བཞེས་ནས་འཕོ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟོད་ཀྱང་  
 རྒྱང་མ་ཐེབས་པར་ཞལ་འགྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་འདུག་པས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་སྐྱ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཞལ་རས་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་། རྒྱང་ལ་སོགས་པ་མ་གོས་  
 པར། །སྐྱོན་གཉིས་ནི་དཀར་ནག་ཤིན་ཏུ་འབྲེ་བེད་འཇུག་ལ། ཞལ་མཆུད་སྟོས་དང་  
 བཅས་པ་ནི་ལྷག་པར་འཇུག་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྟོན་ནས་བཞུགས་  
 པ་ནི་བྱང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 རས་བཟུང་སྟེ་སྐྱར་སྐྱངས་མ་ཆར་བར། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་མཁའ་ལ་འཇུག་རིས་དང་།  
 བསྐྱར་བསྐྱང་བྱ་མཆོས་བསྐྱང་བའི་མཆན་མ་དང་། །དོ་མཆར་བདུན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ནས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་དོ་སྐྱར་ཏགས་བྱང་ནས། ཉེར་གསུམ་ཀྱི་  
 རུབ་སྐྱར་སྐྱན་དངས་ཏེ་ཉེར་ལྷའི་ཐོ་རངས་བྱུབ་བསྐྱར་དུ་ཐེབས། དེའི་ཉིན་བཞུ་འབྲུལ་  
 བའི་གྲུབས་བྱས་པས། དུས་ལ་མ་བབས་པ་དང་། རྗེ་དོར་པ་ཡང་ཕྱགས་མ་ཐེབས་པ་  
 ལ་བརྟེན། ལྷ་བྱང་ནང་གི་མགོན་པོའི་སྐྱ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དབྱེས་པའི་མཆན་མ་བྱང་  
 རས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ་སྦྱོང་བར་མ་རུས། ཏོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 དེའི་བར་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་  
 པར་སྟོན་པའི་གསེར་སྐྱ་བྱ་མཐོ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ནང་ཉིན་དུ་དམིགས་ནས་བཞེངས་  
 པ་དང་། ཐང་སྐྱ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཆད་མ་དང་། གཟིམ་མལ་  
 གསེར་སྐྱ་དང་། དེ་དག་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་གྲུབ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་རྗེ་དོར་པས་ཞལ་བཀོད་དང་གཟུངས་བཞུགས་རབ་གནས་ལ་



སོགས་པ་གང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་  
 དཔལ་འབར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་བར་ལ་གང་གི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་བསྟུང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་དུང་དུའང་བསྟུང་བའི་མཆོན་མ་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་འཇའ་རིས་བབས་ལེགས་དང་། གདུགས་དང་།  
 རྒྱལ་མཆོན་འདྲ་བ་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པའི་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉྱལ་  
 སིལ་མའི་ཆར་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་འབེབས་པ་དང་། གང་དགོས་ཀྱི་བཟོ་རིས་པ་  
 དང་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་འདུ་བ་  
 དང་། སྒར་མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་བཞུ་ལ་ཕུལ་བའི་ཆོ། །གདབ་  
 བྱ་དངོས་བྱོན་འདེབས་བྱེད་དུ་མས་གང་། །བསྟན་པ་སྟེལ་བྱིར་བྱབ་པའི་ཐུགས་ཁར་  
 བཞུགས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། ཉོར་ཆེ་བརྒྱད་པའི་  
 ཉོར་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྗེ་ངོར་བས་སྒྲར་བཞུ་ཕུལ་ཏེ། དེ་དུས་སྟོན་སད་བྱུང་  
 གིས་དོགས་ནས་གྲོང་པ་རྣམས་འཇིགས་པ་ན། དེའི་ཉིན་ནས་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཞིང་  
 ཆར་གཟིམ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་བབས་ཏེ་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཅིང་། རིགས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་གདབ་པར་བྱ་བ་དབུ་རིལ་པོར་བྱོན་ནས། དེའི་ནང་དུ་འདིས་འདེབས་  
 པར་བྱེད་པའི་རིགས་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་  
 དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་པ་ནང་རྟེན་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཁར་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེལ་བའི་སྤྲད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྐྱ་གདུང་  
 རྣམས་རིང་བསྟེལ་དང་། གདུང་ལོག་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་  
 ཞིང་། བྱིན་ཆེ་བ་རྗེ་ངོར་བས་མི་ཡར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕུག་བཞེས་བཞེན་དུ་དད་ལྷན་སོ་སོ་ལ་དད་པའི་རྟེན་དུ་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་

ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བཏབ་པ་ཁྱིཾ་ཆོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་དང་། བྱང་རྟེན་གྱི་  
 གཟུངས་གཞུགས་ཚུལ་དུ་གདུང་ཆ་ཁྱིཾ་ཆོ་ལྷག་ཙམ་དང་བཅས་པ་གསེར་གྱིས་ལེགས་  
 པར་བརྒྱན་ཏེ་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་གྱི་དོགས་ནས་སྤེམ་པར་  
 བཏང་སྟེ་རིལ་བུ་བཅོས་ནས་རྟེན་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། ཕྱག་བཞེས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ནས་རྗེ་སྤྲ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ནི་མཐུན་སྦྱང་དུ་  
 བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྟེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཞིབ་  
 པར་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རགས་རིགས་ཙམ་སྟོས་ན། གཙུག་ཏྱར་ནང་  
 དུ་གདུང་ཆ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཏུ་མང་བ་དང་། དབུ་ནང་རིགས་ལྗེའི་ལི་སྐུ་ལྟ། །རྗེ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་ལྟེར་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆུ་སྟོར་ལ་ས་པཎ་གྱི་ཕྱག་སྤེང་ལུང་  
 བང་དང་། ཕྱགས་ཁར་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ན་བཟལ། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ན་བཟལ།  
 རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པའི་ན་བཟལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆར། དེའི་མཐའ་བསྟོར་དུ་བྱངས་  
 དཀར་ལོ་རྩ་བའི་ཕྱགས་དམ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་སོགས་གསེར་  
 སྐུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་ཚུ་དང་། གཟུངས་རྒྱུད་  
 སྟེ་བཞི་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་གང་བར་མཛད་དེ། ཏྱར་རྒྱ་དགུ་  
 པའི་ཆེས་བཙུ་ལ་རབ་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་དོ། །བཞི་  
 པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་མང་དུ་སྟོས་པ་ཅི་དགོས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཙམ་ཡིད་ལ་  
 དྲན་པས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་འདོད་པའི་དོན་སྟོལ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་མང་དུ་བརྫོད་པ་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཆན་ཙམ་ཐེ་ཆོམ་སྟོན་ནས་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་ནས་དད་དམ་རྗེ་ལྟར་དགའ་བ་ཡི། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་  
 སམ་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་རུང་། །གང་ཞིག་ཕྱབ་དབང་རྒྱ་བ་དེར་ཕྱག་འཆལ། །དེས་

རི་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ལུན་ཆོག་གས་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རི་  
 ལྷར་བཅུམས་པའི་ཚུལ་ལ། ཡིད་འབྱུང་གི་སེམས་གདུང་པ། དད་པས་ངལ་བསོ་ཐོབ་  
 པ། རྒྱགས་འབྱུང་གི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། རྒྱས་པར་བརྗོད་མི་རུས་པ། མདོར་བསྐྱུས་  
 སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་རུད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ལྷ་ངན་འབྱུང་བའི་མགོ་  
 བོ་བཏེགས་པ་དང་། །རྣམ་འབྱེད་སྒོ་གྲོས་ཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྐལ་ངན་ཐུན་པའི་  
 དམག་རུམ་འཐེབས་པ་དང་། །སྒྲོས་ངན་བྱང་བུས་དགྲུང་ཆོག་གས་གསལ་བ་དང་། །སྒོ་  
 ངན་སྐར་མའི་དབྱང་ཆོག་གས་རྒྱས་པ་དང་། །རབ་འབྱུམས་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱམ་པ་  
 དང་། །དད་ལྡན་སྒོ་བ་མའི་རྒྱང་སྐམ་པ་དང་། །རབ་དཀར་ལས་འབྲས་བུ་པ་  
 མཉམ་དུ་མཛད། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་ཉིད་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལྷག་བྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་གནས་པའི་བྱིར་དེ་ལྷ་བའི་ཚུལ་མི་  
 རིགས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ཉིད་རི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཤེགས་པ་ན། རི་ས་སྐྱ་བརྗོད་ཏེ།  
 འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རི། །ལྷར་བཅས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་པོ། །  
 འཇིག་ཆོག་གས་ལྷ་བའི་རི་བོ་རབ་བསྐྱེལ་ནས། །ལྷ་ངན་འདས་པ་དམ་པའི་དབྱིངས་སུ་  
 ཞི། །དོན་མཐུན་དག་ལེགས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གླིང་། །སེམས་པས་འཇུག་པ་དག་པའི་  
 ལམ་བསྟན་ཏེ། །དད་དཔོན་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཆེན་འཇིན་པའི་གཙོ། །དད་དཔོན་དམ་པ་ཞི་བ་  
 གླིང་དུ་གཤེགས། །ཐབས་ཆོག་གས་ཚུ་འཇིན་ཤེས་རབ་སྒྲོག་འབྱུང་། །དགོངས་པ་དག་  
 པའི་མཁའ་ལ་ཉར་འདུས་ནས། །གདུལ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་མཛད་ཆར་སྒྲིན་དེ། །ལྷ་  
 ངན་འདས་ཤིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །མཁའ་བཙུན་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་ཀུན་  
 གསལ་མཛད་པ། །དམ་པ་ཉི་མ་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་འོད། །བདག་དུ་བསྟན་པའི་རབ་རིབ་  
 ཀུན་བསལ་ཏེ། །གདུལ་བའི་རི་ལ་ཉར་བར་རུབ་པ་བསྟན། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དེ། །



རུབ་པས་འགྲོ་བའི་མིག་ལོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །བསྟན་པ་དག་  
 གྱང་རུབ་པར་སྟོགས། །ཤིན་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་རང་བཟོ་སྟོང་རྣམས་  
 གྱིས། །སྟོབས་པ་ལྷ་ཀྱ་སེངྒེ་ཡི། །གསང་སྟགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དགྲུགས། །  
 སྟོན་པ་དང་ནི་གྲོ་ལ་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་དང་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡང་། །ངན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་སྟུང་། །ཟང་ཟེང་བསྟེན་པ་གཙོ་ར་འཇིན་  
 བ། །འཁོར་དང་གྲགས་པ་བསྐྱབ་རྣམས་ཀྱི། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འཇུག་དོགས་གྱང་། །ཐུབ་  
 པའི་གསུང་ལས་ལོག་ཏེ་འཇུག །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེས་པར་བྱོས་  
 ལ་བཙོན་པར་གྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་  
 ལྟར་སྟང་། །ཀྱི་རྟུང་བདེ་བར་གནས་པ་སྟ། །ཀྱེ་རྟུང་སྤྱང་ན་སྟ་མི་བྱེད། །ཀྱེ་རྟུང་ལོག་  
 པར་སྟང་བ་མཚར། །ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་ཀྱེ། །བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 གྱིས། །འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ངེས་པར་བྱོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འགྲོ་བའི་  
 མིག །ཟུམ་པ་ད་ལྟ་མདོན་དུ་གྱུར། །འདི་ལ་གྲོགས་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའི་འཕྲིན་ལས་གང་། །མིག་མེད་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤངས། །ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 འབྲམས་པར་གྱུར། །ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་རབ་ཏུ་དམ། །སྤྱིད་པའི་ཚུ་སྤྱང་གཏིང་མཐའ་མེད། །  
 བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་གཡང་ས་མང་། །ལོག་ལྟའི་རི་བོ་བསྟོད་པར་དགའ། །སྟུ་ཞིག་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སྟོགས་རྣམས་སྟན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །སྟོང་རྗེས་ནོན་  
 པའི་སྐྱེ་བསྟགས་འདི། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་གསན་པར་རིགས། །སྟུ་ཞིག་སྟོབ་པ་  
 མེད་པའི་སྐྱབས། །སྟུ་ཞིག་དཔུང་གཉེན་མེད་པའི་གཉེན། །སྟུ་ཞིག་དམན་ལ་ཐུགས་  
 རྗེ་མངའ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དགོངས་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་  
 ཡང་། །སྟོན་ཀའི་ཚུ་བཞིན་སྟུར་དུ་བྱི་བ་དང་། །སྟེ་སྟོང་འཇིན་པ་འགྲོ་བའི་མིག་གྱུར་བ། །  
 དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་འདས་པ་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་བ་གང་ཡིན་

བ། །སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་ཅིག་དང་། །མི་ཉིད་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་ཉིད་  
 དཀའ་བས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། གྱེ་རུད་ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ན། །ལྷ་  
 ངན་ཁུང་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཟས་དང་ནི། །མཆི་མའི་བརྟུང་བས་འཆོ་བ་བདག་སོགས་ལ། །  
 བརྟེ་བ་མེད་པར་གཤེགས་པ་འདི་ཅི་ལགས། །གྱེ་རུད་དེ་ཆེ་བདག་གི་ལུས་སེམས་  
 རྣམས། །ས་ལ་ཐིམ་པའི་མཁའ་ལ་ཡལ་བྱེད་པའི། །ཐབས་དག་ཁྱེད་གྱེ་དངོས་སུ་མི་  
 འདོམས་པར། །འདི་འདྲའི་བྱ་བ་མཐོང་བར་མཛད་ཅི་ལགས། །གྱེ་རུད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བོ་ཡན་པ་འདི། །དེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་པར་མི་མཛད་པར། །ལུས་ལ་སྦྱང་བོ་མེད་  
 པའི་གནས་འདི་རུ། །ད་དུང་སྤང་བའི་ཟས་ལ་འགོད་ཅི་ལགས། །ཞེས་ཏེ། ཆིགས་  
 བཅད་དང་པོས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། གཉིས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ གསུམ་པས་  
 ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་སྟེ་ཉོགས་སྟོལ། །གཉིས་པ་དད་  
 པས་ངལ་བསོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་པ་དང་། །ཉིད་སྦྱུང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི། །རོ་བོར་སྟོམ་བྱེད་ཐབས་ལ་བསྟེན་པའི་  
 མཐུས། །ཡིད་ཀྱི་ངལ་བསོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤུགས་  
 འབྱུང་དུ་སྟོན་ལམ་ནི། །ད་དུང་ཁྱེད་གྱེ་ཐུགས་རྗེ་བློ་མ་མེད། །ཉིས་བྲལ་དབྱེངས་ཀྱི་  
 མཁའ་ལ་ལེགས་བཞུགས་པས། །དཀའ་བའི་ཆིག་དང་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །  
 མི་ལམ་དུ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་མི་  
 རུས་པ་ནི། གང་ཁྱོད་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་ལུས་པ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཤོག་བྱར་གྱུར་  
 རས་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིས་ལེགས་བྲིས་གྲུང་། །སྐལ་པ་གྲངས་མེད་  
 གསུམ་དུའང་ཆ་ཅུ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོ་སྦྱར་དང་བྲལ་བའི་  
 ཚུལ་ནི། །འདིར་བརྗོད་འདི་ནི་རྒྱས་པར་བརྗོད་མིན་ཡང་། །རང་སྟོ་ལ་སྤང་རང་གི་ཐོས་

པའི་ཚུལ། །དད་པས་སྦྱར་སྒྲུང་དད་པས་སྦྱས་འདི་ལ། །བརྟུན་ཆིག་བརྟུན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཉིད་དཔང་ལགས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ།  
 བརྟུན་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ། བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་  
 པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྟོ་བ། ལེགས་བཤད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བསྟོ་བ། འདི་  
 ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་བསྟོད་པའི་བསོད་  
 རམས་འདི་ཡི་ནི། །ཡང་དག་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་  
 བྱེད་པ་དང་། །སྟན་བརྟུན་གདམས་པའི་མཛོད་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆོག་ལ། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཚུལ་  
 བཞིན་སྟོན་པ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ། །ཐོགས་མེད་སྟོ་གྲོས་  
 ལེགས་པར་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆེ་འདིར་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་བྱ་བས་རྟུན་གྲོལ་ཏེ། །ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་  
 རུབ་པར་གྱུར་མ་ཐག། །བྱེད་ཞབས་བསྟོ་གྲུས་པས་ལེན་པར་ཤོག། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར་ནི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་  
 མངའ་རིས་དོལ་པོའི་ཆར་སྐྱེས་པའི་བརྟུན་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བས་བྲིས་  
 ཏེ། །སྐལ་ལྡན་དད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་འབྲུལ་  
 ལོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྐྱེད་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ར་སྟོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།།

||



ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པ་རྒྱ་མཆོའི་

རྒྱབས་ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་ཡིག་མཁན་ཨུ་གཞིན་

ཀུ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར།

བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པའི། །བཞེད་གཞུང་སྦྱོང་མཛད་མཁས་གྲུབ་  
མང་བྱོན་ཡང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་རྗེ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཡིག་མཁན་ཨུ་གཞིན་ཀུ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་  
པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་  
དང་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་ཅོམ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱི་ཞུས་པ་ཨུ་གཞིན་ཀུ་བཟང་པོས་  
མཛད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དམ་པ་དེའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་  
རིམ་ཙམ་ཞིག་སྦྱོ་བཏགས་ཀྱི་དེ་མ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། ལོ་བཅུ་བདུན་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་  
ཕྱག་སྤྱིར་འབྱངས་ཏེ་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡང་  
དེས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་སྦྱོ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅོམ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་འདི་བཞིན་བཀོད་པས། འདི་  
དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། མདོ་  
ཁམས་ན་བཞུགས་རིང་གི་རྣམ་ཐར། དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་ནས་གསན་སྦྱོང་མཛད་  
ཚུལ། བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན་བཤད་ཉན་མཛད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་  
རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་

བ་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ། ཡུལ་གྱི་དགོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་འཁོམ་ཡུལ་ལ་  
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་འཁོམ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བར། གཏུང་རུས་རུས་ཆ་སྟོད་སྟོད་  
 གཉིས་ཀྱི་སྟོད་པ། མེས་པོ་ལ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོལ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་  
 མཛད་པ། ཡབ་ཞིང་སྐྱབས་སྟག་ལོ་པ། མཚན་བརྗོད། ཡི་གེ་དྲུག་པ། འཕགས་མ་སྟོལ་  
 མ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པ། ཡུམ་རུས་འཁོར་ཆ། མཚན་རྒྱལ་བ་  
 དམན་བྱ་བ་ལ་ཡབ་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་བྱིས་སོར་མ་སྟེབ་གོང་དུ་འཁྱུངས་པའི་གཅེན་སྒྲ་མ་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ལ་གཅེན་ལྷ་བཟོ་བ་བཅོན་འབྱུངས་  
 འབྱུང་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱེན་པ། དེ་འོག་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་དགྲུང་རྩ་ས་མོ་  
 གྲ། གཏུང་དགོ་མ། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ། དེ་འོག་ནམ་འབྱུག་སྟེ་མཆོད་ལྷ་བྱེན་  
 པའི། སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་སྟོག་བསྐྱབ། དེའི་ཆེ་སྟོག་དར་བྱི་ཡི་གེ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་བྱང་། བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བཟང་པོ་  
 སྟོད་པའི། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུར་པ་ན། །ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་གཟིགས་མ་  
 ཐག་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཁྱུངས་ཤིང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་དོན་  
 ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པས་སྐྱོན་ཆབ་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཡོས་པ་ཡུམ་  
 ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་དོ་མཆར་བར་འཛིན་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་  
 དགའ་འབྱུང་པ་ལ་དགོ་ཆུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནོད། དེ་ནས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་བྱམས་ཆོས་ལྷ།  
 སྟོམ་རིག་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་དང་། གཡལ་རྟེན་  
 ཆེན་མོའི་མཁྱེན་གསུམ་ཡན་ཆད། རོང་རྟེན་རྣམས་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་མཛད། དབུས་  
 པ་རིན་སྟོབ་ལ་བྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་ཁ་ཡར་གསན། དེའི་ཆེ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞིག་མཛད་པས་མནལ་ལམ་དུ། རལ་གྱི་ཤུབས་བཅས་  
 གཅིག་ཐུག་ཏུ་འདུག་པ་ཤུབས་ནས་སྐྱང་བས་ལུང་པ་གཅིག་གི་ཁ་ཞིང་དང་མཉམ་པ་

གཅིག་བྱང་། རལ་གྱི་དེའི་ཅེ་ལ་རི་མོ་ནག་ལྷག་པ་གཅིག་འདུག་པ་སྟུང་བྱེད་དོ། །  
 ད་ལྟའི་གཞི་ནད་འདི་ཡོང་བ་ལ་ལྟ་བ་འདྲ། རལ་གྱི་དེ་ལ་དཔག་ས་ན་ད་ལྟའི་འདི་བས་  
 གྱང་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོངས་ཐང་གསུངས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཉག་རེ་  
 རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་བ་ལ་གྱི་རྡོར་མན་ངག་ལུགས་གྱི་དབང་གསན། དབུས་གཙང་ལ་  
 ཐེབས་ཁར་སྒྲིང་སྤྲོད་གི་ཡུལ་དུ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བའི་ཕྱག་  
 ཐྱིར་སྤྲོ་མ་འདི་དང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཞན་ཡང་ཁ་ཡར་ཡོད་པ་ཁོང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ལྷ་བའི་མི་སྤྱུ་སེར་མང་དུ་འཆོགས། ཁོང་ཁྱི་ཐོག་དུ་འབྱོན་དུས་སྤྲོ་མ་འདི་དང་། སྤྲོ་བ་  
 དཔོན་གཞན་ཆོ་ལ་བྱེད་རང་ཆོ་ང་ཁྱི་ཐོག་དུ་འབྱོན་དུས་ངའི་བེར་ཐུལ་ལ་འཇུས་ཁྱི་ཐོག་  
 དུ་དང་དང་མཉམ་པོར་སྤྲོ་བ་པ་ལ་དང་དང་མཉམ་པ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲོ་མ་འདི་  
 དང་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཞན་ཆོས་འཇུས་ཁྱོམ་གྱི་དགྱིལ་ལ་བྱོན་པས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱི་  
 ཐོག་དུ་སྤྲོ་མ་འདི་མིན་པ། སྤྲོ་བ་དཔོན་གཞན་ཆོ་མ་སྤྲོ་བས། དེ་ནས་ཁོང་པས་སྤྲོ་མ་འདི་  
 ལ་རི་ལྟར་ཡོང་གི་མནལ་ལམ་བཞག་པས། རྒྱབ་རི་ཁ་སྤྱོད་བསྟན་ནམ་ཤར་བསྟན་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་པའི་སར་སྤྲོ་མ་འདི་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་མནལ་ལམ་བྱང་ཟེར་ཁོང་  
 གི་ལུང་བསྟན་མཛད། སྤྲོ་བ་དཔོན་བསམ་བཟང་པ་དང་། སྤྲོ་བཟང་པ་གཉིས་ལ་ཡང་  
 མདོ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཆོན་རེ་ཡོད་གསུངས། མདོ་ཁམས་སུ་གསེར་ཆོས་གྱི་པོ་  
 ཉི་མང་པོ་ལ་གཟིགས་པའི་མནལ་ལམ་ཡང་ཡང་བྱང་། དེ་དག་ལ་བལྟས་པའི་ཆོག་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཉིའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟེར་བ་འབའ་ཞིག་འདུག་སྟེ།  
 ད་ལྟ་དང་རང་གི་འཛིགས་བྱེད་མདོན་དགྱིལ་ཚུམ་པ་འདི་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་གསུངས་པ་དང་།  
 གཞན་ཁམས་སུ་བསྡོད་རིང་ལ་ཆི་ལམ་ཡང་བཟང་པོ་མང་པོ་ཆིས་བ་གཅིག་ཡོད་  
 ནའང་། དུས་ཕྱིས་དེ་ཙམ་གྱི་ཆི་ལམ་བཟང་པོ་མང་དུ་མི་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས། དེ་  
 ནས་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོས་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་ལྷ་



ཡིག་དང་། འབྲུལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྒྲ་མ་འདི་ལ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་མཆན་གསོལ་ཏེ།  
 སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དངས་གྲ་པ། ར་སིགས། རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་མེན་ཏུ་ཆེ་བ། དཀར་  
 ཡོལ། གོས་ཏྲ་ཤེལ་སོགས་ཕུལ་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ་དཔལ་ན་ལེན་ཐུབ་  
 དབང་གཉིས་པ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་རྩེ་དུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ཕུགས་  
 ཐེབས། ལེའུ་གཉིས་པ་དབྱས་གཙང་དུ་ཕུགས་ཐེབས་ནས་གསལ་སྤྱོད་མཛད་པའི་  
 རྣམ་ཐར་ལ། ཐོག་མར་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྩེ་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་  
 གནང་དང་། བར་ཕྱིན་མཁྱེན་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་གསན། དེ་ནས་རོང་སྟོན་  
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་ལ་ལུང་བསྟན་ཀྱི་ཞལ་ཏ་སྒྲ་མ་  
 འདི་ལ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བདག་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་དགོ་བཤེས་ཡོང་  
 གསུངས་བའི་ཞལ་ཏ་དང་བཅས་རྗེས་དཀར་དུ་ཐེབས། ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུང་  
 རིགས་ལ་སྤྱུངས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་  
 རྗེས་དཀར་བ་སོགས་དཔོན་སྟོབ་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་རྒྱབས་  
 ཆེ་བར་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ། དེ་ནས་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་པ་ཁམས་ནས་ན་  
 ལེན་པེབས། སྒྲ་མ་འདིས་ཀྱང་ན་ལེན་པོར་གྱུར། རིག་པའི་དབང་ཕུག་དགོ་བ་རྒྱལ་  
 མཆན་པ་དང་མཛལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཁ་ཡར་ཁྱེས། གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་  
 གཏམ་ཁ་ཡར་མཛད་པས། དམ་པ་དེས་རིག་པ་བཟང་བའི་ཐག་བཅད། ཆོས་རྗེ་ཤེས་  
 རབ་དཔལ་ལྷན་པ་ལ་ས་སྤྱོད་ཏེ་བསྟོམ་བསྒྲས་གསན། སྟོབ་དཔོན་ནམ་སྟོང་པ་ལ་  
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟེན་ཐུན་མཆོན་ཙམ་གསན། དེ་ནས་སྤྱོད་མཆེད་གཉིས་རྗེས་དཀར་དུ་  
 འཁྱོན་ཁར། དུགས་པོ་པརྟེ་ཏ་བཀྲ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལ་རྗེས་གནང་ཁ་ཡར་དང་། སྟོམ་  
 གསུམ་གྱི་གསུང་ཆོས་མཆོན་ཙམ་གསན། ཁོང་གིས་བསྐྱམས་འཕྲོའི་དབྱ་ཞུ་གཅིག་  
 གནང་། འདི་གོན་ཡར་ལམ་གྱི་ལམ་དུ་བར་ཆད་ཞི་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་

ཡང་ཐུགས་དགེས་པའི་ཞལ་ཏེ་ཁ་ཡར་གནང་། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་རོང་ཆུང་གི་སྐྱུག་  
 ཏུ་བྲག་ལམ་ཞིག་གཙང་པོའི་ལམ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་དུ་སྒྲ་མ་འདི་སྤྱང་། དེ་འབྲལ་དུ་ས་  
 སྒྲ་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཅེས་པ་ཞལ་ནས་བཞུགས། ཆུ་ནང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཆར་ཉེར་  
 བཞི་ཐོན་པའི་བར་དུ་ལུས། དེ་ནས་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་བ་གསན་ནས་ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོའི་  
 དབུ་ལྷ་དེ་གྲོན་ལ་འཕངས་པས་མིས་མཐོང་། དེ་ནས་ཐག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བྱོན་པས་ཉེས་  
 མེད་དུ་འཐོན། རྗེ་དཀར་དུ་ཐེབས་དགྲུང་ལ་ཉེར་ལྷ་པ་ཆུ་མོ་བྱའི་བར་དུ་མདོ་སྐྱུགས་  
 གྱི་གསན་སྤངས་མཛད་པས། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོར་  
 གྱུར། དེ་ནས་ཨེ་ཤྩ་ཆོས་ལྡན་དུ་ཐེབས། སྐྱུགས་དུས་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོ་པའི་དུང་དུ་གསར་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་ལུགས་གྱི་དབང་གསན། ཆུ་འདུས་  
 མཁས་བཙུན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུ་ཉི་རྗེ་དབྱེངས་གྱི་དབང་གསན་པའི་དུས། དབང་  
 གི་མཐའ་བཏེན་གྱི་དུང་དབང་གྲལ་བ་ཀུན་ལ་འབྲིམ་ཆར་ནས་དུང་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་  
 ནས་སྒྲ་མ་འདིའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་དུང་འདི་བྱས་གསུངས་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་  
 སྐད་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དུང་དེ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་དགྲིལ་ལམ་  
 གྱི་དུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཞལ་ཏའི་རིགས་ནི་གང་ཡང་མི་གསུངས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་  
 དབང་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་དང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་གསན། གསུང་དག་ཆར་གཉིས་  
 གསན་པ་སོགས་ཆོས་གྱི་བཀའ་བྲིན་མང་དུ་གསན། དེའི་སྤྱ་རྒྱུ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་  
 མེད་གཞོན་ཀུ་དམར་མོ་གོས་ཆེན་དམར་པོ་བྱོན་པ་གཅིག་ན་རེ། འདི་ཐོ་ཐེར་ཤིང་ཐོག་  
 རྗེན་པ་ཐུ་བ་གང་སྤྲད། དེ་ནས་རྩ་དམར་པོ་གཅིག་གཏད་ནས་རྩངས་ཐེར་ནས་  
 བརྒྱངས་པས་སྐད་གྱི་སྒྲོང་གསུམ་བྲུབ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལ་སོ་གཉིས་  
 པའི་བར་དུ་ཨེ་ཤྩ་དང་། ཐུས་གྱི་སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡར་འབྱོན་མར་  
 འབྱོན་མཛད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་དག་ཆར་ལྷའི་ཐོག་བྱངས་ནས་

འབྱོར་གསང་མཐའི་ཆོས་བསྐྱོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་  
 རིན་མང་དུ་གསན། ཡང་སྤྱིར་དགའ་ན་གཞུང་བཤད་དམར་མའི་བཤད་པ་གཅིག་  
 གསན་དུས་དགོང་དུས་གཅིག་སྟོ་བུར་དུ་དབུགས་སྟོད་ལ་འཆངས་འགྲོ་ལ་ཁད་བྱུང་  
 བ། ཟུས་ཆེན་གྱི་གཟིམ་ཁང་ལ་དབུ་གཏད་ནས་ཟ་བེ་གཅིག་ལ་ཟུས་ཆེན་ཕྱོན་ཞལ་  
 རང་དུ་ཞལ་ཆབ་མང་པོ་བཏབ་པས། དེས་འཕྲལ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་དག་ བྱིས་ཁྱི་བཟང་གི་  
 ཁེངས་པ་ཡང་བྱུང་གསུངས། དགྲང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁན་པོ། ཟུས་  
 ཆེན་ལས་སྟོབ། ཁ་འཕྱར་བ་གསང་སྟོན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། མཁན་  
 ཆེན་ཁ་འཕྱར་བས་སྟོང་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས། གྲུར་རིགས་བསྟུས་གྱི་དབང་། ཏྲ་མགོན་  
 རྒྱ་པོའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གསན། ཆོས་རྗེ་གྲང་རུ་ལ་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་  
 བཤད་པ་དང་། ཆོགས་བདག་གི་རྗེས་གནང་གསན། བདག་ཆེན་ཞུ་ལུ་བ་ལ་གདོང་  
 བཞི་པའི་རྗེས་གནང་གསན། བདག་ཆེན་ཚུ་མིག་པ་ལ་མགོན་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྗེས་  
 གནང་གསན། ས་སྐྱར་ཆོས་དབར་སྤྲ་མ་ཐེབས་དུས་འཁོན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་པ་ལ་  
 དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་རྗེས་གནང་གསན། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱང་ནད་གཞི་མ་ལ་དམིགས་  
 ཏེ་གཤེད་དམར་གྱི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་ཕན་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་བསྐྱོར་རྣམས་གསན་ནས་དགྲང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ཡོས་  
 གྱི་ལོ་ལ་ཁམས་སྟོགས་སུ་འབྱོན་པར་དགོངས་ཏེ་རྫོང་དཀར་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་  
 ལ་སྤར་ཨེ་ཨྱི་དུ་ཐེབས་དུས་ཆོས་རྗེ་རྫོང་དཀར་བས་བསྟེན་པའི་སྤྱིན་བདག་རིན་  
 སྤངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་གཙང་སྟོགས་སུ་བཞུགས་རིང་འཕྲལ་ཆས་གྱི་ཞབས་ཏོག་  
 དགོས་པའི་ཞལ་ཏྲ་མཛད། དེས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་མ་སྟོང་བའི་གསོལ་ཆས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་  
 སྤར་བ་ལ་བརྟེན་ཁོང་ལ་མཇལ་དུ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་ཕྱོན་པས། ཁོང་ན་རེ། སྤར་  
 ངས་ཞབས་ཏོག་ཆེར་མ་གྲུབ་ནའང་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་བསྐྱབས། ད་དུང་ཞབས་ཏོག་



བསྐྱབ་པས་དེད་གི་ས་ཆར་བཞུགས་འཆད་ཉན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ཁམས་ལ་བྱོན་  
 བས་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་རྫོང་དཀར་དུ་ཕེབས་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་ཁམས་ལ་འབྱོན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ནའང་། ཆོས་རྗེ་རྫོང་དཀར་བ་རང་གི་གདན་སའི་དགོངས་པ་  
 གཏད། ཡོས་ལ་དབྱར་གྱི་རིང་ལ་འབྱོན་བཞུད་ཐག་མ་ཆོད། དེ་ནས་ཡོས་ལོའི་  
 དགུན་སྡོད་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཁམས་ལ་འབྱོན་པ་གང་ལེགས་གྱི་  
 བརྟག་པ་ཞུ་བ་ལ་ཐུས་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་བྱོན་པས།  
 སྤྲ་མ་དེའི་ཞལ་ནས། བརྟག་པ་བྱེད་མི་དགོས། ཁམས་སུ་བྱིན་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་མི་ཡོང་། ཆེའི་བར་ཆད་ཆེ། དབུས་གཙང་དུ་བསྐྱབ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 ཆེ། ཆེའི་བར་ཆད་ཆུང་། ཡོངས་སྡོད་དགོན་པས་འདམ་ཁ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་  
 དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱི་ཐག་བཅད། སྤྲ་མ་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ཁམས་སུ་བྱོན། སྤྲ་མ་འདི་རྫོང་དཀར་དུ་བཞུགས་འཆད་ཉན་  
 མགོ་བཅུགས། རྫོང་དཀར་གྱི་གྲ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་བྱུང་ནའང་།  
 འབྲུག་ལོ་དང་། སྐུལ་ལོ་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་གསུང་ཆོས་རེ་ཅམ་གསུངས་བ་མ་  
 གཏོགས་སྐྱབ་ནད་གཞི་མ་དེ་ལང་ནས་འཆད་ཉན་སྐར་པོ་རང་མ་བྱུང་། སྐུལ་ལོ་དབྱར་  
 ཆོས་རྗེ་རྫོང་དཀར་བ་དཔོན་སྟོབ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་སྤྲ་བ་བདུན་ཅམ་གྱི་རིང་ཆོས་  
 དབར་ལ་ཐེགས། དེའི་རིང་ལ་སྤྲ་མ་འདི་རྫོང་དཀར་དུ་བཞུགས། ཐོག་མར་སྐྱབ་ནད་  
 གཞི་མ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་  
 ཐུགས་དམ་རྩལ་འདོན་མཛད་པའི་ཞག་ཁ་ཡར་སོང་ནས་སྟོད་ཐུན་ལ་བབས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཉམས་སྐྱབ་ལ། རྫོང་དཀར་གྱི་སྟོ་རི་དེ་དང་མཐོ་དམའ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
 གཟུགས་གཅིག་ཤིང་། དེ་ལ་ལུས་སྐྱིན་པར་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་མཛད། དེའི་ངང་  
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཁོ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་། དེའི་སང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་

ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ངང་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཐུགས་དམ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སྤྱོད་  
 ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བས་ཀྱི་རྩོམ་མེད་ཀའི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས།  
 སྤྱོད་མཆོམས་གྲོལ་ནས་པར་ཐོན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཚུམ་བ་ཐོན་  
 ཆོགས་འདྲ་མཛད། སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་རིང་ལ་མནལ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཁ་ཡར་བྱུང་  
 གསུངས། འདི་བྱུང་གི་གསལ་ཁ་མི་གསུངས། དེ་ནས་རྩ་ལོ་ཉེར་ལྔ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་  
 དབར་ཐེབས་ནའང་། དེའི་ལོ་རྒྱུད་དཀར་བ་ལ་ཆགས་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ནད་དེ་ཞུགས།  
 ལོ་དེའི་རིང་ལ་བཤད་ཉན་སྤྱོད་པོ་མ་བྱུང་། རྒྱུད་པ་ཁ་ཡར་ལ་གདོན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་བྱུང་  
 བ་ལ། ལྷ་མ་འདིའི་ཐུག་མདུད་དང་གསང་ཆབ་ཀྱིན་པ་ཅམ་ཀྱི་པན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་  
 འགའ་རེ་ལ་རྩེས་གནང་མཛད་པས་ནད་གསོས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྩེས་གནང་མཛད་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་རྩེ་ཐུས་  
 ཆེན་པ་སྤྱོད་ནས་བྱོད་ཀྱི་མི་དེ་ཆོ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱས་གསུངས་ནས་ཐུགས་  
 དགས་པའི་རྣམས་པ་མཛད་པ་བྱུང་གསུངས། དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དག་ཚུལ་གཅིག་  
 གི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་རྩེ་རྒྱུད་དཀར་བ་དང་། ལྷ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གྲ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱི་  
 བས་བསྐྱོར་བ་ལ། དུག་བདུན་ཅམ་ཐོར་གྲོས་པའི་མི་ལམ་བྱུང་བེད། དེ་ནས་ཐུག་ལོ་ལ་  
 ཆོས་རྩེ་རྒྱུད་དཀར་བ་ཐུས་ཆེན་ཀྱི་བྱུང་དུ་གསུང་ངག་གསན་པ་ལ་ཐེགས། ལྷ་མ་  
 འདིའི་རྒྱུད་དཀར་དུ་བཞུགས། ཐུག་ལོ་ནས་སྤྱོད་ལོའི་བར་དུ་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་  
 དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ནམས་ཀྱི་ཚུམ་བ་ཡང་གྲུབ་སྤྱོད་ལོའི་སོས་ཀ་ཆོས་རྩེ་རྒྱུད་དཀར་བ་སྤྱོད་ཆལ་  
 དུ་ཐེབས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲ་པ་བཙུགས་  
 པའི་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩེ་འབྲེལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དཀར་དུ་མ་བཞུགས་པར་  
 ཐུས་ཆེན་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ལོའི་སྤྱོད་ཐེབས་ནས། བྱི་ལོའི་སོས་ཀ་བར་བཞུགས། དེའི་

རིང་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་གྲ་བ་ལ་ཆོས་གསུངས་བ་དང་། ཟུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་  
 ཚོམ་ཐུན་ཆེགས་ཁ་ཡར་ཡང་མཛད། ཟུས་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་བྱམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེས་བ་  
 ཐེབས། ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས། ཁོང་གི་སྒོག་དུ་སྒྲ་མ་འདི་ལ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཞད་  
 ཉན་འཇུགས་དགོས་དགོངས་ངས་བདག་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆུགས་བ་བྱེད་གསུངས་པའི་  
 གསུང་སྒྲིང་ཡང་ཡང་མཛད། སྐབས་ཅིག་ཟུས་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་སྒྲ་མ་འདི་དང་སྐྱ་  
 སྐྱེས་བ་དེ་མཐུན་གྱི་བཀའ་གྲོས་ལ་འཆོགས་པས། སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་མདང་ངའི་མི་ལམ་  
 དུ་མི་མང་པོ་ཆོས་ཁྲི་གཅིག་བཅིག་གིན་འདུག སུའི་ཆོས་ཁྲི་ཡིན་བྱས་པས། རྗེ་  
 བཙུན་གྲགས་པའི་ཆོས་ཁྲི་ཡིན་ཟེར། སྐྱ་སྐྱེས་པས་དེའི་བཅིག་གྲོགས་མཛད་  
 གསུངས། དེ་ལ་ཟུས་ཆེན་ཐུགས་དགོས་པའི་རྣམ་བཤུངས། ད་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱུན་  
 བདག་མཛད་དོ། །གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས་བྱ་བལ་བཞད་ཉན་ཆུགས་བསྟན་བཤུངས་  
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས། དེ་ནས་བཀའ་གྲོས་དེ་ལ་ཐག་བཅད། སྐྱ་སྐྱེས་བ་  
 བྱམས་ཆེན་དུ་བྱོན། ཟུས་ཆེན་ངམ་རིང་དུ་གསུང་ངག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཤུངས་  
 ཐེབས་པའི་བྱག་སྒྲིང་སྒྲ་མ་འདིས་བྱོན། དེའི་དུས་ཟུས་ཆེན་གྱིས། བྱར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་  
 བཞད་བ་གྱིས་གསུངས། ངམ་རིང་གི་དགོ་བཤེས་ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་གྱུར་དང་། སྒོམ་  
 གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཞད་བཤུངས། ཀུན་གྱིས་སྒྲ་མ་འདི་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་  
 དུ་གསོན་པར་ཐག་བཅད། དེའི་དུས་ཀྱི་རྩོམ་ཚོད་སྒྲིང་། གསང་འདུས་ཚོད་སྒྲིང་། ཀུན་  
 རིག་ཚོད་སྒྲིང་རྣམས་མཛད། ཏུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ན་  
 བྲ་བ་མང་པོས་ཁྲི་བཅིག་གིན་འདུག་པ། ཟུས་ཡིན་བྱས་པས་ཟུས་ཆེན་སྒྲིང་རྒྱུད་  
 གསུངས་པའི་ཁྲི་ཡིན་ཟེར། སྒྲ་མ་འདིས་ཀྱང་དེའི་རོགས་བྱས། ཁྲིང་ཆར་ནས་ཁྲི་དེའི་  
 སྒྲིང་དུ་ཟུས་ཆེན་ཐེབས། སྒྲིང་རྒྱུད་གསུངས། ཞལ་པོད་ཡང་ཆེར་མཛད། གསུང་  
 རིགས་ཤོག་བྲ་ལྟ་དུག་ཙམ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནའང་། མནལ་སད་བ་དང་ཤོག་བྲ་གཅིག་



ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེལ་འདུག ཐུགས་ལ་གང་ཡོད་དེ་ཀུན་རིག་ཚིང་སྤོང་གི་ནང་དུ་  
 བྱིས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀུན་རིག་ཚིང་སྤོང་དུ། མི་ལམ་རི་ཅེར་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་  
 མཐོང་། །ཞེས་པའི་ཆིག་འདི་ཡིན་པར་མངོན། །དེའི་སྐབས་སུ་ངམ་རིང་མཁན་པོ་སྟོར་  
 བཀའ་བཞི་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད། རིག་པ་བཟང་བའི་གྲགས་པ་  
 ཐོབ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོའི་སོས་ཀ་སྤར་གྱི་བཀའ་གྲོས་གཞིར་བཞག སྐྱེས་པས་སྤྲུ་མ་  
 འདི་ངམ་རིང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་། སྤྲུ་མ་འདིས་བྱམས་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཁར། ཐུས་  
 ཆེན་ལ་ཞབས་དབང་ཞུས་པས། ཞབས་སྤྱི་པོར་བཞག་ཅི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུ་མ་དང་བསྐྱེང་མ་  
 དམ་ཆིག་ཅན་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས། འདི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་འཇུགས་པ་ལ་  
 མཐུན་ཆེན་བསྐྱེད། འགལ་ཆེན་སྤོངས་གསུངས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྫོང་  
 དཀར་དུ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐུག་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལ་མཇལ་དུ་བྱོན། ཐུགས་  
 བཞེད་བཐུན་པའི་ཞལ་ལྟ་ཞུས་པས་ཐུགས་དགེས་པའི་ཞལ་ལྟ་གནང་། དེ་ནས་བྱམས་  
 ཆེན་དུ་ཐེབས་དབྱར་སྤྲུ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་དབེན་གནས་གསེར་ཁང་  
 སྤོང་དུ་རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་དང་། གོ་བོ་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ཐུག་སྤྱིར་  
 འབྱངས་ཏེ་སྤྱོད་མཚམས་ལ་བཞུགས། ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྤར་ཐུས་ཆེན་  
 ཀྱི་ཞལ་ཏེ་སྤོང་ནད་གཞི་མ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་སྟོར་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས།  
 སྤྲུ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་རྩལ་འདོན་མཛད། དེའི་དུས་སྤྲུ་  
 མ་རིན་འབྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བརྩམས། དེ་ནས་སྤྱི་ལོའི་མཇུག་ཏུ་བྱ་བལ་  
 བཤད་ཉན་འཇུགས་པར་གཙང་ལ་བྱོན། ཐོག་མར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དོན་ཡོད་  
 དཔལ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མཁས་པ་དེ་དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ཞིག་མཛད་དགོངས་  
 པ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ནའང་། ཉན་འབེལ་གྱི་ཐུགས་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྤོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཉན་རང་རྐང་ཚུགས་པ་ཅིག་མཛད་པ་

ཤར། ། ། ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ།  
 སྐྱ་ཆེ་སྒྲ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་འདི་མདོ་ཁམས་སུ་སྐྱ་འབྲུངས་པ་དང་།  
 ཡེ་མི་གྱི་དགོན་པ་གཞི་འདིང་པ་དང་། སྒྲ་མ་འདི་དབུས་གཙང་ལ་འབྱོན་པ་དང་། བསྟན་  
 པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེད་དོན་གྱུ་བ་དོ་རྩེ་སྐྱ་འབྲུངས་པ་དང་། སྒྲ་མ་འདི་ཐུབ་བསྟན་གྱི་བྱ་  
 བྲལ་བ་ཤད་ཉན་འཇུགས་པ་དང་། རང་སོ་དོན་གྱུ་བ་དོ་རྩེ་བ་ཆབ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བ་རྣམས་དུས་མཚུངས་ཤིང་། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བསམ་འབྲུབ་ཅེར་འཆད་ཉན་  
 བཅུགས། དེ་ནས་རྟེན་གསེར་སྤིང་དུ་ཐུགས་ཐེབས། སྐྱ་སྤྱེ་པས་གྲུ་བ་སྦྱོར་བ་དང་།  
 གྲུ་ཆང་གི་གྲལ་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྲང་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ལེགས་  
 པར་སྦྱར། ཐོག་མར་དོན་གཉེར་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྲུང་ནས་རྒྱད་ཆར་རེ་ཅམ་དང་།  
 རྩེས་གནང་རེ་ཅམ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་ཆོས་ཆེར་མ་གསུངས། མདོ་སྤྱོད་པས་  
 གྱི་འཆད་ཉན་ལ་རྩལ་འདོན་མཛད། ལོ་བཞི་ལྷ་ཅམ་ལ་གྲུ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་  
 སྦྱོར་དང་བཅས་པ་འཆད་ཉན་ཤིན་དུ་སྦྱར་ཞིང་། གསེར་སྤིང་དུ་ཐེབས་དུས་མཐུན་རབ་  
 གྱི་དབང་སྤྲུག་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་པའི་བྲུང་དུ་གྲུ་བ་ཅིག་གི་གསེར་སྤིང་ན་གོ་བོ་  
 རབ་འབྲུམས་པའི་བྱ་བྲལ་བ་ཤད་ཉན་བཅུགས། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་གང་དགོས་ཐོག་མར་  
 བྲུམས་ཆེན་སྐྱ་སྤྱེས་པས་མཛད་པར་འདུག་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་དེའི་ཞལ་ནས་ན་ནིང་རེད་  
 གྱི་མི་ལམ་དུ་སྦྱར་ཆེན་པོ་བྲག་ལྷ་བའི་ནང་ཁྱུགས་དེར་འདུག། གང་གི་སྦྱར་ཡིན་དེས་  
 པས། ས་སྦྱའི་གྲུར་མགོན་གྱི་སྦྱར་ཡིན་ཟེར་རྟེན་གསེར་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་གཅིག་  
 དར་ཡོང་ཆོད་དུ་འདུག། གྲུ་ཆང་དེ་ཚུགས་ངེས་གསུངས། འདི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་འདི་  
 ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་གཞན་གྱི་བྲུང་ཁ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱང་བ་ཐུ་མོ་རེ་ཡོང་དུས། ཞག་  
 ཁ་ཡར་ཤུ་ས་ན་གསུངས་མ་ཆག་གི་རྒྱན་བཅུགས་པས་སྦྱར་དུ་བསྒྲོག་པའི་མཆན་མ་  
 རེ་ངེས་པར་ཡོང་གིན་འདུག་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་

བཅས་འདིའི་དུས་ཏྲག་ཏུ་མཐུན་ཆེན་བསྐྱབ་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་བར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་  
 དག་གི་སྐབས་སུ་ལེགས་བཤད་གྱི་ཚུལ་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་པའི་  
 རྣམ་གྲངས་སྐབས་འདིར་བཛོད་ན། ཐོག་མར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐོར་རྣམས་བཛོད་པར་བྱ་  
 རྟེ། དེ་ཡང་བསྟོད་ཆོགས་ལ་སྤྲུལ་རིན་འབྱུང་གསལ་འདེབས། དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བསྟོད་  
 པ་གཉིས། །ཐུས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་ཅ་བ་གཉིས། ཆོས་རྩེ་རྩོད་དཀར་  
 བ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། བྱང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་  
 དབང་ཕྱག་ལ་བསྟོད་པ། གྱི་རྩོར་འབྲེལ་པ་ལྷགས་དང་། བདེ་མཆོག་བརྒྱད་འདེབས་གྱི་  
 ཁ་སྐོར་། བདག་ཆེན་ཆུ་མིག་པ། སྟོ་གྲོས་པ། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བ་  
 རྣམས་ལ་བསྟོད་པ། གཞན་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་ཁ་ཡར་ལ་བསྟོད་པ་སྟོ་ཀ་རེ་རེ་  
 བ་འགའ། པརྩེ་ཏ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་ལ་བསྟོད་པ། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་ཁྱེ་བ་པོ་མི་  
 རོར་སྤྲུལ་པའི་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ནི། ཀམ་པ། པརྩེ་ཏ་གྲགས་པ་དོ་རྩེ། ཆུ་འདུས་མཁས་  
 བཅུན་པ། འཆུམ་པ་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྐྱོང་བ་ལ་བསྟོད་པ། ཆོས་འབྲེལ་མེད་  
 པའི་སྤྲུལ་ཁ་ཡར་ལ་སྟོ་ཀ་རེ་རེ་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་མཛད། ཡི་དམ་གྱི་བསྟོད་པ་ལ། ཁྱོ་  
 ཕུའི་བྱམས་པ་ལ་བསྟོད་པ། དེའི་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་ཕག་མོ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་  
 སྟོ་ཀ་གཅིག དེ་མཛད་དུས་ཕག་མོ་མི་ཀ་སྤྲུལ་ཆང་གཅིག་སྐྱག་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱིན་  
 རྒྱབས་གཅིག་མཛད་གིན་འདུག་པ་ཞག་ཕུའི་བར་དུ་ཆང་དེ་རོ་བཅུད་མ་ཡལ་ཞིང་།  
 ཁ་དམའ་ཅུ་ཡང་མ་སོང་བ་འདུག་གོ །རྩེ་བཅུན་མ་སྟོ་ལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཆོས་སྐྱོང་  
 གི་བསྟོད་པ་ལ། ལྷ་བརྒྱད་གདོང་བཞི་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ། རོར་ཕུའི་བསྟོད་  
 པ་ལ། དམར་པོ་བསྐོར་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོ་ཀ་གཉིས་རེ། སྟོན་ལམ་དབང་བཞི་མ།  
 གསུང་ངག་གི་གོ་བབས་གྱི་སྟོན་ལམ། བར་ཆད་གྱི་མཆོད་ལུལ། ཐུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་  
 ཐར་སྤྱིར་ཅ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། གསུང་ངག་གི་སྤྲུལ་མཆོད་ཆོག བད་འབྲེལ་ངས་



བའི་དཔལ་སྟེར། ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་རྩ་འགྲེལ། ཨ་སེང་མའི་འགྲེལ་བ། ལམ་  
 འབྲས་ཆོས་འབྱུང་། སྤང་བ་གསུམ་དང་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དགྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་  
 སྒྲ་གཉིས། གྱི་རྟོག་ལུས་དགྱིལ་གྱི་བཤད་པ། བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་གི་  
 ཐོ་ཡིག་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གསོ། བེར་བསྐྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་  
 བྱ་ཚུལ། མངོན་རྟོགས་ཚུལ་བཞིའི་ངག་འདོན། མཚུལ་མཆོད་ཆོག་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་  
 བྱག་ཆོད་སྟོ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། གྱི་རྟོག་ཅོད་སྟོང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དོགས་  
 གཅོད། གྱི་རྟོག་རབ་གནས། དབང་ཚུའི་ས་ཆོག་དབང་ཚུའི་བཤད་པ། གྱུར་རིགས་  
 བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་དགྱིལ་ཆོག་སྐྱུ་འེའི་བསྐྱས་དོན་ཆོགས་བཅད་མ། རྣམ་  
 འཛོམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་བྱེན་བརྒྱབས་བྱ་ཚུལ། བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་། བདེ་མཆོག་  
 མངོན་རྟོགས། བདེ་མཆོག་རྣམ་བཤད། རྣམ་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད་ཡིག་གསང་འདུས་  
 ཅོད་སྟོངས། རིམ་ལུའི་བྲིད་ཡིག་འཇམ་རྟོག་བསྐྱབ་དགྱིལ། དེའི་གཏོར་མཆོག་མཆོད་  
 བྲང་འཇམ་རྟོག་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་པར། འཇམ་རྟོག་རྣམ་བཤད།  
 འཇིགས་བྱེད་བསྐྱབ་དགྱིལ། སྟོས་མེད་རྒྱུན་གྱི་རྟལ་འབྱོར། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 བའི་ཚུལ་ལ་གྲངས་ངེས་བྱེ་བ། གྱུར་རིག་ཅོད་སྟོང་། གྱུར་རིག་སྐྱེན་སྟེག་སྟོང་རྒྱུད་  
 རྟེན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞི་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ། ཨ་ཁྱའི་ཆོ་ག་སྟོམ་གསུམ་  
 ཁ་སྟོང་། དེའི་ས་བཅད། ཐུགས་སྤོངས་འཛིན་བྲིས་ལན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ། སོག་  
 པོ་བཀའ་བཅུ་པ། གོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། རྩང་ཆེན་གྱུན་སྤངས་པ། དཔོན་  
 རྩང་གཡུང་པ། བསྐྱར་བའི་སྐྱེན་བདག་ར་ལོད་རྟོ་རྟེ། ལུན་མ་ཆེ་རྒྱལ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་  
 གདམས་པ་རེ་རེ། ཉི་ཟླ་སེའླ། དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན། གཟི་རྩྭ་ཤྱི། ཐུས་སྤང་བ་  
 རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན། བསྐྱབ་པ་བ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ། ལུན་མ་ཤེས་རབ་སེའླ། བཀའ་  
 བཅུ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཀྱི་བྲིས་ལན་རེ་རེ། ཉུགས་འཇུག་གི་རྟེན། སྟོན་ལམ་

ཆེན་པོ་བཙུའི་ཆོག་གས་བཅད་བསྒྲོ་བ་མདོར་བསྟུས། ཨེ་ཨྱི་དུ་ས་ཆེན་གྱི་བྱིས་སྐྱ་ཆེན་  
 མོ་བཞེངས་པའི་བཀོད་པ་བསྒྲོ་བ་མདོར་བསྟུས་དང་བཅས་པ། ཨེ་ཨྱི་ནས་མདོ་ཁམས་  
 སུ་འབྱུལ་སྟུང་བཟངས་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ བསྟན་པའི་སྒྱུན་བདག་ཨ་སེང་དོ་རྩེ་བརྟན་པས་  
 གསུང་རག་བརྒྱད་པའི་གསེར་སྐྱ་འབྱུལ་དུས་ཀྱི་གཏང་རག་གི་ཕྱག་རྟགས། ཐུབ་  
 བསྟན་དུ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རག་གི་བྱིས་སྐྱ་བཞེངས་དུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཀོད་  
 པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་དུས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་བཞུགས་  
 ཤིང་། བཀའ་འབྱུལ་གྱི་དགྲུས་སུ་མི་བཞུགས་པ་ལ། མཆོ་སྐྱེས་སྤྲོ་མིག་སྐྱེ་ཤིང་ཆོ་  
 གའི་གསལ་བྱེད། མཁའ་སྟོན་སྟོ་འབྱེད། མགོན་པོའི་བསྟུང་འཁོར། མགོན་རྒྱུད་གི་  
 རྩེས་གནང་། རྩེ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་ས་བཅད་ཅོ་མ་འཕྲོ། མདོར་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅོ་མ་འཕྲོ།  
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཅོ་མ་འཕྲོ་རྣམས་སོ། །མདོ་སྟགས་ཐུན་མོང་དུ་སྟོམ་གསུམ་རྒྱུ་  
 སྟོམ་གསུམ་སྒྱི་དོན། དེའི་ས་བཅད། སྟོམ་གསུམ་བྲིས་ལན་དང་བཅས་པ། ཤེར་ཕྱིན་  
 སྟོགས་ལ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉི་ཁྲི་སྟངས་བ་དང་སྟུར་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པ་  
 བར་ཕྱིན་དཀའ་འབྱེད། ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་པར་ཕྱིན་སྒྱི་དོན།  
 སྟོར་རྒྱུ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད། དག་འདུན་ཉི་ཤུ། སེམས་སེམས་བྱང་། ཉེན་འབྱེད།  
 བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད། འགོག་སྟོམས། ཐོད་བཀལ་རྣམས་དང་། དབྱ་མའི་སྟོར་ལ།  
 འདུག་པའི་དཀའ་འབྱེད། དབྱ་མའི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་པོ། དབྱ་མའི་ལྟ་བཤད་འབྱེད། དབྱ་  
 མ་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ ཅེ་འདུག་གཉིས། རིགས་ཆོགས་ཕྱི་  
 མ། མདོ་སྟུང་པ། ས་ལུ་ལྟངས་པའི་མདོ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་  
 རང་རང་གི་ངོས་ལ་མཆན་བྱ་བཏབ་པའི་ས་བཅད། འདུལ་བ་ལ་དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་  
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་སྟོང་པོ། མདོ་རྩེའི་ས་བཅད་དོ། །ཆད་མ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་  
 ཆེན་པོ། རྣམ་འབྱེད་སྟོར་རྒྱུ་ རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས།

ནམ་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད། རྒྱུད་སྒྲེའི་དཀར་འགྲེལ་ཚུམ་འཕྲོ། མངོན་པ་མཛོད་གྱི་སྤྱི་  
 བཤད། ས་བཅད། སྤྱི་དོན་གསུམ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་ཚུམ་པའི་འཕྲོ་ནམས་ཏེ་མདོ་  
 སྤྱོད་གས་གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ནམས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐོབ་ཏུ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་  
 པ། སྤྱི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་བོད་གྱི་གསུང་རབ་དེ་མ་  
 མེད་པ་ནམས་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱི་མ་འདི་དེ་ནམ་དུ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པར་འཆར་ངེས་པའི་རྒྱུར་གདོན་མི་བཟུངས་སོ། །ཡོངས་འཛིན་གང་དང་གང་  
 ལ་ཆོས་གསུམ་པའི་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་པར་འདི་དགོས་ནའང་། གསུམ་ཡིག་གཅིག་ཚུམ་  
 མ་གྲུབ་པས་གོང་དུ་ཤར་བའི་དམིགས་བསལ་དེ་ཅུ་ལས་འདྲི་བར་མ་རུས་སོ། །དུམ་  
 པའི་ཆོས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱི་ཆར་ཚུགས་པ་ནས་འབྲུག་གི་ལོ་ཡན་ཆད་དུ་མདོ་  
 སྤྱོད་གས་གཅི་བོར་གསུངས་ཤིང་། འབྲུག་ལོ་ལ་ཏྲན་གསུངས་སྤྱི་དུ་གསུང་ངག་ཆར་  
 གཅིག་མགོ་བཅུགས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་འུ་བར་དུ་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་སུ་ཆར་རེ། ཟུར་དུ་  
 གསུང་ངག་ལོ་བསྐྱོར་མ་ཆར་བཞི་དང་བཅས་པས་གསུང་ངག་ཆར་ཉེར་གཉིས། གྱི་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ། སྤྱི་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་ཅི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་ནར་མ།  
 དབང་རྒྱུས་གནང་བའི་ལུང་སོགས་དང་། མདོ་སྤྱོད་གས་གྱི་བཤད་པ་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོས་  
 ཟུན་བཅུ་ལྟ་གདང་བཅས་པས་འཁོར་ལུག་ཏུ་གྲུ་པ་བདུན་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་བསམ་པ་ཆིམ་  
 པ་མཛོད། སྤྱི་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ན་བདག་ཆེན་པོ་རིན་སྤངས་པས་ཟུབ་བསྐྱེད་གྱི་  
 དགོན་གཞིས་ལུང་བ་ནས་བཅུ་མས་དེར་བཞུགས། སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་སུ་སྤྱི་ན་བདག་གི་  
 སྤྱི་བས་གྱི་ཆོས་དབར་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལུང་ལེབས་ནས་ཆོས་དབར་མཛོད་  
 པ་ལ། སྤྱི་རྒྱུས་དབར་ཡོངས་ནས་རིགས་ལུང་འཕྲུགས་པ་སོགས་མི་རུས་པར་ཡོད་  
 པ་འདུག་ནའང་། སྤྱི་མ་འདི་དེ་རིམ་གཉིས་གྱི་རྒྱུགས་པ་བཟང་ཞིང་ལུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་  
 སྤྱོད་པས་ཆེ་བའི་ལུགས་གྱི་ས་ཆ་དེ་དེ་གཞི་བདག་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་མི་བྱེད་



བའི་སྟེང་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤར་བར་བྱང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་མོ་  
 བྱའི་བར་དུ་ཁྱོ་ཕུར་ལོ་རེ་བཞིན་ཆོས་དབར་ལ་ཐེབས། དེ་བར་སྒྲ་བྱང་། སྤྱི་ས། བྲ་བ་  
 སོ་སོ་དང་བཅས་པས་ཇ་དཀར་མེ་སོགས་མཆོད་པའི་ལོ་བྱད་བཟང་བར་འབྱེར་རྟེ། ཡེ་  
 ཞེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ངེས་ཀྱི་བྱམས་ཆེན་དེའི་དྲུང་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་འདེབས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཕག་  
 གི་ལོ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱར་དཔོན་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་  
 བྱངས། དཔོན་སྟོབ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ཆོས་དབར་ལ་ཐེབས། དེར་ཡང་སྟེ་དེར་  
 བཞུགས་པའི་རྟེན་གསུམ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པའི་ལོ་བྱད་མར་མའི་  
 ཐེང་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ་རྒྱན་རིང་བར་འབྱུལ་བ་དང་། ཕྱག་ཏུ་གང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བསྟན་པའི་བསྐྱེད་མ་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་གྱར་གྱི་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་ཡང་མཆོད་གཏོར་གྲངས་མང་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཕུལ་རྟེ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེའི་དུས་སུ་  
 བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཅུ་འདུས་པས་གདན་བྱངས། ལོངས་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་བརྒྱ་  
 འབྱུལ་གྲངས་མེད་པ་མཛད། དེ་དག་གྲང་གདན་ས་ཆེན་པོར་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ། སྟོན་  
 ལམ་རྣམ་དག་མཛད། སྤར་བུ་བསྟན་དུ་ཐེབས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་  
 བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ། སྤང་ལོ་ལ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་མི་སྣ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་བཅས་པ་  
 བྱོན། ཨེ་ཨྱི་གྱི་གདན་ས་པ་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་བས། སྤར་མནལ་ལམ་  
 གཅིག་ཏུ་ངོར་ནས་བྲ་བ་མང་པོ་འཕོག་ཁྲིས་འཁུར་ནས་ལ་རྒྱུ་ཁར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པ་  
 ལ་སྒྲ་མ་འདིའི་ཨེ་ཨྱི་གྱི་འདུ་ཁང་གི་སྟེང་ནས་གཞི་གཅིག་བརྒྱུད་པས་བྲ་བ་དེ་རྣམས་  
 ལོག་བྱུང་ནས་ཆོས་བཤད་པ་གཅིག་མི་གསུངས་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་ཞིང་དུས་ལ་

བབས་པར་དགོངས་ནས། ཨེ་ཨྲི་དུ་སྒྲུང་ལོའི་སེར་མཆོད་ལ་ཐེབས། ལྷག་ལོ་ལམ་  
 འབྲས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟ་ལོའི་བར་དུ་དགུན་ཨེ་ཨྲི་དུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་  
 གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དབྱར་ཐུབ་བསྟན་དུ་མདོ་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་ཅིང་། དེའི་རིང་ལ་ཐུབ་བསྟན་དུ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟུན་ཆ་བ་པ་ཆོས་རྩི་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་བཟང་པོ་པས་དབང་། རྩིས་གནང་། ལུང་། བྱིད། ལྷག་ལོན་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོ་  
 ནས་དོན་གཉེར་བ་ནམས་གི་བསམ་པ་ཆོས་པས་སྒྲུ་མ་འདིས་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
 འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་དུ་གྱུར། བཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་བས་རྩིད་  
 གི་གསུང་བཅོས་ཆོག་རིགས་མ་འཕྲུག་པར་འཆད་པས་སྒྲུ་མ་འདིའི་མདོ་ཕྱོགས་གི་  
 བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་དུ་གྱུར། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་ཐུགས་རྩི་  
 དཔལ་བཟང་པོས་ཆོད་མ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་རོས་ནས་སྒྲུ་མ་འདིའི་བསྟན་པ་འདེགས་  
 པའི་ཀ་ཆེན་དུ་གྱུར། སྒྲ་དང་སྟན་དག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་གི་གཙུག་ལག་དུ་མས་  
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་གི་ཁ་བརྒྱན་པ་ཀོང་སྟོན་དབང་ལྷག་གྲུབ་པས་ལེགས་  
 བཤད་སྒྲ་ཆོགས་འཆད་པའི་རོས་ནས་སྒྲུ་མ་འདིའི་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་དུ་  
 གྱུར། དེ་ནམས་རང་རང་དོན་གཉེར་བུ་སྟོབ་གི་ཆོགས་རབ་དུ་མང་པོའི་ཞབས་ཏོག་  
 དང་། བྲ་ཆོད་སྟེའི་འཁུར་སྟེན་བདག་གི་སྟོང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གི་དགོངས་  
 པ་རྩི་སྟེ་ཐ་བཞིན་བསྐྱབ་སྟེ་གནས་དག་འདུན་བཟང་པོ་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཨེ་  
 ཨྲི་དུ་བཞུགས་རིང་ཐུབ་བསྟན་གིས་བྲ་ཆོད་གི་ལུགས་གཉིས་གི་མཛད་པ་གོང་འཕེལ་  
 དུ་བསྐྱབ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཨེ་ཨྲི་དུ་བཞུགས་རིང་ལ་རུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། མི་  
 གཅིག་གི་རྩི་བཅུན་གྲགས་པའི་བུམ་ཚུ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲུ་མ་ཉིད་གི་དབུ་ལ་བུམ་ཚུ་དེ་  
 ལྷག་པས་ཆེ་དཔག་མེད་གི་གཟུངས་གི་ཐོང་བར་བྱུང་བ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གི་སྟུ་ལ་ཐེམ་པའི་  
 ནམ་པ་བྱུང་། མི་དེ་ན་རེ། བྱིད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར།

ཨེ་ཨྱི་གདན་སར་བཞུགས་རིང་ལ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་སེང་རྡོ་རྗེ་བཙན་  
 བས་སྒྲུ་མ་འདི་སྟོ་བོར་གདན་འདྲེན་པའི་ཐུགས་ཚུལ་ཆེ་བར་མཛད་ནའང་། རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་ཤུགས་གྱིས་ཐེབས་པ་གཅིག་མ་བྱུང་བ་ལ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དེས་  
 གསུང་ངག་བརྒྱད་པའི་གསེར་སྦྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་མཐར་བཙུན་བསྟན་བསུང་གྱི་སྦྱ་དང་  
 བཅས་པ་དུས་སྦྱར་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཟུངས་རྫོང་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་  
 གྱུང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 གནད་མ་འཕྲུག་པར་མཛད། རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ་ཡོན་  
 མཆོད་གཉིས་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་འབར་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་གྱི་གདན་བྱངས་ཏེ་  
 ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་ཐེབས་ནས། སྒྲར་ཡང་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་རབ་  
 གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་པ་ད་ལྟ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་སྒྲ་བྱང་ན་བཞུགས་སོ།།  
 བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དཔོན་བྱང་གཡུང་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འགྱུར་གྱི་མཆོན་མ་  
 རོད་པའི་མནལ་ལམ་ཡང་བྱུང་འདུག གཞན་ཡང་མནལ་ལམ་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཡང་  
 ཡོད་ཆོད་འདུག་ནའང་གསལ་པོར་མི་གསུངས། གཞན་གྱི་སྒྲོས་འདྲ་འདུག་ན་ཡང་ཡིད་  
 མི་ཆེས་པས་འདིར་མ་བྱིས། ཡོས་ལོ་ལ་ཨེ་ཨྱི་གྱི་བྲི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་སྒྲར་པ་  
 དཔོན་སྟོབ་མདོ་ཁམས་སུ་འབྱུལ་སྐྱད་ལ་བཟུངས། ཏེ་ལོ་ལ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བྲི་ཐོག་  
 ཏུ་ཀུན་གྱི་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྱུང་བར་ཆོས་གྱི་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་  
 རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་བསྒྲོས། འདིས་ཨེ་ཨྱི་དུ་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་  
 བཅས་ཏེ་ཨེ་ཨྱི་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་  
 འཕེལ་བའི་མཆོད་མ་གཅིག་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པ་ལ། རྗེ་རྡོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་བྱང་དུ་སྦྱ་ནས་རབ་བྱུང་བྱེད་ཕྱིན་ཆད་འདིར་རབ་བྱུང་བྱེད་ཆུག མ་འོངས་  
 པ་ན་མན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རིགས་ཅིག་འདུག་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙན་ཀུན་དགའ་



དབང་ཕྱག་པ་མངའ་རིས་ལ་ལན་སྒྲ་མ་ཐེབས་ནས་ཨེ་ཨྱི་དུ་འབྱོན་པའི་ཞོར་ལ་མུས་  
 ཆེན་པའི་དུང་དུ་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་  
 ལ། མུས་ཆེན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་ལ་འདི་བྱེད་ཆོའི་གཡོག་གྲང་ལ་  
 མ་བྲིད། ཏྲན་གན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་རྩེ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་ཐོངས། མ་འོངས་པ་ན་  
 མི་རིས་ཕྱས་མོ་ལ་རེ་བའི་དུས་ཡོང་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་འདྲ་ཡོད་པ་ཡང་ཡང་  
 གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་གི་ལོ་དབྱིད་ཀ་འཆུམ་སྡེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་གནས་བརྟན་འདུལ་  
 བ་འཛིན་པ་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྐྱོང་བས་སྒྲ་མ་  
 འདི་གདན་དྲངས་གསུང་ངག་ཆར་གཅིག་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་གྱིས་ཤངས་  
 ཕྱོགས་གྱི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཐབ་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྷན་གྱི་  
 སྐལ་བ་ཏྲའི་བསེ་རུ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་སྐས་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་བས་ཞབས་  
 ཏྲིག་དཔོན་སྒྲོབ་བདུན་བརྒྱ་སྟོར་ཆོས་དབང་ལ་ལན་ཁ་ཡར་བྱོན། ཡང་སྐབས་སྐབས་  
 སུ་གཟིམ་མལ་ཞུས་ཆར་ནས་ནམ་བྱི་མོར་སོང་ནས་དུང་ན་མི་མེད་གྲང་ཆིག་འདི་ཡིན་  
 བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་གསུང་སྟེང་མཇུག་པའི་སྒྲོལ་གཅིག་ཡང་ཡང་ཡོང་བ་གཅིག་གདའོ།  
 དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དང་བཟུ་ཤེས་སྦྱང་བ་ནང་སོ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་བས་ལོ་ཁ་ཡར་ཕོགས་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབ་ནས་བོ་དོང་ཨེར་  
 དཔོན་སྒྲོབ་བདུན་བརྒྱ་བསྟོར་ཐེབས། དེའི་ཆེ་སྦྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་གསུངས་པ་དང་། བྱ་  
 རྟོད་གཡོང་དུ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་ལ་མཇལ་དུ་ཐེབས་དུས་སུ་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་བབས་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྱུབ་བོ། །དང་པོ་གསེར་སྦྱིང་དུ་  
 བཞུགས་དུས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་འཛིག་ཏྲན་གྱི་མེས་པོ་དཔོན་དུང་གཡུང་  
 བས་སྦྱོང་མཁར་དུ་ལོ་རེ་བཞེན་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ལ་ཕོགས་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཕྱལ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར་བར་མཇུག། གསེར་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་

སྐབས་སུ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་ནས་ལས་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་ན་བདག་དགའ་བདེའི་  
 སྤྱོད་པར་གྲགས་པས་ཀྱང་ཆོས་དབར་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་འབྲུབ་དང་བཅས་དཔེན་  
 གནས་དགའ་ཆལ་དུ་ཆོས་དབར་ལ་ལན་གཉིས་ཐེབས་ཤིང་། བྱིས་སུ་ཁོང་གིས་གྲ་  
 ཆང་གི་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་རུའི་ཁྱོད་དུ་དགོ་བསྐྱལ་མཛད། བསྐྱོམ་སྤེའི་  
 འབྲོག་བཅུགས་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། ཡང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་  
 ཆོས་རྗེ་སྟོལ་མ་བ་བརྒྱད་པ་ཆད་ལ་ཁད་ལ་ཉེ་བའི་དུས། ལྷ་མ་འདི་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 ཆར་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་ཞུས་པས་རིགས་སྤྲས་འབྱུངས་པ་དང་། བྱ་རུའི་ཁྱོད་  
 དུ་འབྲོག་པ་བྱ་ཆ་མ་བྱུང་བ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་དུ་དགོ་འདུན་ལ་མང་རྩ་སྤྲ་  
 མ་འདིའི་དུང་དུ་འབྱལ་བ་ཡང་དག་ཡུལ། ཏ་མ་གྱིན་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུས་པས་བྱ་བྱུང་བ་  
 སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མ་རྩལ་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །ཡང་  
 གསེར་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་དུས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཨེ་ཨྱི་དུ་ཐེབས། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་ཀུན་  
 དགའ་དབང་ཡུག་པ་ལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་ལས་ཆོགས་རབ་ཏུ་མང་པོའི་ལུང་། དཔལ་  
 མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་། དེའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་། འཇམ་དོར། སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། རིགས་གསུམ་སྤྱི་དབང་། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དབང་། རོན་  
 ཞགས། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། ཨེ་ཨྱི་པ་  
 རྣམས་ལ་དབང་། རྗེས་གནང་། བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཡུག་གི་  
 ལོ་རྟོར་སྤྱི་དང་པོའི་ནང་དུ་འབྱལ་སྤྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་ལོར་རྩས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་  
 དང་བཅས་ཨེ་ཨྱི་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་  
 བས་ཅན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་དམར་པོ་བསྐྱོར་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་། འབྱལ་  
 སྤྱད་པ་འགོ་དུས་ཀྱི་ཡུག་ཏུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འདོད་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསྟོད་པ་  
 དམར་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲུག་པར་

མཁུན་པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་གདོན་མི་བཟོ། །འབྲུལ་སྤྱད་པ་ཐེབས་གདོང་ཨེ་ཤློ་དུ་  
 ལེན་གཅིག་ཐེབས། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བས་གསེར་ཞོ་བཅུ་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་དང་། འབྲུལ་སྤྱད་པས་དུང་དཀར། ར་སིགས། རྟ་རེའུ་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་མཛད། དེ་དག་དང་དུས་མཚུངས་པར་སླ་མ་འདྲིའི་  
 སློབ་པའི་མཆོག་གཅིག་ཨེ་ཤློ་དུ་བྱི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་བསྐྱོས། སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་གདན་ས་ལ་ཆོས་རྗེ་སངས་རིན་པ་འཁོད། གདན་ས་ཆེན་པོའི་བྱི་ཐོག་དུ་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་རྗེའི་དཔོན་པོ་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཁོད་པ་རྣམས་དུས་  
 མཉམ་དུ་ལོ་ཐོག་གཅིག་ལ་བྱུང། གཞན་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་  
 པའི་སློབ་མ་ཤིན་དུ་མང་ན་ཡང་འདྲིར་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མ་རུས། དེ་ནས་སྤྱེལ་ལོ་ཉི་ར་  
 ཟླ་དགུ་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཏད་  
 པའི་ཆེད་དུ་སྤྱར་ཡང་ཨེ་ཤློ་དུ་ལན་གཅིག་བྱོན། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྤྱ་པའི་ཆག་མེད་བཞི། དཔལ་གདོང་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་། ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་གནང་། འབྲུལ་བ་ཡང་གསེར་ཞོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
 ཐོག་དངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུལ། ཆོས་རྗེ་སྤྱར་པ་དང་། བཞི་སྡེ་བ་སྤྱ་མཆེད་ཀྱི་  
 ཐོག་དངས་མི་ཉི་ར་ལྷ་ལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་བསྐྱར་གྱུང་མཛད། དེའི་ཆེ་ཞལ་  
 བཞི་པའི་རྗེས་གནང་མཛད་པའི་སང་ཉིན་ཨེ་ཤློ་དུ་མཆོད་རྟོན་རྣམས་ལ་ཞབས་བསྐྱོར་  
 མཛད་ཅིང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་ཤིང་སྤྱང་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་མདང་རུབ་མི་ལམ་  
 དུ་ས་སྤྱ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤིང་སྤྱང་འདི་ཆོ་ལས་རིང་བ་ལ་དར་ཤིང་བྱས། དར་  
 ནག་པོ་ཞེ་ཅིག་འཕྱར་བས་ཉི་མ་འགྲིབ་པ་ཅམ་བྱུང་། དེད་རང་ད་ལོ་ས་སྤྱར་འགོ་བ་འདི་  
 ལ་ལྷའམ། ཆོས་སྤྱོད་གི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་པས་སྤྱོན་མེད་པ་སྤྱིད་དམ། དེ་མིན་དར་ནག་  
 པོ་ཞེ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ཨེ་དགའ་ཡང་མི་ཤེས་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་དེའི་ནང་དུ་མདོ་



ཁམས་ནས་བྱ་སྟོབ་ཀྱི་མཆོག་ག་ཟེ་ཤུ་སྟོ་གྲོས་པས་དེའུ་བཅུ་གསུམ། ང་སིགས་  
 སུམ་ཅུའི་ཐོག་དངས་བརྒྱ་འབྲུལ་སྟེབས་པ་དང་། མངའ་རིས་ནས་བྱ་ཆང་མཁན་པོས་  
 གསེར་ཞོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་།  
 མདོ་སྟོན་ནས་གསེར་ཞོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་དང་། འབྲི་གཡག་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་གྱི་ཐོག་དངས་  
 འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན། གདན་ས་ཆེན་པོར་སྟེལ་ལོ་  
 ཏོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཁོ་ཕུ་ནས་ས་སྐྱར་དཔོན་སྟོབ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་  
 བཏེགས། ཆེ་བ་དེའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏའི་དུས་ཆེན་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཟེན་ཅམ་ལ་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ཅུའི་གཙོ་བྱས། གོས་  
 དར། བྱ་རུ། གཡུ། སྤྱ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་འབྲེད་མང་ཇ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དེར་ཆེ་བ་གཉིས་བཞུགས་རིང་ཏེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མར་མེ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།  
 བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་གཏོར་བསྟོ་ཆར་གསུམ་མ་ཆག་པ་  
 དང་། ལོང་སྐབས་ཡོད་དུས་རྒྱབ་རེ་ལ་བསྐྱང་གསོ་ཆར་བདུན་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་།  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ལན་མང་དུ་མཛད། དེ་དག་གི་རྒྱབ་དེའི་  
 གཏོར་བསྟོའི་མཐུག་ཏུ། ཐུབ་བསྟན་གྱི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རབ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆགས་ཏེ། ཏེན་དེ་མཐོང་བ་དང་།  
 ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་  
 ཆར་རེ་མཛད། གཞན་དེའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དབྱས་དང་། ཟུར་པ་གང་  
 དུའང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྟེ་ལ་དགོངས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དཔོན་  
 ཆེན་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་སོགས་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། གདན་  
 ས་ཆེན་པོའི་མི་མང་གི་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་འབྲུལ་བ་རྣམས་དག་ལ་  
 སོགས་པ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་

ཅམ་བསྐྱུ་ག། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུ་ག། རྗེས་གནང་། ལུང་། བཤད་པ་ལ་  
 སོགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཡང་  
 རོ་མཆར་བའི་མནལ་ལམ་དུ་མ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཆོ་ལ་ཡང་གཏོར་  
 བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲགས་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ཆོགས་འཁོར་དང་དབྱངས་ལ་  
 དགའ་བའི་མི་ལམ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་། སྒྲར་ཡིན་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་སྦྱ་  
 འདི་དང་། སྒྲ་བྱང་ཤར་གྱི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྦྱ་འདི་གཉིས་གཞོན་ཀུ་མའི་ཉམས་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ད་ལོ་འདི་གཉིས་བགྲེས་ཉམས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཀ་  
 ཤར་གསུངས། མགོན་པོའི་སྦྱ་འདི་ལ་མཐོང་ཚུལ་སྒྲར་དང་བྱང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་  
 རས་ཆོས་དབར་འབྱོན་ཁར། རས་ས་བྲེའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་གཉིས། རས། སྒྲམ་བྱ་  
 སོགས་ཀྱི་དོས་ཆེན་པོ་གཉིས། ཟངས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་བཟོས་ཀྱི་ཆས་ལ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལ་དཔག་ན། སྒྲ་མའི་རྟེན་གསུམ་དང་། དེ་དག་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཞིག་རལ་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་ལུལ་དུ་རང་གི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་པ་  
 ལས་ཆེས་ཐུ་བའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་སོགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲག་བསམ་  
 བསྟན་པ་སྦྱི་བྱུང་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་སོ། །གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 ཆོས་དབར་སྒྲ་མ་ལ་ཐེབས་དུས་སྒྲར་མེད་པའི་ཆུ་མིག་གསར་པ་དོལ་བ་ལ་ས་སྦྱ་པའི་  
 མི་དམངས་ཀྱིས་འདི་ཆོས་རྗེ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས་བསྐྱུ་བ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆུ་དེ་  
 འཐུང་པ་དང་། ལུས་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་འདུག ཡང་ས་སྦྱར་སྒྲར་རེས་བྱོན་ནས་ཐུབ་  
 བསྟན་དུ་ཐེབས་པའི་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། སྦྱེད་སྒྲས་ཀྱི་བྲག་ཁུང་ཡིན་སྒྲམ་པ་  
 ཞིག་ན། སྒྲ་མ་འདི་གྲ་བ་ཁ་ཡར་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། མོན་པ་སྦྱ་གྲ་

གསུམ་བྱང་། སྤྲུལ་འདིས་གྲུ་པ་དེ་ཆོ་ལ་གདོང་བཞི་པའི་སྤྲུལ་པ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་  
 ཅན་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་པས། མོན་པ་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་པོ་དེ་འཇུག་ཞིང་མགོ་གྲུག་  
 གྲུག་བྱེད་པར་འདུག སྤྲུལ་སྤོ་ན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་མདོན་ཤེས་  
 ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བས། བདག་ཆེ་མཇུག་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་ངེ་ལྟར་ཡོང་བྱིས་  
 པས། བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་བཟོད་ནས་མགོ་རིལ་རིལ་བྱེད་པ་འདུག དེ་རུབ་  
 གདོང་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོ་ཟབ་པ་གཅིག་བྱེད་གསུངས་དེ་བཞིན་མཛད། ཡང་ས་སྐྱར་  
 སྤྲུལ་རེས་ཐེབས་དུས་སྐྱེད་ལྟས་དཔོན་སྟོབ་ཁ་ཡར་གྱི་གཏོར་བསྐྱབ་ལ་བྱོན་པས།  
 མཆོད་གུལ་དུ་གདོང་བཞི་པའི་རྟེན་ཅེ་གསུམ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེངས་ནས་  
 གྲུང་ལ་བསྐྱེལ་ནས་བཞག་པ། ཅེ་གསུམ་དེ་མིས་རེག་མཁན་མེད་པར་སྤྲུལ་འདིའི་  
 ཕྱོགས་སུ་གྲུག་པ་རྒྱ་མོ་རོང་པ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པོས་མཐོང་ཞེས་ཐོས་སོ།  
 དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་དགོས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ས་མོ་བྱ་ལོ་  
 ཏོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་དབར་བཏེགས། ཆེས་དགྲུ་ལ་སྟོན་མོ་རྫོང་དུ་  
 ཐེབས། བཅུ་ལ་པོ་དོང་པས་སོགས་སུལ། བཅུའི་དགོངས་མོ་ནས་ཆོས་འཇུགས་པའི་  
 རིམ་འགོ་བཅུགས། ཆོས་བཅུ་དགྲུའི་བར་དུ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས། དེའི་རིང་  
 ལ་ཆོས་རར་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏའི་རིགས་མང་དུ་གནང་བ་ཆོ་བསམ་ན་བྱིས་མ་  
 འོངས་པ་མཁྱེན་པའི་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཆོད་འབའ་ཞིག་དང་། དག་པའི་སྤྱང་བ་  
 མང་དུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་མཆིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་བཟོད་ན། སྐབས་སུ་གདན་  
 ས་ཆེན་པོར་གསང་སྤྱིའི་གྲོས་གསར་རྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཟར་ཟེར་བྱང་ཚུལ། མཁྱེན་  
 རབ་དབང་སྤྱག་གི་གྲུ་ཆང་དུ་ཟར་ཟེར་བྱང་ཚུལ། རྫོང་དཀར་གྱི་གྲུ་ཆང་དུ་ཆགས་སྟོ་  
 བྱང་ཚུལ་སོགས་བཟོད་པ་དང་། གསུམ་གྲོས་བྱས་གཅིག་ཁྱི་ཐོག་དུ་འདོན་ཟེར་ཏེ། དེ་  
 དོན་ལ་མི་ཉག་གྲོས་བྱེད་མཁན་གསུམ་པོ་དེ་གཉིས་སུ་འགྲོ། མཐར་གཉིས་པོ་དེ་



གཅིག་ཏུ་འགྲོ། གཅིག་རྗེས་མེད་ལ་འགྲོ་གསུངས། འདི་དང་ཨེ་ཨྱི་གདན་ས་མཛད་དུས་  
 ཨེ་ཨྱི་ཏུ་ཏུ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་མ་ཉིད་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་དང་ནས་ཐུབ་  
 བསྟན་གྱ་ཆང་བ་རྣམས་ཅི་བྱེད་གཟིགས་པ་ལ་བྱོན་པས། གྱ་ཆང་བ་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་  
 བུར་གྲོས་བྱེད་མིས་ཁེངས་འདུག། སྐབས་ཅིག་བཀའ་བཅུ་པ་བསོད་རྒྱལ་གདན་ས་ལ་  
 བཀོད་ཟེར་ནས་གྱ་བ་རྣམས་འཐོར་སོང་། ཆོ་གཅིག་བསྟན་འདུག་པ་དེ། དགའ་མོ་  
 གཅིག་ནི་མི་ཡོང་བར་འདུག། དེར་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཆོག་པ་གདན་ས་བསྐྱོས་ཟེར་བ་  
 མིས་གསུངས། མནལ་ལམ་འདི་དང་གོང་གི་ཞལ་ལྷ་དེ་ཆོ་དེང་སང་གི་ཐུབ་བསྟན་གྱི་  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་མཛད་ཚུལ་ལ་ལྷ་བར་ཐག་ཆོད། ཡང་དེའི་ཆོས་རར་སྟུན་བར་  
 སྟང་ལ་གཟིགས། འཇའ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེང་སང་སྟེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་འབྱུངས་  
 སམ་གསལ་གདན་ས་ལྷ་རྒྱུད་སྐད་ཆ་གཅིག་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་མོ་རྫོང་གི་  
 མདུན་གྱི་ཐང་ཆེན་དེ་ལ་གཟིགས། བྱེད་གྱ་པ་ཆོ་བལྟས་མོ་བལྟན་མང་དུ་འདུག། ཏ་སོ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཞག་གཅིག་གཉིས་སྟོན་མོ་རྫོང་འཆོར་བ་མེད་གསུངས་པ་སོགས་  
 ཞིབ་པར་སྟང་ན་མ་འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པར་སྟང་ངོ་། །ཆོས་དགྲའི་ཉིན་ལས་དང་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྟུན་བདག་ཁྱོད་མདའ་བ་ནང་སོ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་ང་སྟོར་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞལ་ལྷ་མང་དུ་གནང་བ་ལ་ཡ་མཆོན་པ་འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར། ཁོང་  
 རང་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས། དེ་ནས་བཅུ་དགྲའི་ཐོ་རངས་ནས་  
 སེར་མ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟུང་བ་གཅིག་གིས་ཟེན། ཞལ་ལྷ་སྟང་ནས་སྟུ་བུང་དུ་གསོལ་  
 དཔོན་གྱིས་ཐྱིན་པས། སྟར་ཡོང་མ་སྟོང་བའི་མི་ལམ་དུ་བྱི་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་  
 པ་ལྷགས་ཐག་གིས་བཏགས་པ་ཅིག་འདུག། དེ་བཏང་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ལྷགས་  
 ཐག་གིས་བསྐྱོགས་པ་ཅིག་འདུག། དེ་ངས་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་གཅིག་བྱུང་  
 གསུངས། བྱི་དེ་ངས་བཀག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཅུང་ཨེ་དགའ། གཞན་རང་ད་རེས་

ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་ཤུའི་དགོངས་མའི་བར་དུ་ཞལ་སྒྲོམ་དང་ཆེ།  
 སྐྱེ་སྒྲོང་དང་དབུ་ལ་སྦྱང་བྱུག་ཅུང་ཟད་བྱུང་། དགོང་མོ་ནས་སྒྲོམ་དང་ཆེ་བ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་སྦྱང་བྱུག་གི་རིགས་ཅི་ཡང་མེད། ཉི་ཤུའི་ཆེས་ཐོན་ལ་བདག་དང་ག་བླ་རྗེ་  
 གཉིས་དྲུང་ན་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་གྱིས་ཆར་བ་གཅིག་ག་བླ་གས། བར་སྦྱང་ལ་ཡང་ག་བླ་གས།  
 བྱེད་རྣམས་ད་དྲུང་བསྐྱད་རྒྱ་ཡིན། ང་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ནས་དུམ་  
 གཅིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གཅིག་བྱེད་རྒྱུར་འདུག་ནའང་། དེང་རང་ཆོ་  
 ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་གསུངས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ལྷ་ཁང་  
 ཆེན་མོ་རུ་ལྷ་ཆེན་པའི་སྤྲུལ་མོ་ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་ལོན་པ་གཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཆེན་ནང་སོ་ལ་  
 ཆོས་རྗེ་གོ་བོ་བ་སེམས་ཅན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཆེབས་ནས་ཁྱ་ཅག་གི་ག་བླ་ཁང་  
 ཀ་གཉིས་མ་ན་ཐེབས་འདུག་ག་བླ་གས་སུ་བྱོན་ཟེར། ནང་སོས་བྱོན་པས་མ་མཐོང་། ད་  
 འདུག་གས་གསུངས་པས། ད་ཆོད་འདུག་སྟེ་ད་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དབུ་ཅེ་རྩིང་མའི་  
 དགོན་གཉིས་བཅུན་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་འདི་ཁ་སང་ནས་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབྱོན་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཆེས་ཉི་ཤུའི་དུས་མཐོང་བ་ཁོང་རང་གཉིས་  
 ཀྱི་ངག་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ལ་དཔག་ན་ཆེས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གང་སྐྱེའི་བགོད་པ་ཡང་བསྟན་  
 པར་གཤོན་མི་ཟ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་དང་མཚན་གྱི་བར་ལ་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་ན་བཟུལ། སྐྱེ་ཆས། གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྣམས་སྐྱེ་རིམ་ཆོས་རྒྱལ་མ་  
 ཁྱུར་འདོན། ལྷ་ས་ན་གསུང་མི་ཆག་སོགས་དུས་བྱུང་དུ་ལ་དཔག་པའི་སྐྱེ་རིམ་སྟོབས་  
 ཆེ་བ་དང་། ལྷ་རྗེ་བཞི་ཅམ་གྱི་སྒོ་བསྐྱར་བའི་གསོལ་སྦྱར་ཞུ་བ་སོགས་འགྲོད་མེད་གྱི་  
 ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་ནའང་། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་  
 སྒོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆགས་དང་། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁ་རྒྱལ་བ་དང་།  
 ཞིང་ག་ཞན་དུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཉི་ཤུའི་སྐྱེ་རིམ་ཤར་ནས་བྱུགས་

དམ་རིམ་པ་ཆུང་དུ་ཆོ་སྟོན་ལ་མཛད། དེ་རྗེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་ཐུགས་འདུར་ཞིང་  
 རིག་པ་ཉུང་ལུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱ་བའི་བར་དུ་མཛད། ས་སྐྱ་ནས་ཏྲ་སྐྱ་སྐྱ་བ་  
 གཉིས་ཀྱང་བྱུང་། བསྐྱད་ཀྱང་ཡུན་རིང་ན་འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འགོ་ཉན་འདུག་  
 གསུངས། ཉེར་གཅིག་གི་ཉི་མ་ངོས་ལ་ཕྱི་བཞག་གི་ཞལ་ཏ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་གནང་བ་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །དེ་ནས་  
 གསོལ་དཔོན་དག་འདུན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རང་མི་འདུག་ནའང་། བོ་  
 རོང་ཨེར་ཆ་ར་མང་ཟ། བྱེས་ཆས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་སྟེང་ནས་འབྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། བྱ་  
 རྟོད་གཤོང་དུ་ཡང་དེ་མཐུན། བྱ་ཆང་བ་སྟོན་མོ་རྫོང་གཞོལ་བ་མི་དམངས་དང་བཅས་  
 པ་ལ་དགོངས་རྒྱུ་གས་སྟོན་འགྲུའི་ཨེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
 གིས་སྐྱ་གདུང་ཐུབ་བསྟན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་གི་དགོངས་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་  
 གྲོལ་བའི་རྟགས་ཤངས་ཐུག་གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས། དེ་  
 བར་སྐྱ་ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་གཞོན་ཤེས་རྣམས་པ་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་བཞུགས། ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་དེ་ཤར་ནས་སྒར་གཞན་དོན་ལ་  
 ཐེགས་ཁའི་གཟི་མདངས་ཅམ་དུ་གྱུར་འདུག དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཆན་ལ་  
 གདུང་བཞུགས་པའི་ཤིང་གི་སྟོམ་བྱ་བཅོས། ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉི་ངོས་ལ་སྐྱ་གདུང་ལ་ངེ་  
 བཟང་གི་ཐུགས་པ་དང་། དར་ཡུག་དང་རས་ཡུག་གིས་ངེལ་ཏེ་སྟོམ་བྱར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ཉེར་གསུམ་གྱི་ས་སྟོས་ནས་དད་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སུམ་ཅུ་སྟོར་གྱིས་གདན་དྲངས།  
 ཉེར་བཞིའི་རྣམ་ལང་ལ་ཁད་ལ་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་ཉེར་ལྔ་ལ་སྐྱ་གདུང་བཞུ་  
 བར་བརྩམས་ནའང་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་ཞེག་སྐྱ་  
 གདུང་བཞུ་མི་ཉན་པའི་མཆན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བྱུང་དུ་དག་འདུན་བཞི་ཡི་གྱི་རྫོ་རྗེའི་བསྐྱབ་མཆོད་རྒྱན་མ་



ཆད་པ་དང་། སགཞན་ཡང་མཆོད་ཇུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་  
 རར་མ་ཆད་པ་ལྟེ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནས་བཅུ་མས་ཉི་ཤུ་ལོ་ཉོར་ཆེ་གཉིས་པའི་གནམ་  
 གང་གི་བར་དུ་གཙོ་ཆེར་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཇུས་ཀྱི་སྒྲེང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆ་གྲོ་  
 གཉིས་ཟབ་མ་མང་ཇ་བཟང་པོ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་བྱ་སྒྲོ་བ་སྒྲིན་  
 བདག་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་ཇོགས་དགེ་འདུན་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བསྐྱབས། རིན་  
 ཆེན་ཅེས་པའི་པོད་འགྲོག་གི་མི་དམངས་ལ་ཡང་ནས་འབྱེད་དང་། སྐམ་ཐོག་གི་འབྱེད་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ཉེན་ག་རེ་ཁུད། གསེར་སྒྲིང་། ཨེ་ཨྱི། སྒྲིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན། ཇོང་  
 དཀར་དང་བཅས་པར་ཡང་ཆ་ར་མང་ཇ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་གནམ་ཐིག་དངས་པོར་འདེབས་པའི་མིས་མ་ཁྲེལ་བའི་དགོངས་ཇོགས་  
 རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བ་ཉི་གནས་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་པས་བསྐྱབས། དེ་  
 རྣམས་བྱ་ལོ་ཉོར་ཆེ་ལྷ་པའི་ཉིར་དུག་ལ་ཨེ་ཨྱི་ནས་རྒྱ་ལ་ཆབ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དགོན་  
 མཆོག་འཕེལ་བ་གྲུ་ཆང་གི་འཆོ་འཛིན་དང་། རང་རྟེན་བཞེངས་པའི་མགོན་དུ་ཕེབས་པ་  
 དང་། རང་རྟེན་ཀྱི་ལྷ་བཟོ་བ་དཔོན་མོ་ཆེ་སུ་ཉི་དཔལ་གྲོགས་མཆོད་ལྷ་སྒྲེབས་པ་  
 དུས་མཚུངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་དེ་ནས་རྒྱ་ལ་ཆབ་དམ་པ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་རྗེ་པས་གང་  
 དང་སྒྲིའི་ཞལ་བཀོད་དང་། མ་ལྷོགས་པའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱེན་འདོན་པ་མཛད། གྲུ་པ་མི་དམངས་  
 ཀྱི་རང་རྟེན་དང་གཙང་ཁང་བཞེངས་པའི་ལས་ཀ་དང་། རྒྱ་ཆ་རྒྱེན་འདོན་པ་སོགས་སྒྲུ་  
 མ་དང་ལས་འབྲས་ལ་བསམ་པ་མཛད། གསོལ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་པས་གང་  
 དང་སྒྲིའི་འཁུར་ཀྱི་གཞུང་བཟུང་ནས་བྱ་ལོ་ཉོར་ཆེ་དུག་པའི་ཆེས་གསུམ་ནས་གཙང་  
 ཁང་བཞེངས་པ་དང་། རང་རྟེན་བཞེངས་པའི་མགོ་བཙུགས་པ་ལ། ཉོར་ཆེ་དགུ་པའི་  
 ཆེས་བདུན་ཚུན་ལ་རང་རྟེན་ཟངས་ཁལ་སྒྲེད་དང་ཉིས་བརྒྱ། སྒྲིང་གསེར་ཞོ་དགུ་བཙུ་  
 གོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱེན་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་གསེར་སྒྲུ་བ་མཐོ་

བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། གཙང་ཁང་ཀ་བཞི་མའི་ནང་གི་གོང་ལྟར་ལ་ས་བེར་ཞལ་  
 གྲོད་དང་། སངས་རྒྱས་ལུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ། གློ་གོང་གི་དབུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་  
 གསུམ་པ། ཐེབས་རིས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་  
 རྣམ་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ། གློའི་གཡོན་གྱི་ནང་ཁུགས་སུ་གུར་  
 གྱི་མགོན་པོ། གཡས་ཀྱི་ནང་ཁུགས་སུ་རྟོར་ལྟ་གཞོན་སྤྱིན་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པར་  
 བྱས། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་ཨེ་ཨྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དེས་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་  
 གློ་ནས་སྤྱི་གདུང་ལ་བཞུ་ཕུལ་བ་ཇ་སུན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གདུང་བཞུ་བ་མེ་ཐག་ཆོད་  
 པ། རྣམ་ལངས་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་། དེ་ཐད་དུ་ཨེ་ཨྱི་ནས་མང་ཇ། ཆ་ར་འབྱེད་ལ་  
 སོགས་པ་གྲུ་རྟོམ་པར་མཛད། དེ་ནས་གནམ་གང་གི་བར་དུ་གདུང་ཁང་ཞལ་མ་སྤྱེ་བར་  
 གླ་མ་མཆོད་ཆོག་གི་ཆོ་གའི་སྤོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་པ་བཟང་བར་བཤམས།  
 གནམ་གང་ལ་གདུང་ཁང་ཞལ་སྤྱེ། ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་རྒྱའི་འཇམ་དབྱངས་དད་ལྡན་ལ་  
 འྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གདུང་ཆ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་རྒྱབ་ལ་མཆོན་གྱི་ཡི་གེ་འབྱར་བ་ན་  
 བཟའ་གསེར་དང་མཆོལ་གསོལ་བ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་བཀྱེ་ལ། རང་རང་གི་ལག་ཏུ་  
 ཐེབས་ནས་རིང་བསྐལ་འཁྱུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་གསུངས། གདུང་ཞུ་  
 བའི་དུས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་སྤྱིན་ངོ་མཆར་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡང་བྱུང་། གདུང་  
 རུས་ནས་ཅམ་ཡང་མ་འབྱར་བ་པལ་ཆེ་བ་གདུང་ཆར་བཏབ། གདུང་ཆ་ཆེ་བ་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་བཏབ་པ་ལ་རིགས་ལྗེའི་ཁ་དོག་གི་ཆོན་ཅི་གསོལ་བ་ལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་  
 བ་དང་། དབུ་ཐོད་ཆག་གྲུམ་མེད་པར་བྱོན་པའི་ནང་དུ་འབྱུ་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆང་། སྒྲན་  
 བཟང་དུག་སྒྲ་ཆང་། འྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་དང་བཅས་པས་བཀང་། གོས་དར་གྱི་  
 ར་བཟའ་མང་པོས་དྲིལ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་འོས་  
 པའི་གཟུངས་སྒྲ་ཆང་གསེར་གྱི་བྲིས་པ། སྤར་བཏབ་པ་རྣམས་དྲི་བཟང་བྱུགས་པ།

ཟངས་ལེབ་ལ་གཞོད་སྒྱུན་འཁོར་ལོ་གསེར་གྱི་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས། སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་གསུམ་ཁུང་བཙུན་ལ་གྱེན་རྒྱབས་གྱི་དཔལ་འབར་བར་ཤིན་ཏུ་  
 ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱ་དགའ་ལྡན་གྱི་འཕེལ་གདུང་ནས་ཆད་པའི་སྤྲུལ་  
 གྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། དབྱ་ལོ། ར་བཟའི་དུམ་བྲུ།  
 ཐུགས་དམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྲུ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ན་བཟའ། སྐྱ་ཐབས་གཅིག་ཕྱས་ཆེན་  
 གྱི་སྐྱ་ཚོས། སྐྱ་བེམ་སྐྱར་ཁ་གཅིག་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་རྫོང་  
 གི་ཆས་ཕྱན་ཕྱུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཆང་བར་བཤམ་སྟེ། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་བདུན་  
 གྱི་ཉིན་ལྟ་བུ་བསྐྱོ་བས་བསྐྱུ་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཆར་རིམས་གྱི་སྟོད་སྟོད་ཐད་ཐད་གྱི་གཟུངས་  
 རྫོང་བཞུགས་ཕྱགས་གནད་མ་འཕྲུག་པར་རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་ཆབ་  
 དམ་པ་ཁོ་ནས་འཇུག་པར་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱའི་ནང་དུ་གཞོད་སྒྱུན་འཁོར་  
 ལོའི་གཙོ་བྱས་པད་གཟུངས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས། འབྲུ་སྒྲ་ཆང་། སྒྲ་སྒྲ་ཆང་།  
 རྣམ་མི་རྒྱབ་བཙུ་གསུམ་ཙམ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་ཞབས་མགོ་ཕྱག་མགོ་  
 སོགས་ཕྱག་ཞབས་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་གཟུངས། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲ་སྒྲ་  
 ལ་སོགས་པ་བཞུགས། སྐྱེལ་ཀྱང་མཛད་པའི་སྐྱ་སྟོད་གྱི་ཆ་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ན་  
 བཟའ་རྣམས་དང་། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་གཟུངས་རྣམས་དང་། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞུགས། དེ་ནས་སྐྱའི་སྟོད་པ་ནས་མགྱེན་པའི་བར་དུ་རང་རང་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་གཟུངས་  
 དང་། ཐུགས་ཁའི་དབྱས་སུ་དབྱ་ཐོད། དེའི་གཡས་སུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གནང་བའི་འཇམ་  
 རྟོན་གྱི་སྐྱ་ལི་མ་ཟངས་དཀར་ལོ་ཙ་བའི་ཐུགས་དམ་ཡིན་པས། དབྱ་ཐོད་གྱི་གཡོན་དུ་  
 ཕྱས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསེར་སྐྱ། དབྱ་ཐོད་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་རྗེ་  
 འཆང་གི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསེར་སྐྱ། དབྱ་ཐོད་གྱི་



མདུན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཡི་དམ་སྟོན་པའི་གསེར་སྒྲི། རང་རང་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་  
 གཟུངས་སྒྲ་ཆང་། འབྲུ་སྒྲི། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་ཚུ་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 བཞུགས། དབྱའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་མཛད་པའི་རིགས་ལྔ་  
 རྣམ་སྒྲི་དངུལ། གཞན་རྣམས་ལེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་གཟུངས། སྒྲ་མ་  
 བོང་མ། སྒྲ་མ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་གཟུང་ཆ། གཞན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེན་རབ་ཏུ་  
 མང་པོ་རྣམས་བཞུགས། གཙུག་ཏྲོ་རྩོམ་མའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་རབ་  
 གནས་མཛད་པའི་ཅན་དམར་པོ་དང་། རྩོ་གཉན་ལས་གྲུབ་པའི་ས་བེར་གཉིས་དང་།  
 གཟུངས་དང་། གཟུང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེན་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས།  
 གཙུག་ཏྲོ་རྩོམ་མར་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུངས་  
 སོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་རྣམས་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 ཆབ་དམ་པ་དེས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མཛད་ནས་ཆེས་དགྲ་  
 ལ་དངོས་གཞི་སྟེ། གྱི་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་  
 ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་།  
 དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇའ་སྒྲིན་ངོ་མཆར་བ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཀུན་གྱི་མཐུན་  
 སྒྲི་དུ་གྲུབ། དེ་ནས་སྟོན་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོན་རྩོད་གསེར་ཞོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་གི་  
 མགོ་བྲས། རེ་མ་དཀར་ནག་གོས་དར། འབྲུལ་ཆས། སྟོན་མོ། སྟོན་རྒྱལ་སོགས་མདོར་  
 ན་ཉེན་བཞེངས་པའི་ཆ་ལག་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་གནས་དགོ་འདུན་  
 བཟང་པོས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་རིན་ལའོར་མེད་བསམ་ནས་སྟོན་གཟུར་གནས་ཀྱི་མིས་སྟེད་  
 གདགས་པ་མེད་པའི་མཛད་པ་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལགས་ཤིང་། རབ་  
 གནས་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེན་དེའི་དུང་དུ་མཆོད་པ་བཟང་བར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 བཤམ་པའི་ཆེ་ངོ་མཆར་བའི་སྟེན་དགྲ་གང་སྒྲི་ལ་ཡོན་ཆབ་ལ་འབྲུགས་པ་མི་

ཆགས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་པར་ལྡན་པའི་འོག་ཏུ་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བའི་ནས་ལ་དགུན་  
ཡང་མུ་གུ་སྒོ་ལྡང་སོར་བཞི་ལྷག་པ་སྒྲིས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་  
ཡང་རྟེན་དེའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་འོད་ཟེར་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་། དེའི་དུང་དུ་  
བསྐྱད་པ་ལ་ཡིད་རབ་སྒོ་བ་དང་། སྒོ་སེམས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། ཐུགས་  
ལྷུང་མེད་པའི་མིས་ད་དུང་གཟིགས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བདོག་གོ། །ཅེས་པ་དེ་རྣམས་  
ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་སྤེང་རྣམ་  
པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ལས། ཨཱཱ་གཞོན་ནུ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་  
འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
རྒྱལ་ས་སྤང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་དགའ་གདུང་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་

བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར།

བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་རབ་བཅོན་  
ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་ཆོས་གྲ་སྤེལ་མཛད་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། །།སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་དགའ་གདུང་  
པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལས་  
འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་  
སྟོང་རབ་འབྱུམས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་  
འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། །འདིར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མ་  
ལུས་པའི་བང་མཛོད། །སྐྱུ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ། །སྤང་  
དོར་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ། །ཕས་ཀྱི་གློལ་བ་  
ངན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེངྒེ། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོབ་པར་མཛད་པའི་  
དེད་དཔོན་དམ་པ། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོ་བོ་རབ་འབྱུམས་པ་བསྟན་  
པའི་ཉི་མ་ཞེས་མཆོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་དགོས་  
འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་བཅུ་སྟེ། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལས་སྐྱུ་  
སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་བསམ་པས་བསྐྱལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་  
ཚུལ། །ཞུགས་ནས་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། །



རྩོམ་བསམ་བསྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
 གྱིས་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ། །མཁན་བཙུན་བཟང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་  
 ཚུལ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་  
 མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཚུལ། །མྱོད་བྱང་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ། །བསྟན་  
 པའི་གསལ་བྱེད་སྟོབ་མ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བསྐྱུན་པའི་ཁེང་གི་  
 བྱེ་བྲག་ ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གནས། མི་མཛེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་  
 གྲགས་པ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་སྟོག་པའི་དབུས་འགྱུར་གྱི་  
 ཆལ་རྩོུ་རྗེའི་གདན། དེའི་བྱང་སྟོགས་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲོད་འདིར། བསྟན་  
 པ་སྤྱ་དར་དང་། བྱི་དར་གཉིས་གྱི། བྱི་མ་ལ་ཡང་དར་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་  
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་ནས་ཡར་དར་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས། མདོ་  
 ཁམས་སྤང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཟལ་མོ་སྤང་། སྤང་ཁམས་གྱི་སའི་ཆ་འབོམ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཁང་སྐྱབས། ཡུམ་རྒྱལ་བ་དམན་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་  
 ལ་རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་དང་བཅས། དཔལ་ཆེན་གོ་པོ་བྱ་བའི་རིགས་  
 སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་མཆན་མི་ཉག་དཔལ་ཞེས་བཏགས། དེ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་འབྱུངས་  
 པའི་གཅེན་པོ་ལྷ་བཟོ་བ་བཙུན་འགྱུས་འབྱུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོ་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་  
 པ། གཙུང་པོ་སྤྱི་མ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དང་། གནམ་འབྱུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིའི་ནང་  
 བས། རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་གྱིས་པའི་སྟོན་པ་ལས་འདས་ཏེ། དམ་བ་ཆོས་གྱི་རིགས་སད་པའི་  
 ཏགས་ཆོས་གྱི་ཁྲི་བཅེག་པ། ཆོས་བཤད་ཉན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་།  
 སྟོག་ཀྱང་སྟོབ་པར་ཅོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་  
 ལྡན་རྣམས་གྱི་འདི་ལ་ཆོས་པ་རབ་གཅིག་འོང་བ་འདུག་ཅེས་མཐུན་པར་སྟོག་པ་དང་།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ཆོས་སྒོར་བཅུག་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལ་དགའ་སྒོ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་བསམ་བས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་  
 པའི་ཚུལ་ནི། དགྲང་ལོ་དུག་པ་ལ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒོན་ལམ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས།  
 དེའི་ཆིག་དོན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བར་དགོངས་པས་ངེས་  
 པར་འབྱུང་བའི་བསམ་བ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་མཁན་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབྱུང་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཆན་  
 བསོད་ནམས་སེལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་རྟོ། །བསྐྱབ་བྱ་རགས་རིམ་ཀྱང་གསན། དེའི་  
 རྗེས་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱུང་དུ་མཇུག་  
 བས། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བའི་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་བྱུང་བས་  
 དེ་ཞིག་འདིར་འདུག་ལ་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་པོའི་ཆིག་དོན་  
 རབ་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་གནང་། ཐུགས་ལ་བཟུང་བས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ། ང་རང་དང་  
 འདྲ་བ་གཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས་པས། ཀུན་གྱི་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཞེས་  
 མཆན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཀའ་ཆེན་བཞི། དབྱུ་མ་ཙ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་  
 རབ་ཏུ་མང་པོ་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད། དབང་རྗེས་གནང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མང་དུ་གསན་  
 ཞིང་། བྱད་པར་འཇམ་དབྱུངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་བསྟེན་པ་མཛད་དུས་མནལ་ལམ་དུ།  
 རལ་གྱི་གཅིག་ཤུབས་ནས་སྐྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་དགོས་སྟམ་པ་ན། རལ་གྱི་དེས་  
 དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱུག། ཚུར་བསྐྱས་པ་རང་གི་ལྷུང་སོང་སྟེ་སོ་བར་ནས་  
 སྒྱག་ཙམ་ན་གཉིད་སད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་གོ་རམས་ཆེན་མོ་ལ་ཞུས་པས། ལྷས་བཟང་  
 པོ་ངེད་ལ་བྱུང་པ་དང་མཐུན་པར་འདུག་ འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བའི་  
 ཏྲགས་ཡིན། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱས་གཙང་དུ་བྱིན། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་  
 སོགས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མང་པོའི་བྱུང་དུ་ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཞུས། ཆོས་སྟེ་ཆེན་

པོ་ཅེས་ཐང་དུ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གྲ་སྒྲོར་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་བྱས་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་  
དབྱུས་གཙང་དུ་འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་གནང་སྒྲིན་རྫོང་ལྟར་མཛད། རོང་སྟོན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་འབྱུལ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་འབྱུག་ལོ་ལ་དཔལ་ན་  
ལེ་རྒྱའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་ལེབས། དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་མང་ཇ་ཞུ་ཡིག་དང་  
འབྱུལ་བ་བརྒྱ་ཆེན་མང་པོའི་ནང་ནས། སྟོབ་གཉེར་བ་བརྒྱའི་དོད་ལ་རྩེ་ཉིད་ལ་ཆེ་  
བསྟོད་བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བས། མདོན་པར་མཁྱེན་པས་དགོངས་ཏེ། སྒྲིར་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེད་པར་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་བཤའ་ཉན་  
འབྱུལ་ཡིག་ནང་བཞེན་འབྱུག་ལྗེར་ལྗེར་འོང་བ་འདུག་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་།  
རྩེ་བཙུན་མི་གཡོ་བས་རྩེ་ས་སུ་གནང་བ་མཛད་དུས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཉམས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་  
མ་འབྱུངས། རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་མི་གཡོ་བ་ནི་གྲ་བ་བརྒྱའི་དོད་པོ་བསྟན་པ་  
ཡར་ཁུར་འདི་ལ་ཐེམ་སོང་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། ཕྱིས་  
སྐྱ་དུང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བྱ་ལུགས་དང་། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཞུ་གནང་ཕུལ་བ། དེད་རང་གི་  
དགོ་བཤེས་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱུམས་པས། ལོ་འབྱུག་ལོ། གནས་བོད་འབྱུག་དགོན་  
པར་བཤའ་ཉན་བཙུགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བརྟག་པས། བོད་གངས་ཅན་འདིར་བཤའ་  
ཉན་འབྱུག་ལྗེར་ལྗེར་འོང་བའི་ལྟས་ཀྱང་བཟང་། སྟོབ་གཉེར་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་  
དེར་ཕྱིན་པར་ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་  
གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མཛད་ཚུལ་ནི། ཁམས་སུ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་སྟོམ་པ་  
གསུམ་ལྟན་དུ་མཛད། ཕྱིས་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་ལ་ཨེ་ཧྲི་ཆོས་ལྟན་དུ་རྩེ་བཙུན་  
རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཁན་པོ། མཁན་ཆེན་ཁ་འཕྱར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་  
དཔལ་བཟང་པོས་ལས་སྟོབ། རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་  
དཔོན། མཁས་གྲུབ་གྲང་སྟོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་གྲིབ་ཆོད་མཛད། དགོ་འདུན་གངས་



ཆང་བས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རོད་ནས་ཉེས་བྱས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལོ་བརྒྱ་  
 ལོན་པའི་དགེ་སྐོང་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྐྱུང་སྟོམ་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་དབྱུ་མ་སེམས་ཅམ་ལུགས་གཉིས། དབང་གི་སྟོན་  
 འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག། རྗེ་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་དབྱུ་མ་ལུགས་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཆར་གཉིས་དང་། མཚུལ་ཆོམ་བྱ་ལྔ་པ་ལ་བཏེན་པའི་བརྒྱད་  
 པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་ནང་གི་བེམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆར་བཞི། དབང་གི་  
 སྟོན་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆར་ལྔའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་རོད་ཅིང་། དེ་དག་སོ་  
 སོའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་གསུམ། ཅུ་བ་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 མཛད་པས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཞིག་  
 གོ། །རིག་པ་འཇིན་པའི་སྟོམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་དབང་བསྐྱར་བ་མང་དུ་ཞུས་ཏེ། དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་  
 ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པར་མཛད་པས།  
 གསུམ་ལྟན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱད་ཀྱང་  
 སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱང་དུ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞིའི་དོན་ལ་གསལ་  
 སྒྲུང་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་དང་། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་དུས་  
 སུ་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་འགགས་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་  
 རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རི་ལྷར་མ་དང་བས་ལ་དེ་  
 དག་གི་ཁྱེད་དང་སྐྱེད་དུ་བྱང་བ་སྟོན་འདོད་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉེན་འདིར་སྟོགས་གཉིས་  
 ཞིབ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་  
 རོ། །བཞི་པ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་

ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བགྲངས་བ་ལས་འདས་པ་བསགས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་  
 སྦྱངས་ཤིང་། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྱགས་རྒྱུད་བལྟམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆེ་  
 འདིར་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་འབད་ཅུ་ལ་མེད་པར་  
 སྤྱགས་ལ་གསལ་བར་སྒྱེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ལན་རེ་བྱང་རེ་ཐོས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་དམ་པར་  
 གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་། ཚུ་ལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་གཏན་པས། །བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་  
 རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རབ་བྱུང་གི་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ལ་དགོ་  
 ཚུ་ལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཀ་རི་ཀ་ལུ་བརྩ་བ་སོགས་དུ་མ་གསན་ཞིང་། གོ་བོ་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་གྱི་ཐོག་དྲངས་མདོ་སྟོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་  
 དང་དབང་རྗེས་གནང་མན་ངག་གི་གནད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་གསུངས། བར་  
 དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་སོགས་ཞབས་བྱང་དུ་  
 བཞུགས་རིང་གང་གསུངས་གསན་གསུངས། དེ་ནས་ལུང་བསྟན་ལྟར་འབྲས་ལུ་སྦྱེད་  
 ཆལ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལུ་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཆད་མའི་མདོ་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་བསྐྱོར་མགོ་ཡང་  
 མཛད་གསུངས། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ།  
 རིགས་གཉིར་རྩ་འགྲེལ། གཏན་ཆོག་སྤེལ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་དུ་མ་གསན། འདུལ་བ་ལ་རྩ་བའི་མདོ་སོ་སོ་ཐར་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་ལུ་  
 བརྩ་བ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ། མདོ་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་  
 པ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་སོགས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན། མདོན་པ་ལ་ཀུན་

ལས་བདུས་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དང་སྦྱར་བ། མཛོད་ཅ་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་  
 བོ་སྤྱོད། གང་བ་སྤྲེལ། གཞན་ཡང་སའི་དངོས་གཞི་སོགས་ས་སྤྲེལ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་  
 བླ་ཀླ་ར་ཏ་སྤྲེལ་བརྒྱད་སོགས་བྱམས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཆོས་པལ་ཆེ་བ་གསུམ་ཅིང་  
 ཐུགས་སྦྱ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །དབྱུ་མ་ལ་ཅ་འཇུག་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་གསུམ། སྦྱོད་པ་  
 ལ་འཇུག་པ། རིགས་ཆོགས་སྤྲེལ་བཞི། གཏམ་གྱི་ཆོགས་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་བ་དང་།  
 བཤེས་སྤྲོངས་སོགས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲེལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་  
 ཆོགས་པལ་ཆེར་གསུམ། གཞན་ཡང་འཇམ་བུ་སྦྱོར་ལམ་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང་  
 སོགས་མང་དུ་གསུམ་ཅིང་། ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མིང་རྒྱུང་ཅམ་དུ་མ་  
 བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་དེད་  
 འདིར་སྤྲེལ་ས་དུས་ཀྱན་མཁུན་རོང་པོ་ལ་མཛོད་མཁུན་མངའ་བར་འདུག རབ་འབྱམས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ནི་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ། འཁོར་རྣམས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུལ།  
 སྦྱོད་མོས་ཆལ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་དང་ཚུལ་མཚུངས་སམ་སྙམ་གྱས་འདུན་བྲག་པོ་  
 སྦྱོས་ཏེ། ར་གང་ཡོད་པ་ལ་མང་ར་འབྱུལ་བ་སོགས་བྱས། སོགས་རྒྱུད་པ་ལ་ཉེན་ཉེན་  
 མཚན་འཁོར་ལུག་དུ་སྦྱོབ་གཉེར་ལ་འབྱུངས་པས་ཐོས་བྱུང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་གཞུང་  
 ལུགས་དེ་དག་གི་ཆོག་སྒོ་ལ་སྤྲངས། བསམ་བྱུང་གིས་ཤེས་རབ་གྱིས་དོན་མི་བརྗོད་  
 བར་བཟུང་། བསྟོམ་བྱུང་གིས་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
 བྱས་ཏེ། རིགས་གྲ་ལུང་གྲ་དང་། ཆོགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབྱུས་སྦྱ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེལ་  
 ལུལ་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱི་རབ་འབྱམས་པ་རང་དུ་འདུག གཞན་  
 འདི་ཅམ་གྱི་སྒོ་སྦྱོད་ག་ལ་འོང་ཞེས་ཀྱན་དུ་སྦྱོག་པ་དང་། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོས་ཀྱང་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛད་དེ། ཐུགས་དབྱེས་པ་  
 ཆེན་པོས་རྗེས་སྦྱ་བཟུང་བ་ཡིན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྤྲེལ་མ་ལ་གྱས་པ་དང་སྦྱོབ་གཉེར་



ལ་འབྱུངས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམ་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་  
 ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པས། །འདི་ནི་ཉན་པའི་  
 སྒྲོང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྒྲོང་  
 པ། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོང་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གདོན་མི་  
 ཟུམ་། །སྐབས་ཅིག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་ཆད་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་གཞི་དྲག་  
 པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དང་། རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་  
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་  
 པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། རབ་འབྱུམས་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྡན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ཞུ་གནང་ལུལ་བས། སྤར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དཔང་ཆེ་བའི་སྒྲོང་དུ་  
 གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་བྱང་ན་བསྐྱུན་པ་སྒྱི་དགོས་ལ་ཕན་པ་  
 ཡོང་གསུངས་ཏེ་གྲོལ་ཆ་གནང་། དཔོན་ས་མིའི་དབང་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་རབ་  
 འབྱུམས་པ་འདི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤེས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལྡན་དུ་སོང་ཡོད་པ་ཆས་ཁའི་མཐུན་རྒྱུན་མགོ་འདོན་  
 བདག་རྒྱུན་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་འང་གོ་བོ་རབ་  
 འབྱུམས་པ་འདི་པ་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོང་ལྡན་ཡིན་ལགས་པ། གསུང་  
 ངག་རིན་པོ་ཆའི་ཐོག་དངས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 རྒྱུད། འགྲེལ་པ། རྒྱ་གཞུང་། དབང་། རྗེས་གནང་། མན་ངག་གི་གནད་སོགས་མགོ་  
 འདོན་བདག་རྒྱུན་དུ་གང་འགྲོ་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་རྣམས་  
 གྱུང་མཛད། བྱེད་ཀྱི་འདིར་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཙོན་འབྱུས་བྱས་པ་བཞིན་སྤར་གྱི་ཆོག་  
 དོན་རྣམས་མ་བཟེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ལ་དེ་བས་གྱུང་བཙོན་འབྱུས་ཆེ་

བར་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་མཛད། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་ལ་ཨེ་ཨྲི་ཆོས་ལྷན་དུ་དབྱར་  
 ཆོས་ལ་ཐེབས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་ཏུ་འགྲིག་གི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷགས་དང་།  
 སྐྱུ་ཉིའི་རྒྱུ་དབྱེདས་གི་དབང་གསན། རྒྱུ་གི་དུས་སྐྱུ་དུང་བསྐྱར་ཉེ་གནང་བུས་  
 གསུངས། རྒྱུ་ཉིད་གིས་ལན་གསུམ་བུས་པས་སྐད་ཉེན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་  
 དགོས། གྲགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་བསྐྱར་ལ་ཐན་པ་འོང་བར་འདུག་གསུངས། དེའི་  
 རྒྱུ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་གཉིས། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་གིན་རྒྱབས།  
 ལུང་རྒྱུ་གནང་། རྒྱུ་རྒྱ་གཞུང་གི་བཤད་ལུང་སོགས་མང་དུ་གསན། རྒྱུ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་གསུང་དག་ཆར་ལ། ལམ་བསྐྱོར་ཕྱི་མ་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དང་  
 བཅས་པ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་དེལ་གསུམ་གི་དབང་གིན་རྒྱབས། དེལ་བྱ་རིམ་ལ།  
 ནག་པོ་རིམ་བཞི། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་སོགས་མཁའ་སྐྱོད་མའི་བསྐྱོར། རྒྱུ་གས་རིམ་  
 ཅ་དབྱ་མ་ལ་སོགས་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྐྱོར་རྣམས་མ་ལུས་པ། གསང་བ་  
 འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་གི་དབང་། །རིམ་པ་ལྷའི་བྲིད། ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་  
 པ། བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། རྒྱུ་ཆེ་སྤེང་བ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་  
 ཀྱན་ལས་བརྱས་པ། རྒྱུ་ཆེ་སྤེང་པོ་རྒྱན་གི་རྒྱུད། མདོར་བུས་མདོ་བསྐྱེས་སོགས་དུ་མ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གི་སྐྱོར་མ་ལུས་པ། གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་  
 གི་སྐྱོར་དང་། རྒྱུད་པར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་དམར་པོ་ལྷ་ལྷའི་  
 རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་སྐྱར་བའི་གཞུང་བརྒྱད། ཉེན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་གི་བྲིད་སོགས་དང་། གི་  
 རྒྱུ་ཆེ་ཉི་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱུད་གསུམ་མན་དག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མདོར་ན་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཆེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་གི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་སོ་  
 སོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་དུ་མ་དང་། སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་  
 མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཆོ་ག་དང་། སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཐབ་མོར་བྱུར་པའི་

མན་ངག་གི་གནད་དང་། རྗེས་སུ་གནད་མས་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་  
 རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་པའི་བཤད་ལུང་། སྦྱོར་རྒྱད་  
 ལ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྟ་ལྟ་སོགས་དང་། བྱ་རྒྱད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུ་སོགས་ཏེ་རྒྱད་  
 རྟེན་བཞིའི་བསྐྱོར་དང་། ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་འབུམ་སྟེ། ལུང་  
 མན་ངག་རྣམས་བུམ་པ་གང་ཤྱོད་ཚུ་ལ་དུ་གནང་ཞིང་ལེགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་  
 ཡིན་ནོ།། བྱགས་གྱི་སྐུ་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་དབང་བྱག་པ་ལས་  
 མགོན་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོགས་གསལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་གསུངས།  
 མཁན་ཆེན་ཁ་འཕྱར་བ་ལ་གྱུར་རིགས་བསྐྱུས། སྦྱོར་རྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས།  
 ཏྲ་མ་གྱིན་ལྷགས་རལ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་གསལ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གྱུར་སྟོན་  
 ཞེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་  
 སོགས་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་སྒྲངས་བའི་རིམ་པ་སྤྱི་ཞིང་  
 སྤྱི་བ་དོགས་གཅོད་གྱི་ཚུ་ལ་གྱི་ཟབ་དོན་གྱི་གནད་མང་པོ་ལ་ཡང་མན་པར་བྱུང་བས་  
 བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་གསུངས། བདག་ཆེན་ཞ་ལུ་བ་དང་། རྒྱ་མིག་པ་ལ་ཆོས་སྦྱོར་སྟོར་  
 གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསལ། སྤྱིང་སྦྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་  
 རབ་དཔལ་ལྡན་པ་ལ་མཁན་ཆེན་གཡག་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་དང་  
 འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསལ། གཞན་ཡང་ཟབ་  
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་གཏེར་མཛོད་དམ་པར་བཞུགས་པ་སོ་སོའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་དེ། གང་ཞེག་སྤྱིད་ན་མཁས་པའི་མཆོག་  
 གྱུར་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལེགས་འཕྱང་ཞིང་། །ཞེས་བྱའི་གནས་  
 རྣམས་མ་ལུས་ཞེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མང་དུ་སྐོས་པས་མི་ངོམ་པ། །བསམ་བྱུང་  
 རིགས་པས་ཚུ་ལ་བཞིན་རྣམ་དཔྱོད་བསྐྱོམ་བྱུང་ནལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་བ་



རྟེན། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་གོ་རམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་  
 མཁེན་སྤྲུལ་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་  
 བས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལྷལ་དུ་བཞུགས་དུས་སྤྱང་གཞི་  
 ཐུ་མོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་བཅུན་པ་སྤྱི་རིམ་  
 ལ་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ཉིད་ལ་བར་ཆད་རྩལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ།  
 དེ་ལ་བྱེད་སྤྲུལ་འདི་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་པ་ཅི་ཡིན། གང་ནས་འོང་བྱིས་པས།  
 དང་གྲུ་གཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དེད་གྲུ་གཏེ་རྟོར་རྩལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དོར་ན་ཡོད། སྤྲུལ་འདིའི་  
 མ་འོངས་པ་ན་དོར་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འདུག་པས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 མིས་པས། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་དམ་མཛོད་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་  
 བཞག ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཙོ་བོར་བསྟོམ་པའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་བའི་ཆེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ལྟ་བུ་ཅེ་གཅིག་པ་མཛོད་པས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་སྟེ། བར་དུ་གཙོད་པ་  
 དང་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བྱུང་བར་བདེ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 བསྟེན་མཛོད་དུས་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འབྲངས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་  
 གསང་བར་གདམས་པས་བྱི་བར་མ་རུས་སོ། །ལྟ་བུ་འཆད་རྩོད་རྩལ་པས་བསྟན་པ་  
 སྟེལ་བའི་ཚུལ་ལ། འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལྟར་གྲོལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་  
 གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་  
 དང་འཆམས་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་གོ་བདེ་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ། བརྫོང་བྱ་  
 དོན་དང་ལྡན་པ། བྱེད་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་འཆད་ན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ། རྒྱུད་འཆད་པ་  
 ན་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་སོགས་དང་། བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ན་དགོས་དོན། བསྟུས་

དོན། ཆིག་དོན། མཆམས་སྒྱུར། བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟེ་སྒྲིལ་ས་  
 ལེགས་པར་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་ནི། དགྲུང་ལོ་སྒྱུ་ཅུ་སོ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་པ་དང་སྒྱུ་མཆེད་གཉིས་ཁམས་སྒྱུ་འབྱོན་པའི་ཞུ་གནང་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱལ་བས། བྱིད་རང་གི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་  
 བསྟན་བྱང་ཚུལ་དང་། དཔོན་ས་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་བཟང་པོས་བསྟོར་ན་ལེགས་པའི་  
 ཕྱག་དམ་ཀྱང་ཕེབས། གང་ས་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་  
 ལྷང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞུས་འབྲུལ་མ་རུས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་  
 པས་ནན་ཞུས་ཕྱལ་བ་ལ། འོ་ན་བྱིད་རང་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བཞག་པ་  
 ཞུས་ན་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གི་བཞག་པ་ཞུར་བྱོན་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས། བཞག་པ་བྱེད་མི་དགོས། ཁམས་སྒྱུ་བྱིན་ན་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ནི་འོང་།  
 ཆེ་རིང་རྒྱ་མེད། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆུང་། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་རང་གཙང་  
 ཕྱོགས་སྒྱུ་བསྐྱད་ན་ཆེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་རིང་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འོང་གསུངས་པའི་ལྷང་བསྟན་དང་བསྟོན། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་པས་ཁམས་སྒྱུ་བྱོན།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལྷུལ་དུ་བཞུགས། ཐོག་མར་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱར་ཆོས་པ་  
 མཛད། དེར་རྗེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཆབ་ལྟ་བུར་དབང་བསྐྱར་ཏེ།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བཤད་པ་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཉུང་རགས་དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་  
 བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱགས་ཕེབས། དེའི་རིང་ཏེ་ཕྱག་སྟེལ་གསུམ་ལ་  
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ། བཀའ་ཆེན་བཞི། སྟོམ་རིག་གཉིས། དབྱུ་མ་ཅ་  
 འབྲུག་བཞི་གསུམ། བྱམས་ཆོས་བྱི་མ། མདོན་པ་མཛོད་སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྱུངས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྟ་

ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་མཛད་ནས། སྒྲགས་སྒྲུལ་གྱི་  
 བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་གི་  
 སྒོ་ནས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་མཁུན་  
 ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྙན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་མ་ལུས་པར་  
 བྱལ་བ་ལུས་སུ་གསན་པས་ཐུགས་ལ་དགེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས། རྗེ་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ། མཁས་པ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་  
 གདན་སར་སྒྲོས། ང་རང་དང་ཆོས་བཤད་ཉན་གྱི་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་བྱུང་མེད་  
 པ་ཡོང་པའི་སྙན་པས་བྱལ་བ་བཞིན། དོན་ལ་ཡང་གནས་པ་སྒོ་ཡུལ་དུ་བཞག་ མང་དུ་  
 ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་དག་ཏུ། །ལང་འཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་རང་བསྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒོ་འདུན་  
 ལགས་པ། དཔེན་གནས་དང་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཐུགས་བརྩེ་བས་  
 བསྐྱུངས་དགོས་པའི་ཞུ་གནང་ལུལ་བས། བྱེད་ལྟ་བུ་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་པ་རང་ལ་སྟོས་མི་  
 དགོས། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བཞེས་པ་འདུག་པས། བཤད་ཉན་གྱི་  
 རྒྱན་མཐུད་ན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་། གནས་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་བས་འབྲས་ཡུལ་  
 དུ་བྱོན་པ་ལེགས། རེད་ཀྱི་འདིར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལུང་  
 སྐྱིན་པའི་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་ལུལ། དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་འདི་བཤད་པའི་གཞི་ཆེ་བས། རྒྱད་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད། རྒྱ་གཞུང་དབང་  
 བློན། ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་བདེ་མཆོག་སྒྲོར་སོགས་  
 དགོངས་བཞེད་གང་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་ལ། གོང་  
 བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་ཞུ་གནང་ནན་གྱིས་ལུལ་ཡང་། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་འདིར་བདེ་  
 མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་འདྲ་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཙང་བློགས་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་



སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བཤད་ཉན་གཅིག་ཚུགས་སུ་རེ་བས། རེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་  
 ཁོང་པ་ལ་སྟོད་ལ་བྱང་པ་ཐེབས་འབྲལ་རྫོང་བའི་དོ་དམ་མཛད་དགོས་གསུངས་པའི་  
 བཀའ་ལྷང་ཐེབས་པ་བཞིན་དགོངས་པ་དང་སྐྱར། ཕྱག་ཐེབས་འབྲལ་དུ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཞོག་བཀའ་ལྷང་ཞིབ་ཏུ་ཐེབས་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། རེད་ཀྱི་  
 བསམ་པ་ལ་ནི་བྱེད་ཀྱི་འདི་ཁར་བཤད་ཉན་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཐུང་ན་གྲ་པ་རྣམས་ལའང་ཕན་  
 ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། རེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བསྒྲིལ། སྐྱགས་ཀྱི་  
 བཤད་པ་བྱས་ན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདུག་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་བྱང་དུ་དགོངས་ཁྲིལ་མི་འཇུག་པའི་བྱ་ཡིག་རེ་ཕུལ་ན་གྲོལ་ཆ་གནང་བསམ་པ་ནི་  
 ཤུལ། གང་ལེགས་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདེ་  
 མཆོག་ནག་པོ་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་བྱ་ཁ་མེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདྲ་  
 བྱ་འདོད་ཡོད་པས་འབྱོན་པའི་བྱ་གནང་ཕུལ་བས་གྲོལ་ཆ་གནང་། ན་བཟལ། ཆིབས་པ།  
 གསོལ་ང། དཀར་ཡོལ། གོས་དར་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཁལ་མ་ལམ་  
 ཆས་སོགས་གང་དགོས་དང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ཕྱག་ཕྱི་བ་ཉུང་རགས་དང་བཅས་ཏེ། བྱ་ལོ་  
 ལྷ་བ་དང་པོ་ལ་ཐུས་སུ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཐེབས། ཕྱགས་དགོས་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་བཀའ། ནག་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད།  
 གཞན་ཡང་མན་ངག་གི་གནད་དུ་མ་ཞིག་གནང་། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དད་ལྡན་སུ་  
 བྱང་ལ་བཤད་ཉན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་རྗེས་གནང་། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཤད་  
 པ་སོགས་མང་དུ་མཛད། བྱི་ལོ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ངམ་རིང་དུ་ཐེབས།  
 ཆོགས་པ་སྟོང་ལྷག་ཅུ་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་  
 པོ་པལ། དེ་རྗེས་ཐུས་སུ་ཐེབས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྐྱེས་པ་སོགས་སྐྱེ་ཆེན་མང་

བོ་ཡང་མཇལ་བ་ལ་ཐེབས། དེ་དུས་མེ་ཉིད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཞད་ཉན་  
 གཅིག་འཇུགས་དགོས། ད་ལྟ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་མེད་ཡོད་དཔལ་བ་བཞུགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ན་ཡང་བགྱིས། རྗེས་སུ་ཅི་ཡོང་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདུག། སྤར་ཆོས་མེད་  
 མཁུན་རབ་དབང་ཕུག་དང་། དེའི་གདན་སར་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་  
 བཞུགས་གྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས་གཙང་སྟོད་འདིར་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བཞད་ཉན་ལྟ་བུ་གཙང་བ་ཞིག་འཇུགས་  
 དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐེབས་པ་ལས། གང་ས་ནས་ཚུགས་  
 པ་གཅིག་མི་ཡོང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བྱམས་ཆེན་སྐྱེས་པ་དང་གྲོས་ཏེ་སང་ཉིན་  
 ཉིན་འབྲེལ་སྒྲིག་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྱང་ཐེབས་པའི་རུབ་མོ་སྐྱེས་པའི་མནལ་ལམ་  
 དུ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིག་གིན་འདུག་པ་ལ། སུས་ཡིན་དེས་པས་མེ་བཙུན་  
 གྲགས་པའི་ཡིན་ཟེར་བ་ཆིས་བས། སང་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་དུས་སྐྱེས་  
 བས་ཆི་ལམ་ཆིས་ཚུལ་དང་། བཞད་ཉན་གྱི་བདག་རྒྱུན་གང་དགོས་བྱེད་པའི་ཞལ་ལྟ་  
 ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཏེ་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་  
 གསུངས། བཞད་ཉན་འཇུགས་པ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད། ཐུས་སྐྱེས་པས་གདན་  
 འདོན་བྱང་བས། འབྲོན་ཁར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྐྱི་པོར་སྤངས་སྟོན་ལམ་  
 མཇུག་པའི་ཆེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྦྱོང་ལ་བདེན་བཟུང་མཇུག། འདིས་བསྟན་པ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཞད་ཉན་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་  
 པ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་སྦྱོང་པའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་འགལ་རྒྱུན་བར་  
 ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཇོད་ཅིག་ཅེས་  
 པའི་བཀའ་བསྟོད་མཇུག་པའི་ཆེ་སྐྱི་ལ་འཕར་གཡོ་སོགས་ཉམས་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུངས།

དེའི་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟེན། ར་བཟུལ། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། སྟོང་རྩོ་སོགས་  
 གནང་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་བྱམས་ཆེན་དུ་ཐེབས། སྦྱ་སྦྱེ་བ་དང་གསུང་སྦྱིང་  
 ཞིབ་པར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་མཛད། སྤར་བཀའ་ལུང་  
 ཐེབས་པ་བཞིན་གཙང་སྟོང་དུ་བཤད་ཉན་འཇུགས་དགོས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་ལུང་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་བྱས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་  
 ཏེ། སྤར་བྲ་བ་མང་ཉུང་། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་མི་འཛོམས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཡང་དགའ་བ་  
 སྦྱད་དགོས། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་པོད་འབྲུག་དགོན་པར་བཤད་ཉན་བཙུགས་ཚུལ་སོགས་  
 བྱིད་རང་གི་ཐུགས་ལ་མངལ། ཐུགས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་མཁྱེན་མངའ་  
 ཞིང་། སྦྱ་སྦྱེ་བས་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་ལེགས་པར་མཛད་ན་བསྟན་པ་ལ་མན་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་ཡང་ཐེབས། དེའི་དབྱར་གསེར་  
 ཁ་སྤོང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟོན་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད། སྟོན་གཙང་  
 སྟོང་དུ་ཐེབས། ཐོག་མར་དགའ་བ་ཆོལ་དུ་སྤར་བྱི་བྲ་བ་དད་གྲས་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་།  
 གསར་དུ་ལྷགས་པ་ཐོག་གཅིག་ལ་བཤད་ཉན་བཙུགས། དེ་ནས་ཉན་གཤིལ་འཇུག་དང་  
 གསེར་སྦྱིང་སོགས་སུ་ཆོས་དཔར་མཛད། དེའི་སྐབས་ནས་བྱམས་ཆེན་དབྱར་ཆོས་  
 ལ་ཐེབས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྦྱེ་དགའ་བ་གདོང་གི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་  
 ཐེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས། དག་འཕེལ་རྣམས་སྦྱིང་གི་མཆོམས་སུ་མཛད། བཤད་  
 ཉན་ཚུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ཏེ་སྤར་ཆེན་གྱི་སྦྱ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་  
 གཅིག་ཡོད་པ་གནང་སྦྱིན་མཛད། ད་དུང་རྒྱན་བསྦྱིངས་དགོས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་  
 གསུངས། དེར་རྗེས་སྟག་ལོ་ལ་དགའ་བ་གདོང་དུ་མཛད་པ་ལ་ཐེབས། གསོལ་ཇ་མང་  
 པོའི་འབུལ་བ་མཛད། ར་བཟུལ་སྦྱ་བེམ་གཅིག་གི་ཐོག་བྱངས་པའི་གནང་སྦྱིན་དང་།  
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་དགོས་སྟོ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཁ་ལེགས་པ་རང་བྱུང་



གསུངས། དེ་ནས་ཨེ་ཨྲི་ཆོས་ལྡན་དུ་ཐེབས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་  
 བོ་བསྐྱོར། དེར་རྗེས་དཔོན་ས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཙང་ཆེན་སྐྱེ་མཆེད། དཔོན་དུང་  
 གཡུང་པ་དཔོན་སློན་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཅེ་ཕུལ། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་  
 རྩེ་བཏབ། བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་  
 སྐབས་ནས་སྤང་ལོའི་སྟོན་ཨེ་ཨྲི་ཆོས་ལྡན་ནས་མི་སྣ་ཆོས་བྲིམས་དང་བཅས་པ་ཐུབ་  
 བསྟན་དུ་བྱོན། གདན་སའི་འཁུར་བཞེས་དགོངས་པའི་ཞུ་གནང་ཕུལ་བས། དེ་དུས་  
 དགོངས་པ་ལ་མི་ལམ་གཅིག་ལ་ཨེ་ཨྲི་ནས་གྲུ་པ་མང་པོ་བྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པ་  
 ལ། འདུ་ཁང་སྟངས་གཞི་གཅིག་བརྟུངས་པས་གྲུ་པ་དེ་རྣམས་ལོག་བྱུང་སྟེ། ཆོས་  
 གཅིག་བཤད་པ་མིས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་དང་། རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་པ་མངའ་རིས་སུ་རྗེས་མ་ཐེབས་པའི་ཆེ། ཉན་ག་ཕུའི་  
 རྒྱ་ཁར་བསྐྱེལ་བུང་ལ་བྱོན་པས་གསུང་གི་མཐའ་མ་རང་ལ། སྒྲ་མ་གོང་མའི་ལྟ་བུ་  
 དང་། གནས་དགོན་ལ་མིག་རྒྱང་དང་བཙོན་པ་བསྐྱེདས་དགོས་སོ་གསུངས་སྟེ་བདུད་  
 ཅི་རིལ་བུ་ཁྱོར་གང་གནང་བ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བྱན་ཏེ་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་  
 དགོངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་གནང་། སེར་མཆོད་ལ་ཐུགས་ཐེབས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་  
 གསུངས། དེ་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་དགྲུན་ཆོས་དང་པོ་འཇུགས་པ་དང་བསྟན་བཤད་ཉན་  
 ཀྱི་འཁུར་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་དང་། སྐྱེན་ཆབ་པ་བཞིའི་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་  
 གནང་། ཆོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་རྣམ་དག་སོགས་གང་དང་སྤྱི་སྤྲུང་བས་མ་གཡོས་པ་  
 སོ་སོ་ནས་འཁུར་ལོན་དགོས་པའི་ཞལ་ལྟ་ནན་ཆེ་བ་གནང་། ཨེ་ཨྲི་དུ་ཐེབས་སྟེ་ལོའི་  
 གསུང་ངག་བྲི་ཐོག་ཏུ་མ་བཞུགས་པ་གནང་། ཡོས་ལོ་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་གཟའ་ཆོས་རྟོན་  
 འབྲེལ་འཇོམས་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བྱམས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྲི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་ཉི་མ་

འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུགས་མཁྱེན་  
 པའི་དཔལ་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བར་བཞུགས། དེའི་བྱང་དུ་དཔོན་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གཙང་ཆེན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་སྡེ་སོ་  
 སའི་སློལ་སྦྱོར་དཔོན། ལས་ཆེན། ཁམས་ཆེན། དད་ལྡན་སོ་སོ་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་  
 འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ། ཆོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་  
 དབྱངས་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕུལ། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་  
 རྒྱལ་པོ་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་བསྐྱེལ་ཕུལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་  
 ཏེ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་བརྒྱན་དམ་པར་བཞུགས་ཏེ། ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་  
 གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་བྱངས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིན་རྒྱབས།  
 ལུང་རྗེས་གནང་མན་དག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དེ།  
 ཏེ་ལོ་ས་ག་རྒྱུ་བའི་ཉིན་ལྷའི་དུས་ཆེན་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུང་བསྟན།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བརྟག་པའི་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་བསྟུན་འདུལ་བ་འབྲུམ་སྟེང་  
 གཞུང་ལུགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་  
 བྱ་ལྷར་གཅེས་པར་འཛིན་པ། དུན་ཤིས་བཞིན་བག་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་  
 བསྐྱམས་པ། དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྷར་མངོན་  
 པར་མཐོ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཉི་བ་འཁོར་ལྷ་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་  
 ལྷ་བྱའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ་བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་གྲོང་གཡོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གཞན་དོན་དུ་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་།  
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཏོགས་པ་བརྟན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་འཆིང་

བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བརྟེན་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྤེད་པ་གསུམ་གྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་པ་  
 མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བའི་མཆོན་ཅན་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ར་བཟའ་གོས་བེམ་དམར་སྒྲིག་ལེགས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་  
 དངས་གནང་སྤྱིན་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་  
 ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་ལུང་རི་ལྟར་གནང་བའི་ལུགས་  
 བཞིན་ཕྱག་ལེན་བཟང་པོ་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཤེས་བརྗོད། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དབྱངས་དང་མེ་  
 ཏྲིག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་པལ། རྗེ་ཉིད་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལུགས་བཞིན་དགའ་སྟོན་གྱི་  
 འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱལ། ཕྱི་ཉིན་སྤྲ་བྲང་ནང་ནས་ཀྱང་དགའ་སྟོན་གྱི་མང་མ། གདན་  
 འོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་འབྲུལ་བ། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགོ་འདུན་སོ་  
 སོ་ལ་ཀ་དན་བྱང་འབྲེལ་གྱི་གནང་སྤྱིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྡོམ་བསྡོམ་  
 ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། ཀྱན་  
 མཁུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་ནི་འདོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། བྱེད་འགའ་ཞིག་  
 གི་ཆོས་འཕྲོ་རྣམས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་ཆེ་བ་དཀར་ནས་ཐུབ་བསྟན་དུ་འགྲོ་གསུངས་ཏེ་  
 ཕྱགས་ཐེབས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ནི། འབྲས་ལུལ་དུ་རིགས་ལུང་གི་སར། གཞན་གྱི་མ་རྟོག་པ་དང་།  
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྲ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་ཡང་  
 ཆོས་རྗེ་ཅེས་ཐང་རབ་འབྲུམས་པས་ཞལ་ཕོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དམ་བཅའ་བཞག་  
 པ་ལ། རྗེ་འདིས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་སུན་སྐྱང་བ་ལ། ཀྱན་མཁུན་



ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྟོད་བསྐྱར་བསྐྱབས་གསུམ་མཛད་དེ་ཚོད་པའི་འགྲན་རྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། བྱད་པར་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་ལ་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་མ་  
 འབྲུག་པོས་སྤྱིབ་པ་རྣམས་སུན་དབྱུང་པའི་སྤྱིར་དུ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ཤན་འབྱེད། སྟོང་ཐུན་  
 ཆེན་མོ། གྱི་རྟོག་གསང་འདུས། ཀུན་རིག་གསུམ་ཀྱི་ཚོད་སྟོང་། སྟོམ་གསུམ་དེས་ལན་  
 སོགས་ཀྱི་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པས་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 བསྟོད་ཆོགས། རིག་གནས་མཆོག་གི་ཆོགས། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དང་  
 པོ་ལ་སྤྱི་མ་རིན་འབྱུང་གི་བསྟོད་པ། རེ་རྟོ་རེ་འཆང་ཡབ་སྲས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ། གོ་རམས་ཆེན་མོ། བྱང་སྟོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། བཅ་ཆེན་གྲགས་པ་རྟོ་རེ། རེ་  
 བཅུན་ཀམ་པ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རེ་སྤྱི་སྤྱི་བ། ཚུ་འདུས་མཁས་བཅུན་པ། འཆུམ་སྟེ་  
 ཆེན་མཁན་པོ། ཁོ་ཕུའི་བྱམས་ཆེན། བག་མོ་དཀར་མོ། རེ་བཅུན་སྟོལ་མ། བདག་ཆེན་  
 སྟོ་གོས་པ། བྱར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་དང་། ས་སྤྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་རྩེ་ཏ་འབྱེལ། གསུང་དག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་མཆོད་  
 ཆོག་པར་ཆད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་མཆོད་ལུལ་སོགས་མཛད། གཉིས་པ་  
 ལ་སྤྱི་རིག་པ་རྟགས་འཇུག་གི་རྟེན། བར་འགྲོལ་ངེས་པའི་དཔལ་སྟེར་སོགས་མཛད།  
 ཆད་མ་རིགས་པ་ལ་རྣམ་འབྱེལ་གྱི་རྟེན་ཆེན། དེའི་སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ། རིགས་  
 གཉིར་གསལ་བྱེད་སོགས་མཛད། བྱང་དོན་རིག་པ་ལ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་སྟོར། པར་  
 སྤྱིན་དཀར་འབྱེལ་ཆེན་མོ། དེའི་སྤྱི་དོན། སྤྱི་རྟེན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད། དགོ་འདུན་  
 ཉི་ཤུ། སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། མདོ་རྩའི་ས་བཅད། མདོན་པ་  
 མཛོད་ཀྱི་ངོ་མཆར་གསུམ་ལྷན། དབྱུ་མའི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ། ལྷ་བ་ཤན་འབྱེད། རྩ་ཤེའི་  
 རྟེན། འཇུག་པའི་དཀར་འབྱེལ། སྤྱི་དོན། རིགས་ཆོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་

སོགས་མཛད། རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱོར་ལ། གྱི་རྗེ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། དབང་  
 རྒྱུ་ལ་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད། རྗེ་བཙུན་བདག་མེད་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 བྱ་ཚུ་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཚུ་ལ་བཙུ་བཞིའི་བཤད་པ། མན་ངག་གི་གནད། གྱི་རྗེ་ར་  
 རྩོད་སྤྱོད་། ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་། ལུས་དཀྱིལ་རྣམ་བཤད། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དང་།  
 ཆག་གསོ་བྱེད་ཚུ་ལ། བེར་བསྐྱར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཚུ་ལ། རྣམ་  
 འཛེམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་  
 རེན་བྱིས། ལམ་རྒྱས་འབྲིང་དང་ཟབ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པ། ཆད་མའི་གསལ་བྱེད། ཅ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དོགས་གཅོད། སུམ་ཁེའི་བསྐྱུས་དོན། ཆོ་གའི་བྱར་འདེབས། མཆོ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲ་མེག གུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་མངོན་དཀྱིལ། ལམ་འབྲས་ཨ་སང་མའི་རྒྱུ་  
 ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁ། བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་བཤད། ལུ་ནག་གི་མངོན་  
 རྟོགས། རྟག་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད་ཡིག བ་རྒྱུད་ལ་འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་མངོན་  
 དཀྱིལ། སྤྱོས་མེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། གསང་འདུས་འཇམ་རྟོར་གྱི་མངོན་དཀྱིལ།  
 གཏོར་ཆོག་མཆོད་ཐེང་། རྣམ་བཤད། གསང་འདུས་རྩོད་སྤྱོད་སོགས་མཛད། རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ། གུར་རིག་རྩོད་སྤྱོད་དང་བྱིན་སྟེག བྱ་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤྱོད་  
 མ་དཔལ་མའི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་སོགས་མཛད། ཆོས་སྤྱོད་ལ་མགོན་  
 རྒྱུད་གི་རྗེས་གནང་དང་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ་སོགས་མཛད། མདོ་སྐུགས་བྱུན་  
 མོང་དུ་ཞེན་པ་བཞི་བལ་གྱི་བྲིད། སྤྱོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་རྒྱུ་ སྤྱི་དོན། སྤྱོམ་གསུམ་  
 ཁ་སྤྱོད་། དེའི་ས་བཅད། སྤྱོགས་སྤོངས་འཛིན། དེས་ལན། གཞན་ཡང་དེས་ལན་ཐོར་  
 བྱ་བཙུ་ལྟག་ཅམ་མཛད་པ་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་བཀའ་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་  
 གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་སྤོན་ལམ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྤོན་ལམ་སོགས་མཛད་  
 དེ། མདོར་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩོམ་པ་མཛད་པ་དེ་དག་གྲང་ཆོག་བཟང་པོ། དོན་

བཟང་པོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ། ཐོས་ན་ལྟེན་དབྱངས་ལྟར་ཡིད་  
 འཕྲོག་ཅིང་། །བསམ་པས་མྱུང་ན་བདུད་ཅི་ལྟར་ཆིམ་ལ། །བསྒྲོམ་པས་འཆི་མེད་བཅུད་  
 ལེན་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །དཔེ་གསུམ་ལྟར་པ་འདི་ནི་བྱོད་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་པ་དང་ཚུལ་  
 མཚུངས་པའོ། །དུག་པ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་  
 ལྟར་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པས་  
 མཁས་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟངས་མ་ལུས་པ་བྱུང་སྟེ། གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པར་ཚོགས་ནས་ལྷ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བ་འབྱུང་ཕྱག་གི་བདག་པོ་ཉི་བར་འཁོར་  
 ལྷ་བྱ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཅེས་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ཐབ་མའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་  
 ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས། མདོ་སྡེ་འབྱུང་ཕྱག་གི་བདག་པོ་ཀུན་དགའ་བོ་ལྷ་བྱ། དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ཐབ་དོན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་འབྱུང་ཕྱག་  
 གི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་ལ་  
 མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི། སྡེ་སྡོད་གསུམ། རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་དོན་ལ་ཐུན་  
 མོང་བ་རྣམས་མི་འགལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་  
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུག་དང་མཚུངས་པའོ། །བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བསྐྱབ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མིག་འབྱས་བཞིན་གཅེས་པར་མཛད་པས་ཉིས་ལྷུང་གི་དེ་མ་སྤྲ་ཞིང་སྤ་  
 བས་མ་གོས་ཤིང་། དུན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་ཀུན་  
 སྦྱོད་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙང་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུར་སྦྱིག་  
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུས་སྤྲེལ་ཉིད་དང་སྡེ་བ་སྦྱ་སྦྱར་བྱ་  
 རོང་པ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་ཆས་ཁ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་རྩེ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཤ་འབྲུལ་མི་བྱུང་བ་ཤ་འདི་ཆང་  
 མ་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་གསུངས་ནི་བྱེད་ཡོལ་ནས་གནང་བྱུང་བ། སྒྲེ་བོས་འཆོད་  
 གྲུབས་དང་བཟའ་ཅིས་བྱས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེད་རང་གསུམ་དགེ་སློང་ཡིན་སངས་སྒྲ་  
 རྩོ་བཙུངས་པས་ཆོག་གསུངས་པས། སྒྲེ་བོ་དགེ་སློང་གསུམ་མ་ཉི་ན་དང་ཚུགས་བྱེད་  
 ཡོང་ཡོང་བེར་ཡང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཁྲིལ་ཡོང་གསུངས་ནས་མཐའ་  
 བཀག་པ་སོགས་བཅས་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡང་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས། ཏྲུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱན་པ་དང་ཤེས་  
 བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་། གཙང་སྤྱ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲོད་པ་གཙང་བ། ཞེས་པའི་ཏྲུགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། བཙུན་པའི་མཆོག་ཡོན་ལྷག་  
 གཉིས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའོ། །བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངེད་  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་བྱུང་ཡང་བསོད་སྟོམས་  
 སོགས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཚུལ་བ་མ་བྱས་པར། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས། འོན་  
 གུང་སྤྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས། ཉི་ཤུ་ལྷ་མཆོད་སོགས་  
 རྒྱ་མཆོད་མ་ཆག་ཅམ་དང་། ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་གསེར་དདུལ། ཐར་ཡང་ཞོ་  
 རེ་རེ་བའི་དངོས་པོ་རེ་ཚུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལུལ། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཐུགས་  
 རྗེས་དེའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེས་པ་ཅམ་བྱུང་སྟེ་དགའ་ཆོར་མེད་ཆེ་ལ་གཞོད་བསམ་པ་བྱུང་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་སོགས་འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་པས་གཞན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་  
 གཞན་གྱི་ཕན་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཐུགས་ལ་བྱན་ཞིང་བྱིན་དུ་བཟོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་  
 གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། གཞོད་པ་ལ་རྗེ་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་  
 སྟེ། གཞོད་ལན་དུ་ཕན་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་

རྒྱུ་དུ་བལྟམས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཚུལ་  
 མཚུངས་པའོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་  
 དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གོ་བོ་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱབ་རི་ཁ་ལྟོ་བསྟན་ཞིག་ཏུ་  
 འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་ཡུལ། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ།  
 ཡེ་ཨྱི་རྣམས་སུ་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་ཞིང་། དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མནལ་ལྟས་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་རོང་པོས་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་  
 བཟང་པོ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། མདོ་ཁམས་སུ་མ་  
 འགྲོན་ཅིས་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་ན་འཕྱིན་ལས་ཆེ་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་དེ། ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་ཡང་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་སྟེ། བྱིན་རྒྱུ་  
 གསང་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པར་མཛད། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་ཚུལ། ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་གསུང་ངག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་སྐྱ་བསྟེལ་ཏེ། མནལ་ཟ་བྱེ་ཅམ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མ་བྱེད་གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་དུས། རིགས་ཐུག་  
 ཀུན་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་མཁྱེན་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བེཙ་པ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་བྱེད་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། །ཞེས་  
 པའི་བསྟོད་པ་ཡང་མཛད་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་  
 དབང་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་མནལ་ལམ་དུ་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་བུམ་ཚུ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་  
 ལུས་ལ་བྱན། ཁར་ཡང་སྐྱག་བྱུང་བ་མཐར་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་དུ་སོང་བའི་སྒྲུང་

བ་བྱུང་གསུངས། དེ་དང་མཐུན་པར་མཁས་པ་ཀུན་སྒྲིའི་མནལ་ལམ་དུ། སྒྲ་མ་འདི་ཨེ་  
 སྒྲི་གི་ཁྲི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲིང་ན་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཞུགས་ནས་འདི་  
 གཞན་དོན་རྒྱུན་རིང་བའི་ཐབས་བྱེད་གསུངས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་གསུངས་པའང་ཐོས་སོ། །ས་སྒྲུ་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་  
 པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། རོང་ཆུང་གི་འཕྲང་དོག་པ་གཙང་པོའི་འཁོར་གཅིག་ལ་རྗེ་ཉིད་  
 སྒྲིང་བའི་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ས་པཎ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་པོའི་སྒྲི་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མ་  
 ཆར་མང་པོ་བཏོན་པས་ལམ་འགྲུལ་པ་ཐོག་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ཐག་པ་དང་། སྒྲེ་རགས་སོགས་  
 མང་དུ་མཐུད་དེ་བཏང་བྱུང་པ་ལ་སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲིམ་དུ་འཇུས་པས་ཉེས་མེད་དུ་བདེ་  
 བར་ཐེབས་གསུངས་བའི་དོན་ལ་བརྟག་ན་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 ལས་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བ་དང་།  
 ལམ་འགྲུལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་སོ། །རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲིའི་རྗེས་གནང་ཞུས་དུས། གོས་ཆེན་དམར་  
 སྒྲུག་གྲོན་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཤིང་ཏོག་རྫོན་པ་ཐུ་བ་གང་སྒྲིད་ནས་འདི་ཐོ་ཞེས་པ་  
 དང་། ར་དམར་པོ་གཅིག་གཏད་དེ་བརྟུངས་ཤིག་པའི་བར་མཛད། དེ་བརྟུངས་པས་  
 ཀྱང་སྒྲིད་ཆེན་པོ་བྱུང་། མནལ་སད་པ་དང་ཐུགས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྒྲེས་གསུངས།  
 རྗེ་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཐུས་སྒྲིང་དགར་བཞུགས་པའི་  
 དུས་ཞིག་གི་ཆེ་གཞུང་བཤད་དམར་མ་གསན་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིང་ནད་  
 དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་སྒྲིམ་དུ་གཟིམ་ཁང་ལ་དབུ་གཏད་  
 དེ་གཟིམ་པའི་ཆེ། མནལ་གྱི་ཟ་ཟི་གཅིག་ལ་ཁང་པའི་ནང་དེ་བཟང་གིས་གང་། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཞལ་ཆབ་མང་པོ་བཏབ་པའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་། དེའི་མོད་ལ་མནལ་གསད་  
 དེ་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དེངས་པ་བཞིན་སོང་གསུངས། ཡང་ངམ་རིང་དུ་ཀུན་རིག་ཚུད་



སྒྲོང་བརྩམས་དུས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། རེ་བྱ་གསེང་གི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་གྲུ་བ་མང་  
 པོས་སྤྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུག་གིན་འདུག་པ་ལ། སུའི་སྤྲི་བྱེད་པ་ཡིན་ངེས་པས་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྤྲི་ཡིན་ཟེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རོགས་མཛད་དེ་  
 སྤྲི་བྲུབ་པའི་སྤྲོད་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེབས། ཞལ་པོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྒྲོང་  
 རྒྱུད་གསུངས་བ་ཉན་པས་པལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་ཟེན། བྱེད་པར་ལེགས་བཤད་ཤོག་བྱ་  
 གཅིག་ཙམ་ཐུགས་ལ་ཟེན་བ་མནལ་སད་པ་དང་། ཀུན་རིག་ཅོད་སྒྲོང་དུ་ཆིག་རིས་  
 གིས། དེའི་མཐུག་ཏུ། མནལ་ལམ་རི་ཅེར་རྟགས་ཀྱི་མཆན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ཡང་  
 མཛད་དོ། །ཡང་ཁམས་སུ་མནལ་ལམ་ལ་གསེར་གྱིས་གིས་པའི་པོ་ཏི་མང་པོ་གཟིགས་  
 པས། བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ་བརྩམས་པ་ལ་འགྲོ་དོན་ཡོང་བ་འདི་ལ་ལྟ་བ་  
 འདྲ་གསུངས། ཡང་སྒྲུབ་བ་གཟའ་ཟེན་ཞིག་གི་རུབ་མོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་  
 པ་མཛད་པའི་དུས་མནལ་ལམ་དུ། མི་གཅིག་གི་དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་པང་དུ་  
 བཞག་པ་ཆིས། དེ་དབང་ཇས་ཀྱི་དུང་བསྐྱར་ཏེ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་གསུངས། བོ་དོང་  
 ཞེར་ཆོས་དབར་མཛད་དུས། བྱ་ཆོད་གཤོང་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་རང་བྱོན་ལ་མཇལ་  
 དུ་བྱོན་པས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་སོགས་ཡི་དམ་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཛྲོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་འདུག་ན་ཡང་། གསང་བར་གདམས་པ་མདོ་  
 ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་  
 ཚུལ་ནི། ས་སྐྱར་ཆོས་དབར་སྤྲ་མ་ལ་ཐེབས་དུས། ཁུ་སྐྱེད་ལྟས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་  
 གཏོར་བསྐྱབ་མཛད་པས། གཉན་ལོས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་འོད་མའི་ཐུག་  
 ཅིག་ཡོད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོགས་སུ་མགོ་དུད་དུད་བྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཐུབ་བསྟན་དུ་  
 མནལ་ལམ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་ལྟས་ཀྱི་བྲག་ཐུག་ཡིན་སྟམ་པ་གཅིག་ན་དཔོན་སྟོབ་འགའ་

བཞུགས་པ་ལ། མོན་པ་སྤྱ་གཉིས་འདུག་པ། རྗེས་སྤྱ་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་གདོང་བཞི་  
 པའི་སྤྱ་པ་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་པས། མོན་པ་སྤྱ་གཉིས་འཇུག་འཇུག་གྱེད། བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་  
 ཐོགས་མེད་དུ་མངའ། ངས་ཆེ་མཇུག་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་ལེགས་སམ། བཤད་པ་བྱས་  
 ན་དགའ་གསུངས་པས། མོན་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིན་  
 མགོ་རིལ་རིལ་གྱེད་གསུངས། ཆད་མའི་སྤྱི་དོན་བརྩམས་དུས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེ་དག་སྤོང་སྤོང་རིན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟོག་མའི་དབྱངས་མཛད་པས། ལུང་པའི་  
 སྤྱ་རྣམས་མར་རོལ་མའི་སྤྱ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དང་། དམག་གི་དབྱང་ཆོགས་དུ་མ་  
 ཞིག་འོང་བའི་སྤྱང་བ་བྱང་པས་ཅི་ཡིན་དེས་པས། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་དབྱང་  
 ཆོགས་རྣམས་ཡིན་ཟེད། བལྟས་པས་ཞབས་ཀྱི་དུས་མོ་མན་ཆད་ལ་ཐོག་གསུམ་རེ་  
 ཅམ་འདུག་ ཞབས་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འཕྲོས་ནས། བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆ་  
 ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་རྩེམས་ཤིག། བདག་པོ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 དང་། ཉ་ནག་གསེར་སྤྱིང་དུ་རུབ་གཅིག་གི་ཆོ། བསམ་བྱུང་ཅེས་བསྟན་པ་རབ་གསལ་  
 ཞེས་པ་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་ཡོད་པ་ཞལ་ཏ་ཞུར་ཕྱིན་པས། བྱེད་ཅུང་ཞིག་ཡོང་བ་སྤྱས། སྤྱ་  
 ཏ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཨ་ཅ་ར་དུང་འོང་ཅན་གཅིག་ངའི་གམ་དུ་བྱང་ལབ་ལབ་འགའ་ཟེར་  
 གཤམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ཡལ་ནས་སོང་གསུངས། དེ་དག་ནི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་བསོད་ཆེན་  
 མའི་མནལ་ལམ་དུ་ཉ་ནག་བསྟོར་ན། ས་སྤྱ་པའི་གྲར་མགོན་གྱི་སྤྱར་ཡིན་ཟེར་བ་མིས་  
 པས། མ་འོངས་པ་ན་ཉ་ནག་འདིར་ས་སྤྱ་པའི་བསྟན་པ་གཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས་  
 པ་དང་མཐུན་པར་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཨུ་གཞོན་རུ་བ་སོགས་དུང་ན་འཁོད་པའི་  
 སྤྱལ་ལྷན་འགས་ཀྱང་། སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱ་དུང་ན་མི་མེད་ཀྱང་ཞབས་རྒྱ་དེ་རི་རི་མཛད་  
 པའི་རྒྱའོ་རེ་འོང་བ་ལན་མང་དུ་བྱང་གསུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་

པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དབང་ལྷག་གཞོང་བཞི་པ་ལའོར་བཅས། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 གཞོད་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཉ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་རྣམས་བྱན་དུ་བཀའ་ཉན་ཞིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དག་གི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་གོ། །བརྒྱད་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་  
 མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི། དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་དུས་སྤྱོད་གནས་རྗེས་སུ་དན་  
 པ་བྱུང་ཚུལ་ཐུགས་ལའང་ཅུང་ཞིག་དན་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་ཡང་  
 གསུངས་སྐད་དོ། །འབྲས་ཡུལ་དུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གྲ་པ་འགའ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་  
 འདྲ་བྱུང་བས་སེལ་བའི་མན་ངག་ནི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་རྗེས།  
 འདི་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་བསམ་ན་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། མིག་མཐོང་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་མཐོང་བྱེད་ཉན་ཡོད་པས་གཞན་ལ་གསུངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། གཉེར་ཆེན་  
 ར་ལོད་དོ་རྗེས་ཆེ་རིང་བྱུང་དང་། ཆེ་མཁུག་ལ་ནི་ལྟར་བྱས་ན་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་  
 ཞུས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲ་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཆེར་མེད། གཉེར་ལས་ལྷུ་ལ། བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་བཙོན་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གང་འཕེལ་མཐོང་ཆེ་  
 རིང་པོ་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཀྱང་བསྟོས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ལུང་བསྟན་  
 དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཆེ་རིང་བ་སོགས་བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ལ་མངོན་མཁྱེན་མངའ་བ་འདུག་  
 ཅས་གསུངས་པའང་ཐོས་སོ། །དཔོན་དུང་གཡུང་པ་ལའང་ལུང་བསྟན་སྟན་བསྐྱལ་ལྷུ་  
 ཚུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གྲ་པ་སྤྱོད་ལྷན་འགའ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོག་དུ་བབས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟག་ན་མངོན་མཁྱེན་མངའ་བར་ངེས་ཤིང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཤ་  
 ཆེན་གྲགས་པ་དོ་རྗེ་དགའ་བ་གཞོང་དུ་ལམ་འབྲས་འཇུགས་ཅིས་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟེལ་བ་  
 སོགས་རྩལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་ལ་འཕེན་དགོས་པ་འདྲ། རྩལ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་  
 ཉིད་སྐྱ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན།  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་གསུང་ངག་



བཅུགས་ན་ལེགས་གསུངས་བའི་ལུང་བསྟན་ཐེབས་པ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པ་  
 དང་། ཆོས་སྒྲིང་གི་འཕྱར་དར་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ལུང་  
 བསྟན་མཛད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཁྱེན་མངའ་བར་ཐེ་  
 ཆོམ་མི་གདའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་ཆེ་འདུག་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་  
 བྱས་ན་ཆེ་རིང་བར་འདུག་སྟེ། ག་ཟེ་ཤུ་གྲོ་གྲོས་སོགས་ཁམས་མངའ་རིས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 བ་འདི་རྣམས་སྟོབས་ཆས་བས་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར། དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ་འདི་ལ་ཅི་  
 འོང་མི་ཤེས་པ་འདུག་སྟེ། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་ནམ་སྐུ་པ་  
 ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིས་མཛད་པ་མཐའ་མ་སྟོན་ཚུལ། དེ་དུས་ཐུབ་བསྟན་དུ་མི་  
 གསུམ་གྲོས་བྱས་པ་གཅིག་གདན་སར་བསྐྱོ་ཅིས་མི་འོང་། སོ་སོར་འགྲོ། གཅིག་ལ་  
 རྗེས་མི་འོང་། གཉིས་པ་ལ་ལེགས་པོ་འོང་། མཐར་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཡང་སྤྱོད་གསུངས་པ་  
 སོགས་དུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་  
 བསམ་ནས་མངོན་མཁྱེན་མངའ་བར་འདུག་ཀྱང་། སྤྱོད་མིན་ལ་གསལ་བར་མི་གསུངས་  
 བས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་  
 ཆོས། །སྤྱོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ཀྱན་མཁྱེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཐོས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགྲ་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་  
 བསྟན་བསམ་ལས་འདས་ཚུལ་ནི། སྐྱ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་ཞིང་། མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བས། ཞིང་འདི་ཡི་མཛད་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་  
 མངོན་དུ་མཛད་དེ། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞིང་གཞན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཞིང་འདིར་མཛད་པ་མཐའ་མའི་ཚུལ་སྟོན་  
 པར་བཞེད་ནས། ས་པོ་སྤྱུའི་རྟོར་ཆེ་དགྲ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྟར་དུ་

ཐེབས། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉེན་  
 འབྲེལ་ལ་དགོངས། འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་  
 པའི་རྩེས་སུ་གནང་བ་བཀའ་བསྟོན་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། ཆག་མེད་བཞིའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་གནང་བ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 དངོས་སྒྲ་མ་ཉེར་བསྟན་ནས། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གསང་  
 ཆེན་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
 ལོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་རྩེས་ཐུབ་བསྟན་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 ཆོས་དབར་བཏེགས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པརྩེ་ཏའི་དུས་ཆེན་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་  
 ཆོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅུ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྐུ་མ་བག་གི་བསྟན་ཅིང་བཀྱར་  
 བ་གསེར་ཞོ་བརྒྱའི་ཐོག་དངས། གཡུ་མུ་ཏིག་ བྱ་རུ་སྟོས་ཤེལ། ར་གོས་དར། སྒྲ་ཅི་  
 སོགས་སྟན་དོས། གཞན་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཆེ་བའི་འབྲེད་ཆེན་དང་།  
 ཆེ་མགོ་སོ་སོ་ལ་འབྲལ་བ། གནང་སྦྱིན། མགོན་ཁང་དང་སྒྲ་བྱང་ཐ་དད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་  
 རྣམས་སུ་ཐུག་ དར་སྟོག་ རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དཀར་མེ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་བཞོས་སོགས་ལ་ཕན་པའི་དགོ་རྒྱན་མང་དུ་སྦྱར། ཟབ་  
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྟོར་ཏེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་གཞན་ཕན་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། བྱང་པར་བསེ་མགོན་དུང་དུ་གཏོར་བསྟོ་ཆར་བཞི་ལྟ་རེ་མ་ཆག་པ་  
 དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་དཔོན་སྟོབ་བདུན་བརྒྱད་རེས་བསྐྱང་གསོ་བསྟོད་དབྱངས།  
 ཆོགས་འཁོར་སོགས་མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པའི་འཇུག་  
 ཏུ། རྩེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་དུ་སྟོན་པའི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་མོ་གཅིག་བཞེངས་པ་  
 ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། དབ་གནས་ལེགས་པར་

གྲུབ་པའི་བཀའ་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ། ཐུབ་བསྟན་གྱི་བཤའ་ཉན་རྒྱན་  
 བསྐྱེད་ས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་འདེབས་པ་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར། ཐུབ་བསྟན་དུ་སྐྱེ་  
 གདུང་བཞུ་འབྲུལ་རྟེན་བཞེངས་སོགས་གྲུབ་ན་ལེགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་  
 པོ་ནས་ས་མོ་བྱའི་ཏོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བདུན་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་ལམ་དུ་བོ་དོང་བས་  
 གསོལ་ཕོགས་ཕྱལ། མ་ཐ་ནའང་ཆོས་དབར་རྒྱ་གཅིག་ཅུ་བཞུགས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་  
 ཕྱལ་བ་ལ། ད་ལན་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་བསྐྱད་སྐབས་མེད་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐག་  
 གཅོད་གནང་ཡང་། དྲུང་ན་ལའོད་པ་འགའ་ཞིག་ཞུ་རོལ་སྒྲན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲ་  
 བ་ལ་ཕན་པས་གསོལ་ཕོགས་བཞེས་ན་ལེགས་ཟེར། བྱེད་ཕོགས་གཅིག་བླངས། ཆོས་  
 བཅུ་ལ་ཆོས་ཚུགས། ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་མཐའ་མ་བསྟན་ཚུལ། གཉལ་ཞིག་སོགས་བླ་མས་གྲུབ་ཏུགས་སྟོན་ཅིས་ལ་སྒྲོབ་  
 མས་གོ་མ་ཆོད་བྱས་ཚུལ། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཞིག་  
 གསུངས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕེབས། སྐྱུན་ནམ་མཁའ་ལ་རྟིག་རྟིག་བཞུད་མོ་དང་བཅས་  
 ཏེ། བསྟན་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་དེ་གསུངས་པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་  
 སྒྲུང་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བའི་བཤམ་མཛད། ཆོས་བཅུ་དགའའི་ཐོ་རང་ནས་སྐྱུང་  
 བའི་ཚུལ་བསྟན། ཉི་ཤུའི་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལ་སྐྱེ་རིམ་སྟོབས་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་། ད་  
 ལན་དེད་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་ཐུབ་བསྟན་དུ་སྐྱེ་བས་ན་གང་ས་ནས་གཡེང་བ་ཚུང་  
 ཞིང་བསམ་པ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་གོགས་བྱས། འོན་  
 ཀྱང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཁད་ཉི་བས་བསམ་པ་བདེ། ད་བྱེད་རང་རྣམས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་བྱ་བ་ལ་སྐྱེད་པོ་མེད། ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས། ཆག་མེད་བཞི་སོགས་དགོ་སྦྱོར་ལ་  
 འབྲུངས་གསུངས་པ་ལ། དྲུང་ན་ལའོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་གདན་འདྲེན་ཀྱང་སོང་།  
 སྐྱེ་རིམ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད་པས་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་སྐྱེད་ཆེ་བ་ནས་ཐུབ་



བསྐྱེད་དུ་སྐྱེད་དུ་ཐེབས་པ་འོང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཞལ་འཇུག་འཇུག་མཛད་  
 འོད་མི་གཅིག་བྱང་གདན་སར་སྒྲོར་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ་གསུངས། ད་དེད་དགོ་  
 སྒྲོར་ལ་འཇོག་པས་སུ་ཡང་མ་གཏང་། ཟར་ཟེར་གྱི་ལབ་ལབ་མང་པོ་མ་བྱེད་གསུངས་  
 བས་སྐྱེད་དམ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་  
 སྐྱེད་དམ་འཕོ་བ་ཟབ་བྱང་ཅན་མཛད་དེ། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་  
 མད་དུ་བྱང་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏོ།  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཏེ། ཆོས་སྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་བཅར་འོད་གསལ་གྱི་  
 ལྷ་སྐྱེད་དང་། ཉི་མ་ཤར་འཕྲལ་གཉིས་དུས་མཚུངས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་  
 སོགས་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་བཞེངས་པའི་བཅར་གདན་སར་སྒྲོར་གཅིག་  
 འགྲོ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། ས་སྐྱེད་ལང་ཆེན་མོ་བའི་སྤྲུལ་མོ་ལོ་དུག་བདུན་  
 ཅུ་མ་ལོན་པ་གཅིག་གི་རྗེ་ཉིད་ཆེབས་པ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བ་ཞིག་ལ་ཆེབས་ཏེ་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ཁང་ཀ་གཉིས་མར་ཐེབས་པ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། དབྱ་  
 ཅེ་རྩིང་མའི་དགོན་གཉེར་གྱི་ཆ་ལུ་བཅུན་ཆུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་རྗེ་བཅུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་སོང་ཟེར་བ་རྣམས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་སྤྲུལ་བྱེད་  
 འབྲེལ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཟླ་ན། རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་  
 དང་། བྱང་པར་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱེད་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད་ནོ། །དེ་ནས་  
 ཟུབ་བསྐྱེད་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་  
 རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྲོལ་བའི་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཆུ་རྒྱུན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྩིན་དུ་སྐྱེད་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉེར་བཞིའི་ཐོ་རངས་སྐྱེད་བསྐྱེད་  
 དུ་གདན་བྱངས། ཉེར་ལྷ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱེད་ཆབ་པས་བཞུ་འབྲལ་ཅིས་མཛད་པ་ན་  
 ཡང་། ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་རྣམས་དང་། དཀར་སྤྱོད་ལ་མཛོད་པར་དགའ་བའི་ལྷ་

ནམས་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞུགས་ན་ལེགས་པ་ལ་དགོངས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཆད་ཆེ་བ་ནས་བཞུ་འབྱུང་བ་ཐེན། རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཀ་རུ་དང་  
 ཅ་རྒྱན་དཀར་དམར་ག་ཕུར་ཁ་ཕྱེ་སོགས་ཤི་བཟང་གིས་བྱུགས། ལྷ་རྩས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྒྲ་  
 ལྷས་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་བཅས་བ་མ་ཏྲིག་གི་ནང་དུ་སྒྱུན་བྲངས།  
 བྱེ་མཆོད་ཏེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་སྒྲ་བྱེ། རྒྱ་སྒྱུར་སོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་པས་  
 ལྷས་ཏེ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཆེན་པོའི་དབྱུས་ན་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཕུན་སྙམ་  
 ཆོགས་པ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་རེར་བཞུགས་པའི་བྲུང་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་བྱུགས་ཀྱི་  
 ལྷས་མཆོག་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་  
 བྱེད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཙུ་མཛད། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་སྒྲ་བའི་མཁས་པ་སྡེ་  
 སྒྲོད་འཛིན་པ། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྟུན། རྒྱ་གདུང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྲུང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། མང་  
 ར་སོགས་བསྟན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཕུན་སྙམ་ཆོགས་པ་༼འདིར་རྩ་བའི་མ་དཔེ་ལས་རྒྱབ་  
 འོག་འོག་སྡེ་ཆད་འདུག་པའི་དགོངས་འཇག་འཆལ། ༽དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གང་  
 ཞིང་། དུ་བ་འཇའ་གྱུར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་སོགས་པ་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཀུན་ནས་བཀྱ་བའི་ལྷས་བྲུད་པར་ཅན་དུ་མ་  
 དང་བྲུང་ན་འཁོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པའི་རོ་རྩོ་བའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་  
 བདུད་ཅི་སྒྲོང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་བྲུད་པར་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་  
 བྲུང་སྐད་དོ། །དེ་ནས་གདུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་བའི་ཆེ་ཏེན་རིང་བསྐལ་མང་པོ་དང་། དབྱ་  
 སྒྲོད་རིལ་པོར་བྱོན་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆད་། ལྷན་བཟང་དུག་  
 འབྱུ་སྒྲ་ཆད་མ། ར་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷས་གང་བར་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྩས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཤི་

བཟང་དང་བཅས་ཏེན་གྱི་ཐུགས་ཁར་བཞུགས། རིང་བསྐལ་རྣམས་དབུའི་ཆ་ལ་  
 བཞུགས། གདུང་རུས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་སྦྱར་བྱས་པ་དང་། སལ་ཆེར་ལ་གདུང་ཆ་  
 ཆེ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་མ་བཏུབ་པ་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟེ་ཆོན་གྱིས་བག་བར་བྱས། གོས་དར་  
 གྱིན་བཟའ་འདྲི་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཐུག་ན་ཡོད་པའི་ཏེན་གྱིན་རྒྱ་བས་  
 ཅན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་རིང་བསྐལ།  
 གདུང་ཆ་སོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། གསུང་རབ་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་གཟུངས་གཞུག་རྣམས་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་གང་འོས་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་ལྷག་ཆད་  
 འབྱུགས་ ། འདིར་རྩ་བའི་མ་དཔེ་ལས་རྒྱ་བ་ཤོག་ཤོག་སྟེ་ཆད་འདུག་པའི་དགོངས་  
 འཇག་འཆལ་། འཇའི་རྣམ་པ་ལ། ཐུག་མཆན་དོ་རྗེ་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། བརྒྱ་དང་། རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ལྷུང་ལ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་། བུམ་  
 པ་བཟང་པོ་དང་། དགའ་བ་འབྱུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡ་མཆན་པ་མང་པོ་དང་  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟེ་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟར་  
 བབས་པས་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་རྩས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱི་ངད་པ་དྲི་ཞིམ་པོས་  
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དོ་རྗེ་སྟོས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཉིན་མོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་  
 པས་བགྲག་མདངས་བཟང་ཞིང་། མཆན་མོ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་འཆེར་བའི་  
 སྒྲ་བས་ཐུན་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱར་གྲུར་པ་དོ་རྗེ་སྒྲ་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་རྣམས་ལ་ཏ་  
 རི་ཅན་དང་། གུར་གུམ་དང་། ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་དང་ལྷན་པས་ཁམས་རབ་  
 ཏུ་བྱངས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་དྲི་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བསམ་  
 གཏན་པ་དང་ཐུགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱར་རོ་རྩོ་བའི་མཆོག་



དང་ལྷན་པ་དོན་ཅེ་ཞལ་བས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 དང་ལྷན་ནམས་ཀྱི་རྩ་བར་ལྷུང་བ་ན་མོས་དགེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དོན་ཅེ་  
 སེལ་སྒྲ་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་མི་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 ། འདིར་རྩ་བའི་མ་དཔེ་ལས་རྒྱབ་ཤོག་ཤོག་སྟེ་ཆད་འདུག་པའི་དགོངས་འཇག་  
 འཆལ་། ཅན། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་གི་མཆོན་ཅན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་  
 གསལ་བར་མཛད་པ། ཐུབ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཆོས་རྗེ་ནམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དབྱས་གཙང་མངའ་རིས་སྟོན་བྱང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟེ་  
 སོ་སོའི་མཁན་པོ། བྱ་ཆང་དང་དགོན་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་མདོ་ཁམས་སུ་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀྱན་དགའ་སྒྲ་བ། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་སྟོ་  
 གྲོས། སྟོ་མདའི་ཆོས་རྗེ་གདན་ས་པ། སྒྲ་ཁམས་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་  
 བཅུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྟེ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་སྟོབ་  
 དཔོན་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་  
 བགྱངས་བ་ལས་འདས་ཤིང་། བཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བུའི་  
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྟོན་སྟེ་ཕྱི་ལ་བར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་དཔོན་ས་མའི་དབང་པོ་ས་སྟོང་ཆེན་པོ་ནོར་  
 བུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མཆོད་དང་། བྱང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙང་ཆེན་སྒྲ་མཆོད་གྱི་ཞབས་  
 ཀྱི་པ་རྣམས་མེད་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཀའ་ལུང་གུས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུ་བ་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་སྟོ་པོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་བསོད་ནམས་ཆེན་། འདིར་རྩ་  
 བའི་མ་དཔེ་ལས་རྒྱབ་ཤོག་ཤོག་སྟེ་ཆད་འདུག་པའི་དགོངས་འཇག་འཆལ་།

ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་

རྒྱབས་ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་ལས་གསང་ཕུ་བ་དོན་གྲུབ་ལེགས་བཟང་

གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར།

འཆད་ལ་ང་ཉིད་མཁས་སོགས་ཞེས། །ཆེར་རྫོམས་མང་ཡང་ཀུན་གྱི་འགྲན་བྲལ་བའི།  
བསོད་ནམས་གཏེར་ཆེན་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་མཚོག། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་  
ལ་འདུད། །ཅེས་མཚོད་པར་བཟོད་ནས།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་གསང་ཕུ་བ་དོན་གྲུབ་ལེགས་བཟང་གི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་  
འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དཔལ་གསང་ཕུ་ནེ་འུ་ཐོག་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་  
ལེགས་བཟང་གི་མཛད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གྱི་དོ་རྩེ།  
གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་བེལ་པ། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་འདྲན་པ་ས་སྐྱ་པ། །བརྒྱད་  
པར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་གནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་  
འཆང་། །གང་གི་མཚན་ཅམ་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
གྲུབ་མཚོག་སྤྱུལ་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་དེའི་མཛད་  
པ་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་དང་། །དབྱེར་མེད་བདག་སྤོས་མ་ལུས་བཟོད་དཀའ་ན།  
དད་པའི་སྒོ་ཡིས་དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་མཛད་པ་མདོར་བསྐྱས་བཟོད་པར་  
བྱ། །ཁྱོད་སྤོན་རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་མདོན་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་དོན་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་  
སྤོན་པའི་བྱིར། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་སོགས། །སྤྲ་ཆོགས་སྤྱུལ་  
པས་འགོ་དོན་མཛད་ལ་འདུད། །སྤྲ་ཡང་དོ་རྩེ་འཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །མི་མཛད་ཞིང་

གི་མཆོག་གྲུབ་འཕོམ་གྱི་སར། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞང་སྐྱབས་བལྟས། །  
 རྒྱལ་བ་དམན་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །མ་ལུས་བདེ་བས་བྱབ་པར་མཛད་ལ་  
 འདུད། །ས་མོ་བྱ་ལ་བྱོད་སྐྱབས་ལུ་ལྷམས་པའི་ཆོ། །ཟས་གཙང་སྐས་པོ་བལྟམས་པའི་ལྷས་  
 བཟང་ལྟར། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་ལྷ་ཡི་སྐྱབས་སོགས། །དོ་མཆོར་དཔག་མེད་སྟོན་  
 བར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱོད་སྟོན་གོམས་པའི་མཐུས། །བྲིས་པའི་སྟོད་  
 སྒངས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སྟོག་བྲིས་ལ་སོགས་སྐྱངས་ཚུལ་བསྟན་པ་ན། །དགུང་  
 བརྒྱད་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ལ་འདུད། །བཅུ་གྲག་གཅིག་ཆེ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་པ་ལ།  
 ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟོན་སྟོམ་པ་རོས་པ་ནས། །བྱམས་པའི་ཆོས་སོགས་བཀའ་ཆེན་  
 བཅུ་བཞི་ཡི། །ཆོག་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ལ་འདུད། །བཅུ་གཉིས་བཞིས་ཆེ་  
 དགས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྟོན་བྱེད་གསན་པ་དང་། །ལྷ་མཆོག་འཇམ་  
 དབྱངས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། །བྱབ་པའི་མཆོན་མ་གཟིགས་པར་མཛད་ལ་འདུད།  
 དབྱུས་གཙང་དག་པར་འབྱོན་པ་དགོངས་པ་ན། །ནགས་བྱོད་དཔེན་པར་བྱབ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་ཞལ་འདོན་མཛད་གྲུབ་པ། །དེ་ཆེ་ཅུང་ཟད་མནལ་  
 བའི་མཆོན་ལམ་དུ། །ཤུབས་བཅས་རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་སྤང་། །ཨེ་མ་འདི་འདྲའི་རལ་  
 གྱི་དོ་མཆོར་ཅན། །བརྒྱུད་ན་དབྱུས་གཙང་བར་དུ་བྱབ་པར་འདུག །སྟོམ་དུ་དགོངས་ཏེ་  
 བྱེད་དུ་གཟེངས་པའི་ཆོ། །གཡས་གཡོན་དར་ཐག་ཅེ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས། །ཤར་བས་འོད་  
 གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱབ་གྲུབ་པ། །བྱོད་གྱི་མདོ་སྐགས་བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །བྱབ་  
 པའི་མཆོན་མ་བསྟན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །བཅུ་དགུ་བཞིས་ཆེ་གོ་རམས་ཆེན་མོའི་  
 ནུང་། །དབྱུས་གཙང་འབྱོན་པར་ཞུས་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི། །ཐུབ་དབང་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཞབས་དུང་དུ། །འབྱུལ་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ་པ་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བྱུང་དཀར་  
 མཛོ་བརྒྱ་དང་། །ཡུང་དམར་ཇ་བརྒྱ་རྟེན་བཅས་ཞུ་འཕྱིན་གནང་། །གོ་རམས་བསོད་



ནམས་སེངྒེར་མཚན་གསོལ་ནས། །རིང་སྟོན་ཞབས་བྱང་ཐེབས་པར་མཛད་ལ་འདུད།  
 དེ་ལ་ཟབ་དོན་མང་ཐོས་བྱུང་པར་ཡང་། །གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཆོ།  
 ལྷ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ལ། །དངོས་སུ་ཐིམ་སོགས་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་  
 འདུད། །གཙང་གི་རིང་ཆུང་བསེ་རུ་བྲག་ཁུང་གི་ །བྲག་ལམ་ཆད་ནས་གཡས་རུ་གཙང་  
 པོ་ཡི། །ཆ་དཀྱིལ་ལུང་ཡང་སྟོན་མེད་བྲག་སྟེང་དུ། །སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་སྟུན་བྱངས་  
 མཛད་ལ་འདུད། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་བྱང་། །ཐེག་གསུམ་སྟེ་  
 སྟོད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། །ལོ་བདུན་བར་དུ་གསན་སྟོངས་ཚུལ་བསྟན་པས།  
 ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་གྱུར་ལ་འདུད། །ཉིར་ལྷ་བཞེས་ཆེ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྡན་དུ།  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། །རྒྱུད་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 ལེགས་གསན་ཏེ། །གསང་སྤྲགས་ཐོས་པའི་མཆོག་གྱུར་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱུང་པར་གསུང་  
 ངག་གདམས་པ་གསན་པའི་ཆོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡིས། །མ་འོངས་འཇམ་  
 དཔལ་རྗེ་རྗེའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ། །ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་ལ་འདུད།  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་སྟག་གཉིས་དང་བདུན་པའི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་  
 པོ་དང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །མཁའ་སྟོབ་ཁ་སྐོང་  
 དང་བཅས་དགེ་འདུན་ལས། །ཉིས་མེད་སྟུན་ཆོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ལ་འདུད།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་བྱང་། །གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་གཞུང་  
 བཤད་གསན་པའི་ཆོ། །སྟོ་ཡི་བཀོད་པ་གཉིས་བསྟན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་  
 རྒྱལ་གསལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །བཅུ་སྟག་གསུམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ།  
 །ཁམས་ལ་འགྲོ་ཞེས་གནང་བ་བྱས་པའི་ཆོ། །སྟོགས་དུས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཁྱོད་  
 འགྱུར་བས། །བཞུགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །སྤྲུང་ཡང་འབྲས་  
 ཡུལ་སྤྲ་མའི་གནས་ཆེན་དུ། །ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་རུང་བཤད་བའི་ཆོ། །ཆ་བ་

ཆེར་རྒྱས་སྤྱོད་ཁམས་སྤྱང་དུས་སུ། །ཟབ་ལམ་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་བར་མཛད་ལ་འདུད།  
 དེ་ཆེ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཐུན་བཞི་རུ། །བསྒྲོམ་པའི་མོད་ལ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་  
 ཉིད། །ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པས་གདོན་གྱི་སྤྱོད་སོགས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་  
 རྒྱལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་རྒྱན་ལ་དགས་པ་དོ་རྩེ་ཡི། །དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྩ་བ་  
 རྩལ་མཛད་པས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི། །ལུང་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་  
 བརྟེན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དུས་དེར་གྲུ་མང་རྒྱ་ནད་ཐེབ་པའི་ཆོ། །ཉིད་ཀྱི་གསང་  
 ཆབ་ལྷགས་མདུད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ནད་ཞི་གདོན་རྣམས་སྤྱག་པར་མཛད་པ་ཡིས།  
 མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གྲགས་པར་གྱུར་ལ་འདུད། །བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ཀུན་མཁྱེན་  
 སྤྱོད་མ་དེས། །མཁས་པ་བསྐྱེད་གསལ་སྤེ་བདུན་མདོ་ལ་མཁས། །ཅེ་ཐང་རབ་འབྱུངས་  
 མདོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། །གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་སྤོམ་གསུམ་ལ་མཁས་ཞེས། །མཁས་  
 མང་དབུས་སུ་བསྐྱགས་པ་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་  
 ཀྱིས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཞན་ཁས་སྦྱངས་ཤིང་། །དེང་སང་དུས་ན་ང་  
 མིན་མཁས་པ་སུ། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་མཁའ་ཁྱད་གསོད་མཛད་དུས་སུ། །དངོས་སྟོབས་  
 རིགས་པའི་སྤྱིན་ལུང་རབ་བསྐྱུས་ནས། །ཐལ་འགྱུར་ཐེག་ཆེན་ཆར་ལྷར་རབ་པལ་སྟེ།  
 བ་རོལ་ལོག་ཏོག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་རྩེས་སུ། །བཀས་བཅད་ང་རོ་འབྱུག་ལྷར་སྤྱོད་གས་  
 ལ་འདུད། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་དེས། །བསྐྱོད་སྤོང་ཞེས་མཁས་པའི་  
 མདུན་ས་རུ། །རབ་བསྐྱགས་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །མཚུངས་མེད་མཁས་  
 པའི་གཙུག་རྒྱན་གྱུར་ལ་འདུད། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ལྷས་ཆེན་བྱང་། །གསུང་དག་  
 ལམ་འབྲས་གསན་རིང་འབྲས་ལྷལ་དུ། །མཁན་ཆབ་དམ་པར་བསྐྱོས་ནས་ལུང་རིགས་  
 ཉིད། །བཤད་པས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །བྱང་སྤྱོད་ལམ་རིང་ཆོས་  
 གྲུ་ཆེན་པོ་རུ། །ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཅམ་ལ། །དོ་རྩེ་གྱུར་དང་ངན་སོང་སྦྱོང་

རྒྱུ་ལ་འདུད། །བཤད་པས་འབྱུང་བ་མཁས་པར་གྲགས་ལ་འདུད། །བཙུ་ཐག་གསུམ་  
 དང་དགུང་བརྒྱུད་བཞེས་པའི་ཆོ། །བསྟན་དང་སྟེགས་དུས་འགོ་ལ་རབ་དགོངས་ནས།  
 བཤད་གྲག་གསུམ་ཆུ་ལོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ། །དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་འཇུགས་པར་མཛད་ལ་  
 འདུད། །དེ་ཆོ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡིད་མ་བདེར་གྱུར་  
 བས། །མཐུ་གཏད་དན་སྟགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐེབས་བཅའ་བས། །མི་རྩི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གང་ཐག་དམ་པ་བྱམས་ཆེན་སྤྱོད་ཡིས། །ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བུ། །རྣམ་དཀར་སྤྱིད་  
 གསུམ་བྱུང་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་བྱུང་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །མདོ་  
 སྟགས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཆར་ཆེན་ལས། །གདུལ་བྱའི་ལོ་ཐོག་སྤྱིན་པའི་མཛད་པ་  
 ཡི། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདུད། །དགུང་ལོ་བཙུ་ཐག་ལྟ་དང་  
 གཅིག་བཞེས་ཆོ། །ས་སྐྱར་ཉེན་མཛལ་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་དུས། །མགོན་པོའི་ཉེན་  
 གྱིས་དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །གྲུས་འདུད་མཛད་པར་གྲགས་པར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་དུས་  
 ཆོས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཆོགས་འཁོར་དང་། །དབྱངས་ལ་དགྱེས་པ་འདུག་པས་ཞེས་  
 གསུངས་ནས། །ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་ཐུལ་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱས་  
 པའི་བཀའ་བསྟོན་མཛད་ལ་འདུད། །བཙུ་ཐག་ལྟ་དང་དགུང་གསུམ་བཞེས་པའི་ཆོ། །ཨེ་  
 ཨྱི་གདན་སར་གསོལ་བཏབ་མཆོན་ལམ་དུ། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཕྱོགས་བཞི་  
 བསྟན་པའི་ཆོ། །ཆོག་བཞིའི་མདོན་པར་བསྟོད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ལུང་  
 བསྟན་བཞིན། །ཨེ་ཨྱི་གདན་སར་ལོ་ལྟ་བུར་དུ་ནི། །དབང་ལུང་མན་དག་རྒྱུད་གཞུང་  
 ལེགས་བཤད་པས། །གསང་སྟགས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ཆོ་རྒྱ་  
 དུས་དབང་བསྐྱར་གཅིག་གི་སྐབས། །ཅུང་ཐད་བསྟེན་ཏེ་ཡུད་ཅམ་མནལ་བ་ན། །རྩི་  
 བཙུན་གྲགས་པས་བྱམ་ཆུ་དབྱར་སྟག་ནས། །རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་



ཞེས་གསུངས། །སྤར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲ་དེ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མཐི་  
 ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི། །བསྟན་པའི་  
 རྩ་ལག་དམ་པ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོས་གྲའི་སྐབས་དག་ཏུ། །ད་ལྟའི་ལུས་  
 འདི་རྣམས་ཤིང་གོག་འདུག་པས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་བྱང་། །པརྒྱའི་  
 སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ལ་འདུད། །མ་འོངས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་སྤིད་དེ། །ཡང་  
 ར་སྒོ་གསལ་གཞོན་རུ་མེ་སྟག་འད། །གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི།  
 བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ཅེས་གསུངས་ལ་འདུད། །གཞན་ཡང་བདག་གི་ཐོས་པའི་  
 དུས་གཅིག་ན། །ད་ནི་ཁོ་བོ་ས་སྐྱར་སྒོན་ལམ་ཅམ། །མ་གཏོགས་བྱ་བ་ལྷག་མ་གཞན་  
 མེད་པས། །སྤྱིད་དང་གད་མོ་བྱ་ལོང་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཁོ་ཕུའི་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་  
 མི་པམ་མགོན། །བསྟོད་པས་མནལ་ལམ་དག་ཏུ་མགོན་པོ་དེས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་  
 གཞག་མ་ཆང་ཆང་ན་ནི། །བསྟོད་པ་ལེགས་ཞེས་དགེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །སེམས་དཔའ་  
 ཆེ་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི། །རྗེས་གནང་ཞུས་ཆེ་བསྐྱུང་མ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དམ་  
 གཞག་བཞིན་དུ་དམ་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི། །ཞི་བླ་བཀའ་ལུང་གུས་པས་ལེན་ལ་འདུད།  
 གཞན་ཡང་ཤངས་སུ་གལ་སྐྱུང་མཆེད་གསུམ་དང་། །ཤུག་ཏུ་གཡུ་འབར་ཆ་གསུམ་  
 དམ་བཅུགས་པས། །སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་ཐོས་པས་མི་མ་ཡིན། །མ་ལུས་སྐྱག་པར་  
 མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །མདོར་ན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་པ་ད་  
 ཆལ་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །པ་རོལ་ལྷ་དན་ཀུ་ཐུད་ཐུམ་མཛད་པའི། །ཀུན་  
 མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །འཆད་པས་གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་།  
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་རྣམས་དང་། །མི་དབང་ས་བདག་དོན་གྱུ་བ་  
 རྗེ་རྗེ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་དགའི་སྤྱ་མར་གྱུར་ལ་འདུད། །ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་  
 གདུང་བརྒྱད་མཆེད་གཉིས་དང་། །ཨེ་ཨྱི་སྤྱ་མའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དགོན་མཆོག་འཕེལ།

གནས་ལྔ་རིག་པའི་བཅ་ཆེན་གོང་པོ་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མར་གྱུར་ལ་  
འདུད། །གསང་བུའི་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་མཆན། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་  
རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་དང་། །རིང་སྟོན་རྒྱལ་ཆབ་བརྒྱུད་མཆན་ཅན་སོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་  
རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་ལ་འདུད། །བཅུན་པ་བསོད་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལུས་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་  
འཆང་དངོས་མགོན་པོ་དབང་ལུག་དང་། །མདོ་ཁམས་ལྷག་སྒོ་མངའ་རིས་མགོན་སེང་  
སོགས། །གྲགས་པ་མཁས་པའི་སྒྲ་མར་གྱུར་ལ་འདུད། །རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལ་དོ་མཆར་  
གསུམ་ལྟན་དང་། །འདུལ་བ་སྟོང་པོ་མདོ་ཅའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་  
ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན། །ཡར་བྱེན་  
དགའ་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །སྦྱོར་རྒྱུ་ལུས་བཀོལ་ཡོངས་རྫོགས་དབྱ་མ་ཡི།  
སྟོང་ཐུན་རྩ་རྒྱུ་དགའ་འགྲེལ་གྲུབ་མཐའ་འབྱེད། །ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་བྱེན་པའི་སྟོལ་  
འབྱེད་ཡིན། །སྟོམ་གསུམ་སྤྱི་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོང་བྲིས་ལན་དང་། །བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་སྦྱོང་རྒྱུད་  
རྒྱུ་དང་། །ཀྱན་རིག་ཅོད་སྟོང་ཞི་བའི་བྱེན་བསྐྱེད་དང་། །གྱུར་དང་གསང་འདུས་  
མདོན་དཀྱིལ་གཉིས་གཉིས་དང་། །འཇམ་རྟོག་རྣམ་བཤད་གསང་འདུས་ཅོད་སྟོང་དང་།  
འཇིགས་བྱེད་མདོན་དཀྱིལ་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་བཤད་ལུ་ནག་མདོན་  
རྫོགས་རིགས་....རིམ་བཞི་ཡིན་སྟེ་ལྔ་འཕྲེ་བྲིད། །སྤྱི་ཁོའི་བསྐྱུས་དོན་དོགས་དཔྱེད་དོ།  
དབང་ཆུ་ཆེན་མོ་ཀྱི་རྟོག་རྣམ་བཤད་དང་། །ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་སྤྱང་གསུམ་ཨ་སེང་  
འགྲེལ། །ཀྱི་རྟོག་ལུས་དཀྱིལ་ཅོད་སྟོང་ལམ་དུས་དབང་། །བདག་མེད་མདོན་རྫོགས་  
རབ་གནས་ཆོ་གའོ། །སྤྱི་བཤམས་མདོར་བྱས་རྟགས་འབྱུག་རྒྱུ་དང་། །ལུས་སྤྱང་བྲིས་  
ལན་ལ་སོགས་བྲིས་ལན་བཅུ། །སྟོན་ལམ་བཅུ་འགྲེལ་མཇུག་མཆོད་ཆོག་དང་། །ལུས་  
ཆེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཞེན་བྲལ་བྲིད། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། །བསྟན་  
དང་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །བསྟོད་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་

ཡིས། །ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་དབང་ཕུག་དེ་ལ་འདུད། །བཅུ་ཕྱག་དྲུག་ཆེ་དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྐྱུ་རུ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བས་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་  
 དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་སྦྱིན་དང་བསྟོ་བ་མཛད། །  
 དེ་ཆེ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་དགོངས་གྱུར་ནས། །མ་འོངས་རྒྱལ་ཆབ་པཎ་ཆེན་  
 ཀོང་པོ་ལ། །མགོན་པོའི་རྩང་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་གྱུར་པ། །ཀུན་མཁྱེན་དུས་གསུམ་  
 མཁྱེན་པ་དེ་ལ་འདུད། །དུས་དེར་སྒོ་རུམ་དཀོན་གཉིར་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྐྱུ་རིམ་དྲག་  
 པོ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ། །དེ་སྐྱུ་རིམ་རི་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་། །ཁོ་བོ་ཐུབ་པ་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་ལ་འདུད། །རེ་གཅིག་བཞེས་ཆེ་ས་མོ་བྱ་ལོ་ཡི། །རྟ་རྒྱའི་ཆེས་བཅུ་ཆེས་  
 དབར་འདེགས་པའི་ཆེ། །དེ་སྐྱུ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པས། །དགོན་པར་  
 སྐྱར་དུ་སྐྱར་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་ཡོན་བདག་པོ་དོང་བསོད་རྒྱལ་གྱི། །  
 སྒོན་མོ་རྫོང་དུ་ཆེས་དབར་བཞུགས་དགོས་ཟེར། །ནན་གྱི་ཞུས་པས་དེ་ཀ་བྱས་པས་  
 ཆོག་། །དེ་རུ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །སྒོན་མོ་རྫོང་དུ་ཐེབས་ཆེ་གཟེམ་  
 ཁང་གི། །མཐོང་ཁར་རྒྱང་བྱའི་སྐྱ་གཅིག་བྱུང་བའི་ཆེ། །དེ་སྐྱུ་ཤུགས་ཐོན་ཟེར་བའི་བརྟར་  
 འདུག་ནའང་། །འདི་རུ་བསྐྱོད་པའི་ཁས་ལེན་ཆར་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཆེས་གངས་བཙོ་བརྒྱད་བར། །བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་སྐྱབས་དག་ཏུ། །སྒོན་གྱི་  
 བྱུང་ཚུལ་མ་འོངས་གྲ་ཆང་སོགས། །ཕྱག་མཚུབ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བྱས་འདིས་འཛིན་  
 གསུངས། །སྐྱབས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་གཟེགས་ནས། །དེ་སྐྱུ་སྐད་ཆ་སྐྱར་དུ་  
 འོང་པ་འདུག། །ནན་ཞུས་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་སྒོན་  
 འགྲོ་གནང་བའི་ཆེ། །སྒོན་འགྲོ་གནང་ནས་ས་པཎ་གཤེགས་པ་ལྟར། །དངོས་གཞི་ང་ལ་  
 བྱེད་ལོང་མེད་དོ་གསུངས། །རྟ་སོ་བ་སོགས་ཡང་ཡང་འོང་བ་འདི། །གྲ་པ་བྱེད་གྱི་མཐོང་  
 གིན་འདུག་གོ་གསུངས། །བཅུ་དགུའི་ཉིན་བར་སྐྱར་ཡང་འཁོར་ཆོགས་ལ། །ཆོས་ཐུན་



བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས། །ཁོ་མདའ་ནང་སོས་ཕྱག་དབང་ཞུས་པའི་ཆེ།  
ལེགས་སོ་ཕྱི་མ་མཛལ་བར་བགྱིད་ཅེས་གསུངས། །བཙུང་གཤའི་ཕྱི་ངོ་སེར་མ་ལ་རྟེན་  
ནས། །སྤང་ཚུལ་བསྟན་པ་དབྱེ་ལ་གཟེར་ལང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱའི་ཕྱག་དག་ཏུ།  
བེལ་བ་ཁོམ་མེ་བརྩམ་ཏེ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས། །ཉི་ཤུའི་སྔ་ངོ་སྤྱང་མི་རྣམས་ལ། །སྤྱན་  
གྱིས་གཟིགས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་འདིར་བསྐྱོད་མོད། །ཁོ་ཙོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞེས་  
གསུངས། །དེ་ཆེ་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །གཉིས་ནི་ས་སྤྱར་གདུལ་བྱ་དག་  
པ་ཡི། །དངོས་སུ་མཐོང་ཞེས་དད་ལྡན་ཀུན་ལ་གྲགས། །གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་དག་པ་  
འགའ་ཞིག་གིས། །སྤྱི་ཡི་སྤུལ་པ་དུ་མ་མཐོང་བར་གྲགས། །ཉིར་ཅིག་སྔ་ངོ་ཐུགས་དམ་  
གཞན་གྲོལ་ནས། །ལམ་དུས་རྒྱས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་པ། །བསྐྱོམས་ནས་དགྱིལ་  
འཁོར་བསྐྱས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ལ་འདུད། །དེ་  
ཆེ་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ནས། །ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་ཤ་དམར་སེར་མདངས་ལྡན་  
ཞིང་། །ཞལ་མདངས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ཡི། །བཟླ་བས་མི་ངོམ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཉིར་གཅིག་དགོང་མོ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས། །ཤངས་ཕྱག་གཉིས་ནས་བྱང་  
སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱན། །མང་བར་བབས་ནས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་བཞིན། །བདེ་བ་  
ཅན་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་ཞག་གངས་བཞི་བཙུ་ཅ་དགའི་བར།  
ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱི། །མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབབས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཉིར་བཞིའི་ཉིན་བར་སྤྱི་གདུང་  
སྤྱན་བྱངས་ཆེ། །མར་ཀླ་ལས་དབྱར་ཆབ་གཙང་པོའི་སྟེང་། །རྣམ་འཕྱུལ་གཞིའི་སྟེང་ལ་  
སྤྱན་བྱངས་པར། །སྤུལ་ལྡན་འགའ་ཡི་མཐོང་བར་གྲགས་ལ་འདུད། །ཉིར་ལྷའི་ཉིན་བར་  
ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ། །སྤྱི་གདུང་བཞུ་ལ་འཕྱུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། །མ་འོངས་རྟེན་  
འབྲེལ་སྤྱི་གཉིས་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་

ཡང་དཔལ་ལྷན་མདུ་གྲ་ལའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་མདའ་གང་ཅམ་འཕགས་པ།  
 སྒྲ་གདུང་རིལ་བུར་བཞུགས་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། །རང་བཞིན་གནས་སུ་བཞུགས་  
 པར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་དེའི་སྒྲིའི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་གྱི་རྩེ་རྩེའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དུ། །བསྐྱབ་ཅིང་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད་པ་ཡིས། །ཆོ་བརྒྱད་བར་དུ་  
 མཆོད་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཁུམ་ཆེའི་ཉེར་གཅིག་སྒྲ་གདུང་ཞུགས་ཕུལ་ཆོ། །ནམ་  
 མཁར་འཇའ་འོད་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱིས། །མེ་ཉོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཉེར་ལྷའི་ཉེན་བར་གདུང་ཁང་  
 ཕྱེ་བའི་ཆོ། །དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་པོ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་  
 རང་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཡི་རྩེ་དུ་སྒྲུལ་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དབུ་ཐོད་རིལ་པོ་དེ་ཡི་ལྷག་  
 ཁུང་དོས། །ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་རིང་བསྐལ་བགྲང་ཡས་དང་། །གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་ལ་  
 སོགས་སྒྲར་ཉགས་མཆོག་ །གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་བྱོན་ལ་འདུད། །དབུ་  
 ཐོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྒྲ་ཡི་རྩེ། །བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁར་བཞུགས་གསོལ་  
 བ། །སྒྲིགས་དུས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགྲ་  
 འབྱོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། །སྐལ་  
 ལྷན་ལུང་བསྟན་མཁའ་འགོས་བསྐྱལ་བ་སོགས། །གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁུབ་མོད། །ཕྱོགས་འཛིན་བསྐྱར་དོགས་རེ་ཞིག་འདིར་མ་བྱིས། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །ཀུན་  
 མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེའླེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་སྤེང་རྣམ་པར་  
 གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གསང་ཕུ་བ་དོན་གྲུབ་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ལས་འབྲུང་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས་ཉི་དུག་པའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེཌ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པ་རྒྱ་མཆོའི་

སྒྲུབས་ཐེང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་ཆོས་མེ་ཀུན་དགའ་

མཆོག་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར།

གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱ་ཆེ་བཅེ་ཆེན་སྒྲ་མ་བཞིན། །སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པའི་  
ཆོགས། །དུ་མ་བསྐྱར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོད་པར་བཛྲོད་ནས། སྤྱི་དོན་བདུན་པ་བྱ་བ་ཏང་ཀུན་དགའ་  
མཆོག་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་ཆོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འདོད་འཇོ་དང་པ་  
སྤྱིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། འབྲིང་མཆམས་གྱི་བཙུན་པ་རི་པ་  
ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྡན་གྱི་མཛད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བྱོད་སྟོན་བྱང་ཚུབ་དམ་  
པ་བརྟེས་གྱང་། །སྟོགས་དུས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱིར། །མཁས་བཙུན་  
བཟང་གསུམ་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་། །དུར་སྟོག་འཛིན་པའི་སྐྱར་བསྐྱར་ཕྱག་འཆལ། །བྱོད་  
ཉིད་མདོ་ཁམས་འབོམ་གྱི་ས་ཆར། །ཡབ་ཉིད་ཞང་སྐྱབས་རྒྱལ་བ་དམན་གྱི། །ལྷམས་  
སྐྱ་འདུག་ཆེ་ཡུམ་ལ་བཟང་པོའི། །ལྷས་བཟང་སྟོན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ས་མོ་  
བྱ་ལ་བྱོད་སྐྱ་བལྟམས་ཆོ། །དོ་མཆར་ལྷས་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གི། །སྟོག་ཡིག་ལ་  
སོགས་བརྟེས་ཅམ་བསྐྱར་པས། །མཁྱེན་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དགྲང་ལོ་  
ལྷ་དུག་བཞེས་པའི་དུས་ན། །བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་གཟིགས་པར་གྱུར་པས། །དད་དང་  
ངེས་འབྱུང་སྟོང་མེ་འབྱུངས་ཏེ། །སྐྱར་ཆབ་ཚུ་རྒྱན་འབེབས་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དགྲང་  
བརྒྱད་བཞེས་ཆེ་ཀུན་དགའ་འབྱུམ་ལས། །ཡོངས་ཇོགས་དགེ་བསྟོན་སྟོམ་པ་ནོད་



དེ། རྣམ་དག་ཁྱིམ་ས་ལྷན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོད། །ཆོག་ས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ཆེ་བྱམས་ཆོས་ལྷ་སོགས་གཞུང་ལུགས། །ཆེན་པོ་བཙུ་བཞི་རོང་  
 རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས། །གཡག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཁུན་གསུམ་ཡན་ཆད། །ཕྱག་ས་ལས་  
 གསུངས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་པ་མཛད་པས།  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི། །མཆོན་མ་མཐོང་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ། །བརྟེན་  
 པར་མཛད་པ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བཙུ་གསུམ་བཞེས་ཆེ་གྱི་རྫོ་རྗེའི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོར་དབང་བཞི་གསན་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །དམ་པ་དུ་མས་  
 བསྟོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྲ་མ་དམ་པས་...ཤེས་རབ་དཔལ་བས། མ་འོངས་འཕྲིན་ལས།  
 འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། །བཙུ་དགུ་བཞེས་ཆེ་དབྱུས་གཙང་ཐེབས་  
 ཏེ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ན་ལེ་རྒྱར་ཕྱབ་དབང་རོང་སྟོན་ཆོས་རྒྱུ་  
 ཉིད་ལ། །གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས། །ཟབ་དོན་གསུང་རབ་མང་དུ་  
 གསན་ཏེ། །དོ་མཆར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཉིར་ལྷ་བཞེས་ཆེ་ཨེ་ཨྱི་དགོན་  
 པར། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་བྱུང་དུ། ...ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་  
 ནས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་དམ་ཆོས་བགྲངས་ཡས། །ལན་གྲངས་དུ་མར་གསན་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ། །བྲུང་པར་དབང་དང་གདམས་ངག་གསན་ཆེ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 དངོས་དང་། །མནལ་ལམ་དག་ཏུ་ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ། །དུ་མ་གནང་བ་བྲོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ། །ཉིར་བདུན་བཞེས་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས། །མཁན་པོ་ལུས་ཆེན་ཁ་འཕྱར་  
 སོགས་གྱི། །ལས་སྟོབ་གསང་སྟོན་ལས་གྲུལ་མཛད་ནས། །བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་པ་ནོས་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གཞན་ཡང་དབྱུ་མའི་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད། །ལ་སོགས་ཐེག་  
 ཆེན་དམ་ཆོས་དུ་མ། །གསན་དེ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་  
 བསྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སེམས་དཔའ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་བྱུང་དུ། །ལམ་འབྲས་

གཞུང་བཤད་གསན་པའི་དུས་ན། །སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ནས། །ཁྱོད་གི་མི་  
 མཐུན་བསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རིང་ཆུང་སྤྱད་དུ་བྲག་ལམ་ཞིག་སྟེ། །མི་བད་གཡང་  
 འདྲིལ་གཡས་རུ་གཙང་པོའི། །རྒྱ་དྲུག་ལྷུང་ཆེ་ས་པར་བསྐྱོམས་ནས། །...ཆོས་རྒྱལ་  
 མ་ཉེར་བཞི་བཏོན་ཏེ། །གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་  
 བྲག་དང་རྒྱ་ཡི། །ནམ་ཡང་སྐྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར། །རྒྱ་ཁའི་བྲག་སྟེང་ཐེབས་པར་  
 མཛད་སོགས། །དེ་མཆར་རྩ་འཁྱུལ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་གང་  
 བྲག་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་བཞུགས་གནས་དགོན་པ་སོགས་ལ། །དངོས་སམ་སྒྲིག་ཏུ་  
 ཕྱག་འཆལ་དུ་མ། །དད་པ་བྲག་པོས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ཕྱག་  
 གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ། །དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་གསན་པས། །མདོ་སྤྲུགས་  
 རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་ཏེ། །མཁས་མང་གཙུག་རྒྱན་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སོ་གཅིག་  
 བཞེས་ཆེ་ཁམས་ལ་འབྱོན་དགོངས། །ལུས་ཆེན་སྤྲེལ་ས་དབྱུས་གཙང་བཞུགས་ནས།  
 །སྟོགས་དུས་འགོ་བའི་སྐབས་མགོན་མཛོད་སོགས། །ལུང་བསྟན་དུ་མ་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ། །སོ་གསུམ་དུས་ན་སྐྱ་ཁམས་ཅུང་བད། །མ་སྟོམས་དུས་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད། །ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་ཐུགས་དམ་རྩལ་འདོན། །ཞག་གངས་ཁ་ཡར་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ། །དེ་ཆེ་གདོན་གི་ཆོ་འཁྱུལ་སྤྲེལ་ཆོགས། །བྱུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་དཔག་མེད་  
 འཁྱུངས་ཏེ། །སྐྱ་ལུས་སྦྱིན་གཏོང་དམིགས་པ་མཛད་དེ། །སྤྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །དེ་དུས་ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་བར་དུ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་རྒྱན་ཉིད་  
 བསྐྱུངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་དགོས་པ་རྗེ་རྗེའི། །བསྟོན་པ་སྤྲེལ་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ། །སྐྱ་མཆོམས་རིང་ལ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི། །ལུང་བསྟན་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་  
 གནང་བའི། །མཆོན་ལམ་བྱུང་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་དུ་མས། །ཐུགས་རྒྱད་བསྟུམས་པར་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྗེ་དཀར་གྱི་ཆང་རྒྱ་ནད་ཞུགས་ཆེ། །ཁྱོད་གི་གསང་ཆབ་

ལྷགས་མདུད་ཅམ་གྱིས། རང་ཞི་གདོན་རྣམས་སྒྲག་པར་མཛད་པའི། བྱིན་རྒྱལ་རྩ་  
འབྱུལ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། དེ་ཆེ་མནལ་ལམ་དག་ཏུ་ཇེ་བཅུན། ལུས་ཆེན་བྱོན་ནས་  
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན། དུ་མ་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཞེས། ལེགས་སོ་སྦྱིན་པ་ཁྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཆེལ། གང་ཟག་དམ་པ་བྱམས་ཆེན་སྐུ་སྦྱེའི། ཁྱོད་ཉིད་ཇེ་བཅུན་གྲགས་པའི་  
སྤྱལ་པར། མནལ་ལམ་དག་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ། མཁས་པའི་མདུན་དུ་བསྟོད་  
ལ་ཕྱག་འཆེལ། དེ་ནས་དམ་པ་དེ་ཡི་ཁྱོད་ལ། བཤད་ཉན་མཛད་པའི་བདག་རྒྱུན་གང་  
དགོས། བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ལ་ཕྱག་  
འཆེལ། ངམ་རིང་གནས་སུ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞེན། ལྷང་རིགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་  
ལ། གུར་དང་སྟོམ་གསུམ་ལ་སོགས་བཤད་པས། འབྱུལ་ཟད་མཁས་པར་གྲགས་ལ་  
ཕྱག་འཆེལ། ཀྱུན་རིག་གྱི་རྟོག་གསང་འདུས་རྣམས་ལ། ལོག་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་ཇེས་  
འབྲངས་དང་བཅས། ཡང་དག་ལྷང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས། བཅོམ་ནས་མ་  
རྟོག་ལམ་སྟོན་ཕྱག་འཆེལ། གསེར་ཁ་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞེན། རྒྱ་གསུམ་བར་  
དུ་སྒྲ་མ་རིན་འབྱུང་། ཉིད་ལ་ཕྱགས་དམ་རྩལ་འདོན་མཛད་པས། དངོས་བྱུང་དུ་མ་  
བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སོ་བརྒྱད་བཞེས་ཆེ་བྱམས་ཆེན་སྐུ་སྦྱེས། སྤྱིང་ཡང་གསོལ་  
བཏབ་སྒྲ་མ་དམ་པའི། བཀའ་ཉིད་བྱང་ནས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ། བྱ་བུ་བཤད་ཉན་  
བཅུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། དེ་ཆེ་སྦྱོས་ཆེན་མཚུངས་མེད་དག་གི། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
གུར་གྱི་མགོན་པོ། འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གཟིགས་ནས། བཤད་ཉན་  
རྩྭ་གས་ངེས་ལྷང་བསྟན་ཕྱག་འཆེལ། དེ་ནས་ལོ་ནི་ཉེར་བཞིའི་བར་དུ། རྒྱོ་གསལ་གྱ་  
ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ། མདོ་ཕྱོགས་བཤད་པ་ཉི་མ་རེ་ལ། ཆོས་ལུན་བཅུ་ཅམ་  
གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སྤྱལ་ལྟན་གདུལ་བྱ་འདུས་པའི་དབུས་སུ། གསུང་དག་ལམ་  
འབྲས་ཉེར་གཉིས་ཅམ་དང་། རྒྱུད་བཤད་དབང་ལྷང་བྱིད་བཀའ་ལ་སོགས། རྒྱུན་



ཆད་མེད་པར་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མདོ་དང་སྤྲུགས་གི་ཟབ་དོན་གནད་རྣམས།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ངན་བྱུང་དུས། །ཡང་དག་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་  
 པས། །མི་སྤྱིའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཀོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྩོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་  
 དགོངས་འགྲེལ། །བསྐྱེད་པས་ལེགས་དོན་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་བསྐྱར་བཅས།  
 འཁྱུལ་མེད་གསུང་རབ་བབྱངས་ཡས་བརྩམས་ནས། །ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ། །དམ་པ་བྲོད་གི་ཞབས་རྟུལ་གངས་ཅན། །ཆེ་དགའའི་སྤྱི་གཙུག་སྤངས་  
 ཏེ་མཆོད་ཅིང་རྒྱན་པར་ཕྱག་ཕྱིར་སློབ་གསལ་གྲ་ཆོགས། །བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱས་  
 བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ང་གཅིག་བཞེས་ཆེ་ས་སྐྱར་ཐེབས་ནས། །དེར་བཞུགས་ཏེན་  
 དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ། །མཆོད་པ་བསྐྱེད་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ་ནས། །སློན་ལམ་  
 གངས་མེད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ཆེ་ཁུར་གཏོར་བསྐྱབ་མཛད་དུས། །མགོན་  
 བོའི་ཏེན་གྱིས་དམ་པ་བྲོད་ལ། །གྲུས་འདུད་མཛད་པ་དད་པ་ཅན་གྱིས། །མདོན་སུམ་  
 མཐོང་བ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ང་གསུམ་བཞེས་ཆེ་ལུང་བསྐྱར་ཡོད་བཞིན། །ཨེ་ཨྱི་  
 ཆོས་ལྡན་ལོ་ལྔ་བཞུགས་ནས། །རྒྱད་སྡེའི་ཟབ་དོན་འཁྱུལ་མེད་འཆད་པའི། །རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཁྱོ་སྤྱིའི་བྱམས་ཆེན་བྱུང་དུ་ལོ་ནི། །བཙུ་བདུན་  
 ཏྲ་སྒྲ་ཤར་ཆེས་བཞིན་དུ། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ཏེ་དཔོན་སློབ། །དུ་མས་སློན་ལམ་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བོ་དོང་ཨེ་རུ་སློབ་སྦྱོང་གསུངས་དང་། །བྱ་རྒྱུད་གཤོང་དུ་བཙུ་  
 གཅིག་ཞལ་ལ། །མཇལ་དུ་བྱོན་དུས་མེ་ཏྲིག་ཆར་པ། །ཁ་བ་ལྟར་དུ་བབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ། །ཨེ་ཨྱི་གདན་ས་མཛད་པའི་དུས་སུ། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་བུམ་ཚུ་དབྱ་  
 གཙུག་ །སྤྱག་པས་ཆེ་གཟུངས་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། །སྐྱུ་ལུས་ལ་ཐིམ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ། །མདོར་ན་སྤྲོ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོས། །དངོས་དང་མནལ་ལམ་དག་ཏུ་ཐེ་  
 ཆོམ། །དྲ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པར་མཛད་ཅིང་། །མདོན་ཤེས་དུ་མཁའ་གསུངས་ལ་ཕྱག་

འཆ་ལ། །ང་བརྒྱད་བཞེས་ཆེ་ཨེ་ཤི་བྲི་ཐོག་། །རྒྱལ་ཆབ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་བསྐྱོས་  
 ནས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་མཛོད་ཅེས། །བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས་  
 གཏང་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ནས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དགོན་པར། །ཐེབས་ནས་མཐའ་  
 ཡས་སྟོབ་གྲུའི་ཆོགས་ལ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། །གདུལ་བྱ་སྟོན་  
 གོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ཆེ་ཆོས་གྲར་རྣམ་པས་སྟོབ་ས། །ལ་མོར་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་ཕྱིན་ཏེ། །བསྐྱོར་དབུས་སུ་གཞོན་རུའི་ལུས་ལེན། །སྐྱབས་སྐྱབས་དག་ཏུ་གསུངས་  
 ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །དུག་ཏུ་བཞེས་པ་ས་སྟེལ་ཐ་སྐྱར། །ཨེ་ཤི་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་  
 པར། །ཆོས་འཕྲོ་མ་ལུས་གནང་བར་མཛད་སོགས། །མ་འོངས་དུས་མཁུན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ། །ལོ་དེའི་སྐལ་ལྷའི་ཆེས་དགྲའི་ཉིན་བར། །ས་སྐྱར་ཐེབས་ནས་དེར་བཞུགས་  
 ཏེན་ལ། །མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་བགྲངས་ཡས་ཕུལ་ནས། །གྲངས་མེད་སྟོན་ལམ་མཛད་  
 ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཁྱད་པར་ས་པཎ་དུས་ཆེན་དུས་སུ། །དག་འདུན་ཉིས་སྟོང་སྟེ་བའི་  
 ཆོགས་ལ། །གསེར་སོགས་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་པོ་པལ་ཆེར། །འབྱེད་སོགས་སྟོན་གཏོང་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ཆེ་ཆོས་སྟོང་འདི་ཆོ་དབྱངས་དང་། །ཆོགས་མཆོད་དག་ལ་  
 མཉེས་པར་འདུག་པས། །ཆོགས་མཆོད་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤོམས་ཞེས། །གསུངས་  
 ནས་དེ་ལྟར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །གཞན་ཡང་སྟོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་མཛད་རྗེས། །དེ་  
 བེ་དབང་གི་རྗེས་མ་ཡིན་གསུངས། །འབུལ་བའི་དངོས་པོ་གང་བྱང་ཐམས་ཅད། །སྟེ་  
 ཡི་ཞིག་གསོས་ཕུལ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱ་ལོ། །རྟ་ལྷའི་ཆེས་  
 བརྒྱད་ཆོས་དབར་བཏེག་ཆོ། །དེ་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས། །དགོན་པར་  
 ཐུར་དུ་འབྱོན་གསུངས་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ཆེ་སྟོན་བདག་གྲ་པ་སོགས་ཀྱི། །སྟོན་མོ་  
 རྫོང་དུ་ཐེབས་དགོས་ཞུས་པས། །ཁྱེད་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉན་འདུག་པས། །འདིར་བསྟོད་  
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་ཆོས་རིམ་ཚུགས་ནས། །བཅུ་

དགྲའི་བར་དུ་མར་ཆད་ལ་སོགས། །མདོ་ཕྱོགས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ཉིད་ལ། །བཤད་  
 པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ཆེ་ཆོས་གྲར་སྤོན་གྱི་བྱང་ཚུལ། །གྲོས་ལ་རྟེན་  
 རས་མ་འོངས་དུས་སུ། །གྲ་ཆད་སོགས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། །ལུང་བསྟན་གསལ་  
 བོར་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲ་མ་གཤེགས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་བགྲོས་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་དུས་མཆོད་ལ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཞེས། །དོ་མཆར་  
 དུ་མ་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་དུས་འཇམ་སྤོན་སྒྲ་ཆོགས་དག་དང་། །མེ་ཉོག་ཆར་  
 སོགས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། །དེ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷུར་དུ་ལྷུར་དུ། །འོང་བར་འདུག་གོ་གསུངས་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བར་སྒྲུང་སྒྲུན་གཞིགས་གྲ་བ་བྱེད་ཆོས། །མཐོང་བར་འདུག་གོ་བལྟས་  
 མོ་བལྟ་ན། །ཉི་ལོ་བ་སོགས་དོ་མཆར་དུ་མ། །མང་དུ་འདུག་གོ་གསུངས་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ། །ནན་ཞུས་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་སྒྲ་མ། །གསུང་ཆེ་ས་པཎ་གཞན་དོན་གཤེགས་  
 བཞིན། །སྤོན་འགྲོ་ཁོ་བོས་བྱེད་མོད་དངོས་གཞི། །བྱེད་མོད་མེད་དོ་གསུངས་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ། །བཙུང་དགྲའི་སྤྱོད་སེར་མ་ལ་བརྟེན། །ཅུང་ཟད་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཉིད་བསྟན་ནས།  
 དགོང་མོ་སྐྱེམས་དད་ཆེ་ཅམ་མ་གཏོགས། །སྒྲུང་མེད་ཕྱགས་དམ་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ། །ཉི་ཤུ་ལོ་སྤྱོད་སྒྲུང་མི་ལ། །སྒྲུན་གྱིས་གཞིགས་ནས་བྱེད་རྣམས་འདིར་ནི།  
 བསྟན་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཁོ་བོ་བདེ་བ། །ཅན་དུ་འགྲོ་འོ་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །  
 ཉི་ཤུ་ལོ་ཆ་རྒྱུ་ཡི་བཀོད་པ། །གསུམ་དུ་བསྟན་བའི་གཉིས་ནི་ས་སྐྱར། །གཤམ་བྱ་  
 དག་བའི་མདོན་སུམ་མཐོང་སོགས། །བསམ་ཡས་རྩ་འཕྲུལ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆེལ།  
 ཉིར་གཅིག་སྤྱོད་ཕྱགས་དམ་གཞན་རྣམས། །གྲོལ་རྒྱུ་གྱི་རྟོག་ལམ་དུས་རྒྱས་པ།  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛད་ནས། །རྫོགས་རིམ་ཡུན་རིང་བསྒྲོམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།  
 དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས། །བསྐྱུས་ནས་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་  
 པར། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །



དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཏེ། །ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། །  
 འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བའི། །བལྟ་བས་མི་ངོམ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཉེར་གཅིག་  
 དགོང་མོ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཏྲགས། །ཤངས་ཕྱག་གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི།  
 རྒྱན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བབས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །  
 ཉེར་བཞིའི་ནམ་ལངས་ཐུབ་བསྟན་དགོན་པར། །སྐྱ་གདུང་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་སྤྲོད་རྒྱ་  
 མཆོའི། །དབུས་སུ་རྒྱ་བརྒྱད་བར་དུ་བཞུགས་ནས། །དད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤེལ་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ། །ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱམ་རྒྱའི་ཉི་ཤུ། །གཅིག་ལ་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕྱལ་ཆོ།  
 དབང་པོའི་གཞུང་དང་མེ་ཏོག་ཆར་སོགས། །དོ་མཆར་དུ་མ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དད་  
 ལྷན་གདུལ་བྱའི་དགོ་ཆོགས་སྤེལ་བྱེད། །དབུ་ཐོད་གས་ཆག་མེད་པར་བྱོན་ཞིང་། །  
 དད་ལྷན་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་རིང་བསྤེལ། །དུ་མར་འཁྱུངས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ།  
 མདོར་ན་བྱོད་ཉིད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། །མཐར་ཕྱིན་ཤུ་གུ་སེའི་སྐུ་པ། །བྱོད་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ །སྤྲིབ་གཉིས་  
 སྤངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི། །ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེའི་བྱོད་ལྷན། །མིར་གྱུར་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་  
 ཉེ། །ཕན་བཏགས་མར་གྱུར་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན། །རབ་འཛིགས་ཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བར་གནས་ནས། །བཟོད་མེད་སྐྱུ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུང་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་  
 རྒྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དང་། །བྱང་པར་བྱོད་ལྷན་མགོན་དང་བྲལ་ནས། །མགོན་  
 སྐུ་བས་མེད་པའི་སྐྱུ་རྫོངས་སྤེལ་ཅན། །ཆོས་མེད་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྷན་བདག་ལ།  
 སྐུར་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱ་མ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བཏང་ནས།  
 འཁོར་བའི་ཕྱན་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྲོད་མེད་པར། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་སེམས་  
 སྤེལ་ནས། །བཟོད་བྲལ་ལྟ་བུ་འགྲོགས་པར་སྤྲོལ་ཅིག་ །བྱང་པར་གཉིས་ཕྱང་རྫོས་བྱིས་

སྤངས་ནས། །གནས་དང་འཁོར་ལ་ང་བདག་མེད་པར། །དཔེན་གནས་རི་ཁྱོད་སྤྱོད་གས་  
 མེད་འགྲིམས་ཏེ། །གང་བྱང་ཆོག་ཤེས་ནོར་ལྡན་སྤྱོད་ཅིག །དཔེན་པའི་གནས་དེར་དམ་  
 པ་ཁྱོད་ལས། །ཐོབ་པའི་རིམ་གཉིས་གདམས་པ་ལ་སོགས། །རང་དོན་འབྲི་མེད་སེམས་  
 ཅན་དོན་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་  
 བྱེད་པའི། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པར་ཆད་མཐའ་དག །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ནས།  
 མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་ལྟར་གྱུབ་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ནས་ཅིར་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱོད་ལྟར་དང་། །  
 གང་གཤམ་གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས། །གང་ཤར་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་བདེ་  
 སྤྱོད་། །བྱང་འཇུག་འཆར་བའི་ཉམས་ཏྲོགས་སྤྱོད་ཅིག །རང་གི་བརྟན་པོ་བེན་པར་  
 གྱུར་ནས། །དམ་པ་ཁྱོད་ལྟར་ལུས་དང་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཟུང་མེད་དམ་  
 ཆོས། །རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ། །དམ་པ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བྱང་ནས། །ཁྱོད་གསུངས་དམ་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་བསྐྱངས་ཏེ། །རྗེས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་སྤྱོད་ཅིག །བསྤྱོད་པ་འདི་ཀུན་ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག །དད་  
 གུས་དགའ་སྤྱོད་བསྤྱོད་པར་བྱེད་ལའང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུབ་སྤྱོད་ནས།  
 དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །དེ་ལྟར་བསྤྱོད་ཅིང་གསོལ་བའི་དགེ་བས།  
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི། །སྤྱོད་གཉིས་སྤངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་  
 རྗེས་ནས། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་  
 མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་རྣམ་པར་  
 གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ལས་འབྱུང་ཆུ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །དོ་མཆར་རྣམ་ཐར་འདི་བཅུ་མས་  
 དགེ་བ་ཡིས། །ས་སྤྱིའི་རྗེ་བཙུན་དགོངས་དོན་བཟུང་མོ་ལ། །ཁྱོད་ལྟར་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་

བའི་སེངྒེར་ཤོག། །དུས་ངན་སྐྱེ་བོའི་སྦྱོང་བས་ཡིད་དུ་བ་བདག། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་  
 བའི་འཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ལ། །དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཉིར་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །  
 སྒར་བཞིན་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །མདོར་ན་བདག་དང་གདུལ་བྱ་བཅས་པ་  
 རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་  
 མ་ཐག། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཕྱི་ཡི་སླ་མ་གང་འདུལ་སྤྲོ་ཆོག་ས་  
 སྤྱ། །ནང་གི་སླ་མ་རང་སེམས་གསལ་རིག་དངོས། །གསང་བའི་སླ་མ་སྟན་སྤྱེས་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེ། །གནས་ལུགས་རོ་གཅིག་ཉོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྱེས་ཆེན་མཆོག་གི་ངོ་  
 མཆར་རྣམ་ཐར་འདི། །རྗེས་འཇུག་སྤྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བསྟོས་ལ། །རང་གཞན་  
 འདི་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་འདོད་པས། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་  
 རིགས། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེངྒེ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།  
 འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་བསྐྱེད་རྣམ་སྤྱལ་བསོད་ནམས་དཔའ་བོ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོའི་རྣམ་སྤྱལ་རྒྱལ་ལྷས་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གས་འཆང་  
 གྲགས་པ་སློ་གྲོས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་གཞན་ངོར་དུར་སྤྱིག་གི་སྤྱོད་པ་འཆང་བ་རྒྱལ་བ་ལྷས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་  
 དུ་སྦྱོང་བ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། དཔལ་ས་སྤྱི་བ་ཤུགས་དགོ་བསྟོན་ཐེག་  
 པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱོད་པ་འཆང་དག་དཔའ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདིས་པར་བྱས་པས། དོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་



བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་གཙང་མར་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་འགྲན་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་ནས་དད་པའི་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་གཡོས་  
 ཤིང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བྱ་བ་ཏང་རྗེའི་ཕྱག་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ད་ལྟ་སྤོང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་འཕེལ་  
 བཞིན་པར། བར་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲིབ་པ་ལ་དུས་ཕྱིས་ངེད་རང་གི་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་བརྩམས་པ་ཙམ་གྱིས་རིང་བསྐྱེལ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་འཕེལ་བ་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་ཡང་དད་པའི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས་ཤིང་། རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལེ་ལོའི་དབང་  
 གིས་འགྱུར་པ་ལ། དེང་དུས་ཉི་བའི་ཆར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐའི་སྤོལ་  
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁུར་གྱི་མི་ངལ་  
 ཞིང་། མདོ་སྤྲལ་ས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། བོད་  
 ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་བཅུ་པ་  
 མཁས་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བཀའ་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། ཤིང་  
 མོ་སྤང་གི་ལོ་གྲོ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཆེན་  
 རིགས་འཛིན་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གདན་ས་དན་ཁོད་པ་ནོར་བུ་ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་  
 བཀྲིས་སོ། །འདི་སྐྱུར་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་  
 ནད་མེད་བསམ་དོན་འབྱུག། །བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཕྱི་མ་  
 ཐོགས་མེད་བདེ་བ་ཅན་འགྲོར་ཤོག །།སཏྲ་མཏྲ་ལྟོ།། །།

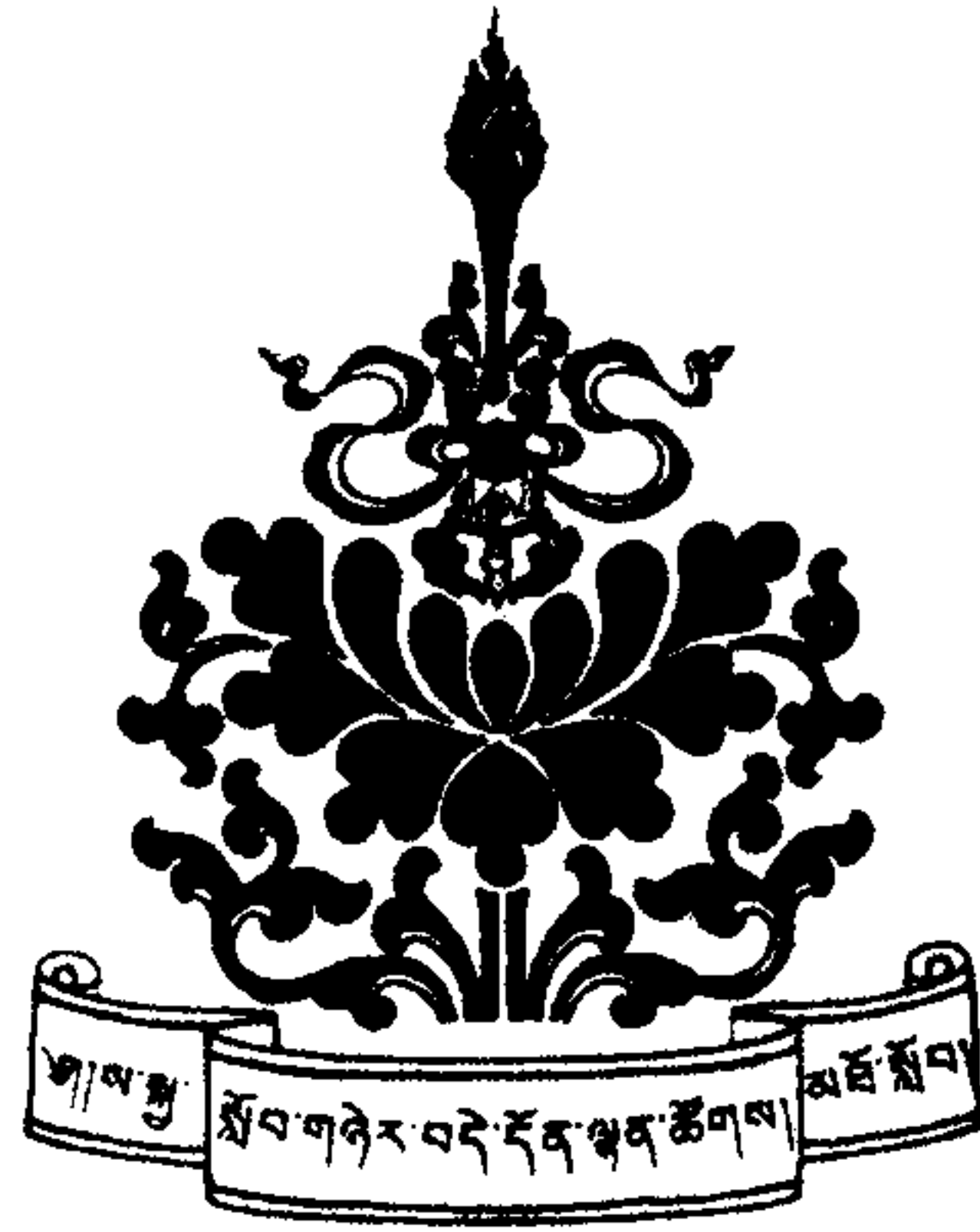
## སྤར་བྱང་སྟོན་ཆིག

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྒྱ། །རབ་སྟན་ཆངས་དབྱངས་ཐེག་  
གསུམ་ལམ་སྟོན་གསུང་། །མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མངའ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཐུབ་  
དབང་སྤུས་བཅས་སྟོ་གསུམ་ཐུག་གི་ཡུལ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ།  
རོར་ཆེན་ཡབ་སྤུས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་སྒྲུལ་འཁོན་སྟོན་རིམ་བྱོན་  
སོགས། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་དད་གསུམ་སྟོ་ཡིས་འདུད། །འགྲོ་བའི་ཐུག་ཀྱན་ནད་སེལ་  
སྟོན་གྱི་མཆོག་། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་བདེ་སྟེར་ཐུབ་དབང་གསུང་། །དམ་ཆོས་བདུད་  
ཅིའི་འཆད་ཉན་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་། །ཡུན་དུ་གནས་སྤྱིར་འཕྱལ་གྱི་པར་དུ་བསྐྱུན། །འདི་ཡི་  
དགོ་བས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་དང་། །བྱེ་བྲག་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྒྱ་བའི། །  
རྣམ་དག་བཀའ་སྟོལ་མདོ་རྒྱད་སྟོང་པོའི་བསྟན། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །མཛད་སྤྱིར་རབ་རྒྱས་  
འཕགས་ཆོགས་འདུས་སྟེ་ཀྱན། །དམ་པའི་ཚུལ་དགྲ་ཆོས་སྟོང་རྣམ་བཙུ་འཕེལ། །དོན་  
གཉིས་ལེགས་ཆོགས་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་མི་མཛད་འཛིན་རྟེན་  
ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །སྟོང་བཙུད་དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོགས་རིང་བཅིལ་ཏེ། །རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་  
ལུན་ཆོགས་དཔལ་འགྱོར་རྒྱས། །སྟེ་རྒྱ་ཞི་མཐུན་བདེ་དགར་སྟོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱབས་ཆེན་  
རྣམ་དགར་དགོ་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི། །དད་ལྡན་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་གཙོས། །མ་  
གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རི་སྟོང་པ། །སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིའང་སྤྲ་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་དཔལ་ས་སྒྱའི་སྟོབ་གཉིས་ལྡན་ཆོགས་ནས་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་  
རིགས་རྣམས་པར་སྒྱུན་བྱ་རྒྱ་གང་ལའང་སྒྱུར་ཆོག་པའི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ས་སྒྱ་ཁྱི་  
འཛིན་འཁོན་རིགས་ཐག་རྒྱ་རྣམས་ས་གཞིས་སྟོལ་ཐོ་བྲུ་བྱང་གི་རང་གནས་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ལྷིང་ཁང་དུ་ལེགས་པར་  
སྒྱུར་བའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །







# ཀླུ་མ་ཐུ་མཐོང་པོ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་སེའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱུ་ལ་ཤུས་འགོད་པ།

པར་གཞི་དང་པོ།

པར་ཐང་དང་པོ།

པར་གྲངས།

པར་སྐྱོན་བྱེད་ལྟུང་།

རྒྱ་དབང་ལེགས་བཤད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣

༡༥༠༠

ལྷོ་ལི་གསར་པའི་ཁྲི་ཨིན་པར་ཁང་།





# SAKYA COLLEGE

(Institute of Higher Buddhist Studies)

Mussoorie Road - 248001

Dehradun, Uttarakhand, India

E-mail:- [sakya\\_college@yahoo.com.in](mailto:sakya_college@yahoo.com.in)